



Universidad Andina del Cusco
Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Obstetricia



**Técnicas del fajado y su aplicación con hierbas medicinales en
puérperas: experiencias tradicionales-región sur 2022**

Tesis presentada por

Bach. Carmen Rosa Berreras Kjuro (0000-
0001-9849-2303)

Bach. Joshelin Lucero Lovon Ccalla (0000-
0002-5948-3866)

Título a Optar:

Licenciada en Obstetricia

Asesora:

Dra. Gladis Edith Rojas Salas 0000-0002-4980-
3889

Cusco – Perú

2022



AGRADECIMIENTOS

Primeramente, agradecemos a Dios por darnos la vida, salud, sabiduría y fortaleza para cumplir con nuestras metas y objetivos, por unir nuestros caminos y formar una amistad sincera y profunda.

A nuestra alma máter Universidad Andina del Cusco por abrirnos las puertas para una enseñanza de calidad y brindarnos la tecnología necesaria y la implementación fundamental para ser profesionales competentes.

A la Escuela Profesional de Obstetricia por ser nuestras guías en la formación, culminación de la carrera, por la paciencia y confianza durante todos los años de estudio, gracias a cada uno de nuestros docentes por todas las experiencias vividas y conocimientos brindados a lo largo de este tiempo.

Así mismo nuestro agradecimiento a nuestra asesora Dra. Gladis Edith Rojas Salas por su sabiduría, compromiso, orientación en la elaboración y culminación de nuestra investigación.

De igual manera agradecer a la Dra. Rosario Isabel Soto Bringas y Dra. Alicia Enriqueta de la Cruz Galarza por los aportes precisos brindados para la mejora de nuestro proyecto de tesis.

Y finalmente a todas aquellas personas que formaron parte de este proyecto, gracias por su tiempo, por su entusiasmo y sobre todo por ayudarnos para el desarrollo y culminación de este trabajo de investigación.

Hacemos extensivo nuestro más sincero y afectuoso agradecimiento a todos.



DEDICATORIA

Ante todo, esta felicidad lo dedico a Dios, por permitirme cumplir con una de mis metas más anheladas que es culminar con mi carrera, por permitir que mi familia este a mi lado y pueda disfrutar esta alegría junto conmigo.

A mis queridos padres, German y Ana quienes me apoyaron en todo este camino, quienes me brindaron su amor y comprensión, que a pesar de todos los problemas que hubo siempre estuvieron ahí dándome ánimos y fortaleza para ser una buena profesional.

A mis hermanas Ruby, Germayory, Brenda, por brindarme su amor y su cariño, ahí estaban ustedes cuando más las necesitaba, ustedes fueron mi motivo para llegar hasta aquí.

A mi amada hija Elizabeth que fuiste mi más grande inspiración para culminar este gran paso que di, llegaste a mi vida en el mejor momento, te amo hijita.

Y como olvidarme de mi compañero de vida Javier, quien me da todo su amor y cariño, que estuvo ahí apoyándome en esta etapa de mi vida, exigiéndome para no rendirme y poder cumplir una de mis metas.

Carmen Rosa Berreras Kjuero



DEDICATORIA

A Dios y a San Martín de Porres por devolverme la vida y la salud, por permitirme continuar con este camino y sobre todo impulsarme para poder lograr una meta y un sueño tan deseado.

A mi abuelo Vicente, por ser mi principal motivo para cumplir este sueño, eres y serás lo mejor que Dios me pudo dar, te llevo en mi mente y mi corazón. Te amo hoy y siempre.

A mis padres, por ser mis mejores amigos, por ser mi inspiración, por ser mi motor y mi mano derecha, por su amor y su comprensión infinita, por ayudarme a cumplir mis metas, por acompañarme incondicionalmente en cada paso de este proceso e incentivarme constantemente para que se pueda lograr y sobre todo por darme la vida.

A mi guía y mejor amigo Dr. Luis Emilio, por ser mi inspiración, por ser parte de mi crecimiento personal y profesional, por sus consejos y su apoyo constante, por su tiempo y dedicación.

A mi primo hermano Erick por su paciencia e incentivo, por creer en mí y por estar ahí en los momentos más difíciles, por levantarme e impulsarme para seguir luchando.

A mi hermano Joel y mi sobrina Itzel por ser parte fundamental de mi vida y por estar incondicionalmente para mí.

Joshelin Lucero Lovon Ccalla



RESUMEN

La presente investigación se realizó en una población de la región sur el cual tuvo como objetivo identificar las técnicas del fajado y su aplicación con hierbas medicinales en puérperas desde la experiencia en la medicina tradicional en la región sur. El enfoque de la investigación fue cualitativo y de diseño fenomenológico. Se realizó con la participación de 11 pobladores que realizan la práctica del fajado con hierbas medicinales a los que se aplicó una entrevista a profundidad. Los resultados mostraron que las edades presentadas estuvieron entre 44 a 74 años. Las técnicas del fajado y su aplicación antes, durante y después con hierbas medicinales en puérperas atendidas por fajadoras (es) tradicionales y profesional de la salud requiere de conocimientos tradicionales para la aplicación corporal del emplasto, pues requiere de un buen tiempo atmosférico y un establecimiento adecuado. Se identificó el ritual de limpieza del cuerpo y el ambiente que expresa la tradición y cosmovisión andina. En las experiencias vertidas por las fajadoras (es) tradicionales y profesional sobre las técnicas del fajado y su aplicación con hierbas medicinales en puérperas sobre los conocimientos adquiridos fue por herencia cultural. Finalmente los resultados que reportan, muestra como las puérperas son visibles habiendo recuperado la vitalidad y el aspecto físico previo al embarazo.

Palabras clave: Técnicas de fajado, medicina tradicional, puérperas.



SUMMARY

The present investigation was carried out in a population of the southern region which had as objective to identify the swaddling techniques and their application with medicinal herbs in puerperal women from the experience in traditional medicine in the southern region. The research approach was qualitative and ethnographic design. It was carried out with the participation of 11 residents who practice swaddling with medicinal herbs to whom an in-depth interview was applied. The results showed that the ages presented were between 44 and 74 years. Wrapping techniques and their application before, during and after with medicinal herbs in puerperal women attended by traditional wrappers and health professionals require traditional knowledge for the body application of the plaster, since it requires good weather and an establishment appropriate. The ritual of cleaning the body and the environment that expresses the Andean tradition and worldview was identified. In the experiences expressed by the traditional and professional fajadoras(es) on the techniques of fajado and its application with medicinal herbs in puerperal women, the knowledge acquired was by cultural heritage. Finally, the results they report show how postpartum women are visible, having recovered their vitality and physical appearance prior to pregnancy.

