



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIA POLÍTICA

ESCUELA PROFESIONAL DE DERECHO



**REGULACIÓN DEL DERECHO DE DESCONEXIÓN LABORAL DE LOS
TRABAJADORES, COMO GARANTÍA DE LA TUTELA DE SUS DERECHOS
FUNDAMENTALES**

**TESIS PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL
DE ABOGADO**

PRESENTADO POR:

**BACH. KELLY GLORIA ALESSANDRA
PACHECO ARIAS**

ASESOR:

ISAAC E. CASTRO CUBA BARINEZA PhD.

CUSCO – PERU

2018



RESUMEN

En la presente tesis “Regulación del Derecho de Desconexión Laboral de los Trabajadores, como Garantía de la Tutela de sus Derechos Fundamentales” se ha tenido como objetivo general establecer las razones que justifican una propuesta legislativa para tutelar el derecho de desconexión laboral de los trabajadores, como garantía de los derechos fundamentales de éstos. Con el avance de la tecnología nuevas herramientas de comunicación se presentan en el ámbito laboral, dichas herramientas presentan un riesgo para el trabajador porque no existe una limitación en el uso de estas tecnologías, pues se viene vulnerando derechos fundamentales ya que a ellos están asociados problemas de salud como el estrés, síndrome del desgaste profesional o burnout. La falta de limitación a estas nuevas tecnologías trae como consecuencia la exposición prolongada de las personas al estrés, y se traduce en ineficacia y, peor aún, en enfermedades como la fatiga crónica. Asimismo, ha sido una tesis con enfoque cualitativo porque abordó sus conclusiones en el análisis y argumentación a partir de la información que se ha recabado, con un tipo de estudio dogmático propositivo porque el estudio se orientó hacia la elaboración de una propuesta normativa para solucionar el problema. La conclusión a la que se llegó de esta tesis fue la clara necesidad de la regulación del derecho a la desconexión laboral en el Perú ya que el trabajador tiene derecho al descanso diario, semanal, mensual, vacaciones, así como la protección de los derechos de Salud, la intimidad de la vida personal y familiar.

PALABRAS CLAVE: desconexión Laboral, derechos fundamentales.



ABSTRACT

In the present thesis “Regulation of the right to labor disconnection of workers, as a guarantee of the protection of fundamental human right”, proposal to protect the right of labour disconnection of workers, as a guarantee of fundamental right of these. With the advancement of technology, new communication tools are presented in the workplace these tools present a risk for workers because there is a limitation in the use of these technologies, because it is violating fundamental rights health problems such as stress, burnout syndrome of professional burnout. The lack of limitation to these new technologies result in prolonged exposure of people to stress, and results in inefficiency and worse still, in diseases such as chronic fatigue. Likewise, it has been a thesis with a qualitative approach because it addresses its conclusions in the analysis and argumentation based on the information that was gathered, with a type of proactive dogmatic study because the study was oriented towards the elaboration of a normative proposal to solve the problem. The conclusion reached from the present thesis was the need to regulate the right to work disconnection in Peru, since the worker has the right to daily, weekly, monthly, holiday rest as well as the protection of rights of health, the intimacy of personal and family life setting the modalities of how to work the disconnection of work. The conclusion reached from this was the clear need for the regulation of the right to work disconnection in Peru since the worker has the right to daily, weekly, monthly, holiday rest as well as the protection of health rights, the intimacy of personal and family life.

Keywords: labor disconnection, fundamental rights, work stress, burnout.