



Universidad Andina del Cusco
Facultad De Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Psicología



**Discriminación percibida y bienestar psicológico de la comunidad LGBT+
del Cusco, 2022**

Tesis presentada por:

Bach. Asly Natalia Pizarro Polar
(ORCID: 0000-0002-3861-840X)

Para optar el título profesional de psicóloga

Asesor:

Dr. Fabio Anselmo Sánchez Flores
(ORCID: 0000-0002-0144-9892)

Cusco - Perú

2022



Resumen

La comunidad LGBT+ es una de las poblaciones más discriminadas globalmente; sin embargo, en nuestro contexto no se conoce a profundidad el nivel de esta problemática, ni del estado de salud mental de las personas que la conforman. Este estudio cuantitativo de alcance descriptivo-correlacional y diseño no experimental, buscó principalmente determinar si existe relación entre la discriminación percibida y el bienestar psicológico de la comunidad LGBT+ en la ciudad del Cusco en el año 2022, además de conocer la prevalencia de ambos en una muestra de 142 personas, utilizando los instrumentos “Discriminación percibida en la comunidad LGBT+” de Gonzáles-Rivera y Pabellón-Lebrón y “Bienestar psicológico” de Carol Ryff para la recolección de datos, y el estadístico chi cuadrado para determinar la existencia de correlaciones. Se encontraron niveles altos de discriminación percibida y niveles moderados de bienestar psicológico, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables, pero sí entre discriminación percibida y orientación sexual ($p=,002$), grupo etario ($p=,003$), y dos dimensiones del bienestar psicológico: “autoaceptación” ($p=,002$) y “crecimiento personal” ($p=,026$).

Palabras clave: LGBT+, discriminación percibida, bienestar psicológico.



Abstract

The LGBT+ community is one of the most discriminated against populations globally.; however, in our context, the level of discrimination and the mental health status of its members are not known in depth. This quantitative study, descriptive-correlational scope and non-experimental design, sought mainly to determine whether there is a relationship between perceived discrimination and psychological well-being of the LGBT+ community in Cusco city in 2022, in addition to knowing the prevalence of both in a sample of 142 people, using the instruments "Perceived discrimination in the LGBT+ community" by González-Rivera and Pabellón-Lebrón and "Psychological well-being" by Carol Ryff for data collection, and the chi-square statistic to determine the existence of correlations. High levels of perceived discrimination and moderate levels of psychological well-being were found, concluding that there is no statistically significant relationship between the variables, but between perceived discrimination, sexual orientation ($p=.002$), age group ($p=.003$), and two dimensions of psychological well-being: "self-acceptance" ($p=.002$) and "personal growth" ($p=.026$).

Keywords: LGBT+, perceived discrimination, psychological well-being.