



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**EXPERIENCIAS DE LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES PRIMERIZAS  
DURANTE EL CONFINAMIENTO DE COVID 19 EN EL CENTRO DE SALUD DE  
WANCHAQ, CUSCO, 2021**

**Tesis presentada por:**

Bach. Chavez Garcia Antuaneth

Bach. Guzmán Carbajal Liz Mariel

**Título a optar:**

Licenciadas en Obstetricia

**Asesora:**

MGT. Sharmely Eliana Paucar Timpo

**CUSCO\_PERÚ**

**2022**



## RESUMEN

La investigación “Experiencias de la lactancia materna en madres primerizas durante el confinamiento de Covid 19 en el Centro de Salud de Wanchaq, Cusco, 2021” tiene como objetivo primordial de conocer las experiencias de la lactancia materna en madres primerizas durante el confinamiento de COVID 19 en el Centro de Salud de Wanchaq, Cusco, usando una metodología de tipo cualitativa con una muestra de 40 madres primerizas a las que se les aplicó un cuestionario mediante entrevista, donde se vio que las experiencias fueron que tuvieron en relación al conocimiento en general sobre la lactancia materna lo aprendieron viendo de algún familiar o conocido, buscando información en el internet y es con poca frecuencia durante la atención prenatal o en psicoprofilaxis, los medios de comunicación fueron de gran apoyo en su lactancia materna, porque la información encontrada a través del internet y redes sociales (facebook, tik tok, youtube) enfatizan la importancia de la lactancia materna exclusiva. Las experiencias durante la lactancia materna la gran mayoría de las madres primerizas no se realizó el contacto piel a piel debido a la pandemia del Covid 19, no se les practicó la lactancia inmediata.

El vínculo y los sentimientos percibidos durante la lactancia materna en las madres primerizas, fueron en la gran mayoría inexplicables y de felicidad, alegría, amor, sensación de cosquillas y de conexión con él bebe. Durante la pandemia el uso de protocolos de seguridad fueron muy incómodos en especial el uso de mascarilla porque no les dejaba respirar y que en los días de hospitalización no recibieron apoyo ni información. Así mismo la mayoría de las madres lactantes durante el confinamiento por pandemia si tuvieron apoyo de la pareja y de los familiares.

**PALABRAS CLAVES:** Experiencias, madres primerizas, confinamiento



## SUMMARY

The research "Experiences of breastfeeding in new mothers during the confinement of Covid 19 in the Wanchaq Health Center, Cusco, 2021" has as its primary objective to know the experiences of breastfeeding in new mothers during the confinement of COVID 19 in the Wanchaq Health Center, Cusco, using a qualitative methodology with a sample of 40 new mothers to whom a questionnaire was applied through an interview, where it was seen that the experiences were that they had in relation to general knowledge about they learned about breastfeeding from a family member or acquaintance, looking for information on the internet and it is infrequently because they were given it in prenatal care or in psychoprophylaxis, the media were very supportive in their breastfeeding, because the information found through the internet and social networks (facebook, tik tok, youtube) emphasize the importance of breastfeeding exclusive mother. Experiences during breastfeeding The vast majority of new mothers did not have skin-to-skin contact due to the Covid 19 pandemic, they were not immediately breastfed.

The bond and feelings perceived during breastfeeding in new mothers were, in the vast majority, unexplained and of happiness, joy, love, a tickling sensation and a connection with the baby. During the pandemic, the use of security protocols was very uncomfortable, especially the use of a mask because it did not allow them to breathe and that on the days of hospitalization they did not receive support or information. Likewise, the majority of lactating mothers during confinement due to the pandemic did have support from their partner and family members.

**KEY WORDS:** Experiences, new mothers, confinemet