



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**Universidad
Andina
del Cusco**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL
REGIONAL DEL CUSCO ABRIL – JULIO DEL 2021**

TESIS PRESENTADO POR:

BACH. JESED DANNAE RAMÍREZ LLIGUA

TÍTULO PROFESIONAL PARA OPTAR:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

ASESORA:

DRA. ROSARIO ISABEL SOTO BRINGAS

CUSCO – PERÚ

2022



AGRADECIMIENTO

A la Universidad Andina del Cusco, por demostrarme que tome buena decisión en culminar la carrera de Obstetricia.

A mis docentes por brindarme los conocimientos y técnicas de las prácticas profesionales para así ser mejor profesional.

A mi asesora Dra. Rosario Isabel Soto Bringas, por sus conocimientos y su gran apoyo en esta investigación.



DEDICATORIA

A Dios por darme otro año de vida,
guiarme siempre por el buen camino y así
concluir con mi meta trazada.

A mis padres por ser el soporte
principal de esta etapa y por
motivarme a culminar mi
carrera.

A mis hermanos por creer en mí y
tomarme como ejemplo a seguir.



ÍNDICE

CAPITULO I.....	7
INTRODUCCIÓN.....	7
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	8
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	9
1.2.1 PROBLEMA GENERAL.....	9
1.2.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	10
1.3 JUSTIFICACIÓN.....	10
1.3.1 CONVENIENCIA.....	11
1.3.2 RELEVANCIA SOCIAL.....	11
1.3.3 IMPLICANCIAS PRÁCTICAS.....	11
1.3.4 VALOR TEÓRICO.....	11
1.3.5 UTILIDAD METODOLÓGICA.....	12
1.4 OBJETIVOS.....	12
1.4.1 OBJETIVO GENERAL.....	12
1.4.2 OBJETIVO ESPECÍFICO.....	12
1.5 DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO.....	13
1.5.1 DELIMITACIÓN ESPACIAL.....	13
1.5.2 DELIMITACIÓN TEMPORAL.....	13
CAPITULO II.....	14
2 MARCO TEÓRICO.....	14
2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	14
2.1.1 ANTECEDENTES INTERNACIONALES.....	14
2.1.2 ANTECEDENTES NACIONALES.....	15
2.1.3 ANTECEDENTES LOCALES.....	18
2.2 BASES TEÓRICAS.....	18
EPIDEMIOLOGÍA.....	28
2.3 MARCO CONCEPTUAL.....	28
2.4 HIPÓTESIS.....	30
2.4.1 HIPÓTESIS GENERAL.....	30
2.4.2 HIPÓTESIS ESPECÍFICA.....	30
2.5 VARIABLES.....	32
2.5.1 IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES.....	32



2.5.2	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	33
CAPITULO III.....		37
3 METODOLOGÍA		37
3.1	ALCANCE DE ESTUDIO.....	37
3.2	DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	37
3.3	POBLACIÓN.....	37
3.4	MUESTRA.....	37
3.5	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	39
3.6	VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS.....	39
3.7	PLAN DE ANÁLISIS DE DATOS.....	40
CAPITULO IV		41
4 RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN.....		42
CAPÍTULO V.....		50
5 DISCUSIÓN		50
5.1 DESCRIPCIÓN DE LOS HALLAZGOS MÁS RELEVANTES Y SIGNIFICATIVOS.....		50
5.2 LIMITACIONES DEL ESTUDIO.....		51
5.3 COMPARACIÓN CRÍTICO CON LA LITERATURA EXISTENTE.....		51
CONCLUSIONES.....		52
RECOMENDACIONES O SUGERENCIAS		53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		54
ANEXOS		59
MATRIZ DE CONSISTENCIA.....		59
MATRIZ DE INSTRUMENTO.....		60
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....		62
CONSENTIMIENTO INFORMADO.....		68



ÍNDICE DE TABLA

4.1	TABLA 1: FACTORES PERSONALES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS.....	42
4.2	TABLA 2: FACTORES GINECO OBSTÉTRICOS QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS.....	43
4.3	TABLA 3: FACTORES SOCIO CULTURALES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS	44
4.4	TABLA 4: CREENCIAS DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS....	45
4.5	TABLA 5 FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACEPTACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO ABRIL – JULIO DEL 2021.....	47
4.6	TABLA 6: ACEPTACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.....	48



RESUMEN

La presente investigación “Factores que Influyen en la Aceptación de Métodos Anticonceptivos en Puérperas Atendidas en el Hospital Regional del Cusco, Abril – Julio del 2021” **Diseño** no experimental de enfoque cuantitativo y corte transversal, con el **Objetivo**, conocer los factores personales, gineco obstétricos y socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco, abril – julio del 2021. **Hipótesis**, existen factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas que son atendidas en el Hospital Regional del Cusco. **Muestra**, el perfil de población se dio en 251 puérperas inmediatas y mediatas. **Resultados**, se encontró en los factores personales las edades de 20 a 35 años aceptan métodos anticonceptivos y que son de zonas urbanas siendo estos dos el factor influyente; en los factores gineco obstétricos se encontraron que tienen 1 hijo, no aceptan método anticonceptivo y reciben la consejería durante el embarazo (CPN) así mismo estos son factor influyente; en el factor socio cultural la toma de decisión se da por la puérpera y la pareja aceptan método anticonceptivo este es el factor influyente. El método anticonceptivo de elección en mayor porcentaje es el inyectable.

conclusión: hay diversos factores que influyen en la aceptación de los métodos anticonceptivos.

Palabras clave: Factor influyente, aceptación de métodos anticonceptivos, puérperas en área de maternidad.



SUMMARY

The present investigation "Factors that Influence the Acceptance of Contraceptive Methods in Postpartum Women Attended at the Regional Hospital of Cusco, April - July 2021" Non-experimental **design** of quantitative approach and cross-section, with the **Objective**, to know the personal factors, gynecological obstetrics and socio-cultural factors that influence the acceptance of contraceptive methods in puerperal women treated at the Regional Hospital of Cusco, April - July 2021. **Hypothesis**, there are factors that influence the acceptance of contraceptive methods in puerperal women who are treated at the Regional Hospital of Cusco. **Sample**, the population profile was given in 251 immediate and mediate puerperal women. **Results**, it was found in the personal factors that the ages of 20 to 35 accept contraceptive methods and that they are from urban areas, these two being the influencing factor; In the gynecological-obstetric factors, it was found that they have 1 child, do not accept a contraceptive method and receive counseling during pregnancy (CPN), likewise these are an influential factor; In the socio-cultural factor, the decision-making is given by the puerperal woman and the couple accepts a contraceptive method, this is the influential factor. The contraceptive method of choice in the highest percentage is the injectable.

Conclusion: There are various factors that influence the acceptance of contraceptive methods.

Keywords: Influential factor, acceptance of contraceptive methods, puerperal women in the maternity area.



CAPITULO I

INTRODUCCIÓN

El puerperio se considera desde el momento en que culmina el embarazo hasta las seis semanas después, desde ese momento la gestante pasa a ser puérpera; la mujer va a recuperar los cambios que ha sufrido durante el embarazo, etapa donde dejó de tener la capacidad de ovular y pasa a ser nuevamente una mujer fértil. (1)

Desde entonces se debe informar sobre el cambio que está ocurriendo en el cuerpo de la mujer y que esta propensa a quedar embarazada teniendo así un periodo intergenésico corto, por lo tanto, se debe dar énfasis en planificación familiar ya que se basa en la decisión de tener el número de hijos, la decisión de cuando tenerlos; así mismo dar información sobre los métodos anticonceptivos que puede usar ya que logrará un período intergenésico largo de un embarazo a otro.

Por ende es importante la consejería durante el puerperio, teniendo en cuenta que durante las 48 horas ya puede optar por un método anticonceptivo siempre recordando que la usuaria toma la decisión de que método usar, como la lactancia materna exclusiva que se da hasta los 6 meses, preservativos, inyectables de solo progestágenos, dispositivo intrauterino (DIU) y ligadura de trompas que este método es voluntario y permanente, todo método anticonceptivo se realiza con previo consentimiento de la usuaria.

La usuaria debe ser consciente que solo ella puede elegir si usar o no el método anticonceptivo ya que se ha visto ciertos factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo por lo cual plantearé la siguiente investigación respondiendo al problema y objetivos que propondré, teniendo en cuenta que esta investigación se basará en una estructura, por lo cual estará dividido de la siguiente manera:



El capítulo I caracterización del planteamiento del problema, objetivo, justificación; el capítulo II marco teórico, hipótesis, variables; capítulo III metodología, diseño de la investigación, población de estudio; capítulo IV resultados de la investigación; y por último el capítulo V conclusiones y sugerencias.

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud hace referencia que la planificación familiar permite a las mujeres a decidir el número de hijos que desean tener, postergando los embarazos a períodos intergenésicos largos. Por ende, manifiestan que en los países desarrollados 222 millones de mujeres deciden no tener hijos, sin embargo, no hacen uso de ningún método anticonceptivo. (2)

En el año 2019 había 1900 millones de mujeres que estaban en etapa de edad reproductiva de entre 15 y 49 años, de estos 1112 millones saben de planificación familiar, de las cuales 842 millones de las mujeres hacen uso de los métodos anticonceptivos y la otra parte que son 270 millones de ellas no tienen idea de los métodos anticonceptivos así lo informo la OMS, (3) es así que la investigación intenta enfocarse más en la planificación familiar y en el enfoque relacionado a los métodos anticonceptivos con el fin que las usuarias tengan conocimiento de ello para su respectivo uso.

