



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



Tesis

**Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja
que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco - 2023**

Línea de investigación: Salud mental

Presentada por

Bach. Roxana Paulina Huamán Joyas

ID ORCID: 0009-0004-8136-2632

Para optar el título profesional de psicóloga

Asesor: Mgt. Luis Fernando Gamio González

ID ORCID: 0000-0003-2447-692X

CUSCO – PERÚ

2023



Metadatos

Datos del autor	
Nombres y apellidos	Roxana Paulina Huamán Joyas
Número de documento de identidad	77073270
URL de Orcid	https://orcid.org/0009-0004-8136-2632
Datos del asesor	
Nombres y apellidos	Luis Fernando Gamio González
Número de documento de identidad	43793076
URL de Orcid	https://orcid.org/0000-0003-2447-692X
Datos del jurado	
Presidente del jurado (jurado 1)	
Nombres y apellidos	Juan Segismundo Duran Guzmán
Número de documento de identidad	24486087
Jurado 2	
Nombres y apellidos	Eliana Amarilis Vargas Espinoza
Número de documento de identidad	23925339
Jurado 3	
Nombres y apellidos	Karola Espejo Abarca
Número de documento de identidad	45634597
Jurado 4	
Nombres y apellidos	Shiomara Orialit Espejo Lucana
Número de documento de identidad	44668155
Datos de la investigación	
Línea de investigación de la Escuela Profesional	Salud mental



Agradecimientos

A mi asesor Mgt. Luis Fernando Gamio por brindarme su disposición y tiempo, de facilitarme sus conocimientos y la motivación brindada durante la ejecución hasta la finalización de mi investigación.

A la Universidad Andina del Cusco por permitir mi formación profesional, a los docentes de la Escuela Profesional de Psicología quienes garantizaron mi formación. A mis dictaminantes Mtra. Shiomara Oriait Espejo Lucana y Mgt. Karola Espejo Abarca, por sus valiosos aportes.

Al doctor Gareth del Castillo Estrada y la doctora Dina Aparicio Jurado por el apoyo brindado en el estudio.

Al Centro de Emergencia Mujer por permitirme el acceso para la realización del estudio y a las participantes.



Dedicatoria

A mi madre Paulina que se mantiene pendiente de mi desarrollo desde el cielo.

A mi padre Marcos Huamán por apoyarme en todo momento.

A mi hermano Carlos por su apoyo incondicional.

Roxana



Jurado de la tesis

Mg. Karola Espejo Abarca

Dictaminante

Mtra. Shiomara Oriait Espejo Lucana

Dictaminante

Juan Segismundo Duran Guzmán

Replicante

Eliana Amarilis Vargas Espinoza

Replicante

Mgt. Luis Fernando Gamio González

Asesor



Índice

Capítulo I.....	1
Introducción.....	1
1.1 Planteamiento del problema	1
1.2 Formulación del problema.....	7
1.2.1 Problema general	7
1.2.2 Problemas específicos.....	7
1.3 Justificación	8
1.3.1 Conveniencia	8
1.3.2 Relevancia social	8
1.3.3 Implicancias prácticas.....	8
1.3.4 Valor teórico.....	9
1.3.5 Utilidad metodológica	9
1.4 Objetivos de investigación.....	9
1.4.1 Objetivo general	9
1.4.2 Objetivos específicos	9
1.5 Delimitación del estudio.....	10
1.5.1 Delimitación espacial	10
1.5.2 Delimitación temporal	10
1.6 Aspectos éticos	11
Capitulo II.....	12
Marco Teórico	12



2.1 Antecedentes de la investigación.....	12
2.1.1 Antecedentes Internacionales	12
2.1.2 Antecedentes nacionales.....	15
2.1.3 Antecedentes locales	20
2.2 Bases Teóricas	20
2.2.1 Desesperanza	20
2.2.2 Teoría de la Desesperanza	21
2.2.3 Dimensiones de la desesperanza.....	23
2.2.4 Características de la desesperanza	24
2.3 Violencia.....	25
2.3.1 Violencia de pareja.....	28
2.3.2 Desesperanza en las mujeres víctimas de violencia de pareja.....	32
2.3 Marco conceptual	33
2.5 Variable	34
Capítulo III	36
Método.....	36
3.1 Alcance del estudio.....	36
3.2 Diseño de investigación.....	36
3.3 Población	36
3.4 Muestra.....	37
3.4.1 Criterios de inclusión.....	41
3.4.2 Criterios de exclusión	41



3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	42
3.6 Validez y Confiabilidad del instrumento	43
3.7 Plan de análisis de datos	45
Capítulo IV	46
Resultados de la investigación.....	46
4.1 Resultados respecto a los objetivos específicos.....	46
4.2 Resultado respecto al objetivo general	55
Capitulo V	57
Discusión	57
5.1 Descripción de los hallazgos más relevantes y significativos	57
5.2 Limitaciones del estudio.....	59
5.3 Comparación crítica con la literatura existente	60
5.4 Implicancias del estudio	63
Conclusiones	64
Sugerencias.....	66
Bibliografía.....	67
ANEXOS	77



Índice de tablas

Tabla 1 <i>Operacionalización de la variable</i>	35
Tabla 2 <i>Descripción de la población total</i>	37
Tabla 3 <i>Descripción de mujeres víctimas de violencia de pareja</i>	38
Tabla 4 <i>Mujeres víctimas de violencia de pareja, según edad</i>	39
Tabla 5 <i>Mujeres víctimas de violencia de pareja, según nivel de instrucción</i>	39
Tabla 6 <i>Mujeres víctimas de violencia de pareja, según vínculo afectivo</i>	40
Tabla 7 <i>Mujeres víctimas de violencia de pareja, según tiempo de relación</i>	40
Tabla 8 <i>Mujeres víctimas de violencia de pareja, según tipo de violencia</i>	41
Tabla 9 <i>Confiabilidad en general para el instrumento de desesperanza</i>	44
Tabla 10 <i>Confiabilidad para el factor afectivo de la desesperanza</i>	44
Tabla 11 <i>Confiabilidad para el factor cognitivo de la desesperanza</i>	45
Tabla 12 <i>Confiabilidad para el factor motivacional de la desesperanza</i>	45
Tabla 13 <i>Niveles en las dimensiones de la desesperanza</i>	46
Tabla 14 <i>Nivel de desesperanza según edad y tiempo de relación</i>	48
Tabla 15 <i>Nivel de desesperanza según nivel de instrucción y vínculo afectivo</i>	49
Tabla 16 <i>Nivel de desesperanza según tipo de violencia</i>	50
Tabla 17 <i>Tipo de violencia según tiempo de relación</i>	52
Tabla 18 <i>Tipo de violencia según vínculo afectivo</i>	54
Tabla 19 <i>Niveles de desesperanza</i>	55



Índice de gráficos

Figura 1 <i>Niveles de las dimensiones de la desesperanza</i>	47
Figura 2 <i>Nivel de desesperanza según tipo de violencia</i>	51
Figura 3 <i>Tipo de violencia según tiempo de relación</i>	52
Figura 4 <i>Tipo de violencia según vínculo afectivo</i>	54
Figura 5 <i>Niveles de desesperanza</i>	55



Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo identificar los niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco; por lo mismo, se utilizó un enfoque cuantitativo, alcance descriptivo y diseño no experimental de corte transeccional; así mismo, se tuvo la población conformada por 154 mujeres, donde se obtuvo la muestra de 110 mujeres víctimas de violencia de pareja cumpliendo los criterios de inclusión, para ello, la muestra se determinó de forma no probabilística, a quienes se les aplicó la Escala de Desesperanza aprendida en relaciones de pareja (EDARP). Obteniendo como resultado, que predomina el nivel bajo de desesperanza con 62.7 %, seguidamente el nivel medio de desesperanza con 37.3% y cada una de las dimensiones de la desesperanza, donde en el factor afectivo se halló un nivel alto con 87.3% , seguidamente del factor cognitivo y motivacional se tuvo un nivel bajo, en cuanto al grupo etario se muestra niveles medios de desesperanza en las mujeres de 40 a más años y en el tiempo de relación de pareja, resaltó un mayor porcentaje con niveles medios de desesperanza, quienes tenían más de 10 años de relación y en conclusión se obtuvo un nivel bajo de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer Santiago.

Palabras clave: Desesperanza, víctima, violencia de pareja



Abstract

The objective of this research is to identify the levels of hopelessness in women victims of intimate partner violence who attend the Women's Emergency Center in Santiago, Cusco; For this reason, a quantitative approach, descriptive scope and non-experimental transeccional design were used; Likewise, the population was made up of 154 women, where the sample of 110 women victims of intimate partner violence was obtained, for this, the sample was determined in a simple random probabilistic way, to whom the Hopelessness Scale learned in couple relationships (EDARP). The result is that the low level of hopelessness predominates with 62.7%, followed by the medium level of hopelessness with 37.3% and each of the dimensions of hopelessness, where a level was found in the affective factor. high with 87.3%, followed by the cognitive and motivational factor there was a low level, as for the age group, average levels of hopelessness are shown in women aged 40 and over and in the time of the relationship, a higher percentage stood out with medium levels of hopelessness, those who had been in a relationship for more than 10 years and in conclusion a low level of hopelessness was obtained in women victims of intimate partner violence who attend the Santiago Women's Emergency Center.

Keywords: Hopelessness, victim, intimate partner violence



Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco - 2023

por Roxana Paulina Huamán Joyas

Fecha de entrega: 11-dic-2023 09:12a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2255590353

Nombre del archivo: TESIS_ACTUALIZADA_6.docx (5.27M)

Total de palabras: 20898

Total de caracteres: 115007



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
116
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



Tesis

Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja
que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco - 2023

Línea de investigación: Salud mental

Presentada por

Bach. Roxana Paulina Huamán Joyas

ID ORCID: 0009-0004-8136-2632

 Para optar el título profesional de psicóloga

Asesor: Mgt. Luis Fernando Gamio González

ID ORCID: 0000-0003-2447-692X

CUSCO – PERÚ

2023



Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco - 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

20%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

13%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

Submitted to Universidad de Guayaquil

Trabajo del estudiante

1%

2

core.ac.uk

Fuente de Internet

1%

3

repositorio.uap.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to Universidad Andina del Cusco

Trabajo del estudiante

1%

5

Submitted to Universidad Catolica De Cuenca

Trabajo del estudiante

1%

6

hdl.handle.net

Fuente de Internet

1%

7

alicia.concytec.gob.pe

Fuente de Internet

1%

8

migueltapiaspsicologo.com

Fuente de Internet

1%



Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega:	Roxana Paulina Huamán Joyas
Título del ejercicio:	Quick Submit
Título de la entrega:	Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia d...
Nombre del archivo:	TESIS_ACTUALIZADA_6.docx
Tamaño del archivo:	5.27M
Total páginas:	106
Total de palabras:	20,898
Total de caracteres:	115,007
Fecha de entrega:	11-dic.-2023 09:12a. m. (UTC-0500)
Identificador de la entre...	2255590353

UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



Tesis

Tesis de Desesperanza en mujeres víctimas de violencia de género

que aborda el Centro Experimental Mujer de Cusco - 2023

Escuela Profesional de Psicología

Presentada por

Roxana Paulina Huamán Joyas

2023

Escuela Profesional de Psicología

Escuela Profesional de Psicología

Escuela Profesional de Psicología

2023

2023



Capítulo I

Introducción

1.1 Planteamiento del problema

La realidad de violencia de pareja se ha mantenido en aumento como consecuencia del Covid-19 por el aislamiento obligatorio que representa un grave riesgo para su integridad y el futuro, la Organización Mundial de la Salud indica que 736 millones de mujeres fueron víctimas de violencia física o sexual por parte de su pareja y las que se encuentran más expuestas son mujeres jóvenes. Cabe mencionar que hasta febrero del 2021 en los Centros de Emergencia Mujer se atendieron en el mundo 25.788 casos, en el cual 22.095 fueron mujeres que denunciaron por violencia psicológica, física, sexual y económica como informa el Plan internacional (2021). Las cifras de violencia de pareja de mujeres entre 15 a 49 años, se encuentran en los continentes como Oceanía con 51%, Asia con 35 %, África con 30 %, América del norte con 25 %, América latina con 25 % y Europa con 23 % según Barbosa (2021), así mismo la violencia de pareja se presenta en mujeres casadas, convivientes que tuvieron una larga relación que vivenciaron violencia psicológica, física y sexual como señala el diario El mundo (2022). La mayoría de los actos de violencia contra las mujeres son perpetrados por sus esposos, parejas o exparejas, además más de 640 millones de mujeres de 15 años a más representan el 26 % que han sido objeto de violencia por parte de su pareja según Organización de Naciones Unidas Mujeres (2023).

En Latinoamérica, la violencia de pareja no es ajena como informa la Comisión Económica para América Latina y el Caribe - CEPAL (2022), manifiesta que es más frecuente en los países como: México, Ecuador, Perú, Uruguay y Republica Dominicana.

En el Perú prevalece la violencia de pareja de acuerdo a las estadísticas, como reporta el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio



de Salud (MINSA), refiere que los casos de violencia son frecuentes en mujeres adultas que conforma el 40.12 %, seguido de jóvenes con el 25.55 %, convivientes con 36.16 % quienes cuentan con nivel de instrucción secundario y no tienen trabajo remunerado; en cuanto al tipo de violencia identificada sobresalió la psicológica con un 57.90 % y violencia física con el 29.90 % según MINSA (2022); por otra parte, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2022) informa que, en los Centros de Emergencia Mujer, predominó la violencia en mujeres entre 30 a 59 años que cuentan con vínculo relacional de pareja en los departamentos como: Lima con 41440 casos, Arequipa con 14932 casos, Cusco con 10079 casos, Áncash con 7854 casos y Junín con 7183 casos, siendo un total de 75157 casos. Sin embargo, las cifras no dejan de incrementarse para el presente año, como señala Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2023), en los Centros de Emergencia Mujer se atendieron durante los meses de enero a mayo casos de mujeres víctimas de violencia entre 30 a 59 años con vínculo relacional de pareja, en los departamentos como: Lima con 18920 casos, Arequipa con 6952 casos, Cusco con 4124 casos y Junín con 3221 casos, siendo un total de 32952 casos.

La región del Cusco ocupa el tercer lugar en cuanto a la violencia hacia la mujer, de igual manera, se presenta con mayor incidencia en sus provincias como: Quispicanchis con 159 casos, Cusco con 391 casos, kimbiri con 341 casos y Pichari con 294 casos según el reporte del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2022); para el presente año, los Centros de Emergencia Mujer registraron mujeres víctimas de violencia en la provincia como: Cusco con 245 casos, Quispicanchis con 192 casos, La Convención con 129 casos y Chumbivilcas con 120 casos según informa el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables MIMP (2023).

El distrito de Santiago destaca los índices de violencia hacia la mujer como comunica el diario La República (2021), de igual manera, el Gobierno Regional del Cusco hizo reportes



sobre la mayor cantidad de denuncias en mención a la violencia de pareja en mujeres entre 18 a 60 años, que fueron registradas en la comisaria de Santiago con 2245 casos, comisaria de Cusco con 2108 casos, comisaria de familia de Cusco con 2036 casos y comisaria de Tahuantinsuyo con 1894 casos, como informa el GORE (2022). Siendo el distrito de Santiago con mayor incidencia de violencia de pareja que se presenta en Cusco ciudad.

La mencionada realidad, impulsa el desarrollo de la presente investigación, tomando como dato fuente las estadísticas de mujeres víctimas de violencia registrados en la comisaria de Santiago que funciona el Centro de Emergencia Mujer, donde se atendieron un total de 191 víctimas de violencia en general que denunciaron, entre los meses de enero a mayo como señala el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables MIMP (2023).

De acuerdo a la información brindada por el Centro de Emergencia Mujer Santiago, según el registro de atenciones se halló un total de 154 mujeres víctimas de violencia de pareja que conformaría la población, un primer acercamiento respecto a su desarrollo académico se muestra un 20.9% con educación técnico superior, seguido de un 35.4 % con educación secundaria y el resto con nivel primario o sin estudios con 23%. Además, se evidencia que las mujeres evaluadas provienen de las comunidades, zonas urbano marginales y lugares que compone el distrito de Santiago, donde ponen denuncias de violencia psicológica, física, sexual y patrimonial, pero con mayor atención de casos es la violencia psicológica, física en mujeres adultas, a veces tienen que ser acudidos por rondas campesinas, familiares, vecinos, amigos, patrulla policial mediante el programa de barrio seguro, serenazgo, línea 100, DEMUNA, centros de salud, juzgados de familia que se ubican en el distrito de Santiago, ya que muchas mujeres no buscan ayuda para sus problemas porque piensan, que para ellas nunca habrá solución y comentan diciendo para que denuncio si igual en mi casa recibo maltratos, por temor siguen conviviendo con su agresor mucho tiempo y en casos extremos se cometen feminicidios, como señaló el coordinador del Centro de Emergencia Mujer de Santiago.



El motivo para investigar la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja, es por mantener pensamientos negativos al recibir frecuentes actos violentos por parte de su pareja, entonces siguen tolerando la violencia mucho tiempo, en donde la víctima cree que haga lo haga su situación nunca podrá ser mejorada, así mismo ven el futuro sin alternativas de solución y asumen un rol pasivo en la relación con fin de adaptarse en la violencia.

La compleja situación descrita anteriormente, lleva al interés de buscar desde la psicología, diagnósticos con variables que permitan comprender el fenómeno en profundidad, siendo una de las más atendidas la desesperanza, bajo el enfoque cognitivo conductual, dada su evidencia empírica; estudios de este tipo se pueden apreciar a nivel internacional como de Guerrero y López realizado en 2023, quienes experimentaron este sentimiento en algún momento de su vida, la prevalencia fue de 57.1 % en mujeres y el 42.9 % en varones ,hallando en su investigación titulada “Sentimiento de desesperanza en usuarios en situación de violencia beneficiarios de un proyecto de vinculación con la sociedad” donde se obtuvo una categoría leve de desesperanza en un 32.2 %.

También se pudo encontrar en el ámbito nacional, el estudio de Davila y Orihuela que realizaron en 2019, titulado “Desesperanza aprendida en mujeres víctimas de violencia de un Asentamiento Humano del distrito de El Agustino, Perú”, que llegó a identificar un nivel moderado de desesperanza, seguido del nivel leve, nivel severo y finalmente nivel normal; concluyendo que las mujeres víctimas de violencia presentan nivel moderado de desesperanza aprendida. A nivel local, son limitadas las investigaciones en poblaciones vinculantes al estudio, sin embargo, el estudio de Arenas y Solano, de 2019, titulado “Indefensión Aprendida y dependencia emocional en mujeres violentadas que acuden al centro de salud San Sebastián, Cusco, Perú”, aborda una variable de proximidad teórica como la indefensión aprendida, llegando a evidenciar entre sus conclusiones que las mujeres son propensas a desarrollar características de indefensión aprendida y dependencia emocional .



Considerando dentro de los estudios citados sobre la desesperanza, se evidenció que en mujeres víctimas de violencia prevalece la desesperanza, el cual teóricamente se generaría durante el segundo ciclo de violencia denominado estallido de tensión, llegando a una situación de no poder salir, porque la víctima se siente atrapada por distintos factores, como el miedo a perder su vida, al comentario de los demás, a perder su economía y sus hijos, sin embargo, no hacen nada para mejorar su situación y sin embargo siguen conviviendo cumpliendo el ciclo de violencia propuesto por Walker (1984) citado por (Gomez, s.f.), se demuestra el riesgo asociado a la variable de la desesperanza desde la óptica de Aaron Beck quien define como un deseo de escapar de algo que uno considera un problema sin solución y no tiene la esperanza de alivio en el futuro, así mismo tiene que ver con un sistema de esquemas cognitivos como resultado de las expectativas negativas hasta llevar poner fin la vida Granados y Reyes (2014) citado en Maldonado (2019).

