



**Universidad Andina del Cusco**

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Escuela Profesional de Psicología**



**Aplicación de un programa cognitivo conductual  
sobre la ansiedad en pacientes oncológicos que  
reciben tratamiento en un hospital de la ciudad del  
Cusco, 2022.**

**Tesis presentada por:**

Bach. Luis Herson Llanque Alvarez  
Bach. Samantha Greys Villanueva Mendez

**Para optar al título profesional de psicólogo**

**Asesor:**  
Dr. Gareth del Castillo Estrada

**Nro. ORCID:** 000-0001-8108-3802

**Cusco – 2023**



## Resumen

La presente investigación tiene como finalidad principal verificar el efecto que produce la aplicación de un programa cognitivo conductual sobre la ansiedad en pacientes oncológicos que reciben tratamiento en un hospital de la ciudad del Cusco, 2022. De enfoque cuantitativo, donde se empleó un diseño de investigación pre experimental pre y post prueba, con alcance explicativo; la muestra estuvo constituida por 12 pacientes oncológicos, entre varones y mujeres, con un rango de edad entre los 20 a 60 años. Se aplicó un instrumento de intervención el cual fue sometido a juicio de expertos y se empleó la Escala de Ansiedad de Hamilton, Escala de Intolerancia a la Incertidumbre y la Escala de Evitación Cognitivo Conductual para valorar los resultados, los cuales evidenciaron en el pre test que el 66.7% de los pacientes mostraban un nivel de ansiedad grave y post test un 66.7% de ellos se encontraban en un nivel de ansiedad leve; el efecto de la aplicación del programa sobre la ansiedad psíquica, la ansiedad somática, la intolerancia a la incertidumbre y el comportamiento evitativo, demostró diferencia significativas pre y post aplicación del programa ( $p=0.000 < 0.05$ ), como resultado final se evidencia la reducción de niveles de ansiedad de manera significativa, generando una relación causa efecto, permitiendo verificar la eficacia de las técnicas del enfoque cognitivo conductual sobre la intervención desadaptativa que tiene la ansiedad sobre lo cognitivo, lo emocional, lo conductual y fisiológico.

**Palabras clave:** Ansiedad, Paciente oncológico, Programa Cognitivo Conductual

## Abstract

The main purpose of this research is to verify the effect produced by the application of a cognitive behavioral program on anxiety in cancer patients receiving treatment in a hospital in the city of Cusco, 2022. From a quantitative approach, where a research design was used. pre experimental pre and post test, with explanatory scope; The sample consisted of 12 cancer patients, between men and women, with an age range between 20 and 60 years old. An intervention instrument was applied which was subjected to expert judgment and the Hamilton Anxiety Scale, the Intolerance to Uncertainty Scale and the Cognitive Behavioral Avoidance Scale were used to assess the results, which showed in the pre-test that 66.7% of the patients showed a level of severe anxiety and post test 66.7% of them were at a level of mild anxiety; the effect of the application of the program on psychic anxiety, somatic anxiety, intolerance to uncertainty and avoidance behavior, showed significant differences before and after application of the program ( $p=0.000 < 0.05$ ), as a final result the reduction is evident of anxiety levels in a significant way, generating a cause-effect relationship, allowing to verify the effectiveness of the techniques of the cognitive-behavioral approach on the maladaptive intervention that has anxiety on the cognitive, emotional, behavioral and physiological aspects.

**Keywords:** Anxiety, Cancer patient, Cognitive Behavioral Program