De La Hoz, F. (4) refiere que “La tasa de prevalencia de anticoncepción en la planificación familiar fue de 78,24 %, mientras que el 21,76 % no utilizan ningún método anticonceptivo. De aquellas mujeres que utilizan un método anticonceptivo lo más usado son las hormonales seguida por la ligadura de trompas.

ENDE (2019), (5) menciona que las mujeres casadas o convivientes entre 15 a 49 años de edad, en el momento de la entrevista estaban haciendo uso de algún método



anticonceptivo siendo así un 75.9% de las cuales el 55.6% usan método moderno y 20.3% usa método tradicional; según el área de residencia los métodos modernos usan aquellas mujeres que se encuentran en las zonas urbanas teniendo como resultado 57.4% y en el área rural solo el 49.2%, sin embargo el método tradicional en el área rural un 26.9% y en la zona urbana el 18.4%. El método moderno inyectable tiene mayor porcentaje usan el 18.5%, seguidamente del condón masculino en un 13.5% teniendo en cuenta que en la zona urbana usan el 15.3% y en la rural 7.1%.

Cabe mencionar que en el Perú la prevalencia del uso de los métodos anticonceptivos modernos pasó de 52.2% en el año 2014 a 55.6% en el año 2019, siendo en el área urbana 57.4% y el área rural 49.2%.

Actualmente la mayoría de las regiones tienen menos prevalencia de uso que el promedio nacional como por ejemplo en Cusco sólo el 47,4% usa métodos de planificación familiar modernos, estos siendo de zona urbana, (6) y la otra parte de la población que se encuentra en zona rural se basan a un método natural lo cual rechazan el uso de los métodos anticonceptivos.

En el hospital Regional del Cusco podemos observar que a pesar de la consejería realizada muchas puérperas no hacen uso de métodos de planificación familiar. Por lo que la presente investigación intenta responder a la siguiente interrogante.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1 PROBLEMA GENERAL

¿Cuáles son los factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021?



1.2.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuáles son los factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021?
- ¿Cuáles son los factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021?
- ¿Cuáles son los factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021?

1.3 JUSTIFICACIÓN

Con la presente investigación se buscó conocer aquellas características que influyen en la aceptación de los métodos anticonceptivos durante el puerperio siendo los factores personales, gineco obstétricos y socio culturales; así mismo se debe concientizar a lo largo del embarazo y el puerperio para la elección de un método anticonceptivo. En este sentido los resultados se dio una visión clara de los factores que influyen, esto ayudará a que los servicios de planificación familiar y el personal de salud promueva mejor consejería y orientación a las usuarias.

En la ciudad de Cusco hay escasos estudios realizados sobre factores personales, gineco obstétricos y socioculturales y al realizar este estudio estimula a otras investigaciones.



1.3.1 CONVENIENCIA

Es importante conocer los factores que influyen en la aceptación de los métodos anticonceptivos en puérperas ya que estos serán un insumo importante para que los establecimientos de salud desarrollen estrategias de intervención y mejoren la calidad del servicio.

1.3.2 RELEVANCIA SOCIAL

Esta investigación beneficiará a la sociedad, porque ayudará a conocer los factores que influyen en la aceptación de los métodos anticonceptivos ya que uno de los problemas de la atención en salud reproductiva son las necesidades insatisfechas de los métodos de planificación familiar de la población.

1.3.3 IMPLICANCIAS PRÁCTICAS

Permitirá conocer los factores personales, gineco obstétricos y socio culturales que influyen en la aceptación de los métodos anticonceptivos en puérperas para la toma de decisiones en el mejoramiento de la atención a las mujeres.

1.3.4 VALOR TEÓRICO

Con la presente investigación podemos saber cuáles son los factores que influyen en las puérperas con respecto a la aceptación de métodos anticonceptivos y poder difundir mediante un artículo científico los hallazgos de la investigación.



1.3.5 UTILIDAD METODOLÓGICA

Esta investigación nos permite saber cuáles son los factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos así mismo ayudará a posteriores investigaciones.

1.4 OBJETIVOS

1.4.1 OBJETIVO GENERAL

Conocer los factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021

1.4.2 OBJETIVO ESPECÍFICO

- Determinar los factores los factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021
- Determinar los factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021
- Determinar los factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021



1.5 DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO

1.5.1 DELIMITACIÓN ESPACIAL

La presente investigación se realizó en el área de maternidad del Hospital Regional del Cusco, siendo de categoría III – I. Ubicado en la Av. De la Cultura en el Cusco.

1.5.2 DELIMITACIÓN TEMPORAL

Los datos para esta investigación se recolecto durante el periodo del 2021 en los meses de abril – julio considerando a madres post parto “puérperas” inmediatas y mediatas, del área de maternidad del Hospital Regional del Cusco.



CAPITULO II

2 MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1 ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Luzuriaga, M. y Velecela, G. “Prevalencia y tipo de anticoncepción post parto inmediato en puérperas del Hospital Moreno Vásquez 2018”; **método:** este estudio es observacional, transversal y retrospectivo con 411 historias clínicas de aquellas puérperas que se atendieron en dicho instituto teniendo como **objetivo:** determinar la prevalencia y el tipo de anticoncepción que usan durante el post parto inmediato en pacientes puérperas, como **resultado:** la prevalencia de anticoncepción post parto inmediato en un 20.9%, el método que han preferido usar fue ligadura de trompas en un 61.6%, otro es el implante subdérmico que se dio en un porcentaje de 25.6%. con respecto a las mujeres que tienen menos de 20 años estas eligieron el implante subdérmico, y mayor a esta edad prefirieron la esterilización quirúrgica, como **conclusión:** La anticoncepción durante el puerperio inmediato es baja en comparación a los estándares que da la OMS recomiendan entre el 65-85%. (7) Se tomo en cuenta este estudio de prevalencia ya que es importante conocer que parte de la población de cuenca ecuador hace uso de los métodos anticonceptivos y así poder observar cómo se está trabajando con respecto a la planificación familiar.



2.1.2 ANTECEDENTES NACIONALES

- Núñez, Laly. “factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el centro de salud Pomalca, 2021” **método:** Cuantitativa, descriptiva, prospectiva y de corte transversal, no experimental, con el **objetivo:** Determinar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro de Salud, Pomalca **resultado:** en sociodemográfico se observa el intervalo de edades entre 18 a 35 años siendo este el 76.2%, el grado de instrucción secundaria con el 78.6%, estado civil conviviente 54.8%, ocupación ama de casa 62.5%, ingreso económico el 61.9%. antecedentes obstétricos en gran número tienen de 1 a 2 partos a término siendo 90.8%, aborto de 19%, parto prematuro con el 16.7%. El uso de método anticonceptivo con respecto a la ampolla trimestral es de 38.1%, el implante con el 21.4%, preservativo 16.7%. (8) **conclusión:** se observó que los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos son sociodemográficos, obstétricos, reproductivos y psicológicos.

Se escogió la investigación de Núñez con el fin de observar la relación o diferencia que se encuentra con respecto a los factores que influyen, teniendo en cuenta que la población es de distintas ciudades, lo cual también ayudará a observar en donde se está fallando con respecto a la consejería de planificación familiar.

- Toralva Y. “ Factores influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, lima 2020”; **método:** Estudio cualitativo, descriptivo, correlacional, no experimental y transversal, siendo la población de estudio 110 puérperas con dicho **objetivo:** determinar los factores



influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, **resultado:** Del 90.9% de puérperas que eligieron un método de anticoncepción, de las cuales eligieron el método de ampollas trimestrales siendo el 41.1%, seguidamente el implante subdérmico con un 35%, luego el preservativo masculino con el 19% y bloqueo tubárico bilateral con el 5%. Es así que no encontraron influencia entre factores personales y elección de métodos anticonceptivos. En el factor socio económico, el factor influyente fue la religión. En factores institucionales, la presión por parte del personal de salud y el trato percibido por las puérperas en el momento de la orientación, influyen significativamente en la elección de un método anticonceptivo (9) **conclusión:** la religión, el uso de métodos anticonceptivos antes del embarazo, la presión por parte del personal de salud y el trato percibido por las puérperas en el momento de la orientación influyen en la elección de métodos anticonceptivos. Esta investigación fue de gran ayuda para poder brindar el mejor trato posible a las puérperas y que estas no se sientan ajenas al tema, logrando una recolección de datos eficaz y percibiendo los factores que influyen en la aceptación de los métodos anticonceptivos.

- Ronceros, L. “factores que influyen en la aceptación de uso de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital San José de Chíncha, durante el período de septiembre a diciembre del 2019” **método:** estudio cuantitativo de corte transversal y no experimental, con el **objetivo:** determinar los factores que influyen en la aceptación del uso de métodos anticonceptivos en puérperas obteniendo el siguiente **resultado:** en el factor sociodemográfico se muestra que son ama de casa con el 70.7%, son convivientes con el 63.8%, tienen religión



católica siendo el 63.3%, con edades que oscilan entre 13 a 25 años con el 55.9%, de religión católica en un 63.3%, y con estudio de nivel secundario siendo 58%. En el factor familiar, la aceptación para el uso del método anticonceptivo por parte del esposo es de 93.6%, así mismo interferencia por parte de algún familiar es de 5.3%; en el factor cognitivo el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos es de 51.6%; las puérperas que optaron por uso de un método anticonceptivo es de 74.5%, y el 37,8% optaron por el método de inyectable trimestral; en **conclusión:** se evidencia que existen barreras que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos, siendo el más sobresaliente los factores cognitivos y siendo estas puérperas que están de alta. (10) conllevando a tener más adelante un periodo intergenésico corto, teniendo en cuenta que salen sin un método anticonceptivo.