Al estar en contacto con la muestra de estudio, se pudo establecer entrevistas anónimas a distintas mujeres víctimas de violencia de pareja, buscando recolectar datos relevantes asociados a sus vivencias, que permitan validar desde una perspectiva práctica y fenoménica el problema de investigación, tal es el testimonio que mencionan "...durante ciertos momentos pienso que nunca seré feliz, actúo con miedo por las amenazas que recibo a diario muchas veces he callado, no sé qué hacer con mi vida, muchas veces le perdono a mi pareja con la esperanza de cambio, pero nada, solo me queda aguantar todo lo que me hace por mucho tiempo ya que para mí nunca habrá solución porque he nacido para sufrir, cuanto quiero estar tranquila, pero no puedo como salir me siento inútil para buscar ayuda y que será de mí en el futuro me siento muy triste ..."; es donde se produce un espacio de miedo para la víctima que impide poner denuncias y se dejan vencer por pensamientos negativos sobre su futuro.

También se pudo evidenciar a mujeres que manifiestan no sentirse agredidas, a pesar de tener una queja formal que, valida su atención en el Centro de Emergencia Mujer de



Santiago, tal es el argumento de negación como “...siempre hay violencia nada es perfecto, es parte de una relación y soy una tonta para elegir a mi pareja que me hace la vida imposible...”, igualmente se identificó a mujeres que en determinados casos justifican la conducta de sus parejas como “... por mis hijos he aguantado sus malos tratos porque no quiero que vivan sin su padre, yo tengo la culpa por provocarle al no cumplir lo que me dice y merezco sus insultos , golpes, pero cuando se le va su mal genio me trae lo que me gusta; y yo pienso que me quiere pues le doy otra oportunidad creyendo que cambiará, a veces tengo que entenderle quizá en su trabajo le fue mal porque mi pareja no es violento sino es muy alterado”; mostrando en sus declaraciones la falta de conciencia sobre daño que reciben que lleva a una situación de vulnerabilidad. Al mismo tiempo las mujeres manifiestan que han vivido buenos momentos con sus parejas durante el enamoramiento, esto cambio en su dinámica de pareja al surgir incidentes menores de violencia durante la convivencia donde se sintieron afectadas psicológicamente, por ende, se presentan dificultades en las dimensiones del factor afectivo, cognitivo y motivacional.

En referencia a las mujeres con desesperanza, estas se encuentran expuestas al riesgo de la muerte, por vivir permanentes actos de violencia que afecta su salud mental como señala Trindade et al. (2020) citado por Escarcena y Portocarrero (2022). Por otra parte, dentro de un análisis específico permite conocer las implicancias de la violencia hacia la mujer frente a la desesperanza según Castro (2023) refiere que, debido a la exposición repetida de violencia por parte de su pareja, la víctima sufre un desgaste físico y psicológico creyendo que nada cambiará, sintiéndose indefensa e impotente ante la situación, sin embargo, se mantiene dentro de la violencia. Además, es considerando un fenómeno más habitual según las altas cifras que se reportan, en el cual afecta en su vida para desenvolverse como madres y trabajadoras como señalan Murueta y Orozco (2015).



Considerando lo analizado anteriormente, la presente investigación se orienta en describir la presencia de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja, habiéndose identificado dicho fenómeno mediante la recolección de información.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuáles son los niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuál es el nivel de los factores cognitivo, afectivo y motivacional de la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023?
- ¿Cuál es el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según edad y tiempo de relación?
- ¿Cuál es el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según nivel de instrucción y tipo de vínculo afectivo?
- ¿Cuál es el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según tipo de violencia?
- ¿Cuál es el tipo de violencia predominante en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según tiempo de relación?



- ¿Cuál es el tipo de violencia predominante en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según vínculo afectivo?

1.3 Justificación

1.3.1 Conveniencia

La presente investigación es importante al describir la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja para obtener datos actualizados que será útil para los profesionales de psicología en los Centros de Emergencia Mujer, para prestar un servicio de calidad a las víctimas, a fin de garantizar su pleno desarrollo personal optimizando su convivencia, además de complementar la información de salud desde una perspectiva psicológica dentro de un modelo cognitivo conductual, al tomarse en consideración aportará una nueva valoración del caso individual y la situación del grupo analizado.

1.3.2 Relevancia social

La indagación favorecerá a las mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, a fin de generar diagnósticos integrales que permitan conocer el nivel de desesperanza que presentan, para comprender a las víctimas en su dimensión global de personas. Además, la violencia de pareja es un problema según las estadísticas y con los resultados se planteará mejores tratamientos que complementen para el bienestar de las mujeres, teniendo como efecto reducir la desesperanza.

1.3.3 Implicancias prácticas

La presente investigación facilitará datos relevantes acerca de la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja a la institución, así mismo se analizó el tipo de violencia y tiempo de relación, facilitando un nuevo conocimiento para nuevos estudios. Dichos datos pueden ser relevantes para configurar estrategias de ajuste en la atención de estos casos proponiendo talleres, programas psicoeducativos y entre otras.



1.3.4 Valor teórico

Tendrá un coste teórico para posteriores investigaciones vinculados a la desesperanza, por este motivo es muy importante crear un nuevo conocimiento del tema para luego contextualizar en diferentes Centros de Emergencia Mujer de la región, apoyándose en la teoría de Aaron Beck, con la finalidad de responder la realidad que viven las mujeres víctimas de violencia de pareja para actualizar la información a nivel local y nacional.

1.3.5 Utilidad metodológica

La ejecución de la investigación facilitará información y aportes estadísticos actualizadas que servirá como aporte para la Universidad Andina del Cusco en el área de investigación y próximos estudios sobre la desesperanza, que será útil profundizar con las características similares en el ámbito laboral, institutos, universidades nacionales y particulares de la región.

1.4 Objetivos de investigación

1.4.1 Objetivo general

Identificar los niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago Cusco, 2023

1.4.2 Objetivos específicos

- Describir el nivel de los factores cognitivo, afectivo y motivacional de la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023.
- Describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según edad y tiempo de relación.



- Describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según nivel de instrucción y tipo de vínculo afectivo.
- Describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago Cusco, 2023, según tipo de violencia.
- Describir el tipo de violencia predominante en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago Cusco, 2023, según tiempo de relación.
- Describir el tipo de violencia predominante en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago Cusco, 2023, según vínculo afectivo.

1.5 Delimitación del estudio

1.5.1 Delimitación espacial

La investigación se ejecutó en el Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco ubicado en la calle Jorge Ochoa S/N a media cuadra de plazoleta de dicho distrito.

1.5.2 Delimitación temporal

La presente investigación inicio en marzo y se realizó el informe final en octubre del presente año. En el transcurso del proceso se realizó la construcción del proyecto, donde se aprobó para su inscripción, luego se recopiló información oportuna para describir los resultados hasta su finalización.

1.5.2 Viabilidad del estudio

El estudio es viable por utilizar un instrumento adaptado para la evaluación de la desesperanza en relaciones de pareja, cuya autora recomendó la aplicación en mujeres víctimas de violencia de pareja, por tal motivo se evaluó para identificar el nivel de desesperanza que presenta las usuarias, así también conto con espacios de atención para su aplicación como:



consultorio, escritorio, sillas, tablero, lápiz, borrador, copias de la Escala de Desesperanza Aprendida en Relaciones de Pareja (EDARP) y la autorización del coordinador del Centro Emergencia Mujer de Santiago con la participación de las usuarias para fines de investigación.

1.6 Aspectos éticos

La presente investigación, durante su proceso de desarrollo se basó como guía del aspecto ético de la Asociación Americana de Psicología (APA), bajo la normativa vigente para pedir cooperar con el estudio firmando el consentimiento informado para luego responder la Escala de Desesperanza en relaciones de pareja (EDARP), manteniendo en reserva los resultados con la confidencialidad de sus respuestas bajo el anonimato ; así también, contó con el marco del código de ética y deontología donde se pone mención al Art.24 que señala “toda investigación debe contar con el consentimiento informado de las personas comprendidas”, de acuerdo al Colegio de psicólogos del Perú en su Art. 84 refiere “el investigador tiene la obligación de honrar todos los compromisos comprendidos en el acuerdo” y el Art.87 señala que “ la información obtenida sobre los participantes de una investigación para proteger la confidencialidad deben ser explicadas como parte del proceso para obtener el consentimiento ” y a continuación se solicitó el permiso respectivo al coordinador del Centro Emergencia Mujer de Santiago para acceder a la población de estudio.



Capítulo II

Marco Teórico

2.1 Antecedentes de la investigación

2.1.1 Antecedentes Internacionales

Acevedo (2020) realizó una tesis titulada: “Indefensión aprendida y depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal en los centros de mujeres Ixchen del departamento de Managua”, que fue sustentada en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; tuvo como objetivo describir los niveles de indefensión aprendida y depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo correlacional y diseño no experimental, teniendo como población a 63 mujeres atendidas en los Centros de Mujeres “Ixchen” por violencia conyugal, donde se obtuvo la muestra de 50 evaluadas de 18 a 55 años de edad residentes de la zona norte del Estado de México atendidos entre los meses de julio y noviembre del 2018, se les aplicó el Inventario de Depresión de Beck y Escala de Desesperanza Aprendida de Beck, arribando a los siguientes hallazgos sobre los niveles de indefensión aprendida donde resaltó el nivel leve con un 40%, nivel moderado con un 34 %, nivel grave con un 16 % y el 10 % no presenta síntomas de indefensión; en cuanto a la depresión el 46 % presenta depresión moderada, el 26 % posee nivel leve, el 16 % posee nivel grave y 12% no tiene depresión. Con respecto a la correlación entre las variables, se observa que $r = 0.707$, con un nivel de significancia de $P = 0.01$ pues indica una correlación lineal positiva entre indefensión aprendida y depresión, luego se traduce que a mayores niveles de indefensión se presenta mayor depresión en las mujeres; llegándose a la conclusión de mujeres que presentaron nivel leve de indefensión y depresión moderada, el cual existe correlación estadísticamente significativa entre los niveles de indefensión aprendida y depresión.



Peña (2019) realizó una tesis titulada: “Relación entre dependencia emocional e indefensión aprendida en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar”, que fue sustentada en la Universidad Autónoma del Estado de México, Atlacomulco; tuvo como objetivo relacionar la dependencia emocional con la indefensión aprendida en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar atendidas en una institución especializada en violencia ubicada en el municipio de Atlacomulco, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo correlacional y diseño no experimental de corte transeccional, teniendo como población a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que son atendidas en la institución especializada en violencia, en el cual se obtuvo como muestra de 90 participantes entre 17 y 62 años víctimas de violencia intrafamiliar, además se les aplicó la Escala de Indefensión Aprendida, Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) (Lemos y Londoño) y Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja (CVSEP) llegando a los siguientes resultados donde el nivel de indefensión aprendida es bajo con un 38 % en mujeres víctimas de violencia; en cuanto a la dependencia emocional en mujeres predominó nivel alto con un 47 % y el tipo de violencia sufrida por las participantes se resalta la violencia psicológica y social. Con respecto a la correlación entre las variables, se encontró relaciones estadísticamente significativas entre las dimensiones de dependencia emocional e indefensión aprendida, puesto que las víctimas cuya dependencia les impide alejarse de su pareja por miedo a la soledad por la ruptura de la relación que podría ser fatal para ellas, sintiéndose confundidas para solucionar la situación y actúan de manera irracional perturbando el vínculo afectivo. Las mujeres que experimentan la violencia por su pareja mantienen una actitud de pesimismo y falta de control para resolver problemas que se presentan a diario, tal como su expresión afectiva tiene secuelas significativas para estar confundida respecto a la actitud de su pareja porque estará en la búsqueda de atención de su pareja sin importar el daño que este le cause, que en un futuro ocasionará una disminución significativa en su calidad de vida; llegando a la conclusión de mujeres víctimas de violencia



intrafamiliar presentan el nivel bajo de indefensión aprendida, dependencia emocional nivel alto y el tipo de violencia sufrida es la psicológica y social.

Guerrero y López (2023) en su tesis titulada: “Sentimiento de desesperanza en usuarios en situación de violencia beneficiarios de un proyecto de vinculación con la sociedad”, que fue sustentada en la Universidad de Guayaquil, Ecuador; tuvo como objetivo describir el sentimiento de desesperanza en personas en situación de violencia que asisten al proyecto de vinculación con la sociedad, que brinda el servicio de consultorios jurídicos, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo y diseño no experimental de corte transversal, teniendo como población a 30 usuarios quienes han experimentado situaciones de violencia y acudieron a los consultorios jurídicos de la Universidad de Guayaquil durante el periodo de junio 2022 a junio 2023, en el cual se obtuvo como muestra de 28 usuarios que cumplían con los criterios de inclusión, además se aplicó la Escala de Desesperanza de Beck y Ficha de Datos Sociodemográficos, llegando a los siguientes hallazgos de los 28 participantes, donde se encontró a 8 con nivel mínimo de desesperanza compuestos por 2 varones y 6 mujeres, seguido de 9 participantes con nivel leve de desesperanza quienes conforman 4 varones y 5 mujeres, luego 6 participantes con nivel moderado de desesperanza que constituyó a 3 varones y 3 mujeres, finalmente 5 participantes presentan nivel alto de desesperanza las cuales son 4 mujeres y 1 varón; se deduce que las mujeres participantes de la muestra presentaron más niveles de desesperanza en comparación de varones. En conclusión, el sentimiento de desesperanza se evidenció en usuarios que ha experimentado este sentimiento en algún momento en su vida, los resultados obtenidos predominó que el 51.1 % son mujeres y 42.9 % son varones, a si pues se muestra mayor porcentaje con un 32.2 % de los usuarios atendidos se ubican en el nivel leve de desesperanza, seguido del 28.6% en nivel mínimo de desesperanza, un 21.4% nivel moderado y 17.8 % nivel alto de desesperanza y por otra parte según la ficha



sociodemográfica sobresalió la violencia psicológica en los usuarios que asisten a los consultorios jurídicos.

2.1.2 Antecedentes nacionales

Ynga (2021) en su tesis titulada: “Desesperanza aprendida en mujeres víctimas de violencia del Centro de Emergencia de la Mujer Bellavista y Callao, 2020”, que fue sustentada en la Universidad Autónoma de Ica, Perú; tuvo como objetivo determinar el nivel de desesperanza aprendida en mujeres víctimas de violencia del Centro de Emergencia Mujer Bellavista y Callao, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo y diseño no experimental, teniendo como población de 160 usuarias en el periodo de setiembre y octubre del 2020, se obtuvo como muestra a 113 mujeres, a quienes se aplicó la Escala de Desesperanza de Beck (BHS) obteniendo los siguientes hallazgos donde el 39.82 % presentaron un nivel normal de desesperanza aprendida, seguido del 23.01 % nivel leve, luego el 15.93 % nivel moderado y el 21.24 % nivel severo, así mismo se obtuvo una media aritmética de 5.03 puntos señalando que en promedio sería el nivel leve de desesperanza aprendida, concluyendo determinar la existencia de nivel normal y leve desesperanza aprendida en las mujeres víctimas de violencia.

Serna (2020) en su tesis titulada:” Desesperanza prevalente en mujeres víctimas de violencia familiar en un Hospital de Apoyo, Ayacucho,2019”,que fue sustentada en la Universidad Católica los Ángeles Chimbote, Perú ; cuyo objetivo fue describir la desesperanza prevalente en mujeres víctimas de violencia familiar en un Hospital de Apoyo de Ayacucho, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo y diseño no experimental de corte transversal, teniendo como población a usuarias de un Hospital de apoyo que cumplen con los criterios de inclusión, a quienes se aplicó la Escala de Desesperanza de Beck (BHS) obteniendo los siguientes resultados donde el 43.3 % de las mujeres víctimas de violencia familiar presentan un nivel normal de desesperanza y en conclusión existe nivel leve de



desesperanza o asintomático en las participantes de un Hospital de Apoyo en el departamento de Ayacucho.

Castillo (2020) en su tesis titulada: “Construcción de una escala de desesperanza aprendida en relaciones de pareja en pobladores de una urbanización de Piura, 2020”, que fue sustentada en la Universidad Cesar Vallejo, Perú; tuvo como objetivo construir una escala de Desesperanza Aprendida en relaciones de pareja en pobladores de una urbanización de Piura, utilizó el enfoque cuantitativo, de tipo aplicada respecto a Murillo (2008) citado por Castillo (2020) señala que se denomina investigación práctica o empírica cuya característica es la aplicación o utilidad del conocimiento adquirido, además fue de tipo tecnológico, según Sanchez & Reyes (2005) citado por Castillo (2020), refieren que permitió el desarrollo de un instrumento presentando los requerimientos de confiabilidad y validez para dar solución a la realidad problemática, así mismo fue de tipo psicométrico donde se aplicó un procedimiento científico con diferentes métodos incluidos en la evaluación de una variable psicológica que se desea medir y con diseño no experimental de corte transversal. Teniendo como población a 1182 moradores de una urbanización de Piura, se obtuvo como muestra a 307 moradores, cuyas características fueron adultos que hayan convivido en una relación de pareja por al menos dos años y residan en el lugar; a quienes se les aplicó la Escala construida que conformó 68 ítems para personas que cuenten una relación de pareja a partir de los 18 años hasta los 70 años, con el objetivo de evaluar los niveles de desesperanza aprendida en relaciones de pareja, el cual pasó por juicio de expertos para considerar 45 ítems para su aplicación, obteniendo los siguientes hallazgos en la validez de constructo a través del método de análisis factorial exploratorio de la escala logrando un valor de Medida Kaiser Olkin de .905, lo que comprueba ser un instrumento apropiado, de la misma forma en la prueba esférica de Bartlett se logró un nivel de significancia de .000 el cual indica que es una técnica adecuada. En cuanto a la validez de contenido presenta un nivel de significancia del 0.002, indicando que los



items son válidos y guarda relación con la variable a medir. La validez convergente se desarrolló por medio de la técnica dominio total de la escala, observando la correlación total de los resultados con cada dimensión adquiriendo correlaciones que van desde .889 en el factor afectivo,.919 en el factor cognitivo y .907 en el factor motivacional, así pues la validez compuesta mediante el método de Coeficiente Omega de la escala a partir de los factores rotados evidenciando para el factor afectivo con 0.942, factor cognitivo con 0.800 y factor motivacional con 0.620, alcanzando una confiabilidad general de 0.955, en cuanto a los percentiles de la escala se recabó una categoría baja (5 a 25), categoría media (30 a 75) y categoría alta (80 a 100) , así mismo para el factor afectivo categoría baja (≤ 55) , categoría media (56 a 63) y categoría alta (≥ 65), en el factor cognitivo la categoría baja (≤ 47), categoría media (48 a 58) y categoría alta (≥ 60), por último el factor motivacional la categoría baja (≤ 58), categoría media (60 a 70) y categoría alta (≥ 71). En conclusión, se construyó una escala de Desesperanza aprendida en relaciones de pareja en pobladores de una urbanización de Piura, el cual fue sometido a diversos procesos psicométricos, sin embargo; presenta una adecuada validez, confiabilidad y normas percentiles para la correcta calificación e interpretación del test.

Vilchez (2022) en su tesis titulada: “Propuesta para prevenir la desesperanza aprendida en relaciones de parejas en usuarias de un Centro de Emergencia Mujer de Lima, 2022”, que fue sustentada en la Universidad Cesar Vallejo, Perú; tuvo como objetivo desarrollar una propuesta que permita disminuir o prevenir la desesperanza aprendida en la relación de pareja en usuarias de un Centro Emergencia Mujer de Lima, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo aplicada y diseño no experimental de corte transversal, teniendo como población de 106 casos entre los meses de octubre y noviembre del 2019, se tuvo como referencia la estadística del Programa Aurora del Centro Emergencia Mujer, se obtuvo como muestra a 63 usuarias insertadas durante estos meses y cumplen con los criterios de selección a quienes se



les aplicó la Escala de Desesperanza Aprendida en relaciones de pareja (EDARP), obteniendo los siguientes hallazgos donde se evidencia que más de la mitad de las usuarias atendidas en un Centro Emergencia Mujer el 58.7 % presentan un nivel bajo de desesperanza aprendida en las relaciones de pareja, mientras que un 27 % se ubica en un nivel medio y un 14.3 % de nivel alto, concluyendo que las usuarias del Centro Emergencia Mujer en estudio predominó un nivel bajo de desesperanza aprendida en las relaciones de pareja.

