



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA



“NIVELES DE ANSIEDAD EN LA ATENCION DENTAL
RESPECTO A LA UTILIZACIÓN DE MUSICOTERAPIA
IMPRESIONISTA Y JAZZ, EN PACIENTES CON
SÍNDROME DOWN DE LA ORGANIZACIÓN AVENTURA
ENTRE AMIGOS, CUSCO 2017”

Presentado por La Bachiller

Lazo Mendoza, Lorena Mercedes

Para optar al Título Profesional de
Cirujano Dentista

Asesor:

Dr. CD. Jesús Alejandro Arenas
Fernández Dávila

CUSCO-PERU
2018



RESUMEN

La musicoterapia consiste en una psicoterapia que involucra al sonido y todos sus componentes, con el fin de conseguir distintos estados terapéuticos a nivel psicológico y psicomotriz del paciente, dentro de los cuales cabe destacar la reducción en los niveles de ansiedad.

El presente trabajo de investigación, tuvo como objetivo determinar el cambio de los niveles de ansiedad, en la atención dental, respecto a la utilización de Musicoterapia Impresionista y Jazz en pacientes con Síndrome Down de la Organización “Aventura entre amigos”.

El estudio según el tipo es de enfoque cuantitativo de diseño longitudinal, observacional y prospectivo de campo.

Para el presente trabajo de investigación se seleccionaron 20 pacientes de 7 a 18 años de edad, con Síndrome Down de la Organización “Aventura entre amigos”.

A los pacientes se les realizó un odontograma, profilaxis y fisioterapia dental con musicoterapia Jazz e Impresionista en diferentes días, midiendo la presión arterial, el pulso y la escala analógica de caras antes, durante y después del tratamiento dental para medir los niveles de ansiedad.

Al analizar la frecuencia cardiaca durante el tratamiento la música jazz tuvo una frecuencia cardiaca de 62.50 lat/min y para la música impresionista fue de 60.10 lat/min, con una diferencia de medias de 10.908 lat/min, $t=0.164$, $p=0.871$

Con respecto a la presión sistólica durante la aplicación de la música Jazz la presión fue de 123.65 mmHg y para la música impresionista fue de 110.60 mmHg, y en la presión diastólica durante la aplicación de la música Jazz la presión fue de 65.90 mmHg y para la música impresionista fue de 59.00 mmHg con una diferencia de medias de 15.900 mmHg, $t=2.175$, $p=0.042$

Por lo tanto, se concluye que la musicoterapia Impresionista ayudó a los pacientes con Síndrome Down en la atención dental, haciendo que sintieran menores niveles de ansiedad respecto a la musicoterapia Jazz.

Palabras Clave: Síndrome Down, Musicoterapia, Jazz, Impresionismo, Presión Arterial, Frecuencia cardiaca.



ABSTRACT

Music therapy is a psychotherapy that utilizes sound and all its components in order to achieve different therapeutic states at the psychological and psychomotor levels of the patient, among which the reduction of anxiety levels should be highlighted.

The objective of this research was to determine the change in anxiety levels in dental care, using Impressionist Music Therapy and Jazz in patients with Down Syndrome from the “Aventura entre amigos” organization.

The study according to the type quantitative, longitudinal, observational and prospective field design.

For the present research work, we selected 20 patients from 7 to 18 years with Down Syndrome from the “Aventura entre amigos” organization.

The patients underwent an odontogram, prophylaxis and dental physiotherapy with Jazz music therapy and Impressionist on different days. The study measured blood pressure, pulse and analog scale of faces before, during and after dental treatment, to measure levels of anxiety.

When analyzing the heart rate during the treatment, Jazz music had a heart rate of 62.50 beats / min and for impressionist music it was 60.10 beats / min, with a mean difference of 10.908 beats / min, $t = 0.164$, $p = 0.871$

Regarding the systolic pressure during the application of jazz music, the pressure was 123.65 mmHg and for impressionist music it was 110.60 mmHg, and in the diastolic pressure during the application of jazz music the pressure was 65.90 mmHg and for the Impressionist music was 59.00 mmHg with a mean difference of 15,900 mmHg, $t = 2,175$, $p = 0.042$

Therefore, it is concluded that Impressionist music therapy helped patients with Down Syndrome in dental care, causing them to feel lower levels of anxiety during Jazz music therapy.

Keywords: Down Syndrome, Music Therapy, Jazz, Impressionism, Heart Rate, Arterial Pressure.