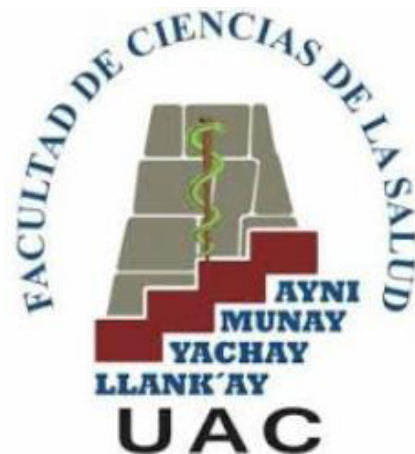




# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



## TESIS

---

FACTORES ASOCIADOS Y ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO  
CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE  
EN EL HOSPITAL ANTONIO LORENA DEL CUSCO, 2019.

---

Presentado por la Bachiller:

Vengoa Valdiglesias, Blanca Alejandra

Para optar al Título Profesional de Médico Cirujano

Asesor:

Dr. Rubén Nieto Portocarrero

Coasesor:

Dr. José Nieto Muriel

CUSCO-PERÚ

2019



## RESUMEN

**“Factores asociados y estratificación del riesgo cardiovascular en pacientes con artritis reumatoide en el Hospital Antonio Lorena del Cusco, 2019”**

Blanca A. Vengoa, R. Nieto, J. Nieto

**Antecedentes:** La artritis reumatoide es una enfermedad frecuente en nuestro medio, y se halla asociada a elevada morbimortalidad cardiovascular. El objetivo del estudio es determinar los factores asociados al riesgo cardiovascular y su estratificación según las escalas de Framingham en pacientes con artritis reumatoide en el Hospital Antonio Lorena del Cusco, 2019.

**Métodos:** Se realizó un estudio analítico del tipo casos y controles, en pacientes con artritis reumatoide de 20 a 75 años de edad, que han desarrollado o no enfermedad cardiovascular quienes acudieron al servicio de Reumatología del HALC, donde se aplicó una encuesta validada a una muestra de 82 pacientes, distribuidos en 41 casos y 41 controles. La evaluación de asociación de las variables en estudio, se realizó mediante el cálculo del OR, valor de “p” e IC 95% a través del análisis bivariado.

**Resultados:** La diabetes mellitus tipo 2 está asociada al riesgo cardiovascular, con valores de  $\chi^2$  de 5.15 y un P de 0.023 , OR = 5.48 , IC95% [1.11-27.22], la dislipidemia con  $\chi^2$  de 8.29, P de 0.004 , OR = 5.34 , IC95% [1.59-17.93] ; el síndrome metabólico con  $\chi^2$  de 14.66, P de 0.000 , OR = 6.45 , IC95% [2.38-17.43]; la circunferencia abdominal  $\geq 94$  cm en varones con  $\chi^2$  de 7.20, P de 0.007, OR = 16.00 , IC95% [1.79-143.15]; la circunferencia abdominal  $\geq 90$  cm en mujeres con  $\chi^2$  de 6.51, P de 0.011 , OR = 3.87 , IC95% [1.34-11.17]; la depresión con  $\chi^2$  de 4.20, P de 0.040 , OR = 2.60 , IC95% [1.03-6.54]; el tiempo de enfermedad mayor a 10 años con  $\chi^2$  de 17.65, P de 0.000, OR = 7.49 , IC95% [2.81-19.96]; y la discapacidad funcional con un  $\chi^2$  de 26.65, P de 0.000, OR = 46.32 , IC95% [5.50-369.65]. Además que según la estratificación de Framingham 46, 3% tiene riesgo alto, moderado el 24,4%, y 29, 3% bajo.

**Conclusiones:** en el presente estudio se evidenció que son factores de riesgo cardiovascular la diabetes mellitus tipo 2, la dislipidemia, el síndrome metabólico, la circunferencia abdominal  $\geq 94$  cm en pacientes varones y  $\geq 90$  cm en pacientes mujeres, la depresión, la duración de la enfermedad mayor a los 10 años, el compromiso funcional; y el riesgo cardiovascular según Framingham esta estratificado como riesgo alto en 46, 3%, el riesgo moderado en el 24,4%, y 29, 3% riesgo bajo.

**Palabras clave:** Artritis reumatoide, factores de riesgo, enfermedad cardiovascular.



## ABSTRACT

**"Associated factors and stratification of cardiovascular risk in patients with rheumatoid arthritis in the Hospital Antonio Lorena del Cusco, 2019"**

Blanca A. Vengoa, R. Nieto, J. Nieto

**Background:** Rheumatoid arthritis is a frequent disease in our environment, and is associated with high cardiovascular morbidity and mortality. The objective of the study is to determine the factors associated with cardiovascular risk and its stratification according to the Framingham scales in patients with rheumatoid arthritis at the Antonio Lorena Hospital in Cusco, 2019.

**Methods:** An analytical, study of cases and controls was carried out in patients with rheumatoid arthritis from 20 to 75 years of age, who have developed cardiovascular disease or not, who attended the Rheumatology service of the HALC, where a validated survey was applied to a sample of 82 patients, distributed in 41 cases and 41 controls. The association evaluation of the variables under study was performed by calculating the OR, "p" value and 95% CI through the bivariate analysis.

**Results:** Type 2 diabetes mellitus is associated with cardiovascular risk, with values of:  $\chi^2$  5.15 and P of 0.023, OR = 5.48, 95% CI [1.11-27.22], dyslipidemia with  $\chi^2$  8.29, P of 0.004, OR = 5.34, 95% CI [1.59-17.93]; the metabolic syndrome  $\chi^2$  of 14.66, P of 0.000, OR = 6.45, 95% CI [2.38-17.43]; Abdominal circumference  $\geq 94$  cm in men with  $\chi^2$  7.20, P of 0.007, OR = 16.00, IC95% [1.79-143.15]; Abdominal circumference  $\geq 90$  cm in women with  $\chi^2$  6.51, P of 0.011, OR = 3.87, 95% CI [1.34-11.17]; the depression with  $\chi^2$  4.20, P of 0.040, OR = 2.60, 95% CI [1.03-6.54]; the disease time greater than 10 years with  $\chi^2$  17.65, P of 0.000, OR = 7.49, 95% CI [2.81-19.96]; and the functional disability with a  $\chi^2$  of 26.65, P of 0.000, OR = 46.32, IC95% [5.50-369.65]. Furthermore, according to the stratification of Framingham 46, 3% have high risk, moderate 24.4%, and 29, 3% low.

**Conclusions:** In the present study it was evidenced that diabetes mellitus type 2, dyslipidemia, metabolic syndrome, abdominal circumference  $\geq 94$ cm in male patients and  $\geq 90$ cm in female patients, depression, duration of the disease greater than 10 years, functional commitment are factors of risk cardiovascular; and the cardiovascular risk according to Framingham is stratified as high risk in 46, 3%, moderate risk in 24.4%, and 29, 3% low risk.

**Key words:** Rheumatoid arthritis, risk factors, cardiovascular disease.