Escarcena y Portocarrero (2022) en su tesis titulada: "Violencia de pareja e indefensión aprendida en mujeres de un módulo de justicia de Arequipa, 2022", que fue sustentada en la Universidad Cesar Vallejo Lima, Perú; tuvo como objetivo identificar la relación entre la violencia de pareja e indefensión aprendida en mujeres de un módulo de justicia de Arequipa, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo correlacional y diseño no experimental de corte transversal, teniendo como población de 2 500 mujeres de un módulo de justicia de la Ciudad de Arequipa, se obtuvo como muestra a 120 mujeres víctimas de violencia de pareja, a quienes se les aplicó la Escala de Desesperanza aprendida de Beck (BHS) y la Escala de violencia familiar (VIF)J4 obteniendo los siguientes hallazgos donde el 33.3 % conformado por 40 mujeres se encuentran en el nivel normal, seguido del 42.2 % compuesto por 53 mujeres tienen nivel leve, el 20.8 % compuesto por 25 mujeres se ubican en el nivel moderado y el 1.7 % conformado por 2 mujeres se sitúan en el nivel severo de desesperanza aprendida, asimismo existe una correlación significativa alta de ($r=,724^{**}$) entre las variables de violencia de pareja e indefensión aprendida; en conclusión se encontró la existencia significativa entre las variables de violencia de pareja e indefensión aprendida de un módulo de justicia de Arequipa, con un valor de significancia de $p=.000$, lo que significa que niega la hipótesis nula y admite la hipótesis de estudio, en cuanto al grado de correlación es positivamente alta con un valor ($r=,724^{**}$) del cual se infiere que a mayor nivel de violencia de pareja, mayor será la probabilidad de padecer indefensión aprendida.



Barboza y Suclupe (2023) efectuaron una tesis titulada: “Desesperanza aprendida y dependencia emocional en mujeres víctimas de la comisaría La Victoria, Chiclayo”, que fue sustentada en la Universidad Cesar Vallejo, Perú, tuvo como objetivo determinar la relación entre desesperanza aprendida y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de la comisaría la Victoria, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo correlacional y diseño no experimental de corte trasversal, teniendo como población a 198 mujeres que ejecutaron denuncias por violencia en la comisaria de la Victoria durante el año 2022, se obtuvo como muestra a 100 mujeres, a quienes se aplicó la Escala de Desesperanza de Beck y el Inventario de Dependencia Emocional, obteniendo los siguientes hallazgos donde las participantes presentan el 52 % nivel medio, 26 % nivel bajo y el 22 % nivel alto, en el cual las mujeres víctimas de violencia sufren de una condición que aprendieron conductas negativas que limitan afrontar eventos problemáticos que pueden ocurrir en su vida y creen que son incapaces de cambiar la situación. En cuanto al nivel de dependencia emocional predominó el nivel alto con 76%, nivel medio 22% y nivel bajo 2%, se interpreta que su estado psicológico de la mujer víctima de violencia prioriza las elecciones que otros hacen sobre sus vidas y necesitan en exceso a alguien que haga feliz; así también la correlación entre desesperanza y dependencia emocional de efecto pequeño ($\rho = -.170$, $p = .091$), quiere decir que las mujeres víctimas de violencia tiene una condición de aprender conductas negativas que no le permite afrontar su problema que se presenta en sus vidas, además son incapaces de cambiar dicha situación indicando demostrar una escasa dependencia emocional, aunque la tendencia no es significativa, concluyendo que la variable desesperanza aprendida y la variable dependencia emocional tienen una relación negativa no significativa en mujeres víctimas de violencia de la comisaría la Victoria ubicado en Chiclayo.



2.1.3 Antecedentes locales

Arenas y Solano (2019) en su investigación titulada: “Indefensión Aprendida y dependencia emocional en mujeres violentadas que acuden al Centro de Salud San Sebastián, Cusco, 2018”, que fue sustentada en la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, Perú, tuvo como objetivo identificar la relación entre ambas variables de estudio, dado que las mujeres víctimas de violencia de pareja suelen presentar características relacionadas con la indefensión aprendida y la dependencia emocional, utilizó el enfoque cuantitativo, de alcance correlacional y diseño no experimental, teniendo como muestra a 120 mujeres que son víctimas de violencia de pareja pertenecientes al sector urbano y rural como las comunidades de Punacancha, Killahuata y Pumamarca del distrito de San Sebastián, a quienes se les aplicó la Escala de Desesperanza de Beck para evaluar la indefensión aprendida y el Cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño que evalúa la dependencia emocional, obteniendo los siguientes hallazgos mediante la utilización de la prueba Chi cuadrado (Z^2) de Pearson, Coeficiente de correlación de Spearman y ANOVA, en el cual se observa que existe una relación significativa entre las variables, es decir, las mujeres víctimas de violencia de pareja son propensas a desarrollar características de indefensión aprendida y dependencia emocional en sus diferentes niveles, con este resultado se acepta la hipótesis general de investigación y se rechaza la hipótesis nula.

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Desesperanza

Según Aaron Beck, la desesperanza es definida como un deseo de escapar de algo que uno considera como un problema sin solución y no tiene la esperanza de alivio en el futuro, así mismo tiene que ver con un sistema de esquemas cognitivos como resultado de las expectativas negativas hasta llevar poner fin la vida Granados y Reyes (2014) citado por Maldonado (2019)



De acuerdo a Stotland (1969) citado por Guerrero y López (2023) define la desesperanza como un conjunto de esquemas cognitivos por poseer una expectativa pesimista del futuro a mediano y largo plazo, en el cual estos esquemas se vinculan a experiencias desagradables como fracasos que suelen surgir en cualquier momento, además la persona puede considerarlo como un hábito para percibir el futuro de manera negativa y ser difícil de modificar.

Según Pilatasig et al. (2023) citado por Guerrero y López (2023), mencionan que la desesperanza es la incapacidad de ver un futuro mejor, producto de la percepción de sentirse atrapado por los problemas, así mismo al no lograr ningún objetivo existirá la sensación de impotencia, es decir, darse por vencido para seguir adelante en el cual se involucra este sentimiento.

2.2.2 Teoría de la Desesperanza

Según Aaron Beck utilizó los aportes de Stotland para definir el constructo de la desesperanza como uno de los componentes vitales de la tríada cognitiva.

A. Tríada cognitiva: De acuerdo a Tapias (2023) menciona que es una teoría psicológica desarrollada por Aaron Beck en los años 60, refiriendo en cómo los pensamientos negativos pueden influir en el estado de ánimo de una persona y se basa en tres componentes las cuales son:

- **Visión negativa de sí mismo.** Se centra en los pensamientos negativos sobre la propia persona sintiéndose incapaz e inepta como, por ejemplo: "soy un fracaso", "no merezco ser feliz", "no soy lo suficientemente bueno" y entre otros.
- **Visión negativa del mundo.** Se centra en los pensamientos negativos que tenemos sobre el mundo que nos rodea donde no reflejan la realidad sino lleva a creer que las cosas son peores de lo que realmente son, como, por ejemplo: "no me quieren", "nunca podré volver a hacer feliz a mi familia"; perciben el mundo como peligroso, injusto y hostil.



- **Visión negativa del futuro.** Las personas que experimentan este patrón de pensamiento negativo tienden a sentir que no hay nada positivo en su futuro, no hay esperanza, de que las cosas nunca se mejorarán pues todo va a salir mal o se enfrentaran a situaciones terribles en el futuro y no hay manera de cambiarlo.

Siendo el tercer componente de la tríada cognitiva denominado como la desesperanza que llevaría al suicidio, donde la persona ve el futuro como oscuro, que solo vendrá lo peor y le es difícil proyectarse como señala Sante (2023). La teoría cognitiva de Aaron Beck (1976) plantea que la conducta de la persona está impulsado por el modo que tiene para organizar su mundo, además de la percepción de la situación que influye en las emociones y los pensamientos cuando experimentamos diversos problemas en la vida; de esta manera Beck presenta los esquemas que son patrones cognitivos relativamente estables que forma base de las interpretaciones de la realidad a partir de experiencias previas de aprendizaje (en general tempranas) para interpretar los acontecimientos que facilitaran el recuerdo y en caso puede ser activado por un evento significativo; asimismo cuando los esquemas se vinculan con la realidad nacen las creencias que permite dar un sentido al mundo, se forman y extienden a través de la experiencia. Las creencias son de dos tipos:

- **Las creencias nucleares:** son cuando se presentan como proposiciones absolutas, duraderas sobre uno mismo que dan el sentido de identidad, pueden ser idiosincrásicas que representan el nivel cognitivo más profundo y son difíciles de modificar como, por ejemplo: “soy un inútil”, “no merezco que nadie me quiera”.
- **Las creencias periféricas:** están influenciadas por las creencias nucleares y pensamientos automáticos, así pues, son actitudes que influyen en la forma de ver una situación para sentir, pensar y actuar.

En efecto la desesperanza es considerado como un sistema de esquemas cognitivos que



parte de expectativas negativas a mediano y largo plazo orientados al fracaso como indican Aguilar y Añorga (2018)

De igual manera, la persona percibe la imposibilidad de lograr metas generando resignación como señala Toro et al., (2016), del mismo modo también se siente apática, inactiva, se autocrítica y no tiene la posibilidad de cambiar su situación viendo el futuro negativo según Maldonado (2019).

2.2.3 Dimensiones de la desesperanza

- a) **Factor afectivo:** Según Beck (2010) citado por García (2021) se vincula con los sentimientos de esperanza de la persona para dar solución al problema, sin embargo, si existe un desequilibrio en las emociones, afectará de forma negativa renunciando el optimismo, esperanza y la felicidad; del mismo modo Beck refiere que la dimensión afectiva se involucra con las emociones y el estado de ánimo de la persona para tener esperanza en el futuro, la desesperanza genera tristeza, apatía, pérdida de sentido de vida, incapacidad para tomar decisiones, sensación de sentirse atrapado por el problema que será difícil de encontrar soluciones como manifiestan Guerrero y López (2023).
- b) **Factor cognitivo:** Según Beck (2010) citado por García (2021) se vincula con los pensamientos de la persona competente de solucionar problemas, si hay inestabilidad no adquirirá lograr soluciones a los problemas, en el cual verá el futuro como incierto y oscuro, en consecuencia, Beck refiere que la dimensión cognitiva pone énfasis a los procesos mentales en como una persona crea pensamientos desesperanzadoras sobre el futuro resultando un factor importante en como percibe la vida al surgir pensamientos negativos ,distorsiones sobre la realidad y en conclusión se refuerza el sentimiento de desesperanza como manifiestan Guerrero López (2023).
- c) **Factor motivacional:** Según Beck (2010) citado por García (2021) indica que son impulsos que motivan a la persona a realizar determinadas acciones, si hay



inestabilidad decidira no hacer nada para alcanzar objetivos; Beck señala que la dimensión motivacional se centra en la motivación para perseguir objetivos, cuando se disminuye renuncia para conseguir lo que desea , de esta manera la desesperanza lleva a la persona a creer que no puede controlar los problemas y no lograra nada positivo como manifiestan Guerrero y López (2023).

2.2.4 Características de la desesperanza

- **Autoconcepto negativo:** Según Beck (2010) citado por García (2021) refiere que es la discapacidad de la misma persona para imposibilitarse frente a las situaciones donde no logra diferenciar metas obtenidos por su cuenta, a si también Beck plantea como una característica del desarrollo de la desesperanza donde la persona tiene una visión distorsionada de quien es, donde su conducta cambiará ante determinadas situaciones generando expectativas pesimistas en el futuro como refieren Musitu et al., (2006) citado por Molla (2019).
- **Aplanamiento emocional:** Según Beck (2010) citado por García (2021) señala el significado que da la persona al presente y al futuro percibiendo de manera negativa entrando al fracaso, de la misma manera Beck cuando existe una alteración en la disminución de la capacidad para expresar emociones frente a determinadas situaciones y pasará a la inacción o estancamiento donde se desarrolla la desesperanza como señalan Córdova et al., (2005) citado por Molla (2019).

2.2.5 Síntomas de la desesperanza

Montejano (2019) refiere que en la persona se generan los siguientes síntomas:

- ***Miedo constante ante acontecimientos negativos incontrolables.*** Es cuando sucede un acontecimiento negativo donde la persona tiene miedo de lo que pueda llegar a pasar.
- ***Pensamientos de derrota y resignación.*** Es cuando la persona piensa que nunca podrá ganar y se sentirá resignada para cambiar la situación.



- **Ansiedad.** Es cuando la persona no se puede defenderse ante los sucesos negativos porque siente ansiedad cuando ocurre y está alerta.
- **Bloqueo y pasividad.** Es cuando la persona se queda bloqueado y no busca soluciones a los problemas.
- **Depresión.** La persona se siente inútil provocado por sentimientos de desesperanza.
- **Pesimismo.** La persona ve el lado negativo de las cosas.
- **Poca motivación.**

2.3 Violencia

Según la Real Academia Española RAE (2021), menciona que la violencia es el impulso físico que emplea una persona a otra estableciendo en el medio algunos delitos como el robo, muerte, entre otros.

La Organización Mundial de la Salud OMS (2023) citado en Consejo de Europa (2023) define la violencia como el uso intensional de la fuerza, el poder, amenaza contra uno mismo, grupos o comunidad, ocasionando una alta probabilidad de causar lesiones, decesos, daños psicológicos, alteraciones o privaciones.

De acuerdo la Organización Mundial de la Salud OMS (2021) citado por Luna y Taipe (2023) incluye la provocación de daños en los siguientes:

- Violencia familiar:** Se distingue por la violencia psicológica, física, sexual y de otra forma por parte de un miembro de la familia.
- Violencia de género:** Se refiere a la violencia ejercida hacia la mujer mediante la discriminación, desigualdad, una relación de poder entre el varón y la mujer; cuyo componente principal es ser mujer.
- Violencia de pareja:** Son aquellas agresiones que se dan en un vínculo de pareja.



A. Violencia hacia a la mujer

Murueta y Orozco (2015) ,p.68, refiere que la violencia a la mujer es una manifestación más frecuente según las altas cifras que se reportan, por tanto, desfavorece en su vida para desarrollarse como madres y trabajadoras.

Según las Organización de las Naciones Unidas (ONU) que define la violencia contra la mujer como todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener resultado de un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer , así también las amenazas o privación arbitraria de libertad , tanto que si se producen en la vida pública como privada , así mismo incluye prácticas nocivas como la mutilación genetal y el matrimonio infantil , de acuerdo al informe especial del Tribunal de cuentas europeo (2023).

B. Tipos de violencia

- a) **Violencia física:** Murueta y Orozco (2015) definen como el uso de la fuerza física o utilización de objetos que produzcan consecuencias más graves en el cuerpo, además ocasiona secuelas físicas y psicológicas; así también el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2020) señala el daño en la integridad corporal y el deterioro de la salud, incluyendo heridas, hematomas, mutilaciones, fracturas, golpes y en nuestro contexto cada día se ve este tipo de violencia hacia la mujer por parte del agresor ensañándose con golpes hasta causarle la muerte, a pesar de ello no denuncian por miedo.
- b) **Violencia psicológica:** Murueta y Orozco (2015) señalan que involucra elementos verbales como gritos, insultos, amenazas, calumnias e infamias, según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2020) informa que afecta la salud mental de la persona, a través de expresiones sea verbal y no verbal causando baja autoestima, humillación, comparaciones y minusvalía, se considera los tratos hostiles por parte del agresor.



- c) **Violencia sexual:** Murueta y Orozco (2015) indica que son comportamientos que trasgreden la integridad sexual y es de naturaleza abusiva, no solamente es violación o intento de violación; sino involucra insultos sexuales, tocamientos, roces indebidos, exhibición de los genitales y entre otros; según el según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2020) informa que son actos sexuales que se cometen contra la persona sin su consentimiento o bajo violencia, se considera que las mujeres son amenazadas y agredidas .
- d) **Violencia económica o patrimonial:** Murueta y Orozco (2015) indican que se vincula con el dinero y los bienes materiales. Se muestra cuando se estropea un objeto o ser vivo de la víctima que aprecia, por ejemplo, romper la posesión o golpear a su mascota para hacer daño; según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2020) informa como la acción o negligencia de recursos económicos o patrimoniales de la persona, quitando todos sus bienes, donde las mujeres sufren hostigamientos por parte del agresor para adquirir algún bien material quitando documentos personales para apropiarse de algún bien material y controlar el ingreso económico.

C. Ciclo de la violencia

La psicóloga Walker (2022) es la creadora del ciclo de la violencia, las cuales son:

- a) **Fase de acumulación de tensión.** Comienzan las primeras señales con pequeños desacuerdos con violencia manifestando menosprecio, ira en el agresor para tratar de desestabilizar a la víctima, mientras ella trata de tranquilizar la situación o negarlo, por otra parte González (2017) señala que la víctima intenta controlar la situación tratando de no repetirse donde tolera pequeñas discusiones, golpes y se siente culpable por todo ante su agresor.



- b) **Fase de estallido de la tensión.** La violencia se manifiesta con discusiones o peleas por parte del agresor, así mismo González (2017) indica que es la descarga incontrolable donde se actúa contra la mujer.
- c) **Fase de luna de miel o arrepentimiento.** El victimario recapacita de su acción que trata de esforzarse para conservar la relación con promesas, regala cosas y pide que su pareja lo perdone, así mismo González (2017) señala que el agresor se muestra cariñoso, bueno e incluso arrepentido para lograr que la víctima le dé una oportunidad, argumentando que no volverá a suceder, con el fin de dar opción de esperanza de algún cambio en el futuro.

D. Características de la víctima y el agresor

- a) **Características de la víctima:** Compone las siguientes como tristeza, bajo estado de ánimo, estrés, irritabilidad, frustración, baja autoestima, depresión y ansiedad como señala Blanco (2022). Por otra parte, (López , s.f.) señala que presentan cambios bruscos de humor, dependencia emocional, acepta órdenes, siente miedo, indefensión y esta conducta se aprende en la infancia, donde la mujer tiene pensamientos distorsionados al sentirse responsable de la violencia culpabilizándose.
- b) **Características del agresor:** Compone las siguientes como abusa verbalmente, experimenta cambios bruscos de humor, es egoísta, tiene tendencia a negar el abuso o minimiza, dominante, inestable, amenazador, tiene pensamientos machistas y actitudes sexistas como indica el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables – MIMP (2019). A continuación Gonzalez (2021) señala el agresor es celoso, aísla a su pareja, culpabiliza, es agresivo con sus hijos y control económico que limita a trabajar.

2.3.1 Violencia de pareja

Según Porras y Arizaba (2022) citó el Art.6. ley 30364, define la violencia de pareja como cualquier acción o conducta que le causa muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o



psicológico y que se produce en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder, de parte de un integrante a otro del grupo familiar, así también el Art.5.ley 30364 señala la que tenga lugar dentro de la familia o unidad doméstica o en cualquier otra relación interpersonal ,ya sea que el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio que la mujer.

