



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**Universidad
Andina
del Cusco**

CORRELACION ENTRE CIRCUNFERENCIA DE
CUELLO Y PERIMETRO ABDOMINAL EN PERSONAL
DE SALUD DE DOS HOSPITALES DEL CUSCO -

2021

Presentado por las estudiantes:

Cavero Carhuarupay, Silvia

Salinas Villena, Carmen Liliana

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesor:

MG. MED. Lucio Velásquez Cuentas

Co- assessor

MED. Ronny Breibat Timpo



RESUMEN

CORRELACION ENTRE CIRCUNFERENCIA DE CUELLO Y PERIMETRO ABDOMINAL EN PERSONAL DE SALUD DE DOS HOSPITALES DEL CUSCO – 2021

Cavero Silvia, Salinas Carmen L. Velásquez Lucio, Breibat Ronny

Introducción: A lo largo de su vida los seres humanos adquieren hábitos; dentro de estos podemos observar el tipo de alimentación que adoptan que puede ser de carácter bueno o malo. Este tipo de hábito, cuando es malo puede llevar al desarrollo de enfermedades como el sobrepeso y obesidad. Cómo va la evolución de la sociedad y el mundo globalizado, el personal de salud viene estudiando nuevos métodos antropométricos para diagnosticar estas dos condiciones metabólicas; dentro de ellos tenemos a la circunferencia de cuello que actualmente está siendo incluida como una medida útil para determinar sobrepeso u obesidad siendo de fácil aplicabilidad a diferencia del perímetro abdominal que durante años se ha empleado para una intervención temprana de estas patologías; ya que se ha podido observar que esta medida sufre variaciones a lo largo del día a diferencia de la circunferencia de cuello. El objetivo del estudio es lograr determinar la correlación entre la circunferencia de cuello y perímetro abdominal para poder utilizarla en el primer nivel de atención como un nuevo parámetro de prevención y tratamiento de estas características metabólicas en la población.

Métodos: Se realizó un estudio prospectivo, transversal, tipo correlacional, no experimental observacional. El tamaño muestral fue de 174 participantes que fueron personal de salud de dos hospitales del Cusco. Para determinar la correlación; se realizó la covariación para observar el grado de concordancia de las posiciones relativas de las variables empleando un intervalo de confianza del 95% con un coeficiente de correlación de Pearson.

Resultados: De los 174 participantes del estudio 70 son de sexo masculino que corresponde al 40.2% y 104 de sexo femenino que corresponde al 59.8%. La edad promedio de varones fue de 41.9 y de mujeres de 40.5. Para la variable circunferencia de cuello se obtuvo una media en varones de 39.6 cm y mujeres de 35.09 cm. El perímetro abdominal tiene un valor promedio de 98.3 cm en varones y 91.4 cm en mujeres. Correlación entre perímetro abdominal y circunferencia de cuello según sexo; para los varones se pudo observar una correlación moderadamente significativa ($r=0.486$, $p=0.001$) y para las mujeres una correlación moderadamente significativa también ($r=0.520$, $p=0.001$).

Al correlacionar las dos variables de acuerdo a la edad; en personas mayores de 40 años la correlación es moderada ($r=0.509$, $P=0.001$) y en menores de 40 años la correlación es buena ($r=0.633$, $p=0.001$).

Conclusiones: Se concluyó que existe una relación entre el perímetro abdominal y la circunferencia de cuello según sexo, existiendo mayor grado de asociación en el sexo femenino y también se determinó que existe una relación de ambas variables con en menores de 40 años con mayor relevancia estadística.

Palabras claves: Índice de masa corporal, perímetro abdominal y circunferencia de cuello



ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN NECK CIRCUMFERENCE AND ABDOMINAL CIRCUMFERENCE IN HEALTH PERSONNEL OF TWO HOSPITALS IN CUSCO – 2021

Cavero Silvia, Salinas Carmen L. Velásquez Lucio, Breibat Ronny

Introduction: Throughout their lives, human beings acquire lifestyles, within these we can observe the type of diet they adopt, which can be good or bad. This type of habit when it is bad can lead to diseases such as overweight and obesity. As the evolution of society and the globalized world goes, health personnel are studying new anthropometric methods, among them we have the neck circumference that is currently being included as a measure to determine overweight or obesity being easily applicable unlike the abdominal perimeter that for years has been used for early intervention of these pathologies, we can see that this measure suffers variations throughout the day unlike the neck circumference. The objective of the study is to determine the correlation between neck circumference and abdominal perimeter in order to use it at the first level of care as a new parameter for prevention and treatment of these metabolic characteristics in the population.

Methods: A prospective, cross-sectional, correlational, non-experimental, observational, correlational study was carried out. The sample size was 174 participants from two hospitals in Cusco. To determine the correlation, covariation was performed to observe the degree of concordance of the relative positions of the variables using a 95% confidence interval with a Pearson correlation coefficient.

Results: Of the 174 study participants, 70 were male (40.2%) and 104 were female (59.8%). The mean age of the males was 41.9 and of the females 40.5. For the neck circumference variable, the mean for males was 39.6 cm and for females 35.09 cm. Abdominal perimeter had an average value of 98.3 cm in males and 91.4 cm in females. Correlation between abdominal perimeter and neck circumference according to sex; a moderately significant correlation was observed for men ($r=0.486$, $p=0.001$) and for women a moderately significant correlation was also observed ($r=0.520$, $p=0.001$).

When correlating the two variables according to age; in people older than 40 years the correlation is moderate ($r=0.509$, $P=0.001$) and in people younger than 40 years the correlation is good ($r=0.633$, $p=0.001$).

Conclusions: It was concluded that there is a relationship between abdominal perimeter and neck circumference according to sex gender, there being a greater degree of association in the female sex and it was also determined that there is a relationship of both variables with those under 40 years of age with greater statistical relevance.

Key words: Body mass index, abdominal perimeter and neck circumference