Key words: Wrapping techniques, traditional medicine, puerperal women.



Agradecimientos

Dedicatoria

Introducción

Resumen

Summary

Índice

CAPÍTULO I: Introducción

1.1. Planteamiento del Problema.....	2
1.2. Formulación del Problema.....	3
1.2.1 Problema General.....	3
1.2.2 Problemas Específicos.....	3
1.3. Justificación.....	3
1.3.1 Conveniencia.....	3
1.3.2 Relevancia social.....	4
1.3.3 Implicancias prácticas.....	4
1.3.4 Valor teórico.....	4
1.3.5 Utilidad metodológica.....	4
1.4 Objetivos de la investigación.....	4
1.4.1 Objetivo General.....	4
1.4.2 Objetivos Específicos.....	5
1.5 Delimitación del estudio.....	5
1.5.1 Delimitación espacial.....	5
1.5.2. Delimitación temporal.....	5
1.6 Aspectos éticos.....	5

CAPÍTULO II: Marco Teórico

2.1 Estado del arte	6
2.1.1 Antecedentes internacionales.....	6
2.1.2 Antecedentes nacionales.....	10



2.2 Categorías de estudio17

CAPÍTULO III: Método

3.1 Diseño Metodologico..... 18

3.2 Diseño Contextual..... 18

3.2.1 Escenario espacio temporal.....19

3.2.2 Unidad(es) de estudio.....19

3.2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....19

CAPÍTULO IV: Desarrollo Temático.....20

CAPITULO V Resultado y Análisis de los Hallazgos

4.1 Resultados del estudio.....28

4.2 Análisis de los Hallazgos.....69

4.3 Discusión y contrastación teórica de los hallazgos.....71

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES O SUGERENCIAS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS



CAPITULO I

Introducción

La preservación y difusión de las técnicas ancestrales en salud en la sociedad actual es un campo de estudio muchas veces subvalorado o malinterpretado debido a la falta de investigaciones de carácter científico; es así que el presente trabajo de investigación abordó las técnicas del fajado y su aplicación con hierbas medicinales; la cual se concibe como una serie de procedimientos para una sanación espiritual y física que implica indicaciones para su aplicación, las técnicas de aplicación y una serie de cuidados adicionales para lograr resultados efectivos en las puérperas.

De esta manera el estudio es relevante debido a que no existen investigaciones locales sobre esta problemática, donde se aborde cualitativamente esta variable desde la perspectiva de los involucrados en esta costumbre ancestral que ha devuelto la salud y vitalidad de las mujeres andinas desde tiempos pasados, haciendo uso de las hierbas medicinales que crecen en la zona sur andina en los lugares de estudio como Apurímac y Cusco.

De esta manera para el desarrollo de este estudio se trabajó bajo los siguientes contenidos del esquema para una investigación de tipo cualitativo, donde se tiene el Capítulo 1 Introducción donde se desarrolla; el planteamiento del problema, formulación del problema, justificación, objetivos de investigación, delimitación del estudio. Capítulo 2 Marco teórico desarrollando el estado del arte, categorías de estudio. Capítulo 3 Método donde se aborda el Diseño metodológico y diseño contextual. Capítulo 4 Desarrollo Temático. Capítulo V Resultado y Análisis de los hallazgos donde se detallan los resultados del estudio, análisis de los



hallazgos, discusión y contrastación teórica de los hallazgos. Finalmente se abordan las conclusiones, sugerencias y la bibliografía.

1.1 Planteamiento del Problema

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones, el cuidado del puerperio requiere del uso de hierbas medicinales y técnicas del fajado que son aplicadas en diferentes momentos del puerperio aplicadas por las parteras. En algunos países como Chile, Ecuador, Bolivia, Perú, Argentina, Colombia, entre otros se denomina medicina alternativa o complementaria ya que esta se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad. En el Perú no existe un permiso oficial para el ejercicio de la práctica de la medicina tradicional, pero el Ministerio de Salud, en ocasiones, otorga permisos a terapeutas para realizar su práctica. (1)

La región Sur cuenta con una variedad de cultura, donde las mujeres alto andinas realizan una serie de actividades en base a sus costumbres y creencias relacionado al embarazo, parto y puerperio. En la mayoría de estas actividades se utilizan plantas o hierbas provenientes de su región que son utilizadas para su recuperación post parto. La medicina tradicional sigue siendo utilizada en nuestra actualidad por sus beneficios de curación, que desde tiempos muy remotos los antepasados han empleado (2). Se demostró que las mujeres durante el puerperio usan distintas plantas medicinales como: la albahaca y el hinojo que son empleados en infusiones, para lavados vaginales y antiinflamatorio. (3) En los Andes, a la puérpera se le



realiza una ceremonia del "unu walthay" o "walthachikuy, considerado de gran beneficio para la mujer alto andina. (4)

La problemática que se tiene es que las mujeres pueden tener complicaciones físicas o psicológicas causadas por el embarazo, parto o puerperio que pueden agravar su salud de manera significativa y por ese motivo practican rituales y/o procedimientos de la medicina tradicional que incluyen hierbas medicinales provenientes de su región; este acto es realizado por fajadoras (es) tradicionales o profesionales de la salud y, siendo necesario conocer las experiencias tradicionales que hasta la fecha se viene realizando en diferentes zonas en la región sur del país, nos lleva a formular el siguiente problema:

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general:

¿Cuáles son las técnicas del fajado y su aplicación con hierbas medicinales en púerperas desde la experiencia tradicional en la región sur del país en el año 2022?

1.2.2 Problemas específicos:

¿Cuáles son las características de la población de estudio?

¿Cuáles son los procedimientos y materiales empleados en las técnicas del fajado en púerperas por las fajadoras y profesionales de la salud en la región sur del país en el año 2022?

1.3 Justificación

1.3.1 Conveniencia. - Es conveniente porque no existen investigaciones locales publicadas sobre las técnicas y aplicaciones del fajado con hierbas medicinales



realizado directamente por las mismas personas que son las fajadoras y profesionales de salud a las mujeres en la etapa del puerperio, en el contexto de la medicina tradicional.

1.3.2 Relevancia social. - Se considera relevante porque en la región sur, muchas mujeres emplean este procedimiento desde el contexto cultural en la etapa puerperal y, con los resultados obtenidos se tendrá una información válida que responda a la salud pública en el área intercultural y derechos de las pacientes a optar por esta técnica tradicional.

1.3.3 Implicancia práctica. - La implicancia práctica de la investigación está en que los resultados de esta servirán para que la técnica del fajado y su aplicación con hierbas medicinales sea conocido por los profesionales de la salud encargados de la salud materna y profundizar los conocimientos empleados tanto en zonas rurales y urbanas, sobre todo comprensión de las técnicas y sus aplicaciones dentro de la medicina tradicional.