De acuerdo al Instituto Nacional de Psiquiatría Ramon de la Fuente Muñiz informa que al violencia de pareja se refiere a un patrón reiterativo de opresión, el cual se da durante el enamoramiento, compromiso, relaciones de pareja, fuera del matrimonio , por expareja, en situaciones de separación o divorcio, se caracteriza por comportamientos violentos hacia su pareja , siendo mujeres las más agraviadas de manera psicológica, sexual, física, patrimonial, normalmente al inicio de la relación o el noviazgo se puede percibir según Coronado (2023).

A. Ciclo de violencia de pareja

Walker encontró mediante entrevistas a parejas sobre su relación la vivencia del ciclo de la violencia, donde las mujeres fueron violentadas en etapas iniciales en su relación e intentaron cambiar la situación, pero fracasaron, por tal motivo, puso énfasis al proceso de indefensión, cuando la mujer renuncia ejecutar acciones, así mismo aprendió a vivir con miedo y piensa que será imposible mejorar su relación de pareja como señala Sandoval (2020) las cuales son:

- a) *Acumulación de tensión.*** Es una escalada gradual de tensión que se manifiesta a través de actos violentos, los cuales tienen lugar ante la frustración de los deseos, provocación o molestia lo que genera conflictos, además el agresor suele alternar los sucesos de violencia de manera verbal o física con cambios de humor que ocasiona duda en la víctima el cual justifica, sin embargo, intenta calmar la situación para evitar el aumento de tensión.



- b) ***Incidente agudo de agresión.*** Aparece cuando la primera fase se agudiza y el agresor llega a la violencia psicológica, física o sexual para hacer responsable, culpabilizar a la mujer a fin de que justifique la violencia.
- c) ***Tregua amorosa.*** Durante esta fase el agresor busca el perdón a través de promesas de cambio, regalos con el fin de evitar la ruptura de la relación, sin embargo, nada de esto ocurre, tan solo es una fase previa a una nueva etapa de tensión.

A. Etapas de violencia de pareja

Mariella (2015) señaló que la investigadora estadounidense Karen Landenburger enfocó sus estudios hacia las mujeres que sufrieron violencia para entender el proceso de entrar y eventualmente salir de las relaciones violentas, también en la etapa de aguante ocurre con mayor frecuencia el ciclo de violencia que describió Walker, las cuales son:

- a. ***Etapa de entrega:*** Al momento de formar pareja la mujer busca una relación positiva y significativa, aún proyecta en su pareja cualidades que ella desea que tenga, si él la maltrata, tiende a justificar sus actos y cree que el terminara la violencia si ella logra satisfacerlo.
- b. ***Etapa de aguante:*** La mujer se resigna a la violencia porque posiblemente se fuja en los aspectos positivos de la relación para minimizar o negar , además modifica su propio comportamiento como un esfuerzo para alcanzar el control sobre la situación como por ejemplo salir temprano del trabajo , evita ir a sus amigas o no hacer algo, que podría ser motivo de molestia en su pareja; también se siente culpable por la violencia y trata de ocultar su situación a los demás, se siente atrapada en la relación y sin posibilidad de salir.
- c. ***Etapa de desenganche:*** La mujer comienza a darse cuenta de su condición de mujer maltratada, una vez que identifica su experiencia busca ayuda y puede estar desesperada por salir, pero teme por su vida o de sus hijos. Su miedo y molestia impulsara a querer



salir de la relación, ya que esto es un proceso que puede requerir varios intentos, pero la mujer comienza a reconocer actitudes de su pareja como acto de violencia, y en consecuencia se mostrará rechazante, intolerante a cualquier acercamiento que venga de su pareja.

- d. ***Etapa de recuperación:*** El trauma de la mujer no termina con salir de la relación, ya que normalmente pasa por un proceso de duelo por la pérdida de la relación y buscará dar sentido a su vida, no obstante, trata de entender que su pareja le hizo daño, busca explicaciones sobre el motivo que concibió quedarse por mucho tiempo sin arribar a una clara conclusión.

B. Características de la violencia de pareja

Muñoz y Echeburúa (2016) citado por Serrano y Santana (2022) demuestra que la violencia de pareja está presente en diferentes momentos de la relación y se da de forma cíclica denominado el ciclo de violencia. Por otra parte, Echeburúa (2016) indica que la violencia psicológica es el primer paso a la violencia física, también en la convivencia larga con el victimario aparecen reacciones emocionales en la víctima como la desesperanza, resignación, aceptación de la violencia, en el cual no puede afrontar sola y solicita apoyo profesional. Zuñiga (2023) refiere que están los celos, la inseguridad, superioridad, el control sobre la mujer, manipulación y promesas incumplidas.

C. Factores de la violencia de pareja

Según Murueta y Orozco (2015) manifiesta que la existencia de frustración, fracaso, vivencia en violencia, falta de organización, la rutina que se pierde el sentido de la vida, falta de satisfacción y sin o menor nivel de instrucción son factores que generan la violencia de pareja (2015, p.12 -16).

Hegel et al., (2022) citado por Valdés et al., (2023) encontraron creencias en mujeres víctimas de violencia de pareja, que identifican como causa a factores personales, como las



características psicológicas como baja autoestima, presentar problemas de salud mental, poseer una personalidad dependiente o racionalizar el hecho, elaborando creencias justificadoras de la violencia; características de la pareja como inseguridad, comportamiento celoso y sentir ira, por otro lado las creencias de que la violencia de pareja se manifieste gradualmente y el agresor utiliza estrategias de manipulación para mantener el vínculo y el poder en la relación.

D. Consecuencias de la violencia de pareja

Para Murueta y Orozco (2015) las consecuencias de la violencia se dan en ambos tanto para la víctima y el victimario, como resultado de secuelas dependiendo por distintos factores. Según según la Oficina para la Salud de la Mujer - OASH (2020) señala que se manifiestan las consecuencias en el aspecto psicológico como la culpabilidad, depresión, ansiedad, confusión, miedo, ideas suicidas, desesperanza, estrés postraumático, así también en el aspecto físico como lesiones, hematomas, fracturas y agravamiento de enfermedades.

2.3.2 Desesperanza en las mujeres víctimas de violencia de pareja

Según González y Hernández (2012) citado por Borda et al. (2021) señala que en situaciones de violencia frecuente se incrementa la desesperanza, donde se suelen tener pensamientos pesimistas como por ejemplo “Yo no puedo alejarme de mi pareja”, “nunca cambiará mi futuro”, también les afecta de manera emocional como la frustración, culpabilización y se menosprecian, así mismo pierden la motivación para cambiar. Pues la desesperanza genera en las víctimas de violencia de pareja intentos de suicidio, depresión mayor.

De acuerdo a Walker (1975) citado por Cusi (2017) indica que la desesperanza es la responsable de la deficiencia cognitiva, emocional y motivacional en la mujer víctima de violencia de pareja afectada que influye de forma negativa para mantenerse en la relación, además la mujer se siente incapaz de controlar la situación actual con sumisión, también en el



aspecto cognitivo percibe que no tendrá resultados favorables y en el aspecto emocional se vuelve más propensa a sufrir depresión, ansiedad o suicidio.

El estado de desempoderamiento, la baja autoestima e indefensión en las mujeres víctimas de violencia de pareja tiene como resultado la vivencia en violencia por creencias de falta de control e insignificancia para mejorar Walker (2016) citado por Duarte (2020).

La mujer víctima de violencia de pareja presenta una actitud pasiva y complaciente sin importar que cuente con las oportunidades de romper con el ciclo de violencia Vargas (2023).

Castro (2023) refiere que, debido a la exposición repetida de violencia de pareja, la víctima sufre un desgaste físico y psicológico creyendo que nada cambiara, por eso se siente indefensa, impotente ante la situación.

2.3 Marco conceptual

Desesperanza

Según Aaron Beck, la desesperanza es definida como un deseo de escapar de algo que uno considera como un problema sin solución y no tiene la esperanza de alivio en el futuro, así mismo tiene que ver con un sistema de esquemas cognitivos como resultado de las expectativas negativas hasta llevar poner fin la vida como señalan Granados y Reyes (2024) como citó Maldonado (2019).

Pareja

Es uno de los subsistemas que parte del sistema familiar y por la unión de dos personas donde mantienen un lazo afectivo que comparten intimidad Labrador (2015) como se citó en Duarte (2020), p.3.

Violencia de pareja

Según la Organización Mundial de la Salud OMS (2021) refiere a los comportamientos de la pareja o expareja que causan daño físico, sexual o psicológico, incluidas la agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control.



Víctima

Es la persona que sufre daño como consecuencia de una conducta puede ser físico, psicológico, patrimonial según Mendoza (2018).

Centro de Emergencia Mujer

Según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2022) refiere que son servicios públicos especializados y gratuitos de atención integral y multidisciplinaria, para víctimas de violencia contra la mujer e integrantes del grupo familiar, en los cuales se brinda orientación legal, defensa judicial y consejería psicológica, donde se procura la recuperación del daño sufrido sin importar su condición social, edad o sexo; por último se atiende a la población vulnerable que constituyen niños, niñas, adolescentes, personas adultas, adultas mayores y con habilidades diferentes.

2.5 Variable

V₁: Desesperanza



Tabla 1

Operacionalización de la variable

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Medición	Calificación
Desesperanza	La desesperanza es definida como un deseo de escapar de algo que uno considera que es un problema que no tiene solución y no tiene esperanza en el futuro. La desesperanza tiene que ver en este sentido con un sistema de esquemas cognitivos que parte del elemento común de las expectativas negativas, pesimismo según Beck (1967).	La desesperanza se mide mediante la Escala de Desesperanza Aprendida en mujeres víctimas de violencia de pareja (EDARP). (45 ítems, con puntuaciones del 1 al 5 que miden las tres dimensiones: Factor afectivo, Factor cognitivo, y Factor motivacional.	Factor Afectivo	Desesperanza sobre el futuro como pesimismo y dificultad para resolver problemas.	1,2,3,4,5, 6,7,8,9,1 0,11,12,1 3,14,15,1 6, 17,18,19, 20, 21,22,23, 24,25,26, 27 y 28	Mediante Escala Likert 1 -5 puntos	Los puntajes se suman por cada dimensión y también se hace una suma total para obtener el resultado general.
				Percepción de control, calidad de vida y expectativas sobre el futuro.	29,30,31, 32,33,34, 35,36,37 y 38		
			Factor motivacional	Confusión, aturdimiento y pérdida de la motivación.	39,40,41, 42,43,44 y 45		

Nota. Elaboración propia



Capítulo III

Método

3.1 Alcance del estudio

La investigación es descriptiva, considerando “que tiene la finalidad de especificar propiedades y características de conceptos, fenómenos, variables o hechos en un contexto determinado” como refieren Hernández y Mendoza (2018), p.108.

Busca la investigación describir la variable desesperanza en las evaluadas y en un contexto para el estudio.

3.2 Diseño de investigación

El diseño de investigación es no experimental de corte transeccional, al desarrollarse la indagación “no se manipula la variable y solo se observa el fenómeno directamente para analizar”. Siendo transeccional “se recopila información instantánea” como refieren Hernández y Mendoza (2018), p.177.

El esquema del diseño, siendo no experimental transeccional, se muestra de la siguiente manera.

Diagrama:



Dónde:

M: Mujeres víctimas de violencia de pareja

O: Desesperanza

3.3 Población

Entendiendo la definición del universo como “la totalidad que coinciden con definitivas detalles” como señalan Hernández y Mendoza (2018), p.199. Se trabaja con las mujeres



víctimas de violencia de pareja atendidas entre enero a mayo del 2023, siendo la población un total de 154 mujeres víctimas de violencia, según la cifra del Portal Estadístico del Programa Aurora MIMP (2023).

Tabla 2

Descripción de la población total

Grupo	Mes	<i>f</i>	%
Casos atendidos en general	Enero	14	9.09
	Febrero	35	22.73
	Marzo	39	25.45
	Abril	38	24.55
	Mayo	28	18.18
Total		154	100.0

Fuente: *Elaboración propia*

La población se delimitó específicamente en mujeres víctimas de violencia de pareja, para lo cual se revisó el registro de atenciones desde el mes de enero a mayo. Conforman un total de 154 mujeres víctimas de violencia de pareja atendidas en el Centro Emergencia Mujer Santiago que cumplen con los criterios de inclusión establecidos.

3.4 Muestra

La muestra, entendida como “un subgrupo de la población que interesa, sobre el cual se recolectan los datos oportunos y debe ser representativa” como indican Hernández y Mendoza (2018), p.196. Habiéndose seleccionado para el estudio un muestro no probabilístico, donde “es un subgrupo de la población en la que la elección de los elementos no depende de la probabilidad sino de las características de la investigación” como refieren Hernández y Mendoza (2018), p.236.



Para el presente estudio se utilizó la muestra de tipo no probabilística, ya que, el acceso a la población para llevar la aplicación del instrumento fue voluntario. Así mismo, para brindar una adecuada credibilidad de la muestra y mitigar el sesgo de selección, se realizaron los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

La muestra fue compuesta por 110 mujeres víctimas de violencia de pareja quienes cumplen con los criterios de inclusión.

Tabla 3

Descripción de mujeres víctimas de violencia de pareja

Grupo	Mes	<i>f</i>	%
Mujeres víctimas de violencia de pareja	Enero	10	9.09
	Febrero	25	22.73
	Marzo	28	25.45
	Abril	27	24.55
	Mayo	20	18.18
Total		110	100.0

Fuente: *Elaboración propia*

Tipificación de la muestra

En la tabla 4, se constata mujeres víctimas según edad, se observa un alto porcentaje de mujeres entre 18 a 30 años con un 41%, seguido de mujeres entre 31 a 40 años de edad con un 31.8% y mujeres entre 41 a 70 años de edad con un 27.2 %.



Tabla 4

Mujeres víctimas de violencia de pareja, según edad

Edad	f	%
De 18 a 30	45	41
De 31 a 40	35	31.8
De 41 a 70	30	27.2
Total	110	100.0

Fuente: *Elaboración propia*

La tabla 5, se evidencia la muestra según nivel de instrucción, donde se observa mayor porcentaje de mujeres con nivel secundario con un 35.4%, seguido de mujeres con nivel técnico superior con un 20.9 %, mujeres con nivel primario con un 20 % y mujeres sin estudios con un 2.7 %.

Tabla 5

Mujeres víctimas de violencia de pareja, según nivel de instrucción

Nivel de instrucción	f	%
Sin estudios	3	2.7
Primaria	22	20
Secundaria	39	35.4
Técnico	23	20.9
Superior	23	20.9
Total	110	100.0

Fuente: *Elaboración propia*

La tabla 6, se evidencia la muestra según vínculo afectivo, se observa un alto porcentaje de mujeres de vínculo afectivo como conviviente, con un 56.3 %, seguido de mujeres con



vínculo afectivo de enamorada, con un 20%, seguido de mujeres con vínculo afectivo de casada con un 17.2% y mujeres con vínculo afectivo de pareja con un 6.3 %.

Tabla 6

Mujeres víctimas de violencia de pareja, según vínculo afectivo

Vínculo afectivo	f	%
Enamorada	22	20
Pareja	7	6.3
Conviviente	62	56.3
Casada	19	17.2
Total	110	100 .0

Fuente: *Elaboración propia*

La tabla 7, se evidencia la muestra según tiempo de relación, se observa mayor porcentaje de mujeres que tienen de 10 años a más, con un 37.2%, seguido de mujeres que tienen 3 a 2 años de relación, con un 29%, seguido de mujeres que tienen 4 a 6 años de relación, con un 24.5% y mujeres que tienen 7 a 9 años de relación con un 9 %.

Tabla 7

Mujeres víctimas de violencia de pareja, según tiempo de relación

Tiempo de relación	f	%
De 2 a 3	32	29
De 4 a 6	27	24.5
De 7 a 9	10	9
De 10 a más	41	37.2
Total	110	100.0

Fuente: *Elaboración propia*



Finalmente, en la tabla 8, se evidencia la muestra según tipo de violencia, con mayor presencia de evaluadas en el tipo psicológica, con 49% y el tipo conjunto psicológica-sexual, con menor número de evaluadas llegando al 0.9% de la muestra.

Tabla 8

Mujeres víctimas de violencia de pareja, según tipo de violencia

Tipo de violencia	f	%
Psicológica	52	57.2
Física	37	40.7
Sexual	3	3.3
Patrimonial	8	8.8
Total	110	100.0

Fuente: *Elaboración propia*

3.4.1 Criterios de inclusión

- Mujeres víctimas de violencia de pareja.
- Mujeres que firman el consentimiento informado.
- Mujeres con vínculo afectivo de enamoradas, parejas, convivientes y casadas.
- Mujeres entre 18 a 70 años.
- Mujeres que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago.
- Mujeres que residen en el distrito de Santiago.
- Mujeres que cuentan con relación de pareja.
- Participar en la investigación de forma voluntaria.

3.4.2 Criterios de exclusión

- Mujeres separadas, divorciadas y viudas.
- Mujeres menores de edad.



- Mujeres que no pertenece al Centro de Emergencia Mujer Santiago.
- Mujeres que no firman el consentimiento informado.
- Mujeres que no presentan disposición a participar en la investigación.

3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

El método utilizado para medir la variable de desesperanza es el escalamiento Likert, presentado en una escala de opciones múltiples. Siendo una “agrupación de agregados que se muestran en formato de enunciados para contar el grado de acuerdo o reacción del participante por categorías” como refieren Hernández & Mendoza (2018), p.174.

3.5.1 Escala de desesperanza aprendida en relaciones de pareja (EDARP)

Fue iniciada por Beck et al. (1974) en la elaboración de la Escala de Desesperanza de Beck (Beck Hopelessness Scale, BHS) bajo el modelo propuesto por Stotland (1969) quien describe la desesperanza como un sistema de esquemas cognitivos que tienen expectativas negativas acerca del futuro. Beck pone énfasis al tercer componente de la tríada cognitiva que es la desesperanza (pesimismo). Fue adaptada en Perú por Aliaga et al. (2006). La última versión puede diseñada por (Castillo,2020) en la región de Piura, el cual consta por 45 ítems.

FICHA TECNICA

Nombre	Escala de desesperanza aprendida en relaciones de pareja (EDARP)
Adaptación en Perú	Castillo (2020)
Finalidad	Establecer los niveles de desesperanza aprendida en violencia de pareja
Aplicación	Adultos entre 18 a 70 años
Forma de aplicación	Individual y colectivo
Duración	20 minutos



Particularidad	Instrumento de exploración psicológica
Medición	Escala Likert
Tipo de respuestas	1 -5 puntos
Baremación	5 -25 bajo, 30 -75 medio y 80 a 100 alto

3.6 Validez y Confiabilidad del instrumento

3.6.1 Validez de la Escala de desesperanza aprendida en relaciones de pareja (EDARP)

El instrumento sometió al escrutinio de 9 expertos, dando como resultado una validez de contenido con una significancia de 0.002, el cual significa que los ítems son válidos en cuanto a claridad, relevancia y coherencia. La validez de contenido mediante el criterio de jueces de la Escala de Desesperanza aprendida en relaciones de pareja, los cuales fueron evaluados a través del estadístico V de Aiken, con respecto a claridad hubo un porcentaje de 100 % con nivel de significancia del .002 lo que indica que los ítems poseen una adecuada clarificación, en cuanto a la relevancia hubo un total de concordancia del 100 % con un nivel de significancia del .002 y respecto a coherencia se presentan índices de acuerdo del 100% con un nivel de significancia del .002 que indica que los ítems son válidos que guardan relación con la variable a medir, alcanzando como resultado (** $p < 0.5$: válido).

Validez de constructo se da mediante el método de análisis factorial exploratorio de la escala de Desesperanza aprendida en relaciones de pareja, se obtuvo un valor de Medida Kaiser-Meyer-Olkin de .905, que comprueba que el instrumento es apropiado y en la prueba esférica de Bartlett se obtuvo un nivel de significancia de .000 indicando que es una técnica adecuada que guarda relación con la teoría planteada.

