



**UNIVERSIDAD ANDINA DE CUSCO**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRIA EN DOCENCIA UNIVERSITARIA**



**TESIS:**

**“PROGRAMA EDUCATIVO DE AUTOLAVADO GENITAL FEMENINO Y  
PREVALENCIA DE ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL E  
INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO EN PACIENTES GESTANTES  
DEL CENTRO DE SALUD URCOS 2017”**

**Tesis presentada por:**

Br. EMMA NADIA LUNA ROZAS

Para optar al Grado Académico de

**MAESTRO EN DOCENCIA  
UNIVERSITARIA.**

**Asesor:**

Dra. GLADIS EDITH ROJAS SALAS.

**CUSCO – PERU**

**2019**



## RESUMEN

Actualmente el problema de las enfermedades de transmisión sexual y las infecciones del tracto urinario en las gestantes genera perjuicios para el transcurso de la gestación, representando perjuicios para la mujer gestante y el desarrollo adecuado de la vida del feto intrauterino.

La aplicación del programa educativo de auto lavado genital femenino, en las mujeres gestantes del Centro de Salud de Urcos, permitió realizar una adecuada higiene de su zona genital, fomentando una conciencia de buena salud y buenos hábitos de higiene íntima en la población gestante del Centro de Salud de Urcos, previniendo las enfermedades de transmisión sexual y las infecciones del tracto urinario en las gestantes, así como disminuyendo los casos de enfermedades de transmisión sexual y las infecciones del tracto urinario en las gestantes.

El trabajo de investigación consideró como muestra representativa de gestantes del Centro de Salud de Urcos, seleccionada mediante el muestreo No probabilístico intencionado siendo un total de 30 gestantes.

La presente investigación fue cuantitativa, los datos apoyados en escalas numéricas, lo cual permitió un tratamiento estadístico de diferentes niveles de cuantificación, sustantivo básico destinada a aportar un cuerpo organizado de conocimientos científicos.

La aplicación del programa educativo de auto lavado genital femenino, ha generado un cambio significativo en las gestantes del Centro de Salud de Urcos que forman parte del grupo experimental, evidenciándose una mejora significativa, logrando el cambio de actitud, en un corto plazo y pudiendo mejorar la salud de las gestantes del Centro de Salud de Urcos, con respecto al programa educativo de auto lavado genital femenino.

### **PALABRAS CLAVES:**

Programa educativo de autolavado genital, enfermedades de transmisión sexual, infecciones del tracto urinario, gestantes.



## ABSTRAC

Currently, the problem of sexually transmitted diseases and urinary tract infections in pregnant women causes damage during pregnancy, which represents damage to pregnant women and the proper development of the life of the intrauterine fetus.

The application of the educational program of female genital self-washing, in pregnant women of the Urcos Health Center, allowed to perform adequate hygiene of their genital area, promoting an awareness of good health and good habits of intimate hygiene in the pregnant population of the Center. Urcos Health, preventing sexually transmitted diseases and urinary tract infections in pregnant women, as well as reducing cases of sexually transmitted diseases and urinary tract infections in pregnant women.

The research work was considered as a representative sample of pregnant women from the Urcos Health Center, selected by intentional non-probabilistic sampling, with a total of 30 pregnant women.

The present investigation was quantitative, the data supported by numerical scales, which allowed a statistical treatment of different levels of quantification, a basic noun intended to provide an organized body of scientific knowledge.

The application of the educational program of female genital self-wash has generated a significant change in pregnant women of the Urcos Health Center who are part of the experimental group, showing a significant improvement, achieving a change of attitude, in the short term and being able to improve the health of pregnant women of the Urcos Health Center, with respect to the educational program of female genital self-washing.

### **KEYWORDS:**

Educational program of genital self-washing, sexually transmitted diseases, urinary tract infections, pregnant women.