1.3.4 Valor teórico. - La presente investigación, generará conocimientos sobre las técnicas del fajado y su aplicación de las diversas plantas medicinales empleadas en mujeres puérperas en la región sur.

1.3.5 Utilidad metodológica. - Se aplicarán la metodología de investigación cualitativa, lo que puede permitir su réplica fácil y flexible por otros investigadores con objetivos similares.

1.4 Objetivos de la Investigación

1.4.1 Objetivo General:



Identificar las técnicas del fajado y su aplicación con hierbas medicinales en puérperas desde la experiencia tradicional en la región sur del país en el año 2022

1.4.2 Objetivos Específicos:

- Determinar las características de la población de estudio.
- Detallar los procedimientos y materiales empleados en las técnicas del fajado en puérperas por las fajadoras y profesionales de la salud en la región sur del país en el año 2022

1.5 Delimitación del estudio

1.5.1 Delimitación espacial:

Este proyecto fue orientado a fajadores(as) tradicionales y profesionales de salud que hayan aplicado la técnica del fajado con hierbas medicinales en puérperas en la región sur del país: Cusco, Apurímac y Ayacucho.

1.5.2 Delimitación temporal:

La duración del análisis, diseño, desarrollo, implementación y evaluación del proyecto se desarrolló durante el año de 2022 de acuerdo al cronograma planteado.

1.6 Consideraciones éticas

- a. La entrevista se realizó a los fajadores tradicionales y profesionales de salud previo consentimiento informado, dando a conocer los objetivos que se lograron en la presente investigación.
- b. Uso de la información para fines exclusivamente académicos.
- c. Confidencialidad, ética y respeto a la opinión de los entrevistados.



CAPÍTULO II

Marco Teórico

2.1 Estado del Arte

2.1.1 Antecedentes internacionales

LERÍN, S (2004) “Antropología y salud intercultural: desafíos de una propuesta”. México. (5)

El trabajo tiene como objetivo principal construir una propuesta provisoria que pueda ser útil para mejorar la calidad de la atención mediante la capacitación y profesionalización de los recursos humanos que laboran en contextos indígenas, al brindarles contenidos provenientes de la antropología social y particularmente de la antropología médica.

Se tuvo como resultado que se considera a la capacitación intercultural en salud como una de las acciones más importantes para mejorar la calidad de la atención, influir en un trato digno y equitativo y, a posteriori, como impulso en los cambios necesarios en la gestión de los servicios, indispensable en las zonas indígenas. Mejorar la relación médico-paciente en contexto indígena, impulsar la adecuación de los servicios de salud según las necesidades culturales e incorporar a indígenas en la gestión de los servicios son un conjunto de modificaciones imprescindibles y de acompañamiento a la capacitación intercultural en salud, es decir, a la mejora en la competencia técnica y humana.

MORALES M, OLLGAARD B, PETER L, BORCHSENIUS F, BALSLEV H. (2006) “Botánica Económica de los Andes Centrales”. Bolivia (6)



La presente investigación tiene como objetivo avanzar en la consolidación de las capacidades personales e institucionales orientadas a lograr este propósito. Por otro lado, se requiere también del resto de la sociedad que aprenda a recurrir a los instrumentos que la ciencia va brindando. Sin embargo, este trabajo es de largo alcance y plantea algunas dificultades en su evaluación, ya que tradicionalmente las evaluaciones de pertinencia y desarrollo se han realizado con relación a proyectos sencillos orientados directamente a la producción u oferta de servicios, que son de fácil evaluación a corto plazo y no es difícil hallar indicadores de logro

Se llegó a la conclusión que hay una importante falencia en la investigación de la interacción hombre planta en la región andina: buena parte de los estudios no llega a publicarse formalmente. Un cuerpo de información considerable se halla en manos de investigadores y solamente se tiene acceso a los resúmenes de estos trabajos que han sido presentados en simposios o congresos relacionados al tema

ANCHUNDIA B, (2016) “Creencias y prácticas ancestrales CHACHIS aplicadas durante el embarazo, parto y puerperio en la comunidad “San José del Cayapas” de la provincia de Esmeraldas”. Ecuador (7)

El objetivo de esta investigación fue determinar las creencias y prácticas ancestrales que aplican las mujeres Chachis durante el embarazo, parto y puerperio, es un estudio descriptivo, analítico, no experimental, la muestra fue aleatoria simple y estuvo constituida por las madres embarazadas y las parteras de la comunidad. Se recopilaron datos a través de encuestas dirigida a las mujeres embarazadas y entrevistas a las



parteras de la comunidad. El 48 % de las mujeres tuvieron su primer parto entre los 15 y 17 años, además de que el 52 % han tenido entre 4 y 6 partos. Se evidencia la práctica de rituales tradicionales en todo el proceso del embarazo, parto y puerperio y entre ellas, el uso de plantas medicinales como la menta, hierba luisa y manzanilla y cuidados propios del puerperio en la mujer.

BUESTAN M., GUAMAN N., (2017) “Tratamiento Ancestral Postparto Baño Del Cinco En Las Comunidades De San Joaquín, El Valle Y Cumbe” Ecuador (8)

Este estudio realizado señala que la investigación el baño del cinco, es un ritual que tiene como objetivo sanar a la mujer parturienta, que lo realizan al quinto día después del parto con hierbas. El criterio principal es que la mujer al dar a luz tiende a abrir sus caderas, por lo cual las parteras consideran la técnica que el baño del cinco junto con el encaderamiento “fajar a la mujer después del baño con frotación de ungüentos” favorece a la parturienta a su pronta recuperación.

En su totalidad de las parteras que fueron entrevistadas, afirman que la técnica del baño del cinco ayuda a las mujeres a recuperarse y a tener una buena calidad de vida.

BARONA R, GÓMEZ M, RESTREPO N, VARELA M, NAVARRO M, ANGULO E. (2018) “Panorama académico y político que enfrentan las parteras tradicionales en América Latina” (9)

El trabajo se inició haciendo una diferenciación en el tipo de parteras, con énfasis en las diferencias entre las tradicionales y las profesionales. La conclusión fue que, en el universo de la partería, las parteras tradicionales se mantienen realizando acciones limitadas y diferenciadas en cada país, en el caso de Perú, se limitan a atender partos



de emergencia y transferir a las gestantes a los servicios de salud, no mencionan acciones tradicionales en el puerperio.