- Reyes, M. “Factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Rezola de Cañete periodo de enero – marzo 2019” **método:** es analítico de tipo correlacional y diseño no experimental, con el **objetivo:** de analizar los factores que se asocian en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Rezola de Cañete durante los meses de enero a marzo 2019, como **resultado:** se observa como edad promedio de puérperas encuestadas fue de 26,7 +-6,6 años, edad mínima 14 y edad máxima 42 años., en relación a la aceptación de métodos anticonceptivos el 87% acepta usar el método anticonceptivo y el 13% no acepta; factor gineco obstétrico presenta que tienen al menos dos hijos con el 52%; y que los partos fueron vaginales con el 50,4%; en los factores socio culturales se observa que los métodos anticonceptivos afectan en su peso pero aun así las puérperas aceptan el



método anticonceptivo (n = 76) siendo el 61,8%; así mismo que el preservativo no permite sentir el placer sexual se encontró con el 4,9%; al hacer uso del T DE COBRE el 9,8% considera que usar por mucho tiempo causa esterilidad en la mujeres que hacen uso; (11) en **conclusión:** existen diversos factores personales, gineco obstétrico y socio cultural que influye en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Rezola de Cañete. En esta investigación se observa en gran medida el método que más usan las puérperas y las creencias que tienen del mismo; así observaremos que población se enfoca más en la planificación familiar con respecto al actor que influye en la aceptación de métodos anticonceptivos.

2.1.3 ANTECEDENTES LOCALES

2.2 BASES TEÓRICAS

EL PUERPERIO

Es la etapa biológica que se inicia al término de la expulsión de la placenta hasta las seis semanas o 42 días post parto.

Así mismo el puerperio se clasifica de 3 maneras.

- El **puerperio inmediato** que se considera la primera 24 horas; esta es la que tiene gran importancia y control en las 2 primeras horas del post parto ya que es el momento en donde hay mayor probabilidad de hemorragias.
- El **puerperio mediano** que está considerado los primeros 7 días y se considera la posibilidad de infección puerperal.
- El **puerperio tardío** que se considera a partir del 8vo día hasta las 6ta semana que es hasta los 42 días. (1)



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

La planificación familiar en el Perú se considera a la decisión que la usuaria toma esta viene a ser informada y voluntaria, la usuaria elige el número, cuándo y cada cuánto tiempo tener hijos; así mismo se brinda la consejería y la orientación para el uso de métodos anticonceptivos. (1)

Siendo muy importante frente a la prevención de embarazos no deseados, como también el de poder evitar que tengan un período intergenésico menor a 2 años, esto no significa que se está prohibiendo a la madre; es más se alarga de un embarazo a otro y sobre todo se vela por la salud de la madre y del bebe por venir como de la familia en general.

PLANIFICACIÓN DURANTE EL PUERPERIO

“La planificación familiar es un derecho de toda persona ya que decide cuantos hijos tener y el período intergenésico de los mismos, de manera libre y responsable, con el principal objetivo de disminuir los embarazos no planeados y no deseados, esto a partir de la prevención, orientación, consejería y atención general y específica” (11)

Usar método anticonceptivo durante el post parto es importante y fundamental ya que permite a toda puérpera a posponer un embarazo si así lo decide la puérpera, además deben de ser conscientes que desde el momento que han tenido a su recién nacido están propensas a un nuevo embarazo.

Durante el proceso de recuperación (puerperio) se le informa que uno de los métodos considerado es la lactancia materna (MELA) que puede prevenir embarazos siempre en cuando sea netamente la lactancia durante los 6 meses, seguidamente mencionarles que puede optar por otros métodos si así lo desean.



MÉTODO ANTICONCEPTIVO

Se considera aquel procedimiento que va a reducir en gran medida las posibilidades de que una mujer fértil pueda fecundar, ya sea que ella o la pareja hagan uso del método, para lo cual para hacer uso se debe cumplir con algunos requisitos para que sea de forma efectiva y segura para la salud y la vida de la usuaria. (12)

ACEPTACIÓN DEL USO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

El aceptar es recibir de forma voluntaria y de acuerdo a un objeto sin la opresión de otros este es el caso de los métodos que cada puérpera decide si usar o no algún método anticonceptivo sabiendo que esto no causan daño alguno y que por lo tanto pueden tomar una decisión que beneficie a ellas.

- **MÉTODO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA (MELA)**

La lactancia materna es la única que está considerado como un método natural, así misma basada en la infertilidad de la mujer; teniendo como mecanismo de acción de eliminar la ovulación que es producida por el aumento de la prolactina durante los 6 meses de lactancia.

Para hacer uso de este método natural hay contraindicación en las mujeres que son portadoras de VIH - SIDA – TVHL 1 y en aquellas que no cumplan los tres requisitos para MELA.

REQUISITOS

- Puérpera que se encuentre en amenorrea de 42 días post parto
- Lactancia exclusiva a libre demanda de día y de noche en un intervalo no mayor de 4 horas
- Puérpera que se encuentra dentro de los 6 meses post parto



Este método no tiene costo, no interviene en la vida sexual, no hay efectos secundarios, es a libre demanda cuando el niño lo requiera durante los 6 meses; no hay necesidad de revisión por un personal de salud, pero aun así se debe tener en cuenta que puede acudir al centro de salud para que sea orientada en salud sexual y reproductiva, además que es beneficioso para él bebe durante sus primeros meses.

Este método no previene las enfermedades de transmisión sexual (ITS), por tal motivo se recomienda hacer uso del método de barrera (preservativo).

- La tasa de falla del uso perfecto es de 1 embarazo por cada 100 mujeres durante los 6 primeros meses de post parto; y falla de uso típico es de 2 embarazos por 100 mujeres durante los 6 meses post parto. (12)

En la investigación de LAURA, J. titulado “Nivel de conocimiento y prácticas del método de la lactancia materna exclusiva en puérperas atendidas en el centro materno infantil Ramos Larrea, Imperial Cañete” (13) hace mención en sus resultados que el 65.3% cumplió con criterios para garantizar la efectividad del método anticonceptivo.

- **MÉTODOS DE BARRERA**

Barrera física que obstruye el paso para la unión del espermatozoide con el óvulo, es así que hay preservativo masculino y femenino.

PRESERVATIVO MASCULINO

Este es una funda de látex delgada que se pone en el pene antes de comenzar el acto sexual teniendo como mecanismo de acción obstaculizar el paso de espermatozoides al tracto reproductivo de la mujer.



Es de fácil obtención ya que se da en todos los centros de salud, de bajo costo, no necesita una prescripción médica, este va a fomentar la responsabilidad de parte del varón y sobre todo e importante este es el único anticonceptivo que protege de las enfermedades de transmisión sexual (ITS) VIH – SIDA Y HTVL 1.

Puede haber efectos secundarios como irritación del pene o la vagina por alergia al látex; para lo cual debe tener buena higiene y cambiar de método anticonceptivo, tener en cuenta que el envase del preservativo tiene que estar en buen estado, usar uno en cada acto sexual, retirar cuando el pene aun este en erección y en volver en papel higiénico y eliminar debidamente.

- Así mismo este tiene tasa de falla de uso perfecto de cada 2 embarazos por 100 mujeres en el primer año de uso; y falla de uso de 15 embarazos por 100 mujeres en el primer año de uso.

Este método es entregado por el Ministerio de Salud por lo cual, si tiene que asistir al centro de salud cercano a su hogar, en la primera consulta se brinda 10 condones, en la siguiente consulta se le brindará 30 condones para tres meses con el objetivo de tener pareja protegida que se considera en las 4 atenciones, pues en este sentido ya ha debido recibir 100 preservativos y consejería en salud sexual.

(12)

PRESERVATIVO FEMENINO

Se caracteriza por una funda delgada y amplia de polímero de nitrilo que se inserta en la vagina antes de un acto sexual, este impide que los espermatozoides ingresen al tracto reproductor de la mujer, pueden utilizarlo todas las mujeres. Este consta por tener anillo blando en ambos extremos, un anillo interno que permanece en la vagina y el anillo externo que se queda afuera y cubre parte de los genitales



externos; se coloca en forma de 8 con previa higiene de manos, la decisión de usarlo es de la mujer.

Se considera una buena opción para los varones y mujeres que son alérgicos al látex, el condón femenino protege de embarazos y de enfermedades de transmisión como VIH – SIDA y brinda mayor protección.

- Teniendo como tasa de falla de uso perfecto 5 embarazos por 100 mujeres en el primer año de uso y la tasa de falla de uso 21 embarazos por 100 mujeres durante el primer año de uso.

La usuaria en la primera cita recibe 10 preservativos para un mes y en las siguientes citas 30 preservativos para tres meses, para la cuarta cita ya debe de haber recibido 100 preservativos para considerar que es pareja protegida.

- **INYECTABLES SOLO DE PROGESTINA**

Este inyectable solo contiene progestágenos.

ACETATO DE MEDROXIPROGESTERONA (AMPD)

Este inyectable contiene 150 mg x 1 ml es de uso intramuscular, cuyo mecanismo de acción es espesar el moco cervical es así que impide el paso de los espermatozoides y supresión de la ovulación en un 50%.

Se debe tener en cuenta que tiene contraindicaciones, en aquellas que tienen enfermedad hepática (ictericia, cirrosis severa, tumor hepático), y las que sufren de diabetes de hace 20 años, infarto de miocardio, sangrado vaginal inexplicable, antecedente de cáncer de mama. Este método está indicado para toda edad y paridad, no se necesita un examen pélvico antes de usarlo, no afecta en las relaciones sexuales; en cada mujer actúa de distinta manera.



Las usuarias pueden sufrir amenorrea de un 50% durante un año y 80% en tres años, hay posibilidad de que ocurra una menstruación irregular, puede causar leves mareos y cefalea. No previene de las enfermedades de transmisión sexual (ITS) VIH/SIDA.

