



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS DE INVESTIGACION

ASOCIACION DE LOS GRADOS DE DEPRESION EN EL
CONTROL DE LA PRESION ARTERIAL EN PACIENTES
CON HIPERTENSION ARTERIAL DEL HOSPITAL
NACIONAL ADOLFO GUEVARA VELASCO, 2019

Presentado por la bachiller:

Velasco Escalante, Dánae Thalía

Para optar al Título Profesional de
Médico Cirujano

Asesor:

Alexander Montesinos Cárdenas

CUSCO - PERÚ

2019

RESUMEN

Asociación de los grados de depresión en el control de la presión arterial de paciente con hipertensión arterial del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco, 2019

Velasco Dánae T

Antecedentes: La depresión es el trastorno mental más frecuente en pacientes con patologías crónicas. La hipertensión arterial (HTA) es una patología crónica no transmisible, cuyo diagnóstico es la medida de la presión arterial (PA) en consulta de 140/90 mmHg o más; lo padecen 1 de cada 3 personas en el mundo. Un estudio piloto llevado a cabo por Velasco D, en el Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco (HNAGV) demostró que el 65% de los pacientes con HTA padecen de algún grado de depresión. El objetivo de esta investigación es asociar los grados de depresión con el control de la presión arterial en pacientes hipertensos del HNAGV, 2019.

Método: Se realizará un estudio cuantitativo, transversal, analítico, prospectivo; se tomará una muestra de 246 pacientes seleccionadas de forma aleatoria. Los criterios de inclusión son paciente >18 años con diagnóstico de HTA, sin comorbilidades; criterios de exclusión, pacientes con accidente cerebro vascular previo, antecedente de trastornos psiquiátricos comprobados y en tratamiento, hipertensión arterial secundaria.

Resultados: Mediante una prueba de chi cuadrado $X^2=0.50$ se determinó que existía asociación entre los grados de depresión y el control de la presión arterial, viéndose mayor asociación porcentual entre la depresión moderada y severa y el no control de la presión arterial. De la muestra de 246 pacientes, 166 presentaban algún grado de depresión (67%), la mayoría eran pacientes >70 años (59%), del sexo femenino (66%), pertenencia al área rural (90%), con educación superior completa (54%) o secundaria completa (36%), de religión católica (90%), estado civil de casado (71%), los pacientes con depresión moderada a severa que no controlaban su presión tomaban 3 medicamentos como mínimo, se halló mayor frecuencia de pacientes con depresión en pacientes con los primeros 10 años de haberles hecho el diagnóstico.

Conclusión. Los pacientes con mayor grado de depresión tienen mayor asociación con el no-control de la presión arterial. Además que según sus características personales tales como sexo, edad, grado de instrucción, lugar de residencia, estado civil podría hacerse un screenin para la atención de la depresión por el área de salud mental del hospital.

Palabras clave: hipertensión arterial, depresión, grados de depresión, control de la presión arterial.

**ABSTRACT****Association of depression grades in the control of blood pressure in patients with high blood pressure of the National Hospital Adolfo Guevara Velasco of Cusco, 2019.**

Velasco Dánae T

Antecedents: Depression is the most common mental disorder in patients with chronic diseases. The high blood pressure (HBP) in a chronic pathology not transmissible, defined as normal blood pressure measured in consultation 140/90 mmHg or more, 1 in 3 people in the world suffer from this condition. A pilot project carried out by Velasco Dánae, in HNAGV showed that de 65% of patient with HTA suffer a kind of grades of depression. The objective of this investigation is identify the association of the grades of depression with control of blood pressure in patients with arterial hypertension of the HNAV, 2019.

Method: It will be a quantitative, observational, Cross-Section, prospective study. With 246 patients. Simple random sampling method. Inclusion criteria: patient > 18 years with diagnosis of arterial hypertension, with comorbidities Exclusion criteria, patients with previous cerebrovascular accident, antecedent of psychiatric disorders verified and under treatment. O

Results: Of 246 patients, 166 presented some degree of depression (67%), of them the majority of patients older than 70 years (59%), female sex (66%), belonging to the rural area (90 %), had complete higher education (54%) or complete secondary education (36%), were Catholic religion (90%), had marital status (71%), patients with moderate depression to which they did not control their pressure took 3 drugs as a pussycat, it was reported higher frequency of patients with depression in patients with the first 10 years of having made the diagnosis. In addition, by means of a chi-square test $X^2 = 0.50$, it was determined that there is an association between the degree of depression and the control of blood pressure.

Conclusion. Patients with a higher degree of depression have a greater association with the control of blood pressure. The place of residence, the place of residence, the state of civil life and the mental health of the hospital

Key word: high blood pressure, depression, levels of depression, high blood pressure control.