



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



EFICACIA DE LA INTERVENCION DEL PROGRAMA DE REFORMA DE
VIDA – ESSALUD EN EL SINDROME METABOLICO EN LOS
TRABAJADORES DEL MINISTERIO PÚBLICO DEL CUSCO, DURANTE
EL AÑO 2018

Presentado por

Bach. Ortiz de Zevallos Zanabria, Yulyssa

Para optar al Título Profesional de Médico
Cirujano

Asesor:

Dr. Wilbert Silva Cáceres

CUSCO - PERÚ

2019



RESUMEN

EFICACIA DE LA INTERVENCION DEL PROGRAMA DE REFORMA DE VIDA – ESSALUD EN
EL SINDROME METABOLICO EN LOS TRABAJADORES DEL MINISTERIO PÚBLICO DEL
CUSCO, DURANTE EL AÑO 2018

Introducción: El Programa de Reforma de Vida es una estrategia de abordaje extramural del ESSALUD, que contribuye activamente con el cuidado integral de salud de los trabajadores de las entidades empleadoras, realizando detección precoz y manejo oportuno de los factores de riesgo que conllevan a desarrollar Síndrome Metabólico, acercando los servicios de salud al trabajador asegurado activo, desarrollando la intervención en los centros laborales en busca de cambio de los malos hábitos, de tal forma obtenga mejor calidad de vida.

Objetivo: Determinar la eficacia de la intervención del Programa de Reforma de Vida – EsSalud en el Síndrome Metabólico en los trabajadores del Ministerio Público del Cusco, durante el año 2018

Material y métodos: Estudio no experimental, relacional, longitudinal y retrospectivo, realizado en los trabajadores del Ministerio Público 2018, la muestra estuvo compuesto por 71 personas que cumplieron los criterios de selección. Se realizó una revisión de la base de datos de Programa de Reforma de Vida, se utilizó la versión SPSS 23 para el procesamiento de datos, con estadística descriptiva e inferencial básica.

Resultados: De los 71 empleados tamizados al inicio con Síndrome Metabólico, el 60,6% fueron varones y el 39,4% son mujeres el grupo etario de 36-46 fue el más frecuente; el programa identificó que el 45,1% fue controlado, los mejorados 36,6% y los no controlados fueron 18,3%. Los trabajadores con Síndrome Metabólico redujeron de forma significativa sus criterios luego de la intervención.

Se observa que existe diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,05$) entre la intervención del Programa de Reforma de Vida y la medición final de los parámetros de circunferencia abdominal, nivel de HDL, presión arterial sistólica, no hubo diferencias en la presencia de la presión arterial diastólica, triglicéridos ni glicemia.

Conclusiones: La intervención del Programa de Reforma de Vida es eficaz en la disminución de los criterios del Síndrome Metabólico, reduce la circunferencia abdominal y la presión arterial sistólica, además aumenta los niveles de HDL.

Palabras claves: eficacia, Síndrome Metabólico, Programa de Reforma de Vida.



ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF THE INTERVENTION OF THE LIFE REFORM PROGRAM -
ESSALUD IN THE METABOLIC SYNDROME IN THE WORKERS OF THE PUBLIC
MINISTRY OF CUSCO, DURING THE YEAR 2018

Introduction: The Life Reform Program is a strategy of extramural approach of the ESSALUD, which actively contributes to the integral health care of the workers of the employing entities, making early detection and timely management of the risk factors that lead to the development of the Syndrome Metabolic, bringing health services to the active insured worker, developing the intervention in the work centers in search of change of bad habits, in such a way to obtain a better quality of life.

Objective: To determine the effectiveness of the intervention of the Life Reform Program - EsSalud in the Metabolic Syndrome in the workers of the Public Ministry of Cusco, during the year 2018

Material and methods: Non-experimental, relational, longitudinal and retrospective study, carried out in the workers of the Public Ministry 2018, the sample consisted of 71 people who met the selection criteria. A review of the Life Reform Program database was carried out, using the SPSS 23 version for data processing, with basic descriptive and inferential statistics.

Results: Of the 71 employees screened at baseline with Metabolic Syndrome, 60.6% were male and 39.4% were female; the 36-46 age group was the most frequent; The program identified that 45.1% was controlled, 36.6% improved and uncontrolled 18.3%. Workers with Metabolic Syndrome significantly reduced their criteria after the intervention.

It is observed that there are statistically significant differences ($p < 0.05$) between the intervention of the Life Reform Program and the final measurement of abdominal circumference parameters, HDL level, systolic blood pressure, there were no differences in the presence of the diastolic blood pressure, triglycerides or glycemia.

Conclusions: The intervention of the Life Reform Program is effective in reducing the Metabolic Syndrome criteria, reduces abdominal circumference and systolic blood pressure, and increases HDL levels.

Keywords: efficacy, Metabolic Syndrome, Life Reform Program.