En cuanto a la validez convergente por medio de la técnica dominio total de la escala de Desesperanza aprendida en relaciones de pareja, con respecto a la correlación del total de los resultados de la escala con cada una de sus dimensiones se adquiere correlaciones que van



desde .889 en el factor afectivo,.919 en el factor cognitivo y .907 en el factor motivacional, alcanzando como resultado (**p < 001:válido) comprobando que existen semejanzas altamente significativas como señala Castillo (2020).

Confiabilidad

La confiabilidad compuesta mediante el método de Coeficiente Omega de Mc Donal en el cual se halló un valor total de 0.955, mostrando datos logrados que presentan una correcta permanencia en el tiempo. Al realizar la confiabilidad compuesta a partir de los factores rotados se encontró que el factor afectivo obtuvo un valor de 0.942, el factor cognitivo obtuvo un valor de 0.800 y el facto motivacional tuvo un valor de 0.620, obteniendo así una confiabilidad total de 0.955 como señala Castillo (2020).

Se realizó el análisis de confiabilidad del instrumento, para la población estudiada, a través del Alfa de Cronbach, indicando su confiabilidad con ítems estables. Como se muestra en las siguientes tablas:

Tabla 9

Confiabilidad del instrumento Escala de desesperanza aprendida en relaciones de pareja (EDARP)

Alfa de Cronbach	N de elementos
,789	45

Fuente:SPSS VS 27

Tabla 10

Confiabilidad para el factor afectivo de la desesperanza

Alfa de Cronbach	N de elementos
,944	28

Fuente:SPSS VS 27

Tabla 11

Confiabilidad para el factor cognitivo de la desesperanza

Alfa de Cronbach	N de elementos
------------------	----------------



,976	10
------	----

Fuente: SPSS VS 27

Tabla 12

Confiabilidad para el factor motivacional de la desesperanza

Alfa de Cronbach	N de elementos
,817	7

Fuente: SPSS VS 27

3.7 Plan de análisis de datos

La información fue recabada mediante Escala de Desesperanza Aprendida en Relaciones de Pareja (EDARP) en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco; siendo vaciados los datos en el programa de hojas de cálculo de Microsoft Excel 2019. Luego la información fue trasladada para su estudio en un fichero del Paquete Estadístico para Ciencias Sociales -IBM SPSS versión 27.0.

Se utilizó la estadística descriptiva donde se evidencia el uso de frecuencias y porcentajes para la descripción de los resultados. El trabajo de investigación es cuantitativo, utilizándose resultados en escala ordinal, donde se establece un orden en los niveles de la variable de estudio. Los resultados se expresan en tablas de frecuencia y porcentajes, figuras de barras para cada dimensión de la variable de estudio y cada una de las tablas se interpretará para los resultados.



Capítulo IV

Resultados de la investigación

En este capítulo, se muestran los resultados que dan respuesta a los objetivos de la investigación, teniendo en primer los objetivos específicos y finalizando con el objetivo general.

4.1 Resultados respecto a los objetivos específicos

4.1.1 Resultados descriptivos

En mención al primer objetivo específico, el cual es describir la dimensión de los factores cognitivo, afectivo y motivacional de la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, la tabla 13 muestra los siguientes hallazgos.

Tabla 13

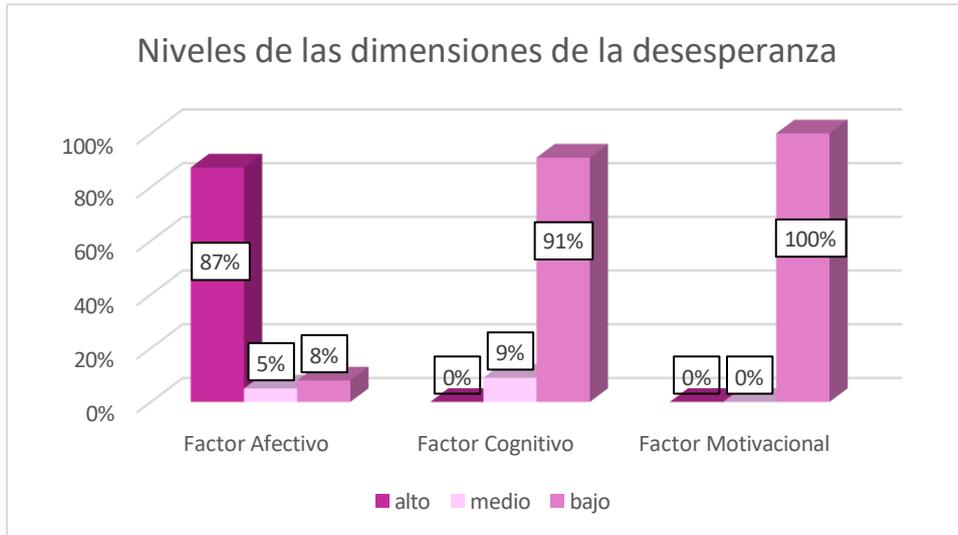
Niveles en las dimensiones de la desesperanza

Nivel	Factor afectivo		Factor cognitivo		Factor motivacional	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Alto	96	87.3	0	0.0	0	0.0
Medio	5	4.5	10	9.1	0	0.0
Bajo	9	8.2	100	90.9	110	100.0
Total	110	100.0	110	100.0	110	100.0

Fuente: *Datos obtenidos del procesamiento SPSS VS 27*

Figura 1

Niveles en las dimensiones de la desesperanza



Fuente: *Elaboración propia*

Los resultados, que se evidencian en la tabla 13 y la figura 1, evaluó el nivel de las dimensiones en una muestra de 110 mujeres víctimas de violencia de pareja. Donde se encuentra la dimensión del factor afectivo en nivel alto con 87.3%, seguido de las dimensiones del factor cognitivo y motivacional con nivel bajo.

Dichos resultados pueden ser de beneficio para comprender que el factor afectivo de la desesperanza se deduce que las mujeres víctimas de violencia de pareja se mantienen en la relación violenta porque presentan sentimientos de esperanza ; es decir , esperan algún cambio en sus parejas a pesar del daño que les genera , en cuanto al factor cognitivo que se obtuvo bajo se infiere que podría ser las formas de creencias, patrón cultural, tiempo en la relación que permitió normalizar la violencia en las mujeres y el factor motivacional se halló nivel bajo el cual se deduce que las mujeres víctimas de violencia de pareja no se motivan en separarse sino que ven con esperanza su relación en el futuro.

El segundo objetivo específico, el cual es describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según edad y tiempo de relación, la tabla 14 muestra los siguientes hallazgos.

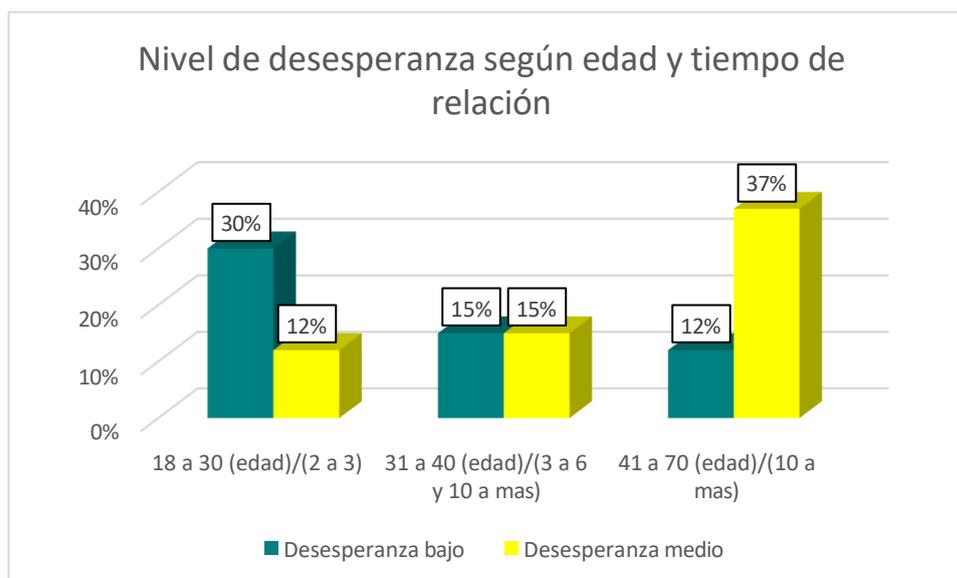


Tabla 14

Nivel de desesperanza según edad y tiempo de relación

Edad	Tiempo de relación	Nivel de desesperanza					
		Baja		Media		Total	
		<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
De 18 a 30	De 2 a 3	21	30.4	5	12.2	26	23.6
	De 4 a 6	6	8.7	5	12.2	11	10.0
	De 7 a 9	4	5.8	2	4.9	6	5.5
	De 10 a más	1	1.4	1	2.4	2	1.8
De 31 a 40	De 2 a 3	4	5.8	1	2.4	5	4.5
	De 4 a 6	10	14.5	2	4.9	12	10.9
	De 7 a 9	1	1.4	1	2.4	2	1.8
	De 10 a más	10	14.5	6	14.6	16	14.5
De 41 a 70	De 2 a 3	1	1.4	0	0.0	1	0.9
	De 4 a 6	2	2.9	2	4.9	4	3.6
	De 7 a 9	1	1.4	1	2.4	2	1.8
	De 10 a más	8	11.6	15	36.6	23	20.9
Total		69	100	41	100	110	100.0

Fuente: *Datos obtenidos del procesamiento SPSS VS 27*





Los resultados en la tabla 14, se muestra diferencias obtenidas; donde el 36.6 % de la muestra posee un nivel de desesperanza media de mujeres víctimas de violencia de pareja entre 41 a 70 años de edad con tiempo de relación de 10 a más años, seguido de 30,4 % posee un nivel de desesperanza bajo entre 18 a 30 años de edad con tiempo de relación de 2 a 3 años y finalmente el 14.5 % posee un nivel de desesperanza bajo entre 31 a 40 años de edad con tiempo de relación de 4 a 10 años a más. Por tanto, se deduce que las mujeres jóvenes víctimas de violencia de pareja que cuentan con menor tiempo de relación no perciben con esperanza de cambio en sus parejas, en cuanto a las mujeres adultas se mantienen mayor tiempo en la relación violenta esperando un cambio que son propensas en desarrollar desesperanza.

El tercer objetivo específico, el cual es describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según nivel de instrucción y vínculo afectivo, la tabla 15 muestra los siguientes hallazgos.

Tabla 15

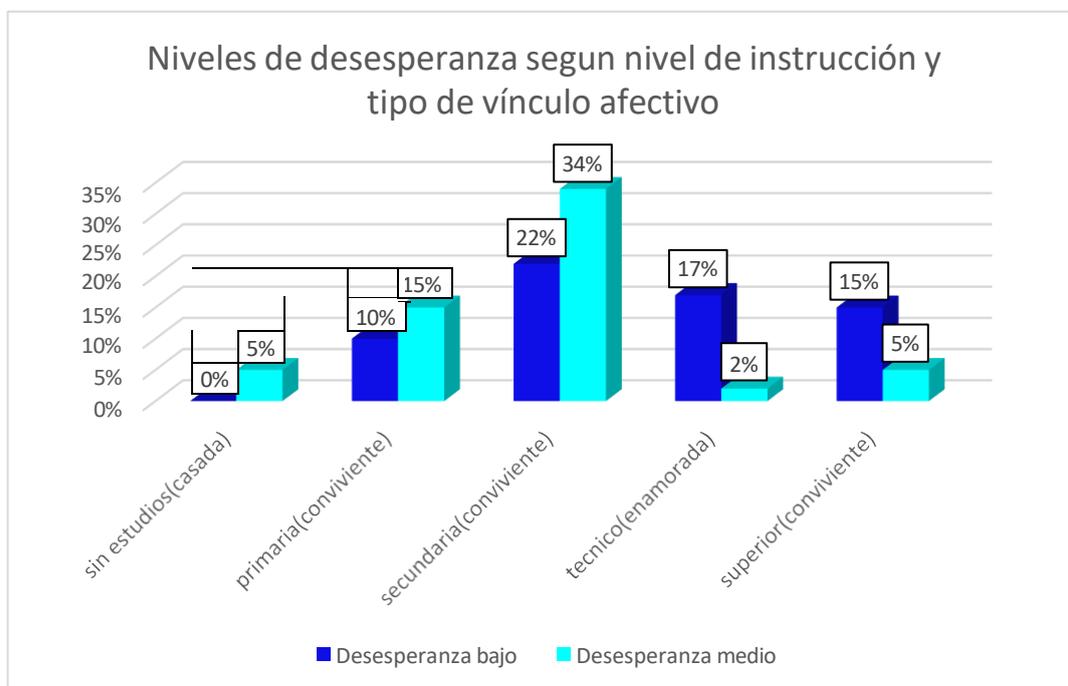
Nivel de desesperanza según nivel de instrucción y vínculo afectivo

Nivel de instrucción	Vínculo afectivo	Nivel de desesperanza					
		Baja		Media		Total	
		<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Sin estudios	Enamorada	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	Pareja	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	Conviviente	0	0.0	1	2.4	1	0.9
	Casada	0	0.0	2	4.9	2	1.8
Primaria	Enamorada	1	1.4	0	0.0	1	0.9
	Pareja	0	0.0	1	2.4	1	0.9
	Conviviente	7	10.1	6	14.6	13	11.8
	Casada	2	2.9	5	12.2	7	6.4
Secundaria	Enamorada	3	4.3	1	2.4	4	3.6
	Pareja	1	1.4	1	2.4	2	1.8
	Conviviente	15	21.7	14	34.1	29	26.4
	Casada	0	0.0	4	9.8	4	3.6



Técnico	Enamorada	12	17.4	1	2.4	13	11.8
	Pareja	1	1.4	0	0.0	1	0.9
	Conviviente	6	8.7	1	2.4	7	6.4
	Casada	2	2.9	0	0.0	2	1.8
Superior	Enamorada	4	5.8	0	0.0	4	3.6
	Pareja	2	2.9	1	2.4	3	2.7
	Conviviente	10	14.5	2	4.9	12	10.9
	Casada	3	4.3	1	2.4	4	3.6
Total		69	100.0	41	100.0	110	100.0

Fuente: *Datos obtenido del procesamiento SPSS VS 27*



Los resultados de la tabla 15, se muestra diferencias obtenidas; donde el 34.1 % de la muestra posee un nivel medio de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que tienen estudios secundarios con vínculo afectivo de conviviente, seguido de 17,4% posee un nivel bajo de desesperanza que tienen estudios técnicos con vínculo afectivo de enamorada y finalmente el 14.5 % posee un nivel bajo de desesperanza que tienen estudios superiores con vínculo afectivo de conviviente. Sin embargo, se deduce que las mujeres víctimas de violencia de pareja que cuentan con estudios secundarios no toman conciencia del daño que reciben, en



el cual perdonan a su pareja para dar una oportunidad de cambio durante la convivencia, manteniéndose en la situación violenta, cuando no logran ningún cambio pues experimentan desesperanza.

El cuarto objetivo específico, el cual es describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según tipo de violencia, la tabla 16 muestra los siguientes hallazgos.

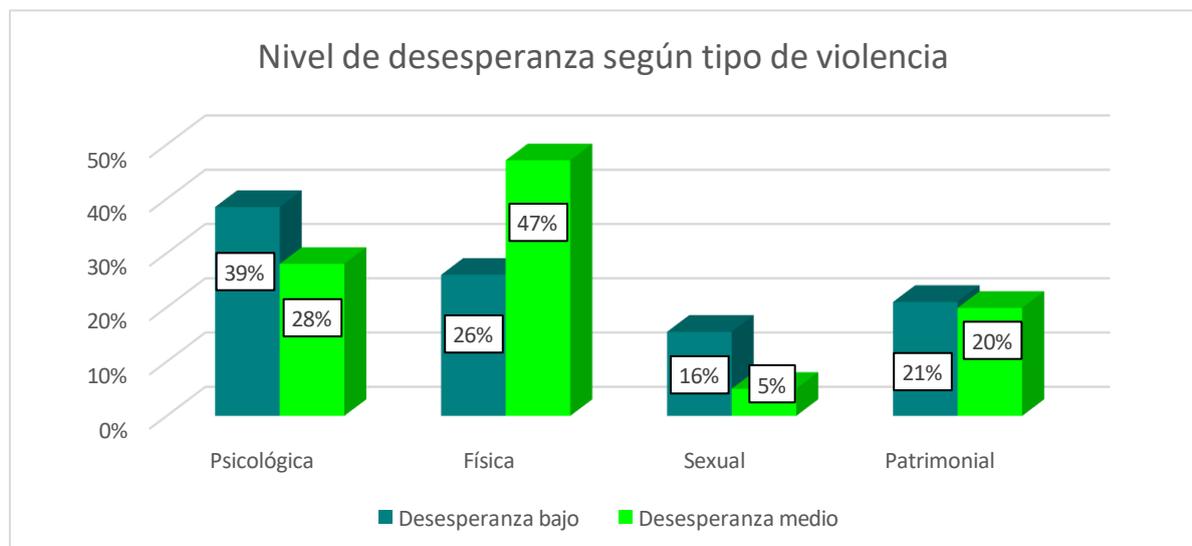
Tabla 16

Nivel de desesperanza según tipo de violencia

Tipo	Nivel de desesperanza			
	Bajo		Medio	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Psicológica	35	38.5	17	28
Física	14	26	23	47.1
Sexual	2	15.5	1	5
Patrimonial	5	21	3	19.9
Total	56	100.0	44	100.0

Fuente: *Datos obtenidos del procesamiento del SPSS VS 27*

Figura 2. *Nivel de desesperanza según tipo de violencia*



Fuente: *Elaboración propia*



En la tabla 16 y figura 2, se halló el 47.1% de la muestra posee nivel medio de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja presentan violencia física y finalmente el 38,5 % de las participantes poseen un nivel bajo de desesperanza que presentan violencia psicológica. Por lo tanto, se deduce que las mujeres víctimas de violencia de pareja que experimentan violencia física surge la desesperanza porque se adaptaron en la relación violenta por diversos factores, que para ellas forma parte y ven con esperanza de mejora cuando sus parejas les prometen cambiar, a diferencia de las mujeres que solo reciben violencia psicológica no presentan desesperanza porque aún ven aspectos positivos en su pareja y se mantienen en la relación.

El quinto objetivo específico, el cual es describir el tipo de violencia en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según tiempo de relación, la tabla 17 muestra los siguientes hallazgos.

