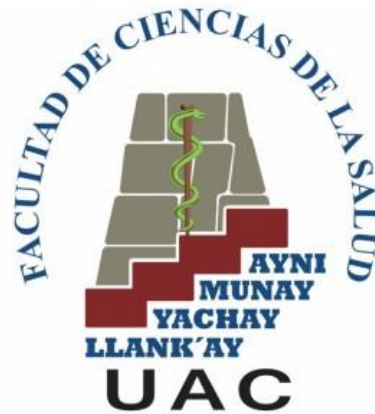




# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

### ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA



TESIS

---

**HIGIENE ORAL Y PLACA BACTERIANA EN PACIENTES  
MAYORES DE 18 AÑOS QUE ASISTEN AL CENTRO MÉDICO  
MUNICIPAL CUSCO, 2020.**

---

Presentado por:

Bach. Ceshia Chirinos Andrade

Tesis Para Optar al Título Profesional de  
Cirujano Dentista

Asesor: Mg.Dr. Jorge Luis Quispe Chauca

CUSCO – PERU

2022



## RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado: “Higiene oral y placa bacteriana en pacientes mayores de 18 años que asisten al Centro Medico Municipal Cusco, 2020”. Tuvo como objetivo principal: determinar la relación que existe entre higiene oral y placa bacteriana en pacientes mayores de 18 años que asisten al Centro Médico Municipal Cusco 2020, el presente estudio de investigación fue de tipo correlacional descriptivo no experimental de corte trasversal, donde la muestra estuvo consignada por 135 pacientes mayores de 18 años del centro Médico Municipal Cusco, los instrumentos fueron la encuesta y la observación directa previamente validados, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia, donde se realizó una encuesta a través de un cuestionario de 20 preguntas relacionadas a higiene oral y una ficha para la recolección de datos para la placa bacteriana “Silness y Loe”, obteniendo como resultados: que el nivel de conocimiento en los pacientes fue alto (88.1%) y el (11.9%) un nivel de conocimiento medio y ninguno presento un nivel de conocimiento bajo. La frecuencia de cepillado dental durante el día fue de 2 veces al día con un mayor porcentaje del (52.6%) seguida de los que se cepillan una vez al día con un porcentaje del (33%) y los que cepillan tres veces al día fue un porcentaje bajo con el (14%). El tiempo de cepillado dental de los pacientes en su mayoría fueron hasta dos minutos (42.5%), seguida de los que se cepillan menos de un minuto que fueron 54 pacientes con el (40%) y hasta 4min solo el (2.2%). La presencia de placa bacteriana en 76 pacientes fue un nivel de placa bacteriana media con el mayor porcentaje (56.3%), seguido de los que presentaron placa media con el (28%) y 20 pacientes presentaron un nivel de placa bacteriana baja con el (14.8%) el porcentaje más bajo. Después del análisis de datos para determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la placa bacteriana no se halló significancia entre las variables ya que  $p=0.200$  ( $p > 0.05$ ). Conclusión: el nivel de conocimiento sobre higiene oral según sexo y edad fue alto, el tiempo de cepillado según sexo y edad fue de menos de un minuto a dos minutos, la frecuencia de cepillado según sexo y edad fue de dos veces al día, el nivel de placa bacteriana según sexo y edad fue media y alta.

**PALABRAS CLAVE:** Higiene oral, Placa bacteriana, Silness y Loe, Conocimiento.



## ABSTRACT

This research work titled Oral “Hygienic and Bacterial plaque in patient over 18 years old who attend The Medical Center of Cusco Municipality 2020”, It had us principal objective: To determinate the relation between Oral hygienic and bacterial plaque in patient more than 18 years old, who attend to who at The Medical Center of Cusco Municipality 2020, It was not experimental of correlational descriptive type of transversal court, this sample was consigned from 135 patients over 18 years old who attend The Medical Center Municipal of Cusco, the instrument was poll and directly observation previously validated. The sampling was not probabilistic by convenience, where it made a poll through a questionnaire of 20 asks relationate about Oral Hygienic and one file to recollection of dates to bacterial plaque “Silness and Loe” Getting us result that the knowing level of patients was high (88.1%) percent y the (11.9%) percent a medium knoweling level, and nobody had presented a low knoweling level. The frequency of tooth brushing was two times for day, in a high porcentaje from (52.6%) continuously from the patients who brushing tooth once a day with a (33%) and the paciente who brushing tooth three times a day was a low percent from (14%) percent. The brushig tooth time of the patient mayorly was of two minutes (42.5%) percent, continuously the patients who brushing tooth less a minute were 54 patients whit the (40%) percent, And the (2.2%) percent only four minutes. The presence of bacteriana plaque in 76 patients were a medium level of bacterian plaque whit the hight percentage (56.3%) per cent, continuous of the patients who present a medium plaque whit the (28%) percent and 20 patients present a low bacterian plaque level whit the (14.8%) percent the more low level. Continuously the date análisis to determinate the relationship between the knowing level and the bacterial plaque, didnot be significancy between the variables because  $p=0.200(p>0.05)$ . Conclusion: The knowelin level about oral higienic according to sex and age were hight the brushing tooth time according to sex and age were less in a minute and two minutes. The tooth brushigh frequency according sex and age was two times a day, the bactian plaque level according sex and age was medium and high.

**KEY WORDS:** Oral hygiene, Bacterial plaque, Silness and Loe, Knowledge.