



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA



---

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS AL  
SÍNDROME DE BURNOUT EN ESTUDIANTES DE  
ESTOMATOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL  
CUSCO – 2018

---

Presentado por :

Bach. ARIZABAL ORTIZ, Michele Alexia

Para optar al Título Profesional de:

Cirujano Dentista

Asesor:

Mgt. C.D. Julio Lazo Álvarez

CUSCO – PERÚ

2018



**Título :** Factores sociodemográficos asociados al síndrome de burnout en estudiantes de estomatología de la Universidad Andina del Cusco – 2018.

**Autor :** - Michele Alexia Arizabal Ortiz

**Fecha :** 19-06-2018

## Resumen

**Objetivo:** El objetivo de esta investigación fue determinar los factores sociodemográficos asociados al Síndrome de Burnout en los estudiantes de Estomatología de la Universidad Andina del Cusco – 2018.

**Material y métodos:** Este estudio corresponde a una investigación de nivel relacional, de enfoque cuantitativo de campo, de diseño no experimental, transversal. La población estuvo conformada por 187 estudiantes de 18 a 28 años de edad, de ambos sexos, del VII, VIII y IX semestres de la Escuela Profesional de Estomatología de la Universidad Andina del Cusco. Para el tamaño de la muestra se aplicó la fórmula para poblaciones finitas con un 95% de confianza, el tipo de muestreo fue aleatorio simple, resultando la muestra 126 estudiantes. La técnica de investigación fue la encuesta para determinar el Síndrome de Burnout académico mediante el cuestionario de Maslach Burnout Inventory-student Survery (MBI-SS). Se realizó el análisis de datos y la prueba estadística del chi cuadrado para ver la relación entre las variables trabajando a un nivel de significancia del 95% con un p valor de 0.05. Los datos se procesaron en el paquete estadístico SPSS versión 24 para el español.

**Resultados:** El Síndrome de Burnout en estudiantes que se presentó en mayor porcentaje fue de nivel bajo con un 38.1%, seguida del nivel alto con el 34.9% y en menor porcentaje el nivel medio con el 27%, fue mayormente alto en sexo femenino (24.6%), en el grupo de edad de 18 a 22 años (17.5%), en estudiantes que proceden de otros lugares (16.7%) y en los que tienen trabajo extra académico (21.4%).

**Conclusión:** El Síndrome de Burnout se presentó mayormente en nivel bajo en los estudiantes de Estomatología de la Universidad Andina del Cusco, los factores más relacionados al síndrome fueron el sexo y el trabajo extra académico.

**Palabras Clave:** Síndrome de Burnout, estudiantes universitarios.



## Abstract

**Objective:** The objective of this research was to determine the sociodemographic factors associated with the Burnout syndrome in Stomatology students of the Universidad Andina del Cusco - 2018.

**Material and methods:** This study corresponds to a research of relational level, of quantitative field approach, of non-experimental, transversal design. The population consisted of 187 students from 18 to 28 years of age, of both sexes, from the VII, VIII and IX semesters of the Professional School of Stomatology of the Universidad Andina del Cusco. For the size of the sample, the formula for finite populations was applied with 95% confidence, the type of sampling was simple random, resulting in the sample 126 students. The research technique was the survey to determine the academic Burnout syndrome by means of the Maslach Burnout Inventory-student Survey questionnaire (MBI-SS). The data analysis and chi-square test were performed to see the relationship between the variables working at a level of significance of 95% with a p value of 0.05. The data were processed in the statistical package SPSS version 24 for Spanish.

**Results:** Burnout syndrome in students who presented the highest percentage was low level with 38.1%, followed by high level with 34.9% and in lower percentage was for the middle level with 27%, was mostly high in sex female (24.6%), in the age group of 18 to 22 years (17.5%), in students who come from other places (16.7%) and in those who have extra academic work (21.4%).

**Conclusion:** The Burnout syndrome was presented mainly in low level in the Stomatology students of the Andean University of Cusco, the factors most related to the syndrome were sex and extra academic work.

**Keywords:** Burnout syndrome, university students.