GONZALES J., VILLAVICENCIO E., (2019) “Prácticas interculturales en el posparto”. Tixán (10)

El objetivo de esta investigación fue determinar las prácticas interculturales del posparto, donde se realizó un estudio con enfoque cualitativo y la técnica utilizada fue una entrevista semiestructurada que se aplicó a 8 puérperas de Tixán. La información obtenida es que las mujeres se realizan la técnica del encaderamiento a partir de la tercera semana del alumbramiento, para evitar mal formaciones en la cadera o cintura. Esta técnica lo usa como una forma de sujetar a la matriz de la parturienta. En Tixán el encaderamiento es una costumbre donde las puérperas entrevistadas tres de ellas lo han realizado con la finalidad de que los huesos de la cadera se abrieron durante el parto se acomoden y vuelvan a su normalidad para ello acuden donde una partera o sus madres le realizan masajes a nivel del vientre luego les envuelven con unas sábanas y deben guardar reposo absoluto unos 2 días.

RODRÍGUEZ V, DUARTE C. (2020) “Saberes ancestrales y prácticas tradicionales: embarazo, parto y puerperio en mujeres colla de la región de Atacama” Chile. (11)

La investigación tiene como principal objetivo el indagar en los saberes ancestrales y las prácticas de cuidado transmitidas intergeneracionalmente por mujeres en las etapas vitales del embarazo, parto y puerperio. El trabajo de campo se desarrolló entre el 2015 y 2018, período en el que, por medio de una muestra teórica, se estableció contacto con



mujeres de edades fluctuantes entre 20 y 70 años, con liderazgos formales e informales, madres de un promedio de tres hijos/as y cuentan con experiencias personales o familiares con parteras colla. Los resultados del estudio revelan que frente a la existencia del sistema de salud occidental, se mantienen los saberes y prácticas ancestrales en las diferentes etapas del embarazo, parto y puerperio por las parteras y mujeres collas con el uso de hierbas medicinales, masajes, manteos, entre otros cuidados prevaleciendo la medicina tradicional ancestral.

2.1.2 Antecedentes nacionales

MENENDEZ G. (2000) “El proceso del embarazo parto y puerperio en la mujer del Ande”. Perú (12)

El presente trabajo, sirva para motivar la investigación y conservación de nuestro bagaje cultural. La ceremonia del "unu walthay" o "walthachikuy, se mida a los tres días de producido el parto, mientras que la sangre de la matriz se va secando, y se realiza de la siguiente manera: Estando la puérpera desnuda se procede a darle suaves masajes, al mismo tiempo que se le va untando, las diversas partes del cuerpo inclusive el cuero cabelludo, hasta que quede totalmente cubierta, con la masa caliente antes mencionada. Se comienza por la cara, las manos y se termina en los pies. Dicen que esto se hace para "arreglar los huesos" y que estos vuelvan a su posición normal. Inmediatamente después se procede a envolverla fuertemente, con mantas que fueron calentadas al sol, una sobre otra, cuidando que la mujer tenga las manos pegadas al cuerpo hasta dejarla prácticamente como un fardo. Solamente queda libre la nariz para que pueda respirar. Luego se le da a beber un jarrón de caldo de cabeza, lo más caliente posible, para que transpire copiosamente; así permanece tres a cuatro horas, al cabo de



las cuales, se la descubre poco a poco, evitando que se resfríe, y se le seca con trapos limpios. Con este procedimiento se logra que la mujer recupere las fuerzas perdidas, se le facilite que su cuerpo retorne al estado anterior al embarazo y que se vayan, con el sudor, todos los males, que le produjo la gestación.

NUREÑA C. (2009) “Incorporación del enfoque intercultural en el sistema de salud peruano: la atención del parto vertical”. Perú (13)

En este trabajo se revisan los antecedentes, las políticas y las normas relativos a la institucionalización del parto vertical en el país. Se han consultado para ello fuentes oficiales, informes de organismos internacionales y otros documentos, con una perspectiva crítica y teniendo en cuenta conceptos y enfoques sobre el proyecto de interculturalidad.

Finalmente, se llegó a la conclusión que conviene matizar las críticas vertidas aquí señalando, en primer lugar, que hay que aplaudir tanto la preocupación del Ministerio por articular políticas interculturales como los logros de la iniciativa de atención del parto vertical. En segundo lugar, y teniendo en cuenta que la incorporación del enfoque intercultural en salud es relativamente reciente, cabría esperar que los ajustes que puedan parecer necesarios a las políticas y programas de salud en este campo comiencen a ser implementados como producto del aprendizaje que en el camino y con la experiencia vayan alcanzando todos los actores involucrados.

OBLITAS G, HERNÁNDEZ G, CHICLLA A, ANTICH M, CCORIHUAMÁN L, ROMANÍ F. (2013) “Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco”. Perú (14)



Con el fin de determinar la frecuencia de empleo de plantas medicinales y describir las características de su uso en pacientes de dos hospitales referenciales de la ciudad de Cusco, se realizó un estudio transversal entre agosto y septiembre de 2011. Para el recojo de datos se construyó un instrumento, validado por juicio de expertos. El tamaño de la muestra fue de 250 personas seleccionadas no probabilísticamente. El 83,2 y 75,3% informaron haber empleado plantas medicinales alguna vez en su vida y en el último mes, respectivamente; además, el 85,7 señaló que desearía que su médico le recete plantas medicinales. Sus usos más frecuentes son para problemas digestivos (62,4%); urinarios (42,4%), y respiratorios (40,4%). Se concluye que el empleo de plantas medicinales se encuentra bastante difundido entre los usuarios de dos hospitales referenciales de la ciudad de Cusco. Los patrones de empleo revelan que los pacientes desean que los médicos del sistema de salud prescriban plantas medicinales en su acto médico.

YAMPIS J. (2015) “Plantas medicinales utilizadas durante el proceso de parto y puerperio en madres de la comunidad nativa Awajun de Achoaga”. Perú (15)

Este estudio de enfoque cualitativo de nivel descriptivo simple etnobotánica, se realizó con el objetivo de describir las plantas medicinales utilizadas durante el proceso de parto y puerperio en madres de la comunidad nativa awajun de Achoaga. La muestra estuvo conformada por 65 madres seleccionadas como informantes claves siguiendo la técnica de saturación de discursos. Los resultados evidencian que las plantas medicinales son utilizadas en el parto y puerperio como parte de las técnicas de cuidado en la mujer. Así se llega a la conclusión que existe una variedad de plantas medicinales utilizadas para el parto y puerperio en la comunidad nativa de Achoaga, las cuales



tienen su sistematización propia y se utilizan para cada problema de salud identificado en los procesos de parto y puerperio.