- La tasa de falla es de 0.3 embarazos por cada 100 mujeres durante el primer año y la falla de uso 3 embarazos por 100 mujeres en el primer año.

Este método presenta algunos efectos secundarios como el sangrado irregular y por la ausencia de la menstruación por lo cual muchas de las mujeres se preocupan por este tipo de sangrado por lo cual se les indica que no ocasiona ningún daño en la salud, puede ocasionar sangrado prolongado hasta por 8 días, para lo cual se puede tomar hierro para evitar anemia y suplementar con alimentos que constan de hierro, así mismo pueden presentar cefalea; si bien es raro pero se puede presentar dolor abdominal y se tiene que ver la posibilidad de un embarazo ectópico como también el dolor puede ser ocasionado por quistes foliculares u otros tipos.

El acetato de medroxiprogesterona (AMPD) se administra por vía intramuscular cada tres meses, esta se puede adelantar hasta dos semanas con lo cual aseguramos su efectividad y recordar a toda paciente que se hará un seguimiento sobre el uso del inyectable por ende debe de asistir al establecimiento cada 3 meses o en el momento que fuera necesario. (12)

En la investigación de Núñez, L. 2021 en los resultados obtenidos con respecto al método anticonceptivo escogido por púerperas del Centro de Salud Pomalca se



encontró que el método que eligieron es el inyectable trimestral (medroxiprogesterona) con un porcentaje de 38.1%. (15)

- **DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)**

Este dispositivo es insertado en la cavidad uterina y libera cobre, en los establecimientos de salud se utiliza el T de cobre 380, dura hasta 12 años con seguimiento adecuado. La acción de este método es afectar en la capacidad de los espermatozoides lo cual evita el paso por la cavidad uterina ya sea que lo inmoviliza o los destruye y lo importante que interfiere en el proceso de reproducción antes de que se pueda dar la fertilización.

Este, está contraindicado en el post parto de 48 horas, en pacientes que tienen sepsis puerperal, en post aborto, en sangrado vaginal sin razón, enfermedades inflamatorias o pélvicas, cáncer cervical o endometrio e infecciones de transmisión sexual; no interfiere en el coito, se observa cambios en el sangrado puede ser prolongado, calambres y dolor en la menstruación durante los primeros meses, el DIU es una de las opciones para las mujeres que no pueden usar anticoncepción hormonal, del 1 al 2% su eliminación es espontánea; tener en cuenta que no protege de ITS O VIH por lo cual se recomienda hacer el uso del preservativo.

- La tasa de falla es de 0.6 embarazos por 100 mujeres en primer año y la falla de uso de 0.8 embarazos por 100 mujeres en primer año y la tasa promedio durante los 12 años es de 2.2%.



Se toma en cuenta las posibles complicaciones frecuentes que se presentan. Como es la amenorrea se evalúa para descartar embarazo ectópico; en el caso que se de embarazo se debe indicar que mejor es retirar el DIU ya que esto podría ocasionar aborto o el parto prematuro de igual manera un aborto séptico durante el primer y segundo trimestre; si la usuaria acepta retirar el DIU debe de realizarlo un personal capacitado; sangrado vaginal leve o moderado varia en los primeros meses y por lo general el sangrado disminuye ; por otra parte muchas de las mujeres presentan sangrado prolongado o profuso por lo cual debe de asistir al establecimiento de salud para ser evaluada; puede presentar dolor abdominal o pélvico en 1 o 2 días que se colocó el DIU, los calambres son frecuentes en los primeros 3 a 6 meses durante la menstruación, buscar patologías subyacentes si persiste el dolor , si no se halla alguna patología se debe evaluar para retirar el DIU, en el caso que se observe alterado o si es difícil de retirar puede que no era la posición correcta.

Se recomienda a la usuaria estar alerta a los signos y síntomas de un posible embarazo ectópico, si no es el caso descartar enfermedad inflamatoria pélvica (EPI), por lo tanto realizar un examen abdominal pélvico y evaluar los signos y síntomas que presenta lo cual presentará fiebre, dolor al coito y al orinar, sangrado entre menstruaciones o seguida al coito, náuseas y vómitos, dolor a la presión del abdomen o al soltar (dolor de rebote), se debe de administrar tratamiento para la EPI sin retirar el DIU si la usuaria desea retirarlo deben hacerlo antes de que inicie el tratamiento.

El método del Dispositivo Intra Uterino (DIU) se puede insertar en los primeros 5 días de la menstruación siempre teniendo la certeza que no se encuentre embarazada, en el puerperio a partir de los 28 días, y en el post parto inmediato;



toda usuaria que tome la decisión de usar este método debe de firmar su consentimiento informado e indicarle el procedimiento a realizar y citarles para su respectivo control, que primeramente se dará a la semana, luego al mes y después cada año recordando siempre a la usuaria que debe apersonarse al centro de salud cuando ella o su pareja considere necesario. (12)

- **ANTICONCEPCIÓN QUIRÚRGICA VOLUNTARIA FEMENINA**

Este método es permanente y se da mediante una intervención quirúrgica con consentimiento de la usuaria cuyo objetivo es impedir el paso de espermatozoides con el ovulo, se da la oclusión y sección de las trompas de Falopio BTB (Bloqueo Tubárico).

Tener en cuenta que se puede realizar de forma ambulatoria, no interviene en las relaciones sexuales ni en la producción de hormonas en el ovario, no evita las enfermedades de transmisión sexual (ITS, VIH/SIDA, HTVL 1) por lo que se debe de usar preservativo para mayor protección, de tal manera se requiere de dos sesiones de orientación y consejería médica. Aun siendo un método irreversible tiene tasa de falla embarazos por 100 mujeres en el primer año y la falla de uso de 0.5 embarazos por 100 mujeres en el primer año.

Se puede presentar complicaciones asociados al anestésico por el (bloqueo epidural o general) ya sea hemorragia, infección de herida, dolor en la incisión, hematoma subcutáneo y fiebre post operatoria. A la usuaria se le realizara seguimiento su primer control al tercer día de su post operatorio en caso de que no asista por motivos de distancia se le debe realizar la visita domiciliaria, dar a conocer si presenta algún síntoma de dolor pélvico o abdominal, sangrado de



herida operatoria, fiebre, mareos o dolor de cabeza debe de asistir inmediatamente, al establecimiento de salud cuando la usuaria crea que sea necesario. (12)

En la investigación de Luzuriaga, M. y Velecela, G. 2020, titulado “prevalencia y tipo de anticoncepción post parto inmediato en puérperas del Hospital Moreno Vázquez” se observó que la prevalencia fue del 20.9% y el método preferible fue la ligadura de trompas en un 61.6%. (7)

EPIDEMIOLOGÍA

En el 2019 la OMS que 1900 millones de mujeres se encontraban en edad reproductiva teniendo un intervalo de edades de 15 y 49 años y de estos 1112 millones constan con planificación familiar; de ellas 842 si utilizan y 270 no tienen idea. (3)

2.3 MARCO CONCEPTUAL

PUÉRPERA:

Se define a aquella mujer que ha culminado la gestación y esta pasa a la recuperación después de haber tenido cambios fisiológicos y hormonales en el cuerpo, considerándose así desde la salida de la placenta hasta los 42 días.

PUERPERIO INMEDIATO:

Se considera puerperio inmediato a aquella puérpera que se encuentra en las primeras 24 horas del post parto.

PUERPERIO MEDIATO:

Se considera puerperio inmediato a la puérpera que se encuentra hasta los 7 días de post parto.



PUERPERIO TARDÍO:

Se considera puerperio tardío a partir del 8vo día hasta la sexta semana siendo este hasta los 42 días.

PRIMÍPARA:

Aquella mujer que por primera vez tiene un parto.

MULTÍPARA:

Mujer que ha tenido más de 2 partos

GRAN MULTÍPARA:

Mujer que ha tenido más de 6 partos

PARTO NATURAL:

Se considera al nacimiento por vía vaginal sin ayuda de fármacos

CESÁREA:

Procedimiento quirúrgico en la zona baja del vientre de la madre por donde se extrae al bebe

PLANIFICACIÓN FAMILIAR: Es la decisión voluntaria de la usuaria de tomar la decisión de cuantos, cuando y cada cuanto tiempo desea tener hijos, y tienen la posibilidad de elegir un método anticonceptivo.

MÉTODO ANTICONCEPTIVO:

Se define como la protección frente a los embarazos no deseados, dando a la usuaria a elegir el método a usar.

FACTOR INFLUYENTE:

El factor es el elemento que influye en algún tema de tal manera los factores son los distintos aspectos que intervienen e influyen de manera concreta.



FACTORES PERSONALES:

Conjunto de elementos inherentes y propios de los individuos

FACTORES GINECO OBSTÉTRICOS:

Elemento que se enfoca en la salud reproductiva de la mujer

FACTORES SOCIOCULTURALES:

Estructura o elemento que permanecen constantes durante un largo periodo o tiempo

ACEPTACIÓN:

Es la acción y efecto, este se relaciona con aprobar, recibir algo de una forma voluntaria y sin influencia alguna.

2.4 HIPÓTESIS

2.4.1 HIPÓTESIS GENERAL

- Existen factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas que son atendidas en el Hospital Regional del Cusco

2.4.2 HIPÓTESIS ESPECÍFICA

- Existe factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco
- Existe factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco
- Existe factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco



2. 4. 3 PRUEBA DE HIPÓTESIS

Para conocer los factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021, se utilizó la prueba estadística Chi cuadrado.

Para la toma de decisiones se considera:

- Si el valor obtenido en la prueba estadística Chi cuadrado (valor P) > 0.05 se acepta la hipótesis nula.
- Si el valor obtenido en la prueba estadística Chi cuadrado (valor P) < 0.05 se rechaza la hipótesis nula.