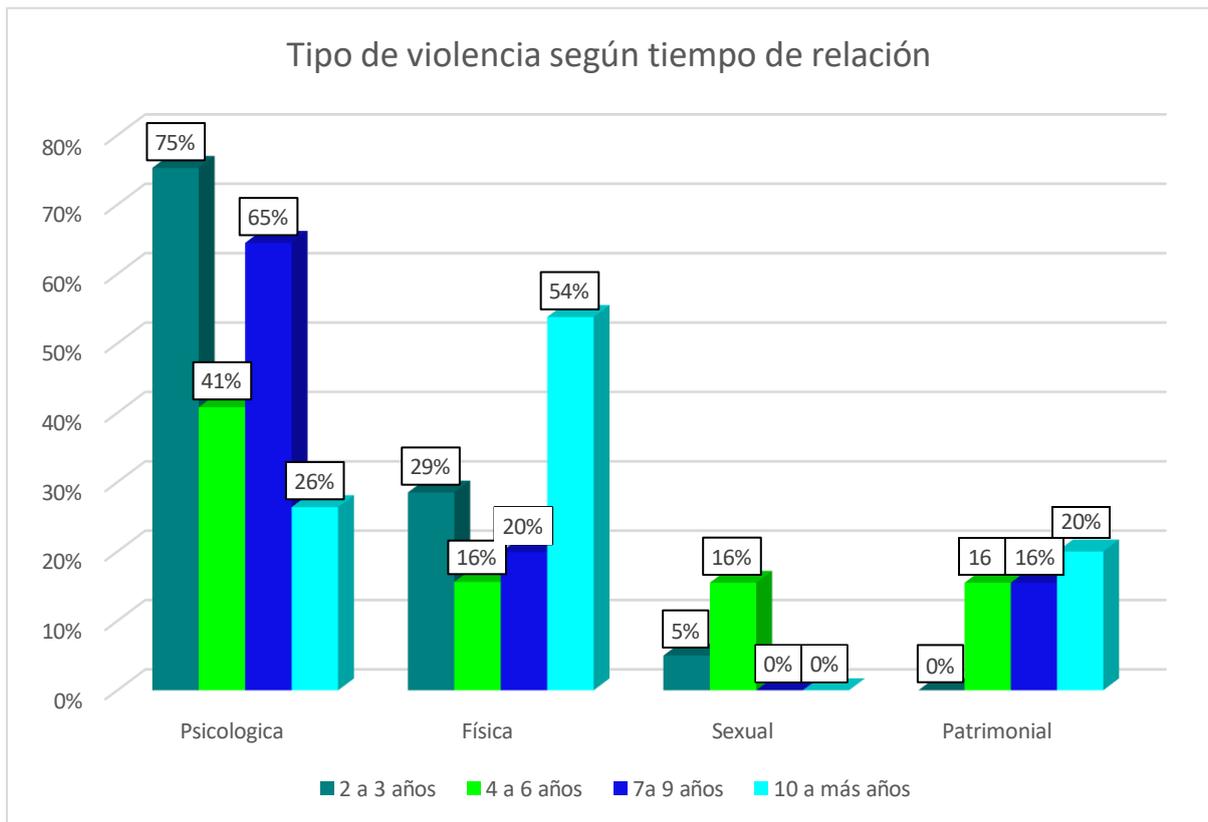
Tabla 17

Tipo de violencia según tiempo de relación

Tipo	Tiempo de relación							
	De 2 a 3		De 4 a 6		De 7 a 9		De 10 a más	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Psicológica	24	75.3	16	40.8	10	64.5	12	26.4
Física	3	19.9	8	28.5	3	19.9	23	53.8
Sexual	1	5	2	15.5	0	0	0	0.0
Patrimonial	0	0	2	15.5	2	15.5	4	20
Total	28	100.0	28	100.0	15	100.0	39	100.0

Fuente: *Datos obtenidos del procesamiento del SPSS VS 27*

Figura 3. Tipo de violencia según tiempo de relación



Fuente: *Elaboración propia*

En la tabla 17 y figura 3, se obtuvo el 75.3 % de mujeres víctimas de violencia de pareja con tiempo de relación de 2 a 3 años presentan violencia psicológica, seguido de 64.5% cuentan con tiempo de relación de 7 a 9 presentan violencia psicológica y finalmente el 53.8% de las participantes con tiempo de relación de 10 años a más presentan violencia física. Se deduce que las mujeres que mantienen periodos cortos de relación con sus parejas predominan la violencia psicológica por factores culturales y entre otros, a diferencia de las que se mantienen más tiempo en una relación violenta experimentando violencia física, el cual perciben con esperanza de cambio en sus parejas por el mayor compromiso en la relación, cuanto más tiempo esta la pareja, mayor será la probabilidad de violencia.

El sexto objetivo específico, el cual es describir el tipo de violencia en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según vínculo afectivo, la tabla 18 muestra los siguientes resultados.



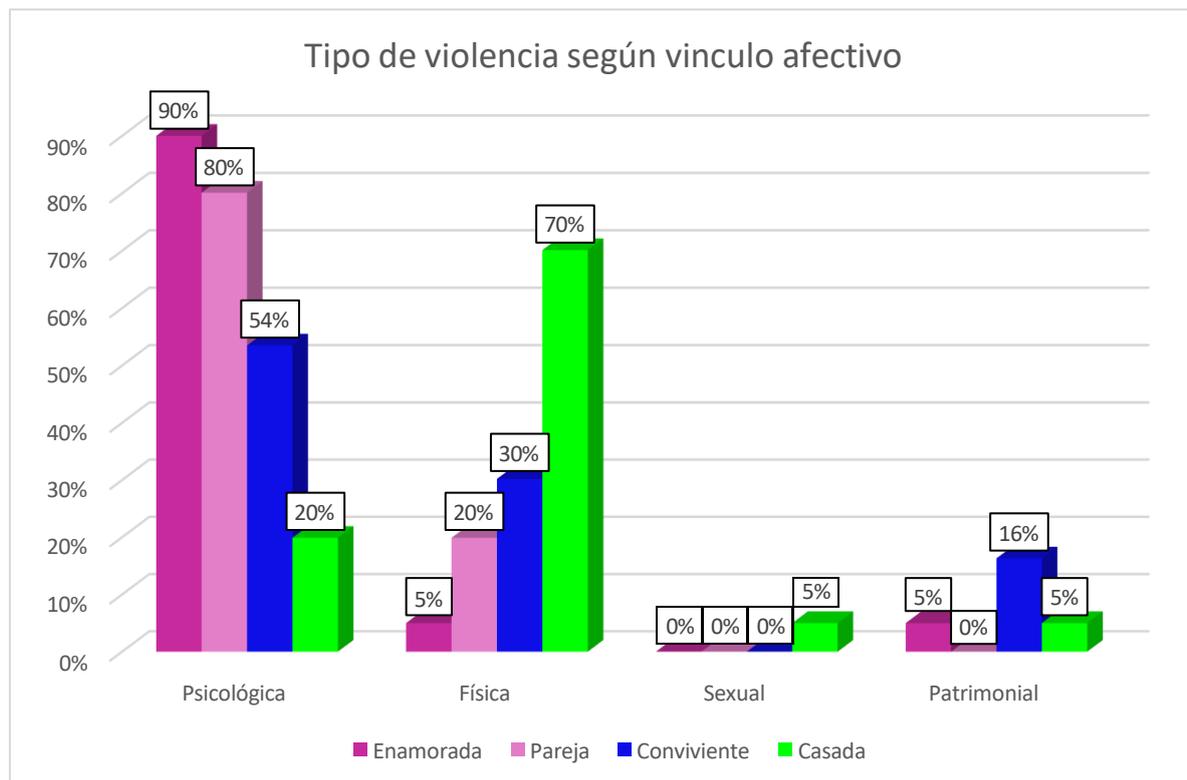
Tabla 18

Tipo de violencia según vínculo afectivo

Tipo	Vínculo afectivo							
	Enamorada		Pareja		Conviviente		Casada	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Psicológica	20	90	4	80.1	33	53.5	3	19.9
Física	1	5	3	19.9	22	30.2	14	70.1
Sexual	0	0	0	0	0	0.0	1	5
Patrimonial	1	5	0	0.0	7	16.3	1	5
Total	22	100.0	7	100.0	62	100.0	19	100.0

Fuente: *Datos obtenidos del procesamiento del SPSS VS 27*

Figura 4. *Tipo de violencia según vínculo afectivo*



Fuente: *Elaboración propia*

En la tabla 18 y figura 4, se obtuvo el 90 % de mujeres víctimas de violencia de pareja con vínculo afectivo de enamorada, seguido del 80.1 % con vinculo de pareja y 53.5 % con vínculo afectivo de conviviente presentan violencia psicológica, sin embargo, el 70.1 % vinculo



afectiva casada, seguido de 30.2 % con vinculo de conviviente y 19.9 % con vinculo de pareja presentan violencia física. Se deduce que en el enamoramiento y en la pareja perciben violencia psicológica, a diferencia de conviviente y casada que experimentan violencia física por el mayor compromiso en la relación y las mujeres ven con esperanza de cambio en el cual se adaptan por mucho tiempo.

4.2 Resultado respecto al objetivo general

Respondiendo al objetivo general, el cual es identificar los niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia e pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, para lo cual se muestra la siguiente tabla:

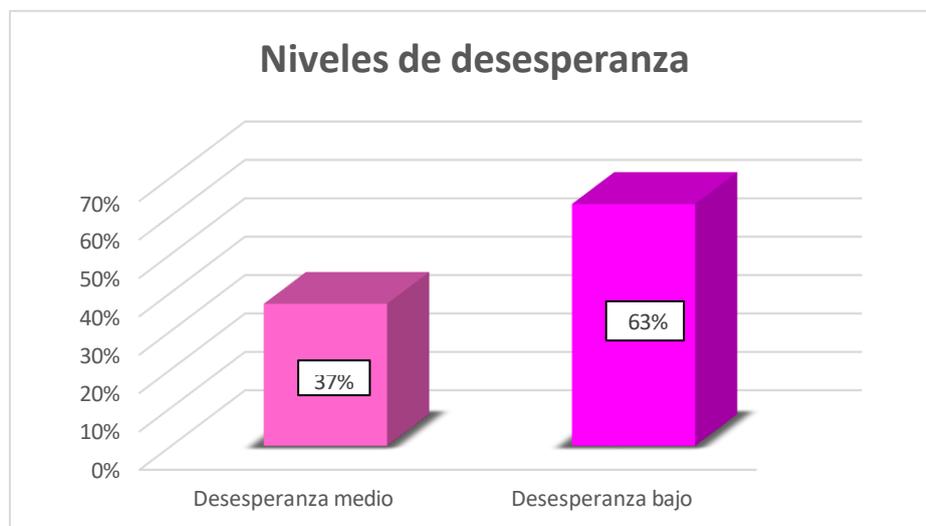
Tabla 19

Niveles de desesperanza

Nivel	<i>f</i>	%
Medio	41	37,3
Bajo	69	62,7
Total	110	100,0

Fuente: *Datos obtenidos del procesamiento del SPSS VS 27*

Figura 5 . Niveles de desesperanza



Fuente: *Elaboración propia*



En la tabla 19 y figura 5, se obtuvo el 62,7 % de nivel bajo de desesperanza y 37,3 % nivel medio de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja, se deduce que las mujeres víctimas de violencia de pareja se mantienen en la relación violenta por diversos factores como aceptación de la violencia en una relación, el tiempo en la relación y entre otros, que ven con esperanza de cambio en sus parejas en algún momento.



Capítulo V

Discusión

5.1 Descripción de los hallazgos más relevantes y significativos

Respecto a la dimensión del factor afectivo de la desesperanza se obtuvo nivel alto en mujeres víctimas de violencia de pareja, en el cual se caracteriza como señala Beck que la dimensión afectiva se involucra con las emociones y el estado de ánimo de la persona para tener esperanza en el futuro, la desesperanza genera tristeza, apatía, pérdida de sentido de vida, incapacidad para tomar decisiones, sensación de sentirse atrapado por el problema que será difícil de encontrar soluciones como manifiestan Guerrero y López (2023).

Con respecto a edad y tiempo de relación resaltó nivel medio de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja entre 41 a 70 años de edad con tiempo de relación de 10 a más años, lo cual, indicaría que las participantes son propensas a desarrollar desesperanza al mantenerse más tiempo en la relación violenta por sus parejas, además, Echeburúa (2014) señala que durante la convivencia larga con el victimario, las reacciones emocionales en la víctima provocan desesperanza, resignación y aceptación de la violencia.

Con respecto a nivel de instrucción y vínculo afectivo predominó nivel medio de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja, que tienen estudios secundarios con vínculo afectivo de conviviente, por ende, en la convivencia se vive actos de violencia de pareja sin importar el nivel de instrucción, además, Alegría (2016) citado en García y Travezaño, (2022) señala que la violencia relacional empieza en las relaciones de noviazgo y la vida conyugal.

En referencia al nivel de desesperanza y tipo de violencia, se obtuvo nivel medio de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que presentan violencia física, se puede inferir que las participantes son propensas a desarrollar desesperanza cuando experimentan violencia física por parte de sus parejas al no lograr ningún cambio en sus parejas,



como señala Echeburúa (2016) que la violencia psíquica es el primer paso para la violencia física donde se ejerce sobre la pareja.

En referencia al tipo de violencia y tiempo de relación, predominó la violencia psicológica en mujeres víctimas de violencia de pareja con tiempo de relación de 2 a 3 años, seguido de violencia física en las participantes con tiempo de 10 a más años, lo cual se deduce que al mantenerse mayor tiempo en la relación se presenta violencia física y a menor tiempo se presenta violencia psicológica por parte de sus parejas, además como señalan Muñoz y Echeburúa (2016) citado en Serrano y Santana (2022), muestran que la violencia de pareja se hace presente en diferentes momentos de la relación y se presenta de forma cíclica denominado ciclo de violencia.

Con respecto al tipo de violencia y vínculo afectivo, preponderó la violencia psicológica en mujeres víctimas de violencia de pareja que cuentan con vínculo afectivo de enamorada, pareja y conviviente, seguido de las participantes con vínculo afectivo de casada, conviviente y pareja que presentan violencia física, en el cual se infiere que en las relaciones de enamorados y parejas prevalece la violencia psicológica y durante la convivencia se percibe la violencia física por diversos factores, como señalan Zamora et al., (2019) citado en Moncada (2022) donde las relaciones iniciadas a temprana edad logran producir comportamientos violentos a posteriores, es un factor de riesgo en la relación

En cuanto al nivel de desesperanza se halló nivel bajo en mujeres víctimas de violencia de pareja, lo cual se caracteriza que las participantes tomaron acciones oportunas frente a la violencia de pareja donde toleraron por muchos años para poner denuncias en el Centro de Emergencia Mujer de Santiago, sin embargo según la teoría de la desesperanza planteado por Aaron Beck señala que es una creencia donde se considera el futuro inviable, identificando problemas que nunca se lograrán resolver generando resignación y abandono de sueños en la persona como refieren Toro et al., (2016).



5.2 Limitaciones del estudio

La dificultad más relevante es la carencia de antecedentes internacionales, nacionales, locales sobre la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja con el uso del instrumento actualizado, sin embargo, se consideró los recientes; así mismo en cuanto a la teoría de la desesperanza existe poca información planteado por Aaron Beck que fue construido en base al instrumento, ya que muchos teorías que definen la desesperanza; así lo mismo, el acceso a la institución fue muy complicado, ya que la psicóloga evaluó detalladamente el proyecto de investigación para su aplicación, sugiriendo la revisión del planteamiento a fin de alinearlos a la ley N.º 29733 “Ley de protección de datos personales”, sustentar la problemática basada en declaraciones previas de las participantes que asisten al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, por tanto se hizo cumplimiento de acuerdo a las indicaciones de la psicóloga para luego dar permiso de aplicación de instrumento junto con el coordinador cuidando la identidad de las personas de no tomar muchas fotografías y se llevó el documento de autorización por la universidad. Durante la aplicación del instrumento se pidió el consentimiento informado aclarando el objetivo del estudio, es ahí que se observó la inquietud de las participantes con los ítems repetitivos, de manera que se les explicó de manera sencilla o en su idioma materna la existencia de una escala de verosimilitud para evaluar el nivel de desesperanza; cabe mencionar que no todas las participantes acudieron en los horarios establecidos, por tanto, se esperó desde las 8 am. a 6 pm en la institución, en los días programados y durante el tiempo contemplado para la recolección de datos, a excepción de algunas participantes acudían desde inicios del presente año por poseer orden judicial y son obligados en asistir a las sesiones.



5.3 Comparación crítica con la literatura existente

La investigación de Vilchez (2022) y Ynga (2021), en cuanto a los resultados obtenidos por Vilchez se evidenciaron que la mitad de las usuarias atendidas en un Centro de Emergencia Mujer el 58.7 % presentan un nivel bajo de desesperanza aprendida en las relaciones de pareja, así mismo los resultados de Ynga se evidenciaron que el 39,82 % presentan nivel normal de desesperanza aprendida en mujeres víctimas de violencia del Centro de Emergencia Mujer Bellavista y Callao; de igual manera, en la presente investigación predominó el nivel bajo de desesperanza con un 62.7 % en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, en el cual los resultados obtenidos en referencia al nivel de desesperanza coincide con los estudios de Vilchez y Ynga, diferenciándose que el estudio de Vilchez generó una propuesta y utilizó la escala de desesperanza aprendida en relaciones de pareja (EDARP). En este sentido, la teoría de Aaron Beck no respalda dichos resultados, ya que se considera el tercer componente de la triada cognitiva denominado como la desesperanza que llevaría al suicidio, donde la persona ve el futuro como oscuro, que solo vendrá lo peor y le es difícil proyectarse como señala Sante (2023); por tal motivo no se comparte la teoría. Se afirma que las mujeres si tuvieron solución frente a la desesperanza que sufrían por la violencia de pareja, no se dejaron dominar por pensamientos negativos, no se quedaron paralizadas sin hacer nada, sino registraron su denuncia en el Centro de Emergencia Mujer, donde recibieron atención especializada, respaldado por la Ley N.º 30364 que cuyo objetivo es prevenir, erradicar y sancionar toda forma de violencia producida contra las mujeres por su condición de tales y contra los integrantes del grupo familiar, producida en el ámbito público o privado en especial cuando se encuentran en situación de vulnerabilidad.

La investigación de Acevedo (2020) y Peña (2019), en cuanto a los resultados obtenidos por Acevedo se halló el nivel leve de indefensión aprendida con un 40 % en mujeres víctimas de violencia conyugal en los centros de mujeres Ixchen del departamento de Managua, así



mismo los resultados de Peña sobresalio el nivel bajo de indefension aprendida con 38 % en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar; del mismo modo, en el presente estudio se evidencio el nivel bajo de desesperanza con un 62.7% en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago ,el cual los resultados logrados en referencia al nivel de desesperanza coincide con los resultados de Acevedo y Peña, diferenciandose ambos estudios utilizaron el instrumento de Escala de desesperanza de Beck (BHS) y son estudios internacioanles.En este sentido, la teoría de Aaron Beck no respalda dichos resultados, ya que en efecto la desesperanza es considerado como un sistema de esquemas cognitivos que parte de expectativas negativas a mediano y largo plazo orientados al fracaso como manifiestan Aguilar y Añorga (2018); por tal motivo no se comparte la teoría y no es similar con la teoría de indefensión aprendida. Se deduce que las mujeres víctimas de violencia de pareja acuden al Centro de Emergencia Mujer para optar un cambio en sus vidas y no seguir tolerando la violencia por más tiempo.

La investigacion de Guerrero y López (2023), en cuanto a los resultados hallados resaltaron 8 participantes con nivel mínimo de desesperanza en los cuales fueron 2 varones y 6 mujeres ,usuarios quienes han experimentaron situaciones de violencia y acudieron a los consultorios jurídicos de la Universidad de Guayaquil; de la misma manera , en la presente investigacion resaltó el nivel bajo de desesperanza con 62.7 % en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, en el cual los resultados logrados en referencia al nivel de desesperanza coincide con los estudios Guerrero y López, diferenciandose que utlizó el instrumento de Escala de Desesperanza de Beck (BHS) y es un estudio internacional.En este sentido, la teoria de Aaron Beck no respalda dichos resultados, ya que se considera el tercer componente de la triada cognitiva denominado como la desesperanza que llevaría al suicidio, donde la persona ve el futuro como oscuro, que solo vendrá lo peor y le es difícil proyectarse como señala Sante (2023); por tal motivo no se



comparte la teoría. Se infiere que las mujeres víctimas de violencia pareja que viven en la ciudad tienen más acceso al Centro Emergencia Mujer para recibir ayuda profesional y tomar decisiones de salir de la relación violenta que genera desesperanza cuando experimentan violencia psicológica y física.