BUSSMANN R, DOUGLAS S. (2016) “Plantas medicinales de los Andes y la Amazonía - La flora mágica y medicinal del Norte del Perú”. Perú. (16)

El enfoque de los estudios etnobotánicos y la participación de las partes interesadas locales han cambiado mucho en las últimas décadas. Desde el punto de vista científica, la investigación ha pasado de simples inventarios por ejemplo de plantas principalmente medicinales a estudios cuantitativos detallados, a menudo enfocados en todas las plantas útiles. Sin embargo, lo más importante es que la investigación finalmente se ha alejado de las investigaciones de estilo colonial a la etnobotánica moderna basada en los principios del Protocolo de Nagoya. Esto es de gran importancia para la comunidad etnobiológica. Sin embargo, estos cambios no han sido igual en todos los países Latinoamericanos, y hay grandes diferencias regionales.

El objetivo de esta publicación es brindar ejemplos de veinticinco años de investigación global, describiendo el cambio de actitud y metodología durante ese tiempo, destacando el papel cada vez mayor de los actores locales en la investigación etnobotánica y aportando ideas para el desarrollo futuro de la disciplina.

SOLA L. (2017) “Fajado Postparto”. Perú. (17)

Esta técnica se llama Waltaska, es el nombre más conocido en Centroamérica y Sudamérica, es una técnica practicada por las parteras. En el momento del parto se abren los músculos, huesos, tendones, se abre el canal para dar a luz, de igual manera



se pierde calor y en esta etapa del puerperio es un momento para que una mujer se enferme.

La principal función de la técnica de la Waltaska es de dar un masaje en todo el cuerpo con un aceite que se realiza a base de plantas, posteriormente se coloca un emplasto a nivel de la matriz envolviéndola con una manta y atándola la cintura, esto se realiza para que la matriz regrese donde debe estar, además tiene la función de desinflamar el cuerpo. Por lo tanto, el periodo de postparto es de mucha importancia ya que para una madre pueda cuidar a su recién nacido la madre tiene que estar en buenas condiciones.

CONDORI Y., TUNQUE M., (2018) “Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de Palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica, 2017”. Huancavelica. (18)

La presente investigación tiene como objetivo determinar las plantas medicinales que son utilizadas en el puerperio, es de estudio cualitativo y descriptivo, se tiene 31 púérperas seleccionadas para el muestreo. Se llega a la conclusión que de las mujeres entrevistadas de las comunidades del Distrito de Palca son de recursos muy bajos, muchas mujeres recurren al uso de plantas medicinales en base a su cultura y creencias que tiene acerca de curar su mal.

Se encontró que la mayoría de las púérperas utilizan las plantas medicinales como infusión para tomar en bebidas calientes, para desinflamar algunas dolencias de su cuerpo o ya sea para su higiene personal. Con esto podemos comprender que el uso de plantas medicinales en el puerperio es algo que se realiza a menudo a nivel mundial, y en territorio peruano es parte esencial de los aspectos culturales de la población.



CHAMBILLA J., (2018) “Uso de la medicina tradicional en el proceso de parto y puerperio en el centro poblado de Thunco-Acora” Puno (19)

La siguiente investigación es de enfoque cualitativa, se seleccionó 09 mujeres que tengan conocimientos sobre el parto o hayan realizado una función de una partera tradicional. Las mujeres aimaras utilizan plantas medicinales por iniciativa propia o por recomendación de un pariente cercano o de otras personas como chamanes, curanderos o parteras. Una vez que la mujer da parto ya sea en su casa o en el hospital ellas suelen ser atendidas por una partera para que puedan acomodar la matriz, esto lo hacen sacudiéndolas de un lado a otro teniendo mucho cuidado, por otro lado, suelen colocarle hierbas medicinales donde frotan el abdomen de la mujer y finalmente suelen fajarla. Por lo tanto, toda esta actividad lo hace para que la mujer no sea panzona, o para que no le entre el frío. El fajado se mantiene aproximadamente entre 15 a 30 días. Esta práctica de fajarse el vientre tiene como función de que la mujer se recupere y a la larga no tenga consecuencias de dolencias. Sin duda alguna esta práctica de fajar es una técnica cultural que se viene realizando desde la cosmovisión de las mujeres aimaras pues esta práctica es parte integral del cuidado durante el periodo del puerperio.

ARAUJO B, RAMOS G, FLORES M. (2019) “Plantas medicinales utilizadas en la salud reproductiva de las mujeres del Perú”. Perú (20)

Este estudio presenta una recopilación de plantas medicinales para la salud reproductiva femenina y sus usos en Perú, con el fin de evidenciar la alta diversidad vinculada, y de dar a conocer y revalorizar estas prácticas y conocimientos ancestrales. Fueron documentadas 565 especies vegetales de uso en diferentes etapas de la salud reproductiva, en el período posparto emplearon 62 especies, en el puerperio,



hemorragias, abortos y embarazos, aproximadamente 50 especies, de ellas hay diversas formas de preparación siendo menores (aproximadamente 11 especies) en: mezcla, maceración, emplasto, baños, siendo la de cocción la más utilizada para extraer los principios activos de las plantas.

De esta forma se concluyó en que este estudio sea una contribución para la comunidad científica, los actores del sistema peruano de salud y para motivar el conocimiento de autocuidado de las mujeres peruanas.



2.2 Categorías de Estudio

Categoría	Subcategoría	Características
Características de la población de estudio	Profesional de la salud y Fajadoras(es) tradicionales	Edad
		Ocupación
		Procedencia
		Tiempo de labor como fajadora
		Conocimientos adquiridos
		Importancia de la aplicación del fajado
		Indicación
Técnicas y aplicación del fajado	Antes de su aplicación	Preparación de materiales (ropa, hierbas vivas o molidas, macerados y emplastos, leche materna)
		Lugar donde se realiza el fajado
		Día y/o momento del día en el que se realiza el fajado
		Preparación personal (dar de lactar, alimentarse)
		Ritual de limpieza del cuerpo y del ambiente
	Durante la aplicación	Frotación del cuerpo
		Materiales empleados para el fajado (periódico, manta, chumpi y frazadas)
		Aplicación del emplasto
		Tiempo de aplicación del fajado
	Después de la aplicación	Baño y lavado
		Cuidados personales y ambientales (reposo, alimentación, no tocar agua fría y evitar corrientes de aire)
		Seguimiento y re intervención de la técnica del fajado
		Resultados obtenidos



