



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



## TESIS

---

PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN  
NIÑOS MENORES DE 12 MESES DE EDAD EN  
CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD,  
CUSCO, 2018

---

Presentado por el bachiller

Díaz Florez, Víctor Ivanny

Para optar al Título Profesional de  
Médico Cirujano

Asesor: Dr. Ronny Breibat Timpo

CUSCO - PERÚ

2018



**Título :** PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN NIÑOS MENORES DE 12 MESES DE EDAD EN CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD, CUSCO, 2018.

**Autor :** Díaz Florez, Víctor Ivanny

**Fecha :** 23-03-2018

### RESUMEN

**Objetivo:** Describir las prácticas de alimentación complementaria en niños menores de 12 meses de edad en centros de atención primaria de salud, Cusco, 2018. **Métodos:** Se realizó un estudio transversal, retrospectivo, de tipo descriptivo y analítico no experimental. El tamaño de la muestra se determinó utilizando la calculadora estadística Epi-info, obteniéndose una muestra de 272 madres, la información se recolecto a través de una encuesta de elaboración propia que fue valida por expertos (pediatras). Se procedió a crear una base de datos en el programa SPSS Versión 24 luego a procesar la estadística descriptiva de los datos usando % y frecuencias para las variables cualitativas; y de tendencia central para las variables cuantitativas. **Resultados:** El 46% del total de los niños empezaron a los 6 meses sin embargo el 26.5% iniciaron antes de los 6 meses de los cuales 43 niños eran del MINSA y 30 del ESSALUD. Los niños que no iniciaron alimentación complementaria al momento de la encuesta fue de 17.3%.

**Conclusiones:** La edad de inicio de la alimentación complementaria fue en promedio a los 6 meses, el primer alimento administrado fueron las papillas; la frecuencia de ingesta diaria de alimentos fue 3 veces al día, los alimento que no fue administrados por el riesgo de alergia fue el maní y cítricos.

**Palabras clave:** alimentación complementaria, prácticas.

### ABSTRACT

**Objective:** To describe complementary feeding practices in children under 12 years of age in primary health care centers, Cusco, 2018 **Methods:** A cross-sectional, retrospective, non-experimental descriptive and analytical study was carried out. The sample size was determined using the Epi-info statistical calculator, obtaining a sample of 272 mothers, the information was collected through an own proficiency survey that was validated by experts (paediatricians). We proceeded to create a database in the SPSS Version 24 program then the descriptive statistics of the data using% and frequencies for the qualitative variables; and of central tendency for quantitative variables. **Results:** 46% of the total of children started in the 6 months, however 26.5% began before 6 months of age 43 children were from MINSA and 30 from ESSALUD.

Children who did not start complementary feeding at the time of the survey were 17.3%.

**Conclusions:** The age of onset of complementary feeding was on average at 6 months, the first food administered were the papillae; the frequency of daily food intake was 3 times a day, foods that were not administered due to the risk of allergy to peanuts and citrus fruits.

**Keywords:** Complementary Feeding, practices.