



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



---

**“ESTILOS DE VIDA RELACIONADO CON LA HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL DE PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE  
SALUD DE SAYLLA, CUSCO – 2017”**

---

PRESENTADA POR LA BACHILLER  
PAREJA MERMA NAJAYDA  
PARA OPTAR AL TÍTULO  
PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA.

ASESORA:  
LIC. DIANA FELIPA CASTRO  
CHACÓN

CUSCO – PERU

2018



Título : Estilos de vida relacionado con la hipertensión arterial de pacientes que acuden al Centro De Salud De Saylla, Cusco – 2017.

Autor : - Najayda Pareja Merma

Fecha : 20-12-2017

### Resumen

En el presente trabajo de investigación intitulado ESTILOS DE VIDA RELACIONADO CON LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE PACIENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD DE SAYLLA, CUSCO – 2017, se tiene como objetivo principal determinar la relación de los estilos de vida con la hipertensión arterial de los pacientes que acuden al Centro de Salud de Saylla, Cusco – 2017 de la Ciudad del Cusco provincia del Cusco. El método de estudio fue correlacional, transversal con un muestreo probabilístico de 60 pacientes se utilizó como instrumento el cuestionario de preguntas sobre los estilos de vida para la prevención de la hipertensión arterial en los pacientes que formaron parte del estudio donde se logró los objetivos planteados con resultados siguientes: 56.7% de pacientes tienen edades de 41 a 60 años, un 58.3% son de sexo femenino, el 53.3% tiene instrucción primaria, un 30.0% son amas de casa, un 43.3% son procedentes de Saylla, y un 48.3% son convivientes. Los estilos de vida para la prevención de la hipertensión arterial, un 46.7% de los pacientes consumen sus alimentos ricos en grasa, 65.0% consumen diario frituras, el 63.3% de los pacientes si consumen bebidas alcohólicas, , un 50.0% realizan actividad física ocasionalmente, un 51.7% consume café de 4 a más veces por día, el 63.3% de pacientes controla su presión arterial semanal, 56.7% busca ayuda en un centro de salud, Un 83.3% de los pacientes se encuentran en hipertensión arterial primaria

**Palabras claves:** Hipertensión arterial, presión arterial, paciente, estilos de vida.



### Abstract

In the present research work entitled LIFESTYLES RELATED TO THE HIGH BLOOD PRESSURE OF PATIENTS THAT COME TO THE HEALTH CENTER OF SAYLLA, CUSCO - 2017, the main objective is to determine the relationship of lifestyles with high blood pressure of patients who come to the Health Center Saylla, Cusco - 2017 from the City of Cusco province of Cusco. The study method was correlational, cross-sectional with a probabilistic sampling of 60 patients. The instrument was used as a questionnaire on lifestyles for the prevention of arterial hypertension in the patients who were part of the study where the objectives proposed with following results: 56.7% of patients are aged 41 to 60 years, 58.3% are female, 53.3% have primary education, 30.0% are housewives, 43.3% are from Saylla, and 48.3% They are cohabitants. Lifestyles for the prevention of hypertension, 46.7% of patients consume their foods rich in fat, 65.0% consume daily fried foods, 63.3% of patients consume alcoholic beverages, 50.0% perform physical activity occasionally, 51.7% consume coffee of 4 to more times per day, 63.3% of patients control their weekly blood pressure, 56.7% seek help in a health center, 83.3% of patients are in primary hypertension

**Keywords:** *arterial hypertension, high blood pressure, patient, lifestyles.*