RESPECTO A LOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021**

Hipótesis nula: No existen factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco

Hipótesis alterna: Existen factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco

- **Factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021**

Hipótesis nula: No existen factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco



Hipótesis alterna: Existen factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco.

➤ **Factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021**

Hipótesis nula: No existen factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco

Hipótesis alterna: Existen factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco.

2.5 VARIABLES

Factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos

Aceptación de métodos anticonceptivos

2.5.1 IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES

Factores personales

- Edad
- Grado de instrucción
- Ocupación
- Estado civil
- Procedencia



Factores gineco obstétricos

- Número de hijos
- Paridad
- Parto
- Antecedentes de aborto
- Consejería en planificación familiar

Factores socio culturales

- Idioma
- Socio económico
- Mitos y creencias
- Toma de decisiones

2.5.2 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES



OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE

VARIABLE	DEFINICIÓN DE CONCEPTOS	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	ÍNDICE	EXPRESIÓN FINAL	ESCALA	INSTRUMENTO
Factores que influyen en púérperas	Factores que influyen en la aceptación de los métodos anticonceptivos en el puerperio	Datos básicos de las púérperas que se someterán a las encuestas	Factores personales	Edad	< 19 años	Adolescente	De razón	Recolección de datos mediante cuestionario a púérperas inmediatas y meditas del área de maternidad
					20 a 35 años	Joven		
					36 años a mas	Adulto		
				Grado de instrucción	Analfabeta	Sin educación	Nominal	
					Primaria	Educación básica		
					Secundaria			
					Superior universitario	Educación avanzada		
				Superior no universitario				
				Ocupación	Estudiante	Estudiante	Nominal	
					Ama de casa	Ama de casa		
					Dependiente	Trabajo		
				Independiente				
		Estado civil	Soltera	Sin pareja	Nominal			
			Conviviente	Con pareja				
			Casada					
		Procedencia	Zona rural	Zona rural	Nominal			
			Zona urbana	Zona urbana				
		Antecedentes reproductivos de las púérperas encuestadas	Factores Gineco - obstétricos	Número de hijos	1 hijo	1 hijo	Nominal	
					2 a 3 hijos	2 a 3 hijos		
					Mas de 3 hijos	Mas de 3 hijos		
Paridad	1 parto			Primípara	Nominal			
	Mas 2 partos			Multipara				
	Mas 6 partos			Gran multipara				
Parto	Normal			Vaginal	Nominal			
	Quirúrgico			Cesárea				
Antecedente de aborto	Si			Si	Nominal			
	No			No				
		En preconcepción						



Factores que influyen en púérperas	Factores que influyen en la aceptación de los métodos anticonceptivos en el puerperio			Consejería en PPF	Durante el embarazo (CPN)	Si		Recolección de datos mediante cuestionario a púérperas inmediatas y medidas del área de maternidad			
					En el puerperio				No		
					Embarazo y puerperio						
					No recibió						
				Datos de las púérperas sobre estilos de vida, mitos y creencias	Factores socio culturales	Idioma	Español		Idioma	Nominal	
							Quechua				
							Ambos				
						Socio económico	0 a 500		Ingreso económico familiar	Intervalo	
							500 a 1000				
							1000 a 1500				
							1500 a 2000				
						Mitos y Creencias	Católico		Religión	Nominal	
Evangélico											
Otros											
- Afecta estado de animo	Mitos										
- Usar MAC provoca infertilidad											
- Incremento del peso											
- Problemas con la menstruación - Complicaciones ginecológicas											
Toma de decisión	Sola	Toma de decisión	Nominal								
	Su Pareja										
	Su Madre										
	Su Suegra										
	Ambos (puérpera y pareja)										



VARIABLE	DEFINICIÓN DE CONCEPTOS	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	ÍNDICE	EXPRESIÓN FINAL	ESCALA	INSTRUMENTO
Aceptación de métodos anticonceptivos	Se estima la aceptabilidad de métodos anticonceptivos en puérperas	Los métodos anticonceptivos al ser libres y voluntarios, observaremos cuantas de ellas deciden no usar y cuantas, si usan, y que método anticonceptivo eligieron	Aceptación de método anticonceptivo	No aceptación	<ul style="list-style-type: none">-Reacciones adversas a algún método-Por condición de salud que lo impida-Por influencia a la pareja-Por religión que lo impida-Por decisión propia	No aceptación de métodos anticonceptivos	Nominal	Recolección de datos mediante cuestionario a puérperas inmediatas y mediatas del área de maternidad
				Aceptación	<ul style="list-style-type: none">-No desea tener más hijos-Alargar el tiempo de un hijo a otro-Por complacer a la pareja-Por eficacia del MAC-Nivel socio económico bajo	Aceptación de método anticonceptivo		
					<ul style="list-style-type: none">Lactancia maternaPreservativoPíldorasInyectableImplanteDIUBTBNinguno	Método anticonceptivo a utilizar		



CAPITULO III

3 METODOLOGÍA

3.1 ALCANCE DE ESTUDIO

Cuantitativa: porque se utilizó el análisis de datos para responder a las preguntas que se plantearon en esta investigación y se hizo uso de estadística.

Prospectivo: porque se recolecto datos recientes y actuales.

Correlacional: porque se determinó la relación entre 2 variables y se realizó mediante encuestas.

3.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación es de estudio no experimental porque no se realizó manipulación alguna de las variables durante el proceso de la recolección de datos, se dio de forma natural.

Transversal: porque la recolección de datos se dio en un momento determinado.

3.3 POBLACIÓN

La población corresponde a las puérperas inmediatas y mediatas que son atendidas en el área de maternidad del Hospital Regional del Cusco.

Al ser una investigación de diseño prospectivo, se revisó el registro de parto para obtener un promedio de partos por día, siendo este 6 parto por día, posteriormente se calculó el número de partos por mes (4 meses) siendo un total de 720 puérperas.

3.4 MUESTRA

Para determinar el tamaño se aplicó el cálculo de la muestra de poblaciones finitas referida a 720 puérperas.



El muestreo fue no probabilístico, porque se tomó en cuenta a los partos que fueron atendidos diariamente.

$$n = \frac{Z^2 \times N \times p \times q}{(N - 1) \times E^2 + z^2 \times p \times q}$$

Donde:

N= universo	(población)	720
Z= límite de confianza en salud	95%	1.96
p= probabilidad de ciertos	50%	0.50
q= probabilidad de fracaso	50%	0.50
E= error de muestra	5%	0.05
n= muestra a determinar		?

Por consiguiente:

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 720 \times (0.50) \times (0.50)}{(720 - 1) \times (0.05)^2 + 1.96^2 \times 0.50 \times 0.50}$$

$$n = \frac{460.992}{2.1579} \quad n = 251$$

Según la fórmula aplicada representa una muestra total de 251 puérperas en estudio.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Puérperas que aceptan participar en la investigación
- Puérperas que dieron parto en el Hospital Regional del Cusco
- Puérperas inmediatas y mediatas del área de maternidad



CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Puérperas que se niegan a participar en la investigación
- Puérpera con alguna discapacidad que impida realizar el cuestionario
- Puérpera del periodo tardío

3.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

- La técnica que se empleó en esta investigación es mediante cuestionario a puérperas inmediatas y mediatas del área de maternidad.
- El instrumento es la recolección de datos que está elaborado por factores personales, factores gineco obstétricos, factores socio culturales y aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas.
- Para la recolección de datos se realizó con el consentimiento del Hospital Regional del Cusco.
- En esta investigación se respetó la dignidad, la integridad y el derecho de la confidencialidad de dicha población encuestada.
- En dicha investigación se tuvo en cuenta los principios como el respeto a la autonomía y que el resultado obtenido se usará para un exclusivo fin académico.

3.6 VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS

El cuestionario fue validado por cinco expertos que tienen conocimiento del tema, para tener una calificación y poder ser aplicada en puérperas inmediatas y mediatas.



3.7 PLAN DE ANÁLISIS DE DATOS

Para el procesamiento de datos se realizó mediante el programa software estadístico SPSS versión 27, así mismo se realizó la contrastación de la hipótesis; se aplicó la prueba de diferencia de proporciones y el Chi cuadrado, de esta manera obtendremos las tablas respectivas.



**CAPITULO IV
RESULTADOS**



4 RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

4.1 Tabla 1: Factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco.

		Decisión				Prueba Chi Cuadrado	p valor
		No acepta		Acepta			
		N	%	N	%		
Edad materna	< a 19 años	43	17.1%	8	3.2%	27.119	0.000*
	20 a 35 años	59	23.5%	76	30.3%		
	36 años a más	28	11.2%	37	14.7%		
Grado de instrucción	Analfabeta	13	5.2%	10	4.0%	13.997	0.007*
	Primaria	18	7.2%	38	15.1%		
	Secundaria	68	27.1%	42	16.7%		
	Superior Universitario	13	5.2%	10	4.0%		
	Superior no Universitario	18	7.2%	21	8.4%		
Ocupación	Estudiante	21	8.4%	17	6.8%	1.174	0.759
	Ama de casa	82	32.7%	78	31.1%		
	Dependiente	20	8.0%	16	6.4%		
	Independiente	7	2.8%	10	4.0%		
Estado Civil	Soltera	27	10.8%	28	11.2%	5.637	0.060
	Conviviente	78	31.1%	56	22.3%		
	Casada	25	10.0%	37	14.7%		
Lugar de Procedencia	Zona Urbana	82	32.7%	43	17.1%	19	0.000*
	Zona Rural	48	19.1%	78	31.1%		
Total		130	51.8%	121	48.2%		

Fuente: Elaboración propia

Interpretación y análisis:

Al 95% de confiabilidad mediante la prueba chi cuadrado se puede afirmar que dentro de los factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos se encuentra la edad donde el 30.3% de las puérperas con edades entre los 20 a 35 años aceptan el uso de métodos anticonceptivos, el grado de instrucción donde el 27.1% de las puérperas que presentan educación secundaria no aceptan el uso de anticonceptivos y el lugar de procedencia donde la mayor proporción 32.7% de las puérperas que proceden de zonas urbanas no aceptan el uso de métodos anticonceptivos, ($p < 0.05$), los otros factores personales como la ocupación y el estado civil no influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco ($p > 0.005$).