CAPITULO III

Método

3.1 Diseño Metodológico

La investigación se desarrolló dentro del paradigma interpretativo, de enfoque cualitativo y de diseño fenomenológico. Según Hernández - Sampieri el diseño fenomenológico pretende explorar, describir y entender las experiencias de un grupo de personas con respecto a un fenómeno y descubrir los elementos en común de las mismas. (21) En cuanto a Nelly Bautista el método fenomenológico persigue el estudio de los fenómenos en tanto actos de conciencia más que el hecho en sí, por lo que es útil para estudiar los significados culturales en cualquier aspecto, o para hacer estudios de tipo sociológico y psicológico que pretendan conocer las estructuras de conciencia de grupos determinados. (22)

3.2 Diseño Contextual

La investigación se enmarcó dentro del contexto de la salud pública y medicina tradicional existente en las regiones del sur; el Ministerio de salud a través del Centro nacional de salud intercultural (CENSI),” promueve al mejor conocimiento de los problemas de salud y sus competencias mediante el desarrollo de estudios antropológicos, etnomédicos, etnobotánicas...” (23). El desarrollo del estudio, se realizó en la región sur, Cusco, Apurímac y Ayacucho, entrevistando directamente a las parteras y/o profesionales de la salud que aplican independientemente esta técnica como parte del cuidado de las púerperas en sus hogares, desde la tradición y su propia cultura, hasta la actualidad.



3.2.1 Escenario espacio temporal

La investigación se realizó en la región sur de Cusco, Apurímac y Ayacucho en las provincias de Abancay, Anta, Cotabambas, Paruro, Santo Tomás y Huancarani en el año 2022

3.2.2 Unidad de estudio

La unidad de estudio fueron las parteras tradicionales y profesionales de salud, seleccionadas intencionalmente, que deseen ser partícipes, que conozcan y apliquen la técnica del fajado en las puérperas de acuerdo al ámbito, para ello se pidió el consentimiento informado y se mantuvo la confidencialidad y anonimatos de las/los participantes.

3.2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se empleó la técnica de entrevista en la que se dispuso de un instrumento semiestructurado, validado y confiable, compuesto de dos partes; la primera parte, fueron preguntas elaboradas sobre características sociodemográficas de la población de estudio y, para realizar la entrevista a profundidad, se aplicó una guía de preguntas semiestructuradas relacionadas a los procedimientos de la técnica del fajado, su aplicación y experiencias; datos necesarios para contestar a los objetivos plantea



CAPÍTULO IV.

Desarrollo Temático

Bases teóricas

INTERCULTURALIDAD

La interculturalidad es el fenómeno social, cultural y comunicativo en el que dos o más culturas o, más bien, representantes de diferentes identidades culturales específicas, se relacionan en condiciones de igualdad, sin que ningún punto de vista predomine sobre los demás o sea considerados “normales”. Este tipo de relaciones favorecen el diálogo y el entendimiento, la integración y el enriquecimiento de las culturas. (24)

MEDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional es una realidad presente en todo el mundo. Como su nombre indica, forma parte del patrimonio cultural de cada país y emplea prácticas que se han transmitido de una generación a otra desde centenares de años antes del desarrollo de nuestra medicina actual.

EL uso de plantas medicinales es un recurso importante en la vida del hombre como medio de subsistencia y en la prevención y curación de la enfermedad. El uso de estas plantas está bajo el concepto de “hierbas calientes”, que ayudan a sacar el frío recibido durante el parto y el puerperio, que como se mencionó se debe evitar durante este tiempo. Su finalidad es el consumo y la limpieza corporal, en ambas situaciones con el objetivo de sacar el frío del cuerpo. (25)



COSMOVISIÓN ANDINA

La Cosmovisión Andina Inca consideraba que la naturaleza, el hombre y la Pachamama (Madre Tierra), son un todo que viven relacionados estrechamente y perpetuamente. El hombre tiene un alma, una fuerza de vida, y también lo tienen todas las plantas, animales y montañas, etc., y siendo que el hombre es la naturaleza misma, no domina, ni pretende dominarla, más bien armoniza y se adapta para coexistir en la naturaleza, como parte de ella (26)

PLANTAS MEDICINALES

Las plantas medicinales a lo largo de la historia han sido de gran utilidad para todas las culturas. En las mujeres se utiliza comúnmente después del parto, muchas de estas plantas ayudan a la recuperación física y psicológica de la puerpera.

Una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos. Entre otras, son fuente directa de agentes terapéuticos, se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos semisintéticos más complejos, la estructura química de sus principios activos puede servir de modelo para la elaboración de drogas sintéticas y tales principios se pueden utilizar como marcadores taxonómicos en la búsqueda de nuevos medicamentos. (27)

PROPIEDADES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Las plantas medicinales durante el puerperio, entre las más usadas se encuentran la manzanilla en infusión para lavados vaginales durante el puerperio como



antiinflamatorio; las prácticas de uso de las plantas medicinales son transmitidas generacionalmente a través de la tradición oral familiar. (28)

MACERADOS

Sustancia sólida sumergida en un líquido a la temperatura ambiente, con el fin de ablandarla o de extraer de ella las partes solubles, puede ser de uso medicinal. (29)

EMPLASTOS

Preparado farmacéutico de uso tópico, sólido, moldeable y adhesivo. (30)

FAJADO

El fajado o también conocido como Waltado es una técnica empleada que se caracteriza por cubrir partes del cuerpo que necesitan ser aliviadas o mejoradas con diferentes hierbas medicinales a las mujeres después del parto, esto de acuerdo al lugar y la persona que lo aplica puesto que tiene diferentes técnicas de aplicación y duración. Es muy conocida en los Andes por su utilidad, beneficio y por la facilidad que tienen las mujeres de adquirirlo. (31)

CHUMPI

Faja de lana tejida, ancha, gruesa y muy vistosa que llevan especialmente las mujeres para ajustarse la ropa o protegerse el vientre. (32)

PARTERAS O FAJADORES TRADICIONALES

Una partera o fajador tradicional es la persona que asiste a la madre durante el embarazo, parto y puerperio y que ha adquirido sus conocimientos iniciales de



partería por sí misma, familiares o por aprendizaje con otras parteras o fajadores. La función tradicional de la partera o fajador tradicional varía mucho según las circunstancias culturales locales existentes en su región. (33)

PROFESIONALES DE SALUD

Los profesionales de salud trabajan conjuntamente en equipo para curar, dispensar los cuidados y tratar a los pacientes así como para mantener o mejorar la salud de los heridos, enfermos o personas con minusvalías. (34)

PARTO

El parto humano, también llamado nacimiento, es la culminación del embarazo humano hasta el periodo de la salida del bebé del útero.

