



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



---

INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE EL ESTADO  
NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO Y EL RIESGO DE  
ENFERMEDAD METABÓLICA-CARDIOVASCULAR EN  
ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DEL CUSCO, 2016.

---

Presentado por :

Bach. Estrada Gutiérrez, Karla Stefany

Para optar al Título Profesional de  
Médico Cirujano

Asesor:

M.S.P. Pablo Fidel Grajeda Ancca

**CUSCO – PERÚ**

**2018**



**Título :** INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO Y EL RIESGO DE ENFERMEDAD METABÓLICA-CARDIOVASCULAR EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DEL CUSCO, 2016.

**Autor :** - Karla Stefany Estrada Gutiérrez

**Fecha :** 24-03-2018

### RESUMEN

**Antecedentes:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que el exceso de peso es un problema de salud pública a escala mundial porque tiene relación con enfermedades cardiovasculares, que afecta a países de bajos y medianos ingresos. En nuestro país el año 2015, se reportaron sobrepeso 17,5% y obesidad 6,7% en adolescentes de 10 a 19 años. El objetivo del estudio es determinar la influencia de la actividad física sobre el estado nutricional antropométrico y el riesgo de enfermedad metabólica-cardiovascular en adolescentes de la ciudad del Cusco, 2016.

**Métodos:** Se realizó un estudio de tipo transversal analítico. La muestra se seleccionó de 4 Instituciones educativas de la ciudad del Cusco durante el 2016. Se estudió el nivel de actividad física, el estado nutricional y el riesgo de enfermedad metabólica-cardiovascular; a su vez la asociación entre estas. Para el análisis de datos se utilizó el Odds ratio (OR), Chi cuadrado ( $X^2$ ), e intervalos de confianza al 95%; mediante el programa estadístico SPSSv20.0.

**Resultados:** El nivel de actividad física predominante es de tipo sedentario 64.2%. El Estado nutrición predominante es el normal 50.4%. El Riesgo cardiovascular predominante es el riesgo bajo 52.7 %. El nivel de actividad física de tipo sedentario está asociada con el estado nutricional antropométrico no saludable OR=2.92;  $p=0.00022 <0.05$ ; IC 95% [1,63-5,21]. El nivel de actividad física de tipo sedentario está asociada con riesgo alto de enfermedad metabólica-cardiovascular OR=1.77;  $p=0.04116 <0.05$ ; IC 95% [1,02-3,09].

**Conclusiones:** En el estudio se evidenció que existe relación entre el nivel de actividad física de tipo sedentario con estado nutricional no saludable y riesgo alto de enfermedad metabólica-cardiovascular.

**Palabras clave:** Estado nutricional, actividad motora, adolescente.

**ABSTRACT**

**Background:** The World Health Organization (WHO) recognizes that excess weight is a public health problem worldwide because it is related to cardiovascular disease, which progressively affects low- and middle-income countries. Our country 2013, overweight and obesity 17.5% 6.7% reported in adolescents aged 10-19 years. The aim of the study is to determine the influence of physical activity on anthropometric nutritional status and waist circumference in adolescents in the city of Cusco, 2016.

**Methods:** Transversal analytical study in adolescents in the city of Cusco, 2016. 226 teenagers like sample was obtained, which meet inclusion criteria. To analyze the association calculate the chi squared, p value of 0.05; IC95%.

**Results:** The predominant level of physical activity is sedentary 64.2%. The prevailing nutrition state is the normal 50.4%. The predominant cardiovascular risk is the risk under 52.7%. The level of sedentary physical activity is associated with unhealthy anthropometric nutritional status OR = 2.92; p = 0.00022 <0.05; 95% CI [1.63-5.21]. The level of sedentary physical activity is associated with a high risk of metabolic-cardiovascular disease OR = 1.77; p = 0.04116 <0.05; 95% CI [1.02-3.09].

**Conclusions:** The study showed that there is a relationship between sedentary physical activity level with unhealthy nutritional status and high risk of metabolic-cardiovascular disease.

**Keywords:** Nutritional status, motor activity, adolescent.