4.2 Tabla 2: Factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco.

4.		Decisión				Prueba Chi Cuadrado	p valor
		No acepta		Acepta			
		N	%	N	%		
Número de Hijos	1 hijo	93	37.1%	43	17.1%	32.85	0.000*
	2 a 5 hijos	26	10.4%	52	20.7%		
	Mas de 6 hijos	11	4.4%	26	10.4%		
Paridad	Primípara	59	23.5%	49	19.5%	1.468	0.48
	Multípara	56	22.3%	52	20.7%		
	Gran Multípara	15	6.0%	20	8.0%		
Parto	Vaginal	76	30.3%	78	31.1%	0.952	0.329
	Cesárea	54	21.5%	43	17.1%		
Antecedentes de Aborto	Si	19	7.6%	32	12.7%	5.418	0.020*
	No	111	44.2%	89	35.5%		
Consejería	En la preconcepción	13	5.2%	10	4.0%	36.424	0.000*
	Durante el embarazo (CPN)	57	22.7%	18	7.2%		
	En el puerperio	32	12.7%	30	12.0%		
	Embarazo y puerperio	18	7.2%	51	20.3%		
	No recibió	10	4.0%	12	4.8%		
Total		130	51.8%	121	48.2%		

Al 95% de confiabilidad mediante la prueba chi cuadrado se puede afirmar que dentro de los factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos se encuentra el número de hijos donde el 37.1% de las puérperas que no aceptan el uso de métodos anticonceptivos tienen un solo hijo, los antecedentes de aborto donde el 44.2%, no aceptan el uso de anticonceptivos, no tienen antecedentes de aborto y la consejería donde el 22.7% de las puérperas durante el embarazo no aceptan el uso de métodos anticonceptivos, estos son factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos ($p < 0.05$); los otros factores gineco obstétricos como la paridad y el número de partos no influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco ($p > 0.005$).



4.3 Tabla 3: Factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco.

		Decisión				Prueba Chi Cuadrado	p valor
		No acepta		Acepta			
		N	%	N	%		
Idioma	Español	87	34.7%	89	35.5%	1.422	0.491
	Quechua	15	6.0%	10	4.0%		
	Ambos	28	11.2%	22	8.8%		
Ingreso Económico Familiar	s/ 0 a s/ 500	23	9.2%	21	8.4%	1.685	0.64
	s/ 500 a s/ 1000	32	12.7%	27	10.8%		
	s/ 1000 a s/1500	65	25.9%	61	24.3%		
	s/ 1500 a s/ 2000	10	4.0%	12	4.8%		
Religión	Católico	85	33.9%	89	35.5%	3.943	0.139
	Evangélico	27	10.8%	21	8.4%		
	Otros	18	7.2%	11	4.4%		
Toma de decisión	Sola	53	21.1%	21	8.4%	16.910	0.001*
	Pareja	23	9.2%	34	13.5%		
	Madre	9	3.6%	10	4.0%		
	Ambos (puérpera y su pareja)	45	17.9%	56	22.3%		
	Total	130	51.8%	121	48.2%		

Al 95% de confiabilidad mediante la prueba chi cuadrado se puede afirmar que dentro de los factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos se encuentra, la toma de decisión donde el 22.3% de las puérperas indican que aceptan el uso de métodos anticonceptivos decidido en pareja ($p < 0.05$), los otros factores socio culturales como el idioma, el ingreso económico y la religión no influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco, ($p > 0.005$)



4.4 Tabla 4: Creencias de los métodos anticonceptivo

		Decisión				Prueba chi cuadrado	P valor
		No	Acepta	Acepta			
		N	%	N	%		
¿cree usted que los métodos anticonceptivos causan daño a las mujeres que lo usan?	si	54	21.5%	32	12.7%	6,338	0,012*
	no	76	30.3%	89	35.5%		
¿cree que la píldora anticonceptiva causa efectos en mujeres que lo usan?	Vuelve caliente a la mujer	10	4.0%	8	3.2%	17,248	0,002*
	Tomar todos los días provoca infertilidad	19	7.6%	11	4.4%		
	Afecta el estado de ánimo	20	8.0%	32	12.7%		
	Aumenta el peso	43	17.1%	18	7.2%		
	Ninguno	38	15.1%	52	20.7%		
¿cree que el preservativo afecta a las personas que lo usan?	Malogra la próstata porque oprime	9	3.6%	10	4.0%	49,194	0,000*
	La grasa del condón afecta a los genitales de la mujer	32	12.7%	15	6.0%		
	El condón provoca impotencia en el varón	26	10.4%	8	3.2%		
	Disminuye el placer sexual	48	19.1%	27	10.8%		
	No afecta	15	6,0%	61	24.3%		



¿Al usar el método de inyectable que cree que pasa con la sangre que no menstrua?	La sangre se acumula	43	17.1%	14	5.6%	23,887	0,000*
	La sangre sube a la cabeza	11	4.4%	10	3.6%		
	Se produce quistes	32	12.7%	34	8.9%		
	La sangre se congela y se descompone al agarrar agua fría	18	7.2%	12	4.8%		
	no produce nada	26	10.4%	51	20.3%		
¿Cree que el T DE COBRE produce complicaciones en personas que lo usan?	Cáncer	32	12.7%	17	6.8%	5,334	0,255
	sangrado fuera de la menstruación	15	6.0%	21	8.4%		
	Infecciones urinarias	43	17.1%	43	17.1%		
	Se pega a la carne	13	5.2%	12	4.8%		
	No produce complicaciones	27	10.8%	28	11.2%		
Total		130	51.8%	121	48.2%		

Fuente: Elaboración propia

Al 95% de confiabilidad mediante la prueba chi cuadrado se puede afirmar que dentro de los factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos se encuentra las creencias de las puérperas, con respecto a la creencia que causan daño a los métodos anticonceptivos donde el 35,5% indican que no y aceptan método anticonceptivo, la píldora causa efectos en las mujeres donde el 20,7% indican que no causa efecto y acepta método anticonceptivo, el preservativo afecta a las personas que lo usan donde el 24,3% menciona que no afecta y acepta método anticonceptivo, con respecto al inyectable que pasa con la sangre que no menstrua donde el 20,3% menciona que no pasa nada y aceptan método anticonceptivo, ($p < 0,05$), el T de cobre produce complicaciones en mueres que usan no influye en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco, ($p > 0.005$)



Resultado respecto al objetivo general

4.5 Tabla 5 Factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021

Factores		Prueba Chi Cuadrado	p valor
Factores personales	Edad materna	30.121	0.000
	Grado de instrucción	13.997	0.007
	Lugar de procedencia	65.885	0.000
Factores gineco obstétricos	Número de hijos	78.104	0.000
	Antecedentes de aborto	5.418	0.020
	Consejería	68.225	0.000
Factores Socio culturales	Toma de decisión	101.503	0.000
	Creencias	23.887	0.000

Al 95% de confiabilidad mediante la prueba chi cuadrado se puede afirmar que dentro de los factores personales, la edad materna, el grado de instrucción y el lugar de procedencia influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos, en el factor gineco obstétrico el número de hijos, los antecedentes de aborto, la consejería influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos y en los factores socio culturales la tomada de decisión y las creencias influye en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco, $p < 0.005$.



4.6 Tabla 6: Aceptación de métodos anticonceptivos

		N	%
NO ACEPTA MÉTODO ANTICONCEPTIVO	Reacciones adversas a algún método	54	21.5 %
	Por condición de salud que lo impida	18	7.2%
	Por influencia de la pareja	21	8.4%
	Por su religión que lo impida	11	4.4%
	por decisión propia	26	10.4%
TOTAL		130	51.8%
ACEPTA MÉTODO ANTICONCEPTIVO	No desea tener más hijos	49	19.5%
	Alargar el tiempo de un hijo a otro	32	12.7%
	Por complacer a la pareja	10	4.0%
	Por eficacia del método anticonceptivo usado anteriormente	20	8.0%
	Por nivel socio económico bajo	10	4.0%
TOTAL		121	48.2%
MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE ELIGIÓ	Lactancia Materna	10	4.0%
	Preservativo	27	10.8%
	Píldoras	0	0.0%
	Inyectables	34	13.5%
	Implante	28	11.2%
	DIU	10	4.0%
	BTB	12	4.8%
	Ninguno	130	51.8%
	TOTAL	251	100%

Fuente: Elaboración propia

En la población encuestada se encontró que el n =130 de las puérperas no aceptan método anticonceptivo en donde n=54 puérperas indican que es por reacciones adversas siendo el 21.5%, seguida por n= 26 puérperas indican que es por decisión propia siendo el 10.4%, y n=11 puérperas por su condición religiosa siendo el 4.4%.

Así mismo se encontró que 121 puérperas si aceptan el método anticonceptivo en donde n=49 puérperas aceptan porque no desean tener más hijos siendo el 19.5%,



seguida por $n=32$ puérperas que aceptan porque desean alargar el tiempo de un hijo a otro con el 12.7%, y $n=10$ puérperas usan por complacer a la pareja, siendo el 4.0%.