En las comunidades el parto continúa siendo un evento mayoritariamente doméstico y que atañe sólo a la unidad familiar. En las casas y en un cuarto bien cerrado, caliente y libre de la mirada de los extraños las mujeres dan a luz, evitando mediante el consumo de diferentes remedios, en forma de infusiones calientes de hierbas y con frotaciones, que la mujer o el niño se enfermen con aire y frío, se asusten o tengan vergüenza, lo que podría causar la muerte de la madre o el niño. En el momento en que se acerca el alumbramiento, la partera palpa el vientre de la mujer y le realiza una última ‘compostura’ para preparar al bebé para el alumbramiento. (35)

PUERPERIO



El puerperio es la expulsión de la placenta, hasta un límite variable, generalmente seis semanas, en que ocurre la primera menstruación y vuelve a la normalidad el organismo femenino. (36) Se puede dividir:

- Puerperio inmediato: 24 horas. Incluye el puerperio postparto (2 primeras horas, vigilar hemorragias).
- Puerperio precoz o propiamente dicho: primera semana.
- Puerperio tardío: 40-45 días (retorno de la menstruación).
- Puerperio alejado: Más de 45 días

Definición de términos

Interculturalidad:

La interculturalidad es el fenómeno social, cultural y comunicativo en el que dos o más culturas o, más bien, representantes de diferentes identidades culturales específicas, se relacionan en condiciones de igualdad, sin que ningún punto de vista predomine sobre los demás o sea considerados “normales”. (37)

Medicina Tradicional:

Conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas que se usan para el mantenimiento de la salud. (38)

Cosmovisión Andina:



La Cosmovisión Andina Inca consideraba que la naturaleza, el hombre y la Pachamama conforman un todo que viven relacionados estrechamente y perpetuamente. (39)

Plantas Medicinales:

Son herramientas que son utilizadas comúnmente en los Andes para curar a la población de cualquier mal. Comprenden vegetales brutos tales como hojas, flores, frutos, semillas, entre otros. (40)

Propiedades de las plantas medicinales:

Las plantas medicinales durante el puerperio, entre las más usadas se encuentran la manzanilla en infusión para lavados vaginales durante el puerperio como antiinflamatorio; las prácticas de uso de las plantas medicinales son transmitidas generacionalmente a través de la tradición oral familiar. (41)

Macerados:

Sustancia sólida sumergida en un líquido a la temperatura ambiente, con el fin de ablandarla o de extraer de ella las partes solubles, puede ser de uso medicinal. (42)

Emplastos:

Preparado farmacéutico de uso tópico, sólido, moldeable y adhesivo. (43)

Fajado:



Técnica empleada que se caracteriza por fajar partes del cuerpo que necesitan ser aliviadas o mejoradas con hierbas medicinales cuyos principios activos actúan sobre el cuerpo de la mujer y aliviando los dolores fisiológicos del puerperio. (44)

Chumpi:

Faja de lana tejida, ancha, gruesa y muy vistosa que llevan especialmente las mujeres para ajustarse la ropa o protegerse el vientre. (45)

Partera o fajador tradicional:

Es la persona que asiste a la madre durante el embarazo, parto y puerperio que ha adquirido sus conocimientos iniciales de partería de generación en generación. (46)

Profesionales de salud:

Los profesionales de salud trabajan conjuntamente en equipo para curar, dispensar los cuidados y tratar a los pacientes así como para mantener o mejorar la salud de los heridos, enfermos o personas con minusvalías. (47)

Parto:

Culminación del embarazo hasta el periodo de la salida del bebé del útero. (48)

Puerperio:



El puerperio es la expulsión de la placenta, hasta un límite variable, generalmente seis semanas, en que ocurre la primera menstruación y vuelve a la normalidad el organismo femenino. (49)



CAPITULO V

Resultado y Análisis de los Hallazgos

5.1 Resultados del Estudio

CÓDIGO	EDAD	OCUPACION	PROCEDENCIA	TIEMPO DE LABOR COMO FAJADOR (A)
OA44	44	OBSTETRA	APURIMAC (CHUQUIBAMBILLA GRAU)	10 años+
FCH64	64	FAJADORA	CHUMBIVILCAS (SANTO TOMÁS)	Hace muchos años
HC72	72	HUESERO	CUSCO	Son 30 años
CA70	70	COMERCIANTE	ABANCAY (CURAHUASI)	Hace 3 años
CP56	56	COMERCIANTE	PARURO (OMACHA)	No especifican
AA60	60	AMA DE CASA	ANTA (LIMATAMBO)	Desde hace 15 años
AC71	71	AGRICULTOR	CUSCO (POROY)	Desde los 40 años
PP74	74	PROMOTOR DE SALUD	PAUCARTAMBO (HUANCARANI)	Son 23 años
CC55	55	CARPINTERO	CUSCO	No especifican
AA50	50	ARTESANA	AYACUCHO (HUANTA)	Hace 10 años
IA48	48	INDEPENDIENTE	APURIMAC (COTABAMBAS)	Son 11 años

Conocimientos adquiridos

Los conocimientos adquiridos por las fajadoras(es) y la profesional de salud partieron de la observación de esta actividad tradicional así como la herencia cultural de padres a hijos y su efecto directo en la salud de las mujeres cuya recuperación después del



parto fue rápida y óptima, a comparación de aquellas que se veían débiles, con el cuerpo flácido y con dolores, este contraste fue atribuido al uso de la técnica del fajado, que avivó la motivación para enriquecer sus conocimientos sobre esta técnica así como los materiales usados como las plantas medicinales y sus beneficios que por experiencia propia ya conocían. En este sentido conseguir los ingredientes, materiales y su aplicación, requiere de la sabiduría y conocimientos ancestrales, así como de la práctica de los rituales y los otros procedimientos complementarios inmersos en esta técnica, para finalmente ayudar a que las puérperas tengan una recuperación rápida.

Por lo indicado, se infiere que entendiendo todo el proceso de cambios anatómicos fisiológicos que atraviesa la mujer en la etapa de gestación hasta su culminación, la recuperación postparto se vuelve prioridad para la reincorporación de la mujer a su vida inicial. La técnica del fajado perteneciente a una práctica tradicional se considera una herencia cultural puesto que los conocimientos se traspasan de generación en generación de abuelos a padres y a hijos, así el conocimiento se mantiene hasta la actualidad. Cabe resaltar la presencia de la cosmovisión andina es decir la relación con naturaleza el hombre y la Pachamama (madre tierra). Asimismo, la profesional de salud combina los conocimientos adquiridos en su carrera profesional y los conocimientos tradicionales enriqueciendo su visión de salud intercultural para las regiones del sur y pueblos indígenas.

“...sabía que, porque las mujeres se fajaban, estaban, así como debiluchas, como con el cuerpo desacomodado, flácido, o les dolía el cuerpo, siempre les decían seguro no te has fajado, en nuestra región es



muy común, muy conocida el fajado, siempre les decían no te has fajado, no te has fajado... cada cosa tiene su forma, entonces yo decía wao...”

