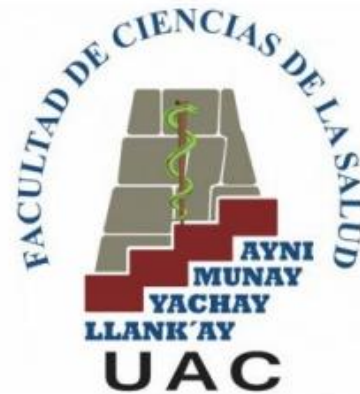




UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

**TRASTORNOS MUSCULOESQUELETICOS RELACIONADOS A LA
ACTIVIDAD LABORAL EN TRABAJADORES DE LIMPIEZA DEL HOSPITAL
ADOLFO GUEVARA VELASCO ESSALUD - CUSCO 2022**

PRESENTADO POR:

Yupanqui Pacheco, Jonathan Wily

PARA OPTAR EL TÍTULO DE MEDICO
CIRUJANO

ASESOR: Mgt. Wilbert Silva Cáceres
CODIGO: 0000-0002-9647-730X

Cusco, Perú
2022



RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El grupo de trastornos musculo esqueléticos son muy frecuentes en el entorno laboral, teniendo un gran impacto en la sociedad y sobretodo asociándose a la misma actividad que realizan en el ámbito laboral de acuerdo al cargo que ocupen. Una de las poblaciones más afectadas han sido los trabajadores de limpieza.

OBJETIVO: Se busca determinar la relación entre los trastornos musculo esqueléticos y la actividad laboral de los trabajadores de limpieza en el Hospital Adolfo Guevara Velasco ESSALUD

MATERIALES Y MÉTODOS: Es una investigación del tipo no experimental, transversal, prospectivo, correlacional-relacional ejecutado en el Hospital Adolfo Guevara Velasco ESSALUD, se adquirió una base de datos del llenado del cuestionario nórdico estandarizado y la ficha de recolección de datos. Se analizó el estudio de una manera descriptiva mediante frecuencias y un estudio inferencial donde se utilizó chi cuadrado, mediciones V de Cramer y coeficientes de contingencia.

RESULTADOS: Se contó con 80 trabajadores de limpieza de los cuales 74, que representan el 92.5%, tenían trastornos musculo esqueléticos. Predominó: el tipo de trabajo complejo, cualificado y no sometido a cambios con un 68.8%, el turno de la mañana con un 60%, una antigüedad laboral mayor de 5 años con un 52.5%, la mayoría cumplían sus 48 horas en un 90%, que solo tenían un único trabajo en un 83.3%, que la mayoría hacían movimientos repetitivos en un 87.5%, que la mayoría manipulaba una carga > 25 kg en un 57.7%, el tronco inclinado en posturas forzadas en un 32.5%. Se encontró una relación con el análisis estadístico entre los trastornos musculo esqueléticos y lo que son: Tipo de trabajo con una intensidad de relación media ($p=0.002$), Horas semanales con una intensidad de relación baja ($p= 0.048$), Movimientos repetitivos con una intensidad de relación media ($p=0.00003$) y una carga de peso con una intensidad de relación baja ($p=0.035$).

PALABRAS CLAVE: Trastornos musculo esqueléticos, Actividad laboral, Trabajador de limpieza.



ABSTRACT

INTRODUCTION: Musculoskeletal disorders are very common in the workplace, having a great impact on society and above all being associated with the same activity that they carry out in the workplace according to the position they hold. One of the most affected populations has been cleaning workers.

OBJECTIVE: The aim is to determine the relationship between musculoskeletal disorders and the work activity of cleaning workers at the Adolfo Guevara Velasco Hospital ESSALUD.

MATERIALS AND METHODS: It is a non-experimental, cross-sectional, prospective, correlational-relational study carried out at the Adolfo Guevara Velasco ESSALUD Hospital. A database of the standardized Nordic questionnaire and a data collection form were acquired. The study was analyzed descriptively using frequencies and an inferential study using chi square and Cramer's V measurements and contingency coefficients.

RESULTS: There were 80 cleaning workers, of which 74, representing 92.5%, had musculoskeletal disorders. Predominated: the type of complex, qualified work and not subject to changes with 68.8%, the morning shift with 60%, a job seniority of more than 5 years with 52.5%, the majority fulfilled their 48 hours in 90 %, that they only had a single job in 83.3%, that the majority made repetitive movements in 87.5%, that the majority manipulated a load > 25 kg in 57.7%, the trunk inclined in forced postures in 32.5%. A relationship was found with the statistical analysis between musculoskeletal disorders and what they are: Type of work with a medium relationship intensity ($p=0.002$), Weekly hours with a low relationship intensity ($p= 0.048$), Repetitive movements with a medium relationship intensity ($p=0.00003$) and a weight load with a low relationship intensity ($p=0.035$).

KEY WORDS: Musculoskeletal disorders, Work activity, Cleaning worker