La investigación de Escarcena y Portocarrero (2022) y Barbosa y Suclupe (2023), en cuanto a los resultados obtenidos por Escarcena y Portocarrero se halló que 33.3 % se encuentran en el nivel normal de desesperanza aprendida conformado por 40 mujeres de un módulo de justicia de Arequipa, así mismo los resultados de Barbosa y Suclupe se halló el nivel medio de desesperanza con 52 % en mujeres víctimas de violencia, sufren de una condición que aprendieron conductas negativas que limita afrontar eventos problemáticos en su vida y creen ser incapaces de cambiar la situación; de igual manera, en el presente estudio predominó el nivel bajo de desesperanza con un 62.7% en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, en el cual los resultados obtenidos en referencia al nivel de desesperanza coincide con los resultados de Escarcena y Portocarrero, también se comparte con el resultado de Barbosa y Suclupe en relación a edad y tiempo de relación donde mujeres entre 41 a 70 años con tiempo de relación de 10 a más presentan nivel medio de desesperanza un 36.6 %, seguidamente según nivel de instrucción y vínculo afectivo donde mujeres con estudios secundarios de condición conviviente presentan nivel medio de desesperanza un 34.1 %. En este sentido, la teoría de Aaron Beck no respalda dichos resultados, ya que se considera el tercer componente de la triada cognitiva denominado como la desesperanza que llevaría al suicidio, donde la persona ve el futuro como oscuro, que solo vendrá lo peor y le es difícil proyectarse como refiere Sante (2023); por tal motivo no se comparte la teoría. Las mujeres víctimas de violencia de pareja si tomaron la iniciativa de buscar solución en un centro especializado.



La investigación de Serna (2020) y Arenas y Solano (2019), en cuanto a los resultados hallados por Serna se muestra que el 43.3 % presentan nivel normal de desesperanza en mujeres víctimas de violencia familiar en un Hospital de Apoyo – Ayacucho, así mismo los resultados de Arenas y Solano se evidencia las mujeres víctimas de violencia de pareja son propensas a desarrollar características de indefensión aprendida; de acuerdo a los resultados del presente estudio predominó el nivel bajo de desesperanza con un 62.7% en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, en el cual los resultados coincide con el estudio de Serna y la investigación de Arenas y Sotelo no se precisa con exactitud el nivel de indefensión aprendida. En este sentido, la teoría de Aaron Beck no respalda dichos resultados de Serna, ya que en efecto la desesperanza es considerado como un sistema de esquemas cognitivos que parte de expectativas negativas a mediano y largo plazo orientados al fracaso como manifiestan Aguilar y Añorga (2018); por tal motivo no se comparte la teoría y no es similar con la teoría de indefensión aprendida. Se infiere que las mujeres víctimas de violencia de pareja optaron cambiar su situación para poner freno a la violencia de pareja que genera desesperanza.

5.4 Implicancias del estudio

Entre los logros de la indagación se pudo identificar un nivel bajo de desesperanza, sería importante seguir investigando más y conocer otros factores asociados a la presencia de niveles altos de impacto emocional y bajos en ámbito cognitivo y motivacional, para construir un escenario de interpretación más elaborado que permita plantear psicoeducación en las relaciones de pareja ya sean enamorados, convivientes y casadas. Además, el estudio servirá para establecer estrategias de ajuste emocional y concientizar a las participantes sobre sus derechos e implicancias de asumir medidas sociales tolerantes respecto a la violencia, así como también buscar perfiles de atención en casos de violencia que muestren al personal de salud más preparado en la atención emocional de las víctimas.



Conclusiones

Primera. El nivel de desesperanza que presentan las mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro de Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, es el nivel bajo.

Segunda. El nivel de dimensiones de la desesperanza, se halló el factor afectivo en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, es alto.

Tercera. El nivel de desesperanza según edad y tiempo de relación en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, se halló entre 41 a 70 años con tiempo de relación de 10 a más años y presentan nivel medio de desesperanza.

Cuarta. El nivel de desesperanza según nivel de instrucción y tipo de vínculo afectivo en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, se halló nivel secundario y tipo de vínculo afectivo es conviviente donde presentan nivel medio de desesperanza.

Quinta. El nivel de desesperanza y tipo de violencia en mujeres en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, resaltó violencia psicológica y física donde presentan nivel medio de desesperanza.

Sexta. El tipo de violencia y tiempo de relación en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, se obtuvo violencia psicológica en relaciones de 2 a 3 años y violencia psicológica, física en relaciones de 10 a más años.

Séptima. El tipo de violencia y vínculo afectivo en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, se encontró violencia psicológica en enamoradas, pareja y conviviente seguido de violencia psicológica, física en casadas, conviviente y pareja.



Sugerencias

Primera. Se sugiere realizar campañas de concientización sobre la violencia de pareja con el soporte de las municipalidades provinciales y distritales, además difundir por los medios de comunicación de manera constante para formar parejas.

Segunda. Se sugiere elaborar programas educativos con el propósito de modificar las formas de pensar y actuar sobre la violencia en las relaciones de pareja para mejorar la convivencia en el Centro Emergencia Mujer de Santiago, que no solamente participen las víctimas de violencia de pareja sino familias con el fin de sensibilizar e informar a la población.

Tercero. Se sugiere promover talleres participativos donde se aborde la desesperanza para generada por la violencia de pareja en los colegios, institutos, universidades, barrios, comunidades de la región para el público en general y hacer partícipe a los varones para concientizar.

Cuarto. Se sugiere crear una escuela de parejas en la región del Cusco con el apoyo del Gobierno Regional del Cusco para optimizar una convivencia mejor sin violencia.

Quinto. Se sugiere que el Centro de Emergencia Mujer de Santiago facilite información actualizada a las mujeres por medio de la promoción y prevención de la violencia de pareja y utilizar como aporte la presente investigación para poner en conocimiento como afecta la desesperanza en su aspecto emocional y de buscar alternativas de solución para afrontar.



Bibliografía

- Acevedo, K. (2020). *Indefensión aprendida y depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal en los centros de mujeres ixchen del departamento de managua* [tesis de pregrado, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua]. <file:///C:/Users/princesa/Downloads/Indefensinaprendidaydepresinenmujeresvctimasdeviolenciaconyugal.pdf>
- Aguilar, M. y Añorga, J. (2018). *Percepción de la felicidad y la relación con la desesperanza en estudiantes matriculados en los CEBAs de la ciudad del Cusco, 2017* [tesis de pregrado, Universidad Andina del Cusco].
<https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/2455>
- Arenas, K., & Solano, N. (2019). *Indefensión Aprendida y Dependencia Emocional en Mujeres Violentadas que Acuden al Centro de Salud San Sebastián Cusco, 2018* [tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco].
<https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/4948/253T20190740.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Barbosa, J. (9 de marzo de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Barboza, C. Y. & Suclupe, I. Y. (2023). *Desesperanza aprendida y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de la comisaría La Victoria, Chiclayo* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/116909/Barboza_PCY-Suclupe_BIY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y



- Borda et al. (Marzo de 2021). Autocontrol, preocupación, desesperanza y nivel socioeconómico en un contexto de pandemia por COVID-19. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S207721612021000100003&script=sci_arttext
- Blanco, C. (8 de Mayo de 2022). *La violencia psicológica es una de las más frecuentes, pero al mismo tiempo, la más difícil de identificar*. <https://porquequieroestarbien.com/prevencion-violencia/maltrato/violenciapsicologicasenalescaracteristicasyconsecuencias#:~:text=Sentimientos%20de%20tristeza%2C%20bajo%20estado,Depresi>
- Castillo, R. (2020). Construcción de una escala de desesperanza aprendida en relaciones de pareja en pobladores de una urbanización de Piura [tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/52681/Castillo_GRI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Castro, S. (12 de Mayo de 2023). *Indefensión Aprendida: NO es lo que te toca, es lo que NO haces*. <https://www.iepp.es/indefension-aprendida/>
- Comision Economica para America Latina. (25 de noviembre de 2022). *Al menos 4.473 mujeres fueron víctimas de feminicidio en América Latina y el Caribe en 2021*. [https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2022/11/en-la-mira-16-dias-de-activismo-contralaviolenciadegenero2022#:~:text=Entre%206%2D8%20de%20cada,vida%20\(CEPAL%2C%202022\)](https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2022/11/en-la-mira-16-dias-de-activismo-contralaviolenciadegenero2022#:~:text=Entre%206%2D8%20de%20cada,vida%20(CEPAL%2C%202022)).
- Consejo de Europa. (2023). *Manual de Educación en los Derechos Humanos con jóvenes*. <https://www.coe.int/es/web/compass/peace-and-violence>
- Coronado, M. (2023). *Violencia de pareja durante el noviazgo en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo, 2022* [tesis pregrado, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo]. https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/6176/1/TL_CoronadoGarciaMarian.pdf



- Cusi, L. (2017). *Agresividad y Desesperanza en madres de un Centro de Integración Familiar del distrito de Villa María del Triunfo, 2017*[tesis pregrado, Universidad CesarVallejo].https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3235/Cusi_BL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Duarte, N. (2020). *Teorías de la Violencia de Pareja: Análisis de la literatura y recomendaciones para la evaluación y la intervención*[tesis de posgrado, Universidad Nacional de Colombia].<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/76053/Traabajo%20Final%20de%20Maestr%C3%ADa%20Nicol%C3%A1s%20Duarte%20Almonacid.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Echeburúa, E. (1 de Marzo de 2016). *La violencia psíquica responde a una ideología machista*.<https://www.colpsinavarra.org/noticias/enrique-echeburua-la-violencia-psiquica-responde-una-ideologia-machista>
- El mundo. (17 de Febrero de 2022). *Más de una cuarta parte de las mujeres del mundo han sufrido violencia de género*.<https://www.elmundo.es/internacional/2022/02/17/620dfa3521efa06c388b45b6.html>
- Escarcena F. C. & Portocarrero P. D. (2022). *Violencia de pareja e indefensión aprendida en mujeres de un módulo de justicia de Arequipa, 2022*[tesis de licenciatura, Universidad CesarVallejo].https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/108553/Escarcena_CFC-Portocarrero_RPD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- García, Z. (2021). *Desesperanza en adolescentes víctimas de violencia intrafamiliar pertenecientes a un programa social cristiano de Barranca, 2021: una propuesta de programa*[tesis pregrado, Universidad CesarVallejo].https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/85670/Garcia_CZI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Gomez, (s.f.). *Violencia en la pareja desde la perspectiva de la teoría del apego*.

<https://www.cop.es/gt/javier-gomez.pdf>: <https://www.cop.es/gt/javier-gomez.pdf>

Gonzalez,(2021).*Características de lagresor*.

<https://monicagonzalezsagelabogada.com/2020/06/10/caracteristicas-del-agresor/>

Gonzalez, C. (24 de Octubre de 2017). *El ciclo de la violencia, la teoría de Leonor Walker*.

<https://www.enfemenino.com/feminismo-derechos-igualdad/ciclo-de-la-violencia-fisica-leonor-walker-s1999982.html>

Gobierno Regional del Cusco. (Enero-Julio de 2022). *Programa Nacional AURORA*.

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/resumenes-regionales-2022/>

Guerrero , A. N. & López, V. S. (2023). *Sentimiento de desesperanza en usuarios en situación de violencia beneficiarios de un proyecto de vinculación con la sociedad*[tesisdepregradoUniversidaddeGuayaquil].<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/70521/1/Trabajo%20de%20Integraci%c3%b3n%20Curricular%20%20GUERRERO%20Y%20LOPEZ.pdf>

Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativaymixta*.http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf

La Republica. (23 de Febrero de 2021). *Violencia contra la mujer aumentó en 74% solo durante enero en Cusco*. <https://larepublica.pe/sociedad/2021/02/23/violencia-contra-la-mujer-aumento-en-74-solo-durante-enero-en-cusco-lrsd>

López , R. (s.f.). *Características de la mujer maltratada*. <http://afavir.org/caracteristicas-de-la-mujer-maltratada>



- Luna, K. y Taibe, M. (2023). *Estilos de Apego y Resiliencia en Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal en un Centro de Salud Mental Comunitario, Cusco 2022*[tesis de licenciaturaUniversidadAndinadelCusco].https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/5694/Keyko_Maricielo_Tesis_bachiller_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Maldonado, D.C. (2019). *Desesperanza en pacientes con Insuficiencia Renal Crónica que asisten a hemodiálisis en el Centro de Diálisis Contigo Dialicon Sur*[tesis de licenciatura,UniversidadCentraldelEcuador].<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/18276/1/T-UCE-0007-CPS-113.pdf>
- Mariella (21 de Octubre de 2015). *El Ciclo de La Violencia en La Pareja*. Obtenido de <https://es.scribd.com/document/359697604/Ok-El-Ciclo-de-La-Violencia-en-La-Pareja>
- Mendoza, O. (14 de Julio de 2018). *Psicología de la víctima*. <https://prezi.com/lozyyop0p5kc/psicologia-de-la-victima/>
- MIMP (2022). *Red de Servicios del MIMP*. <https://observatorioviolencia.pe/red-mimp/>
- MIMP (30 de Setiembre de 2019). *Características de las personas agresoras en el entorno familiar*. <https://observatorioviolencia.pe/foro-agresores-entorno-familiar/>
- MIMP (3 de Mayo de 2020). *Ley N° 30364 “Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar”* [Archivo PDF]. <https://www.mimp.gob.pe/webs/mimp/ley30364/pdf/Cartilla-orientadora-Ley-N-30364.pdf>



MIMP. (2022). *Casos atendidos por los cem según departamento.*

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/casos-atendidos-por-los-cem-segun-departamento-año-2022/>

MIMP (2022). *Casos atendidos por los cem según departamento.*

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/casos-atendidos-por-los-cem-segun-departamento-año-2022/>

MIMP (2023). *Casos atendidos por los cem según departamento – año 2023.*

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/casos-atendidos-por-los-cem-segun-departamento-año-2023/>

MIMP (2023). *Casos atendidos por los cem según departamento – año 2023.*

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/casos-atendidos-por-los-cem-segun-departamento-año-2023/>

MIMP (2023). *Portal Estadístico Programa Nacional Aurora.*

<https://portalestadistico.aurora.gob.pe/casos-atendidos-por-los-cem-segun-departamento-ano-2023/>

MINSA. (25 de Noviembre de 2022). *CDC Perú reportó más de 17 mil casos por violencia*

contralamujer durante el 2022. <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/informativo/prensa/cdc-peru-reporto-mas-de-17-mil-casos-por-violencia-contra-la-mujer-durante-el-2022/>

Molla, (2019). *Desesperanza y Agresión en Adolescentes Reincidentes del Centro Juvenil de*

Diagnóstico y Rehabilitación de Lima [tesis de pregrado, Universidad Nacional

Federico Virrreal]. [https://1library.co/document/z1gx6opz-desesperanza-agresion-](https://1library.co/document/z1gx6opz-desesperanza-agresion-adolescentes-reincidentes-centro-juvenil-diagnostico-rehabilitacion.html)

[adolescentes-reincidentes-centro-juvenil-diagnostico-rehabilitacion.html](https://1library.co/document/z1gx6opz-desesperanza-agresion-adolescentes-reincidentes-centro-juvenil-diagnostico-rehabilitacion.html)



Montejano (21 de Octubre de 2019). *La indefensión aprendida*.

<https://www.psicoglobal.com/blog/indefension-aprendida#s%C3%ADntomas-de-la-indefensi%C3%B3n-aprendida>

Muguirra, A. (2023). *Muestreo aleatorio simple*.

<https://www.questionpro.com/blog/es/muestreo-aleatorio-simple/>

Murueta, M. E. & Orozco, M. (2015). *Psicología de la violencia causas,prevencion y afrontamiento*. Mexico: El Manual Moderno.

OASH. (2020). *Efectos de la violencia contra la mujer*.

<https://espanol.womenshealth.gov/relationships-and-safety/effects-violence-against-women>

Organización Mundial de la Salud. (8 de marzo de 2021). *Violencia contra la mujer*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Organización de Naciones Unidas Mujeres. (21 de setiembre de 2023). *Hechos y cifras:*

Poner fin a la violencia contra las mujeres. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>

Peña, (2019). *Relación entre dependencia emocional e indefensión aprendida en mujeres*

víctimas de violencia intrafamiliar [tesis de licenciatura,Universidad Autónoma del estadodeMéxico].<http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/105655/Tesis%20de%20Vanesa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Plan internacional. (18 de mayo de 2021). *Violencia contra la mujer y las niñas en el mundo:*

¡Es momento de actuar! .<https://www.planinternational.org.pe/blog/violencia-contra-la-mujer-y-las-ninas-en-el-mundo-es-momento-de-actuar>



- Porras , E. y Arizaba, J. L. (2022). *Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres de la agrupación familiar José Carlos Mariategui, 2021* [tesis de pregrado, UniversidadAutonomadeIca].<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1789/1/Jose%20Luis%20Arisaba%20Zapata.pdf>
- Real Academia Española. (2021). *Violencia*. <https://dle.rae.es/violencia>.
- Rochi, R. (19 de mayo de 2022). *Cómo Realizar el Cálculo del Tamaño de la Muestra*. <https://www.rochiconsulting.com/blog/calculo-del-tamano-de-la-muestra-online/>
- Sandoval, A. (2020). *El ciclo de la violencia*. http://biblioteca.udgvirtual.udg.mx/jspui/bitstream/123456789/3495/1/Ciclo_violencia_infografia.pdf
- Sante, M. (2023). *Desesperanza adquirida y su relación con el nivel de estrés percibido en internos de medicina periodo 2022-2023*[tesis de pregrado, Universidad Nacioanal de SanAgustindeArequipa].<https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c2e42d0f-2841-4893-8ee1-bc5a78050572/content>
- Serna, I. (2020). *Desesperanza prevalente en mujeres víctimas de violencia familiar en un hospitaldeapoyo,Ayacucho,2019*. [tesispregrado,UniversidadCaticadelosAngelesChimbote]file:///D:/recuperado/TESIS%20UAC/ANTECEDENTES/VIOLENCIA_FAMILIAR_SERNA_YANCE_INGRID%202020.pdf.
- Serrano, A. & Santana, W. (2022). *MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA Experiencias en mujeres víctimas de violencia de pareja en el marco de la pandemia*[tesisdeposgrado,UniversidadDeLaCosta].<https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/9498/Experiencias%20en%20mujeres%20v%C3%ADctimas%20de%20violencia%20de%20pareja%20en%20el%20marco%20de%20la%20pandemia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



Tapias, M. (2023). *La Triada Cognitiva de Beck y su Impacto en tu Salud Mental*.

<https://migueltapiaspsicologo.com/triada-cognitiva/#qu-es-la-triada-cognitiva-de-beck>

Toro et al. (2016). *Riesgo suicida según la tríada cognitiva negativa, ideación, desesperanza*

y *depresión*. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972016000400473&lang=es)

[59972016000400473&lang=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972016000400473&lang=es)

Tribunal de cuentas europeo. (2023). *Iniciativa Spotlight para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas Es ambiciosa, pero hasta ahora su impacto ha sido limitado*.

https://www.eca.europa.eu/ECAPublications/SR-2023-21/SR-2023-21_ES.pdf

Valdés et al. (1 de Junio de 2023). *Violencia contra la mujer: estudio cualitativo en mujeres*

víctimasdeviolenciadepareja. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&p](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272023000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

[id=S1729-48272023000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272023000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

Vargas, J. (11 de Abril de 2023). *A propósito de los feminicidios: ¿Qué es el síndrome de la*

mujer maltratada o indefensión aprendida? [https://hoy.com.do/feminicidios-que-es-](https://hoy.com.do/feminicidios-que-es-sindrome-de-indefension-aprendida/)

[sindrome-de-indefension-aprendida/](https://hoy.com.do/feminicidios-que-es-sindrome-de-indefension-aprendida/)

Vilchez, S. (2022). *Propuesta para prevenir la desesperanza aprendida en relaciones de*

parejas en usuarias de un centro de emergencia mujer de Lima, 2021[tesis de

pregrado, UniversidadCesarVallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82169/Vilchez_VSY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[500.12692/82169/Vilchez_VSY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82169/Vilchez_VSY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Walker, L. (1 de Diciembre de 2022). *Lenore Walker y la violencia doméstica*.