Los métodos anticonceptivos que eligieron en su mayoría es el inyectable $n=34$ con el 13.5%, seguido por el implante $n=28$ con el 11.2%, preservativo $n=27$ con el 10.8%, BTB (bloqueo tubárico) $n=12$ con el 4.8%, DIU (dispositivo intrauterino) $n=10$ con el 4.0%.



CAPÍTULO V

5 DISCUSIÓN

5.1 DESCRIPCIÓN DE LOS HALLAZGOS MÁS RELEVANTES Y SIGNIFICATIVOS

- De acuerdo al estudio realizado a puérperas que son atendidas en el Hospital Regional del Cusco, en el factor personal se observa en mayor porcentaje que el 30.3% son de edades entre 20 a 35 años, el 27.1% corresponde al grado de instrucción nivel secundario, el 32.7% proceden de zonas urbanas, estos datos son importantes porque nos permite dirigirnos de mejor manera a la población.
- Con respecto a los factores gineco obstétricos se observa que el número de hijos con mayor porcentaje es de 1 hijo con el 37.1% y no aceptan método anticonceptivo, este dato es relevante para trabajar más la planificación familiar ya que al no aceptar el método anticonceptivo y tener un hijo están propensas a un próximo embarazo en un periodo intergenésico corto.
- Con respecto al factor socio cultural se observa que la toma de decisión para la aceptación de método anticonceptivo lo realiza la puérpera y la pareja siendo el 22.3%, este dato es de gran importancia ya que se evidencia que la pareja se involucra tanto en la planificación familiar y en la elección de método anticonceptivo.
- Con respecto a la elección de métodos anticonceptivos se encontró que 130 puérperas no aceptan método anticonceptivo, en mayor porcentaje por reacciones adversas con el 21.5%, el 10.4% por decisión propia; el 121 aceptan el método anticonceptivo, en mayor porcentaje no desean tener más hijos siendo el 19.5%, seguido por que desean alargar el tiempo de un hijo a otro siendo el 12.7%; el método anticonceptivo que eligieron en gran mayoría es el inyectable con el



13.5%, seguido por el implante con el 11.2%, la lactancia materna y el DIU(dispositivo intrauterino) con el 4.0%.

5.2 LIMITACIONES DEL ESTUDIO

- A causa de la pandemia se retrasó la investigación lo cual fue superado en el transcurso de los meses y por la facilidad que brindó la Universidad Andina del Cusco y el Hospital Regional del Cusco.
- Por la coyuntura que estamos atravesando por la COVID 19, hubo dificultad para el acceso al área de maternidad del Hospital Regional del Cusco; lo cual fue superado con el permiso otorgado por la institución y usando el EPP (equipo de protección personal quirúrgico), tal cual lo recomendó la jefa de Obstetras del área de maternidad.

5.3 COMPARACIÓN CRÍTICO CON LA LITERATURA EXISTENTE

- Datos encontrados en el estudio de Toralva Y. se encontró en el factor personal que las edades oscilan de 20 a 35 años de las cuales aceptan método anticonceptivo sin embargo no es un factor que influye en la aceptación de método anticonceptivo, debido por las frecuencias aproximadas entre aquellas que eligieron y no algún método anticonceptivo.
- En el estudio de Núñez L. se encontró que el 78.6% es de instrucción secundaria sin embargo no influye en la aceptación de método anticonceptivo.
- En el estudio de Ronceros, L. se evidencia que los factores socio demográficos no influyen en la aceptación de método anticonceptivo, en la investigación demuestra que estos factores no se encuentran influenciados.
- En cuanto a la aceptación de método anticonceptivo en el estudio de Reyes, M. se observó que el 87% acepta método anticonceptivo.



CONCLUSIONES

- Se concluye que los diversos factores personales, gineco obstétricos y factores socio culturales se encontró que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos.
- En los factores personales se encontró que la edad materna, el lugar de procedencia y el grado de instrucción influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco, donde la edad es de 20 a 35 años, el grado de instrucción secundaria y la procedencia es de zona urbana.
- En los factores gineco obstétricos el número de hijos, antecedentes de aborto y consejería en planificación familiar influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco, donde el número de hijos es de 1 hijo, no tienen antecedente de aborto y la consejería se da durante el embarazo (CPN).
- En los factores socio culturales la toma de decisión y las creencias es el factor influyente en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco, donde la puérpera y su pareja toma la decisión de usar un método anticonceptivo.
- En la aceptación de métodos anticonceptivo las puérperas que no aceptan son por reacciones adversas al método anticonceptivo seguido por decisión propia, las puérperas que aceptan son porque no desean tener más hijos, seguido porque desean alargar el tiempo de un hijo a otro, y lo usan por la eficacia del método usado anteriormente; el método que utilizan en su mayoría es el inyectable seguido por el implante.



RECOMENDACIONES O SUGERENCIAS

- Se sugiere brindar y fortalecer al personal de salud para responder a las necesidades que el o la paciente tiene e incentivar al uso de un método anticonceptivo.
- Las obstetras en los centros o puestos de salud deben manejar y brindar de mejor manera la planificación familiar de tal manera que la puérpera obtenga la información necesaria y actualizada, con el objetivo que conozcan los métodos anticonceptivos y despejando las dudas de estas.
- Se debe realizar charlas preventivas, mejorar la difusión del uso, la eficacia y los efectos adversos que puede ocasionar el método anticonceptivo para así evitar la negatividad del entorno referente a las creencias que se tiene del mismo, de tal manera poder obtener una mejor calidad de vida del recién nacido y de la puérpera.
- Las puérperas deben de considerar los riesgos que pueden traer consigo los períodos intergenésicos cortos, teniendo en cuenta que tienen la libertad de escoger un método anticonceptivo.
- Al dar consejería durante el puerperio se debería de establecer un horario para así evitar que se cruce con el horario de visita ya que esto hace que no se le brinde la información necesaria y no se pueda responder a las dudas que tiene la usuaria.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mazzetti, P. Guías Nacionales de Atención Integral de la Salud Sexual y Reproductiva Lima – Perú [2004] pg 40 – 43
2. Organización Mundial de la Salud, salud sexual y reproductiva-promover la planificación familiar [internet] OMS; 2020 consultado: [el 04 de enero del 2021] disponible: https://www.who.int/reproductivehealth/topics/family_planning/es/
3. Organización Mundial de la Salud, planificación familiar [internet] OMS; 2020 consultado: 18 de agosto del 2020 disponible: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
4. De La Hoz, F. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: tasa de prevalencia y caracterización en mujeres del eje cafetero, Colombia, 2016-2019 -Rev. Perú Investig Matern Perinat [internet] 2020 consultado: [05 de enero del 2020] 9(3):12-26 disponible: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/200/204>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática resultados de la encuesta demográfica y de salud familiar ENDES [2017]
6. Ministerio de salud, MINSA asegura la continuidad de atención en planificación familiar durante la emergencia [internet], MINSA; 2020 consultado: [el 15 de enero del 2020] disponible:



<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/285941-minsa-garantiza-continuidad-de-atencion-en-planificacion-familiar-durante-la-emergencia>

7. Luzuriaga, M. y Velecela, G. Prevalencia y tipo anticonceptivo post parto inmediato en puérperas del Hospital Moreno Vázquez, Cuenca – Ecuador [internet], UC; 2020 consultado: [el 22 de agosto del 2020] disponible: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34135/1/PROYECTO%20D E%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>

8. Núñez, L. Factores que Influyen en la Elección de Métodos Anticonceptivos en Puérperas Atendidas en el Centro de Salud Pomalca, [internet], 2021 consultado: [el 10 de setiembre del 2022] disponible en: http://repositorio.udch.edu.pe/bitstream/UDCH/1240/1/T044_71579702_T.pdf

9. Toralva, Y. Factores influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, lima [internet], FV; 2020 consultado: [el 22 de agosto del 2020] disponible: <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4468/TORALVA%20AY LAS%20YOSSELYN%20STEFANY%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

10. Ronceros, L. factores que influyen en la aceptación de uso de los métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital San José de Chíncha alta – Ica, [internet], UPICA; 2019 consultado: [el 22 de agosto del 2020] disponible:



<http://repositorio.upica.edu.pe/bitstream/123456789/510/1/LUZ%20NORIELY%20RONCEROS%20C%c3%81RDENAS.pdf>

11. Reyes, M. Factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Rezola de Cañete, período: enero - marzo [internet], UPSB; 2019 consultado: [el 22 de agosto del 2020] disponible: http://52.34.246.229/bitstream/UPSB/183/1/REYES_M_TESIS.pdf

12. Zaldivar, A. Anticoncepción post evento obstétrico – Scielo Revista Cubana de Medicina General Integral [internet] 2020 consultado [el 23 de agosto del 2020] vol.36 N°3 disponible: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000300003

13. Norma técnica de salud de planificación familiar / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública – Minsa, octubre Lima – Perú [internet] 2017

14. Laura, J. Nivel de conocimiento y prácticas del método de la lactancia materna exclusiva en puérperas atendidas en el centro materno infantil Ramos Larrea, Imperial – Cañete [internet] 2019 consultado: [el 26 de agosto del 2020] disponible:http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/188/1/Laura_J_Tesis.pdf



15. Birrocio, N. y colaboradores Elección de métodos anticonceptivos en el puerperio “AMADA” Asociación Médica Argentina de Anticoncepción [internet] 2020; volumen (16) 1-4

16. Luza, L. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en puérperas primíparas atendidas en el departamento de ginecoobstetricia del hospital María Auxiliadora Lima – Perú [internet] 2020, FV; consultado: [el 07 de setiembre del 2020]disponible:<http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4538/LUZA%20HERHUAY%20LORENA%20ALEJANDRA%20%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Ministerio de salud – Planifica tu Futuro [internet], MINSA; 2019 consultado: [el 20 de agosto del 2020]disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/510-planificacion-familiar>

18. Nicoll, B. factores que influyen en la elección de método anticonceptivo en puérperas mediatas del Hospital III Goyeneche, Arequipa, Mayo – junio - repositorio universidad católica de Santa Maria [2022] consultado el: [20 de noviembre del 2022] disponible en: <file:///C:/Users/User/Downloads/63.0814.OP.pdf>

19. Norma técnica de salud de Planificación Familiar/ Ministerio de Salud, direccion General de Intervenciones Estrategica en Salud Pública – Minsa, octubre Lima – Perú [2017]



20. Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar RM N°652-2016 MINSA, primera edición - abril de 2017 Lima, Perú.

