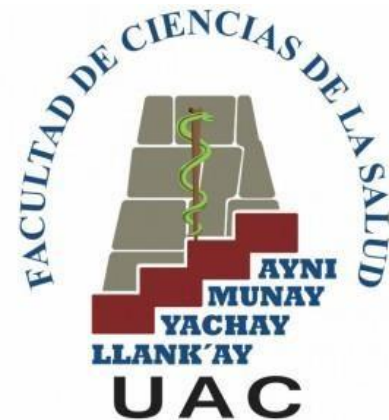




UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS DE INVESTIGACIÓN

“FACTORES ASOCIADOS A ANSIEDAD EN
LOS INTERNOS DE MEDICINA DE LA CIUDAD
DEL CUSCO, 2019”

Tesis presentada por:

Patricia Carolina Huarcaya Huanqui

Para optar el título profesional de médico
cirujano

Asesor: Dr. Ronny Breibat Timpo

CUSCO - PERÚ

2020



RESUMEN

“Factores asociados a la ansiedad en los internos de Medicina de la ciudad del Cusco, 2019”

La ansiedad hoy en día es un estado emocional que muchas personas las sufren, por tener sobre carga de actividades familiares, sociales, laborales y académicas.

Es necesario hacer un estudio del nivel de ansiedad de los estudiantes del internado de medicina, debido a que su labor tanto laboral como académica es muy exigente por la responsabilidad profesional que asumen o asumirán como médicos.

Objetivos: Determinar los factores asociados a la ansiedad en los internos de Medicina de la ciudad del Cusco, 2019.

Métodos: El tipo de diseño es no experimental, de corte transversal, descriptivo: La población fueron los estudiantes que realizan su internado de medicina en EsSalud, Hospital Regional y Hospital Antonio Lorena de la ciudad del Cusco. Para el estudio la población corresponde a internos de dos universidades de la región: Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco y la Universidad Particular Andina del Cusco durante el año 2019.

Resultados: Se pudo determinar que se tiene un alto porcentaje de estudiantes con ansiedad, siendo los más propensos los varones por encima de las mujeres. También se determinó que las Guardias nocturnas son un factor asociado muy significativo que puede producir ansiedad a los internos.

El vivir lejos de los padres o familiares es un factor asociado muy significativo para los internos.



Conclusiones: Se debe tomar muy en cuenta los niveles de ansiedad de los internos de medicina, porque esto más adelante les puede generar trastornos que muchas veces son irreversibles.

Palabras claves: Ansiedad, internos, factores asociados.



ABSTRACT

Factors associated with anxiety in medical interns of the city of Cusco, 2019”

Anxiety today is an emotional state that many people suffer, because they have an overload of family, social, work and academic activities.

It is necessary to make a study of the level of anxiety of medical internship students, because their labor and academic work is very demanding due to the professional responsibility they assume or assume as doctors.

Objectives: To determine the factors associated with anxiety in medical interns of the city of Cusco, 2019.

Methods: The type of study is analytical, longitudinal of cases and controls whose design is non-experimental: The population was the students who performed their medical internship in EsSalud, Regional Hospital and Antonio Lorena Hospital of the city of Cusco. For the study, the population corresponds to interns from two universities in the region: National University San Antonio Abad of Cusco and the Andean Private University of Cusco.

Results: It was determined that there is a high percentage of students with anxiety, with men being more prone than women. It was also determined that Night Guards are a very significant associated factor that can cause inmate anxiety.

Living away from parents or relatives is a very significant associated factor for boarding students.



Conclusions: The anxiety levels of medical interns should be taken into account, because this can later lead to disorders that are often irreversible.

Keywords: Anxiety, internal, associated factors.