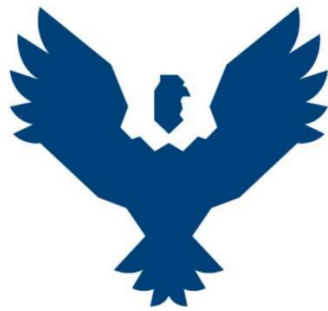




UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

CORRELACIÓN ENTRE LOS FACTORES ASOCIADOS A
LA GESTACIÓN CON EL DESARROLLO DE DETERIORO
COGNITIVO EN MUJERES DE MAS DE 60 AÑOS EN EL
SERVICIO DE GERIATRIA EN UN HOSPITAL PUBLICO
EN CUSCO EN LOS AÑOS 2022 – 2023

Presentado por:

Jair Alonso Góngora Bendezú

Miriam Iveth Juárez Cusirimay

Para optar al título profesional de:
Medico (a) Cirujano(a)

Asesor:

Dra. Roxana Isabel Quispe Chalco

CUSCO-PERU

2023



RESUMEN

Introducción: El deterioro cognitivo es una de las enfermedades más inciertas en la actualidad y también más discapacitante, tiene gran prevalencia en pacientes de la tercera edad y predisposición por el sexo femenino, hasta hoy en día no se sabe con certeza porque existe esta tendencia, motivo por el cual en este trabajo se investigó el embarazo que es un estado fisiológico que les diferencia del sexo masculino, con la finalidad de saber si existe o no una correlación con el desarrollo de deterioro cognitivo. El objetivo fue determinar la correlación entre los factores asociados a la gestación con el desarrollo del deterioro cognitivo en mujeres de más de 60 años en el servicio de geriatría en un hospital público en Cusco en los años 2022 – 2023.

Método: Observacional, analítico, transeccional – correlacional, transversal y prospectivo, se evaluaron a 139 pacientes mayores de 60 años, se le aplicó una encuesta para obtener sus antecedentes relacionados con el embarazo y se aplicó el Minimental test. Se hizo uso de chi-cuadrado y la r de Pearson para hallar la correlación de los factores asociados al embarazo y el desarrollo de deterioro cognitivo.

Resultados: Se obtuvieron 8 factores que se con el desarrollo de deterioro cognitivo estos fueron la edad actual (Chi-cuadrado de 85,66 ; $p = 0,000$), el nivel de educación (Chi cuadrado = 44,29 ; $p = 0,005$) embarazo múltiple (Chi cuadrado = 10,132 ; $p = 0,006$), se encontró correlación inversa con las variables número de gestaciones (r de Pearson = -0,557; $p = 0,000$), número de hijos (r de Pearson = -0,1819; $p = 0,004$), número de hijas mujeres (r de Pearson = -0,192; $p = 0,003$), preeclampsia (r de Pearson = -0,192; $p = 0,003$), número de abortos (r de Pearson = -0,4503 ; $p = 0,000$).

Conclusiones: Este estudio tuvo como objetivo investigar la correlación entre el embarazo y el desarrollo de deterioro cognitivo en mujeres mayores de 60 años. Los resultados mostraron que factores como la edad, el nivel educativo y los embarazos múltiples estaban asociados con el deterioro cognitivo. Se encontró que hubo una correlación inversa entre el número de embarazos, número de hijos, número de hijas mujeres, preeclampsia y el riesgo de deterioro cognitivo. Sin embargo, la relación entre el parto por cesárea, diabetes gestacional, prematuridad y el riesgo de demencia sigue siendo incierta. Estos hallazgos sugieren que la educación y la planificación familiar pueden desempeñar un papel en la prevención del deterioro cognitivo y la demencia en mujeres.

Palabras claves: embarazo, deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer.



ABSTRACT

Introduction: Cognitive impairment is one of the most uncertain and disabling diseases today, with a high prevalence in elderly patients and a preference for the female sex. Until today, it is not known for certain why this preference exists. Therefore, this study investigated pregnancy, which is a physiological state that differentiates females from males, to determine if there is a correlation with the development of cognitive impairment. The objective was to determine the correlation between factors associated with pregnancy and the development of cognitive impairment in women over 60 years of age in the geriatrics service of a public hospital in Cusco during the years 2022-2023.

Method: This was an observational, analytical, cross-sectional, correlational, prospective study. A total of 139 patients over 60 years of age were evaluated. A survey was administered to obtain their pregnancy-related history, and the Mini-Mental State Examination was conducted. The chi-square test and Pearson's R were used to find the correlation between factors associated with pregnancy and the development of cognitive impairment.

Results: Eight factors were found to be associated with the development of cognitive impairment. These were current age (Chi-square = 85.66; $p = 0.000$), level of education (Chi-square = 44.29; $p = 0.005$), multiple pregnancy (Chi-square = 10.132; $p = 0.006$), inverse correlation with the variables number of pregnancies (Pearson's R = -0.557; $p = 0.000$), number of children (Pearson's R = -0.1819; $p = 0.004$), number of daughters (Pearson's R = -0.192; $p = 0.003$), preeclampsia (Pearson's R = -0.192; $p = 0.003$), and number of abortions (Pearson's R = -0.4503; $p = 0.000$).

Conclusions: This study aimed to investigate the correlation between pregnancy and the development of cognitive impairment in women older than 60 years. The results showed that factors such as age, educational level, and multiple pregnancies were associated with cognitive decline. It was found that there was an inverse correlation between the number of pregnancies, number of children, number of female daughters, preeclampsia, and the risk of cognitive impairment. However, the relationship between cesarean delivery, gestational diabetes, and prematurity and dementia risk remains uncertain. These findings suggest that education and family planning may play a role in preventing cognitive decline and dementia in women.

Keywords: pregnancy, cognitive impairment, Alzheimer's disease.