



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**“CARACTERISTICAS SOCIOCULTURALES DE
MADRES CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE
ACUDEN AL CENTRO DE SALUD DE URCOS, CUSCO
2017”**

Presentado por el bachiller:

Morales Béjar, Rosa Isabel.

Para optar al título profesional de

Licenciada en enfermería.

Asesora:

Mgt. Sdenka Caballero Aparicio.

CUSCO - PERÚ

2017



Título : CARACTERÍSTICAS SOCIOCULTURALES DE MADRES CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD DE URCOS, CUSCO 2017.

Autor : - Rosa Isabel Morales Béjar

Fecha : 12-09-2017

RESUMEN

La investigación intitulada “**CARACTERÍSTICAS SOCIOCULTURALES DE MADRES CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE ACUDEN A CENTRO DE SALUD DE URCOS, CUSCO 2017**”; Tuvo como objetivo determinar las características socioculturales de madres con lactancia materna exclusiva que acuden al Centro de Salud de Urcos, Cusco 2017.

El Diseño Metodológico: fue de tipo Descriptivo y transversal, la información se recolectó en una sola oportunidad, a través de un instrumento encuesta estructurada y se aplicó a 85 madres. Respecto a los resultados se encontró de 85(100%)madres encuestadas; el 45% se encuentran dentro del grupo etario de 19 a 29 años, el 76% proceden de zonas rurales; el 53% tienen como estado civil conviviente, 47% tiene un solo hijo (madres primerizas); el 53% tienen instrucción Secundaria; el 40% tienen como ocupación ama de casa; 29% conocen la importancia de la lactancia materna, el 36% conocen sobre los beneficios de la lactancia materna, 54% presentaron heridas y grietas en el pezón, 81% de madres hablan quechua y castellano, 65% creen que el lactar hace colgar los senos,47%creen que al momento de amamantar tienen poca cantidad de leche, 49% de madres considera que el consumo de alimentación normal aumentara la cantidad de leche materna, 41% de madres consume menú completo (Sopa y segundo), 29%opinan no es un método anticonceptivo,41% de madres creen su bebe serán más fuertes con el inicio temprano de alimentación complementaria, 47% de madres son influenciadas por la suegra para inicio de alimentación complementaria, el 55% de madres refieren su niño si recibe lactancia materna exclusiva.

Palabras Claves: Lactancia materna exclusiva, características socioculturales.



ABSTRACT

Introduction: the present research titled "**SOCIAL AND CULTURAL CHARACTERISTICS OF MOTHERS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING THAT COME TO THE HEALTH CENTER CALLED "CENTRO DE SALUD URCOS", CUSCO 2017"**"; Whose **objective** is to determine the social and cultural characteristics of mothers with exclusive breastfeeding who comes to "Centro de Salud Urcos" Health Institute, Cusco 2017.

Methodological Design: the study was descriptive "Describes the social and cultural characteristics of mothers with exclusive breastfeeding"; And Transversal the information was collected in a single opportunity, through a structured survey instrument and applied to 85 mothers.

The results: 85 (100%) mothers, social characteristics was included in this research, 45% are within the age group of 19 to 29 years, 76% come from rural areas; 52% have a "Cohabiting" civil status, 47% have only one child (new mothers); 53% have "secondary instruction"; 40% are employed as "housewives"; 29% knows the importance of exclusive breastfeeding; 36% know the benefits of exclusive breastfeeding for the baby; 54% presented Wounds or cracks in the nipple as a difficulty at the beginning of breastfeeding. Cultural characteristics according to language 81% speak Quechua and Spanish as a language; 65% believe that breastfeeding causes the breasts to hang; 49% believe they have low amounts of milk at the time of breastfeeding; 41% are fed with complete menu; 29% know that exclusive breastfeeding works as a contraceptive method; 41% of mothers believe that complementary feeding before six months their children will be stronger; 47% of mothers their husbands are those who encourage to give complementary feeding before the six months of age; And Finally it is.

Key Words: Exclusive breastfeeding, Social and cultural characteristics.