[https://www.escueladeateneas.com/2022/12/lenore-walker-y-la-violencia-](https://www.escueladeateneas.com/2022/12/lenore-walker-y-la-violencia-domestica.html)

[domestica.html](https://www.escueladeateneas.com/2022/12/lenore-walker-y-la-violencia-domestica.html)



Ynga, M. (2021). *Desesperanza aprendida en mujeres víctimas de violencia del centro de emergencia mujer Bellavista y Callao*[tesis de pregrado, Universidad Autónoma de Ica].<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/876/1/Maribel%20Ynga%20Cahuana.pdf>

Zuñiga, O. (6 de Agosto de 2023). *Las características de una pareja violenta.*

<https://lamenteesmaravillosa.com/las-caracteristicas-de-una-pareja-violenta/>



ANEXOS



Anexo 1. Matriz de consistencia

TITULO: Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al centro de emergencia mujer santiago-cusco,2023			
Problema	Objetivo	Variable y dimensiones	Método
<p>General ¿Cuáles son los niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023?</p> <p>Específicos ¿Cuál es el nivel de los factores cognitivo, afectivo y motivacional de la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023? ¿Cuál es el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según edad y tiempo de relación? ¿Cuál es el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según nivel de instrucción y tipo de vínculo afectivo? ¿Cuál es el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según tipo de violencia? ¿Cuál es el tipo de violencia predominante en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según tiempo de relación? ¿Cuál es el tipo de violencia predominante en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según vínculo afectivo?</p>	<p>General Identificar los niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago Cusco, 2023</p> <p>Específico Describir el nivel de los factores cognitivo, afectivo y motivacional de la desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023. Describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco2023, según edad y tiempo de relación. Describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023, según nivel de instrucción y tipo de vínculo afectivo. Describir el nivel de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago Cusco, 2023, según tipo de violencia. Describir el tipo de violencia predominante en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago Cusco, 2023, según tiempo de relación. Describir el tipo de violencia predominante en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago Cusco,2023, según vínculo afectivo.</p>	<p>Variable: Desesperanza Dimensiones: Factor afectivo: Según Beck (2010) citado por García (2021) se vincula con los sentimientos de esperanza en la persona para solucionar problemas, si existe inestabilidad afectará en las emociones de forma negativa renunciando el optimismo, esperanza y la felicidad. Factor cognitivo: Según Beck (2010) citado por García (2021) se vincula con los pensamientos de la persona competente de solucionar problemas, si hay inestabilidad no adquirirá lograr soluciones a los problemas, en el cual verá el futuro como incierto y oscuro”. Factor motivacional: Según Beck (2010) citado por Garcia (2021) indica que son impulsos que motivan a la persona a realizar determinadas acciones, si hay inestabilidad decidira no hacer nada para alcanzar objetivos.</p>	<p>Enfoque de Investigación: Cuantitativo Alcance de investigación: Descriptivo Diseño de investigación: No experimental de corte transversal Población: Mujeres víctimas de violencia de pareja Muestreo: Muestreo no probabilístico Instrumento de recolección de datos: Escala de desesperanza aprendida en relaciones de pareja (EDARP) Instrumento de procesamiento y análisis de datos: Microsoft Excel 2029 Paquete Estadístico para Ciencias Sociales IBM SPSS VS 27</p>



Anexo 2. Consentimiento informado

“Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023”.

Edad :.....

Nivel de instrucción: a) Primaria b) secundaria c) técnico d) Superior

Vínculo afectivo: a) Enamorada b) Pareja c) Conviviente d) Casada

Tiempo de relación: Menor a 2 años Mayor a dos años ----- (años)

Tipo de violencia: a) Psicológica b) física c) Sexual d) Patrimonial

Declaro que se me ha solicitado participar en el estudio con fines de investigación, manifiesto que:

1. Confirmando estar en pleno estado de consciencia.
2. He sido informado de las implicaciones derivadas para participar.
3. He recibido información clara y precisa sobre el estudio en el que participare.
4. Mi participación es voluntaria.
5. La información será manejada confidencialmente, pues solo es académico.

Estoy de acuerdo con participar en el estudio.

Firma del participante

Firma de la investigadora



Anexo 3. Instrumento de recolección de datos

ESCALA DE DESESPERANZA APRENDIDA EN RELACIONES DE PAREJA

Marcar con una “X”

Por favor, señale las siguientes afirmaciones que se ajustan o no a su situación de pareja.

Las opciones de respuestas son:

1	Totalmente en desacuerdo
2	En desacuerdo
3	Ni en desacuerdo ni de acuerdo
4	De acuerdo
5	Totalmente de acuerdo

N°	ITEMS	1	2	3	4	5
1	Me parece que el futuro de mi relación es oscuro.					
2	Quizás debo dar por vencida, porque soy la culpable de que mi relación no funcione.					
3	Me inquieta saber que hay personas que viven más felices en sus hogares de lo que vivo yo.					
4	Creo que, mi relación de pareja no será feliz.					
5	Por más que lo intento, no creo que pueda solucionar los problemas de mi pareja.					
6	El futuro con mi pareja me parece incierto y desolador.					
7	Siento que mi pareja no cumple con mis expectativas a futuro.					
8	Siento que mi pareja me puede causar más daño que mis relaciones anteriores.					
9	No espero conseguir lo que realmente deseo de mi pareja.					
10	Siento que el progreso de mi relación es desalentador.					
11	Creo que debo dejar a mi pareja para tener un futuro feliz.					
12	He perdido la esperanza de encontrar a la persona de mi vida.					
13	No merece la pena que intente conseguir que mi relación funcione, porque probablemente nunca lo lograre.					
14	Me siento preparada para tener una relación estable.					
15	Me he dado por vencida, pues mi relación no va a mejorar.					
16	Siento que no puedo avanzar hacia el futuro mientras este con mi pareja.					
17	Pienso que toda ira mal con mi pareja.					
18	Es improbable que en un futuro pueda lograr una satisfacción real con mi pareja.					
19	Me es muy fácil pensar en un futuro con mi pareja.					
20	Siento que mi relación es la causante de que mi futuro sea incierto.					
21	En mi relación las cosas marchan muy bien.					
22	Todo lo que puedo ver por delante de mi relación es más desagradable que agradable.					



23	Lo que me espera en mi relación me causa felicidad.					
24	No logro hacer que mi relación mejore, y no existen razones para creer que pueda mejorar en el futuro.					
25	Nunca consigo que las cosas mejoren, por lo que es absurdo pensar que mi relación mejorara.					
26	Me parece absurdo pensar que mi relación va a mejorar.					
27	Por miedo al qué dirán he optado callar.					
28	Lamento haberme casado / comprometido /acompañado.					
29	Veó a mi relación progresar con mucha esperanza.					
30	En el futuro, espero conseguir las metas que tengo con mi pareja.					
31	Cuando miro mi relación hacia el futuro, espero ser más feliz de lo que actualmente soy.					
32	Tengo una gran confianza en que las cosas con mi pareja mejoraran.					
33	Espero más momentos buenos que malos con mi pareja.					
34	Espero más cosas buenas de mi relación que lo que las parejas suelen conseguir por término medio.					
35	A pesar de los problemas con mi pareja pienso que toda ira bien.					
36	Tengo la esperanza de que mi pareja me brinde la felicidad que busco.					
37	Siento que, en mi relación a pesar de que hay malos momentos estos mejoraran.					
38	Siento mucha satisfacción cada vez que pienso en mi relación.					
39	Veó a mi relación progresar con mucha esperanza.					
40	En este mundo de varones, es aceptado golpear a una mujer.					
41	Siento que el amor lo puede todo, incluso si esto incluye malos maltratos.					
42	Si mi pareja me golpea yo le contesto igual.					
43	Por lo general los hombres son violentos.					
44	Permito que mi pareja me grite porque sé que así son las relaciones.					
45	Soy permisiva con los juegos bruscos con mi pareja.					
PUNTUACION TOTAL						

Anexo 4: Fotografías de la aplicación















CONSENTIMIENTO INFORMADO

Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023.

Edad : 58

Nivel de instrucción : a) Primaria b) secundaria c) técnico d) Superior Si

Unión afectiva : a) Enamorada b) Pareja Conviviente c) Casada

Tiempo de relación: Menor a 2 años Mayor a dos años 14 (años)

Tipo de violencia: a) Psicológica física c) Sexual d) Patrimonial

Declaro que se me ha solicitado participar en el estudio con fines de investigación, manifiesto que:

1. Confirmando estar en pleno estado de consciencia.
2. He sido informado de las implicaciones derivadas para participar.
3. He recibido información clara y precisa sobre el estudio en el que participare.
4. Mi participación es voluntaria.
5. La información será manejada confidencialmente, pues solo es académico.

Estoy de acuerdo con participar en el estudio.

Firma del participante

Firma de la investigadora



ESCALA DE DESESPERANZA APRENDIDA EN RELACIONES DE PAREJA

Marcar con una "X"

Por favor, señale las siguientes afirmaciones que se ajustan o no a su situación de pareja.

Las opciones de respuestas son:

1: Totalmente en desacuerdo

2: En desacuerdo

3: Ni en desacuerdo ni de acuerdo

4: De acuerdo

5: Totalmente de acuerdo

N°	ITEMS	1	2	3	4	5
1	Me parece que el futuro de mi relación es oscuro.					X
2	Quizás debo dar por vencida, porque soy la culpable de que mi relación no funcione.					X
3	Me inquieta saber que hay personas que viven más felices en sus hogares de lo que vivo yo.					X
4	Creo que, mi relación de pareja no será feliz.					X
5	Por más que lo intento, no creo que pueda solucionar los problemas de mi pareja.					X
6	El futuro con mi pareja me parece incierto y desolador.					X
7	Siento que mi pareja no cumple con mis expectativas a futuro.					X
8	Siento que mi pareja me puede causar más daño que mis relaciones anteriores.					X
9	No espero conseguir lo que realmente deseo de mi pareja.					X
10	Siento que el progreso de mi relación es desalentador.					X
11	Creo que debo dejar a mi pareja para tener un futuro feliz.					X
12	He perdido la esperanza de encontrar a la persona de mi vida.					X
13	No merece la pena que intente conseguir que mi relación funcione, porque probablemente nunca lo logrará.					X
14	Me siento preparada para tener una relación estable.	X				
15	Me he dado por vencida, pues mi relación no va a mejorar.					X



10	Siento que no puedo avanzar hacia el futuro mientras esto con mi pareja.					X
17	Pienso que todo ira mal con mi pareja.					X
18	Es improbable que en un futuro pueda lograr una satisfaccion real con mi pareja.					X
19	Me es muy facil pensar en un futuro con mi pareja.	X				
20	Siento que mi relación es la causante de que mi futuro sea incierto.					X
21	En mi relación las cosas marchan muy bien.	X				
22	Todo lo que puedo ver por delante de mi relación es más desagradable que agradable.					X
23	Lo que me espera en mi relación me causa felicidad.	X				
24	No logro hacer que mi relación mejore, y no existen razones para creer que pueda mejorar en el futuro.					X
25	Nunca consigo que las cosas mejoren, por lo que es absurdo pensar que mi relación mejorará.					X
26	Me parece absurdo pensar que mi relación va a mejorar.				X	
27	Por miedo al qué dirán he optado callar.					X
28	Lamento haberme casado / comprometido / acompañado.					X
29	Veó a mi relación progresar con mucha esperanza.	X				
30	En el futuro, espero conseguir las metas que tengo con mi pareja.				X	
31	Cuando miro mi relación hacia el futuro, espero ser más feliz de lo que actualmente soy.					X
32	Tengo una gran confianza en que las cosas con mi pareja mejoraran.				X	
33	Espero más momentos buenos que malos con mi pareja.				X	
34	Espero más cosas buenas de mi relación que lo que las parejas suelen conseguir por término medio.	X				
35	A pesar de los problemas con mi pareja pienso que todo irá bien.	X				
36	Tengo la esperanza de que mi pareja me brinde la felicidad que busco.	X				
37	Siento que, en mi relación a pesar de que hay malos momentos estos mejorarán.	X				
38	Siento mucha satisfacción cada vez que pienso en mi relación.	X				
39	Veó a mi relación progresar con mucha esperanza.	X				
40	En este mundo de varones, es aceptado golpear a una mujer.				X	
41	Siento que el amor lo puede todo, incluso si esto incluye malos maltratos.				X	
42	Si mi pareja me golpea yo le contesto igual.					X
43	Por lo general los hombres son violentos.					X
44	Permiso que mi pareja me grite porque sé que así son las relaciones.				X	
45	Soy permisiva con los juegos bruscos con mi pareja.				X	
PUNTUACION TOTAL		0	20	0	32	15



CONSENTIMIENTO INFORMADO

"Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023"

Edad : ... 30

Nivel de instrucción : a) Primaria secundaria técnico d) Superior

Vínculo afectivo : a) Enamorada b) Pareja Conviviente d) Casada

Tiempo de relación: Menor a 2 años Mayor a dos años 2 (años)

Tipo de violencia: Psicológica b) Física c) Sexual d) Patrimonial

Declaro que se me ha solicitado participar en el estudio con fines de investigación, manifiesto que:

1. Confirmando estar en pleno estado de consciencia.
2. He sido informado de las implicaciones derivadas para participar.
3. He recibido información clara y precisa sobre el estudio en el que participare.
4. Mi participación es voluntaria.
5. La información será manejada confidencialmente, pues solo es académico.

Estoy de acuerdo con participar en el estudio.

Firma del participante

Firma de la investigadora



ESCALA DE DESESPERANZA APRENDIDA EN RELACIONES DE PAREJA

Instrucciones: Por favor, señale las siguientes afirmaciones que se ajustan o no a su situación de pareja.

Las opciones de respuestas son:

1: Totalmente en desacuerdo

2: En desacuerdo

3: Ni en desacuerdo ni de acuerdo

4: De acuerdo

5: Totalmente de acuerdo

Marcar con una "X"

N°	ITEMS	1	2	3	4	5
1	Me parece que el futuro de mi relación es oscuro.					X
2	Quizás debo darme por vencida, porque soy la culpable de que mi relación no funcione.					X
3	Me inquieta saber que hay personas que viven más felices en sus hogares de lo que vivo yo.					X
4	Creo que, mi relación de pareja no será feliz.					X
5	Por más que lo intento, no creo que pueda solucionar los problemas de mi pareja.					X
6	El futuro con mi pareja me parece incierto y desolador.					X
7	Siento que mi pareja no cumple con mis expectativas a futuro.					X
8	Siento que mi pareja me puede causar más daño que mis relaciones anteriores.					X
9	No espero conseguir lo que realmente deseo de mi pareja.					X
10	Siento que el progreso de mi relación es desalentador.					X
11	Creo que debo dejar a mi pareja para tener un futuro feliz.					X
12	He perdido la esperanza de encontrar a la persona de mi vida.					X
13	No merece la pena que intente conseguir que mi relación funcione, porque probablemente nunca lo lograré.					X
14	Me siento preparada para tener una relación estable.					X
15	Me he dado por vencida, pues mi relación no va a mejorar.					X



CONSENTIMIENTO INFORMADO

"Niveles de desesperanza en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Centro Emergencia Mujer de Santiago, Cusco 2023"

Edad: 20

Nivel de instrucción: a) Primaria b) secundaria Técnica d) Superior

Vínculo afectivo: Uniconyugal b) Pareja c) Conviviente d) Casual

Tiempo de relación: Menor a 2 años Mayor a dos años 4 (años)

Tipo de violencia: a) Psicológica Física c) Sexual d) Patrimonial

Declaro que se me ha solicitado participar en el estudio con fines de investigación, manifiesto que:

1. Confirmando estar en pleno estado de consciencia.
2. He sido informado de las implicaciones derivadas para participar.
3. He recibido información clara y precisa sobre el estudio en el que participare.
4. Mi participación es voluntaria.
5. La información será manejada confidencialmente, pues solo es académico.

Estoy de acuerdo con participar en el estudio.

Firma del participante

Firma de 5 investigadores



ESCALA DE DESESPERANZA APRENDIDA EN RELACIONES DE PAREJA

Instrucciones: Por favor, señale las siguientes afirmaciones que se ajustan o no a su situación de pareja.

Las opciones de respuestas son:

1: Totalmente en desacuerdo

2: En desacuerdo

3: Ni en desacuerdo ni de acuerdo

4: De acuerdo

5: Totalmente de acuerdo

Marcar con una "X"

N°	ITEMS	1	2	3	4	5
1	Me parece que el futuro de mi relación es oscuro.			X		
2	Quizás debo darme por vencida, porque soy la culpable de que mi relación no funcione.		X			
3	Me inquieta saber que hay personas que viven más felices en sus hogares de lo que vivo yo.		X			
4	Creo que, mi relación de pareja no será feliz.				X	
5	Por más que lo intento, no creo que pueda solucionar los problemas de mi pareja.				X	
6	El futuro con mi pareja me parece incierto y desolador.				X	
7	Siento que mi pareja no cumple con mis expectativas a futuro.				X	
8	Siento que mi pareja me puede causar más daño que mis relaciones anteriores.				X	
9	No espero conseguir lo que realmente deseo de mi pareja.				X	
10	Siento que el progreso de mi relación es desalentador.				X	
11	Creo que debo dejar a mi pareja para tener un futuro feliz.				X	
12	He perdido la esperanza de encontrar a la persona de mi vida.		X			
13	No merece la pena que intente conseguir que mi relación funcione, porque probablemente nunca lo lograré.				X	
14	Me siento preparada para tener una relación estable.				X	
15	Me he dado por vencida, pues mi relación no va a mejorar.			X		



16	Siento que no puedo avanzar hacia el futuro mientras este con mi pareja.					X		
17	Pienso que toda ira mal con mi pareja.					X		
18	Es improbable que en un futuro pueda lograr una satisfacción real con mi pareja.					X		
19	Me es muy fácil pensar en un futuro con mi pareja.				X			
20	Siento que mi relación es la causante de que mi futuro sea incierto.					X		
21	En mi relación las cosas marchan muy bien.				X			
22	Todo lo que puedo ver por delante de mi relación es más desagradable que agradable.					X		
23	Lo que me espera en mi relación me causa felicidad.				X			
24	No logro hacer que mi relación mejore, y no existen razones para creer que pueda mejorar en el futuro.						X	
25	Nunca consigo que las cosas mejoren, por lo que es absurdo pensar que mi relación mejorará.						X	
26	Me parece absurdo pensar que mi relación va a mejorar.						X	
27	Por miedo al qué dirán he optado callar.	X						
28	Lamento haberme casado / comprometido / acompañado.						X	
29	Veo a mi relación progresar con mucha esperanza.					X		
30	En el futuro, espero conseguir las metas que tengo con mi pareja.					X		
31	Cuando miro mi relación hacia el futuro, espero ser más feliz de lo que actualmente soy.					X		
32	Tengo una gran confianza en que las cosas con mi pareja mejorarán.					X		
33	Espero más momentos buenos que malos con mi pareja.					X		
34	Espero más cosas buenas de mi relación que lo que las parejas suelen conseguir por término medio.					X		
35	A pesar de los problemas con mi pareja pienso que todo irá bien.					X		
36	Tengo la esperanza de que mi pareja me brinde la felicidad que busco.					X		
37	Siento que, en mi relación a pesar de que hay malos momentos estos mejorarán.					X		
38	Siento mucha satisfacción cada vez que pienso en mi relación.					X		
39	Veo a mi relación progresar con mucha esperanza.					X		
40	En este mundo de varones, es aceptado golpear a una mujer.				X			
41	Siento que el amor lo puede todo, incluso si esto incluye malos maltratos.	X						
42	Si mi pareja me golpea yo le contesto igual.						X	
43	Por lo general los hombres son violentos.							X
44	Permito que mi pareja me grite porque sé que así son las relaciones.	X						
45	Soy permisiva con los juegos bruscos con mi pareja.	X						
PUNTUACION TOTAL		4	10	45	10	5		