21. Hernández, M. y Huamani,, J. Factores socioculturales y familiares que influyen en la elección del método anticonceptivo de corta duración en puérperas atendidas en el hospital amazónico de Yarinacocha de julio - setiembre [internet] 2021 consultado: [20 de noviembre del 2022] disponible en:
<https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/6990/TFO00410H45.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



ANEXOS

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS	VARIABLE
¿Cuáles son los factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021?	Conocer los factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021	Existen factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas que son atendidas en el Hospital Regional del Cusco	Método anticonceptivo Factor influyente en aceptación ➤ Factor personal ➤ Factor gineco obstétrico ➤ Factor socio cultural
PROBLEMA ESPECÍFICO	OBJETIVO ESPECÍFICO	HIPÓTESIS ESPECÍFICO	
¿Cuáles son los factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021?	Determinar los factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021	Existe factores personales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco	
¿Cuáles son los factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021?	Determinar los factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021	Existe factores gineco obstétricos que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco	
¿Cuáles son los factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021?	Determinar los factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco abril – julio del 2021	Existe factores socio culturales que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco	



MATRIZ DE INSTRUMENTO

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	ÍNDICE	ÍTEMS
Factores personales	Edad	< 17 años	Adolescente	Edad materna
		18-29 años	Joven	
		30-59 años	Adulto	
	Grado de instrucción	Sin educación	Analfabeta	Grado de instrucción
		Educación básica	Primaria	
			Secundaria	
		Educación avanzada	Superior universitario Superior no universitario	
	Ocupación	Escolar	Estudiante	Ocupación
		Hogar	Ama de casa	
		Trabajo	Dependiente	
			Independiente	
	Estado civil	Con pareja	Conviviente	Estado civil actual
Casada				
Sin pareja		Soltera		
Procedencia	Zona rural	Zona rural	Procedencia	
	Zona urbana	Zona urbana		
Factores gineco obstétricos	Número de hijos	1 hijo	1 hijo	Número de hijos
		2 a 3 hijos	2 a 3 hijos	
		Mas de 3 hijos	Mas de 3 hijos	
	Paridad	1 parto	Primípara	Paridad
		Mas de 2 partos	Múltipara	
		Mas de 6 partos	Gran multipara	
	Parto	Normal	Vaginal	Tipo de parto
		Quirúrgico	Cesárea	
	Antecedente de aborto	Si	Si	Antecedente de aborto
		No	No	
Consejería en planificación	Si		En preconcepcional	Consejería en PPF
			Durante el embarazo (CPN)	
			Durante el puerperio	
No	No recibió			
Idioma	Lengua materna		Español	Lengua materna
			quechua	



Factores socioculturales	Socio económico	Ingreso económico familiar	Ambos	Ingreso económico
			0 a 500	
			500 a 1000	
			1000 a 1500	
			1500 a 2000	
	Creencia	Religión	Católico	Religión
			Evangélico	
			otros	
	Toma de decisión	Toma de decisión	Mitos	Mitos
			-Los MAC causan daño y engordan	
			-la sangre que no menstrua se acumula -Píldora anticonceptiva causa efectos -El T de cobre causa cáncer -El preservativo afecta a las personas	
	Toma de decisión	Toma de decisión	Sola	Toma de decisión
			Pareja	
Madre				
Suegra				
Ambos (puérpera y pareja)				

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	ÍNDICE	INSTRUMENTO
Aceptación de métodos anticonceptivos	No acepta método anticonceptivo	Motivo por el cual no acepta método anticonceptivo	-Reacciones adversas a algún método -Por influencia de la pareja -Por condición de salud que lo impida -Por su religión que lo impide -Por decisión propia	Recolección de datos mediante cuestionario a puérperas inmediatas y mediatas del área de maternidad
	Acepta método anticonceptivo	Motivo por el cual acepta método anticonceptivo	-No desea tener más hijos -Alargar el tiempo de un hijo a otro -Por complacer a la pareja -Por la eficacia del MAC -Nivel socio económico bajo	
		Método a utilizar	Lactancia materna Preservativo Píldoras Inyectable Implante DIU BTB Ninguno	



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

I. FACTORES PERSONALES

1. EDAD MATERNA

<19 años ()

20 a 35 años ()

36 años a más ()

2. GRADO DE INSTRUCCIÓN

Analfabeta ()

Primaria ()

Secundaria ()

Superior universitario ()

Superior no universitario ()

3. OCUPACIÓN

Estudiante ()

Ama de casa ()

Dependiente ()

Independiente ()

4. ESTADO CIVIL

Soltera ()

Conviviente ()

Casada ()

5. LUGAR DE PROCEDENCIA

Zona rural ()



Zona urbana ()

II. FACTORES GINECO OBSTÉTRICOS

6. NÚMERO DE HIJOS

1 hijo ()

2 a 5 hijos ()

Mas de 3 hijos ()

7. PARIDAD

Primípara ()

Múltipara ()

Gran múltipara ()

8. PARTO

Vaginal ()

Cesárea ()

9. ANTECEDENTE DE ABORTO

Si ()

No ()

10. ¿EN QUE MOMENTO RECIBIÓ CONSEJERÍA EN PLANIFICACIÓN

FAMILIAR?

- a) En la preconcepción
- b) Durante el embarazo (CPN)
- c) En el puerperio
- d) Embarazo y puerperio
- e) No recibió



III. FACTORES SOCIO CULTURALES

11. IDIOMA

Español ()

Quechua ()

Ambos ()

12. INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR

s/0 a s/500 ()

s/500 a s/1000 ()

s/1000 a s/1500 ()

s/1500 a s/2000 ()

MITOS Y CREENCIAS

13. RELIGIÓN

Católico ()

Evangélico ()

Otros ()

14. ¿CREE USTED QUE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS CAUSAN

DAÑO A LAS MUJERES QUE LO USAN?

Si ()

No ()

15. ¿CREE QUE LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA CAUSA EFECTOS EN

MUJERES QUE LO USAN?

a. Vuelve caliente a la mujer

b. Tomar todos los días provoca infertilidad



- c. Afecta al estado de ánimo
- d. Aumenta el peso
- e. Ninguno

16. ¿CREE QUE EL PRESERVATIVO (CONDÓN) AFECTA A LAS PERSONAS QUE LO USAN?

- a. Malogra la próstata porque oprime
- b. La grasa del condón afecta a los genitales de la mujer
- c. El condón provoca impotencia en el varón
- d. Disminuye el placer sexual
- e. No afecta

17. ¿AL USAR EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO (INYECTABLE) QUE CREE QUE PASA CON LA SANGRE QUE NO MENSTRUA?

- a. La sangre se acumula
- b. La sangre sube a la cabeza
- c. Se produce quistes
- d. La sangre se congela y se descompone al agarrar agua fría
- e. No produce nada

18. ¿CREE QUE EL T DE COBRE PRODUCE COMPLICACIONES EN PERSONAS QUE LO USAN?

- a. Cáncer
- b. Sangrado fuera de la menstruación
- c. Infecciones urinarias
- d. Se pega a la carne
- e. No produce complicaciones



19. ¿QUIÉN TOMA LA DECISIÓN DE USAR O NO USAR MÉTODO ANTICONCEPTIVO?

- a. Sola
- b. Su Pareja
- c. Su Madre
- d. Su Suegra
- e. Ambos (puérpera y su pareja)

IV. ACEPTACIÓN DE MÉTODO ANTICONCEPTIVO

20. ¿POR QUÉ MOTIVO NO ACEPTA EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO?

- a. Reacciones adversas a algún método
- b. Por condición de salud que lo impida
- c. Por influencia de la pareja
- d. Por su religión que lo impide
- e. Por decisión propia

21. ¿POR QUÉ MOTIVO ACEPTA EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO?

- a. No desea tener más hijos
- b. Alargar el tiempo de un hijo a otro
- c. Por complacer a la pareja
- d. Por la eficacia del método anticonceptivo usado anteriormente
- e. Por nivel socio económico bajo



V. MÉTODO ANTICONCEPTIVO QUE ELIGIÓ

- | | |
|-------------------|-----|
| Lactancia materna | () |
| Preservativo | () |
| Píldoras | () |
| Inyectables | () |
| Implante | () |
| DIU | () |
| BTB | () |
| Ninguno | () |



CONSENTIMIENTO INFORMADO

El consentimiento informado tiene el propósito de dar a conocer a la población encuestada (puérperas) sobre la investigación y cuál es la participación de las mismas. Esta investigación está a cargo por bachiller Jesed Danae Ramírez Lligua, de la Universidad Andina del Cusco de la Escuela Profesional de Obstetricia, el objetivo de esta investigación es conocer los factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en las puérperas atendidas en el Hospital Regional del Cusco 2021.

Usted responderá a las preguntas formuladas, por lo cual la investigadora transcribirá inmediatamente.

Esta encuesta es voluntaria, anónima y confidencial con el único propósito de resolver la investigación. Si tiene duda puede realizar la pregunta correspondiente.

De antemano gracias por su participación.

Firma