OA44

“...porque eso es lo que he heredado de mi mamá,...hacia este tipo de trabajos entonces yo he heredado y sigo haciendo esos fajados por el bien de las personas que dan a luz eso y eso nada más le diría...” FCH64

“...Yo he aprendido el fajado... cuando he dado parto a mí me han fajado y en eso yo he aprendido eso fajada y todas hierbas se preparan...” CP56

“...Eso es desde los ancestros se mantiene, ahora no creen, casi la mayoría las señoras del campo así se han convertido hermanos de todo, los ancestros, abuelos ellos se fajaban así, entonces eso yo mantengo el fajado, mi abuelo, mi papá fajaban siempre y ellos me han enseñado eso...” PP74

“...este fajado lo he aprendido de mis abuelos...” CC55

“...esto lo aprendí cuando a mí me hicieron mi waltado cuando tuve mis cuatro hijos, así como las señoras me hicieron yo de eso aprendí y lo hago a las señoras que me piden que les haga el waltado...” IA48

Importancia de la aplicación del fajado

La importancia de la aplicación por los enunciados de la profesional de salud y las fajadoras (es) radica en la atención de los múltiples casos de mujeres que no lograron recobrar su salud completamente después del parto, es así que manifiestan que sufren



de secuelas como dolores en los huesos, flacidez, pérdida de la vitalidad lo cual realza la importancia según manifiestan a la realización del fajado puesto que esta acción no es un simple emplasto pues implica mayores atenciones y cuidados para la recuperación de las madres.

“...entonces decía que uno para cerrar el cuerpo que estaba abierto, dos para recobrar tu calor porque estas creando a un ser humano a partir de tu cuerpo y eso hace perder tu calor entrar en calor, pero si hay frio están entrando por las articulaciones, entonces ahí le devuelves el calor, la energía y la fuerza que han perdido en el embarazo o en el parto porque han hecho mucho mucho trabajo...”OA44

“...si no hace esta paciente este procedimiento más adelante puedes dar que le dé una recaída y le va a empezar a doler los huesos se le va a caer el cabello más que todo...” FCH 64

“porque su cuerpo se vuelve débil entonces para mantener eso hay que hacer siempre el fajado...” HC72

“porque ahora no se fajan y se enferman con sus huesos...” CA70”

“...ayuda a que baje el todo el embarazo que hemos llevado baje y regresé todo esa flacidez y todo del cuerpo regrese a su normalidad...” FCH64



“...pero cuando no se hacen el fajado a veces las pacientes presentan dolores de huesos, dolores de las articulaciones del cuerpo y se sienten un poco decaídas pero después del fajado se sienten como nuevas...” AA50

“...porque ahora no se fajan y se enferman con sus huesos...” CA70

“...hay que siempre hacer curar para estar fuerte... necesitamos trabajar entonces con esa fajada estas bien...” CP56

“...yo recomiendo que todas las mujeres que han dado parto deben de hacerse el fajado para que no tengan problemas posteriores...” CC55

“El fajado es bueno para que no duela los huesitos, tiene que cuidarse de la recaída no tiene que agarrar agua fría solo agua de romero tibia y normal estará...” AA60

Indicación para la aplicación del fajado según el tipo de parto

Los resultados de la entrevista la profesional de salud y las fajadoras (es) concuerdan en que la recuperación de la mujer depende de realizarse la técnica del fajado (waltado) de preferencia cuando la mujer está en puerperio y se encuentra sensible, adolorida, cuidándolas de las recaídas y la sobre exposición que podría causar sensibilidad en diferentes partes del cuerpo por el fuerte poder curativo de las hierbas medicinales; de esta manera la profesional y fajadoras (es) coinciden en hacer una distinción de los tiempos en los cuales es permisible aplicar esta técnica, así diferencian a las mujeres con parto normal a quienes se les puede aplicar el fajado según refieren entre algunos



días hasta algunas semanas después de la labor de parto, por otro lado mencionan que a las mujeres con cesárea se les debe mayor cuidado así se considera una mayor cantidad de tiempo de más de 2 semanas y en otros casos a algunos meses después, ello debido a que se entiende que la mujer tarda mucho más en recuperarse de esta cicatriz.

En este sentido es importante resaltar la diferencia que presentan las mujeres según el tipo de parto lo que determinará la realización de esta práctica, puesto que los cambios anatómicos producidos en la labor de parto necesitan volver a su línea de base inicial, mientras esta práctica sea realizada oportunamente, su recuperación se verá muy próxima, a comparación de aquellas que no lo realizan, donde el proceso de aplicación y recuperación requerirá de más tiempo y dedicación

Indicaciones para partos normales.

“...Es importante que la mujer se faje dentro de la cuarentena... yo prefiero que se walte antes de los 30 días... para que esa semana que todavía tienen que estar sin que les vea la corriente de aire... se le va a hacer más fácil vivir la cuarentena ... no me gusta fajar apenas dan parto... porque el parto propio ya es demasiado intenso más un fajado ya no se puede aguantar... por eso yo prefiero... por la posición de la mujer en el parto a los 6 días va a estar listo si no ha habido una laceración en la piel y también que la leche está bien que él bebe ya está lactando bien o que no haya mastitis esas mujeres realmente tienen una buena recuperación, porque hacen bien el proceso, hacen bien su cuarentena...”

OA44



“...Si ella quiere se le faja a la semana después de dar a luz si no a los 5 días así no más...” AC71

“...y en parto normal trabajo en una semana...” PP74

“...pero esta aplicación más se le recomienda a las señoras que han dado parto a través vaginal para que así se sientan bien porque en el momento que dan su parto vaginal el cuerpo se empieza abrir y los huesitos también, se les recomienda más que todo a ellas...” AA50

“...más hago en señoras que dan parto normal en ellas más las indico porque en ellas más se abre sus huesos y tienen más dolores...” IA48

Indicaciones para Cesáreas:

“...A las cesáreas después de tres meses se hace el fajado porque a los tres meses se cierra la operación...” AA60

“...pero si con cesárea se ha enfermado a las dos semanas porque la herida como todavía tienen herida le puede inflamar” AC71

“...yo trabajo con todas, en cesareadas trabajo en un mes...” PP74

“...a las de cesárea bueno si la paciente quiere se le hace si no no también...” AA50

“...en cesareadas no mucho porque en ellas hay que esperar a que se cure su herida y no se abre sus huesos...” IA48



TÉCNICAS Y APLICACIÓN

Antes de la aplicación del fajado

Preparación de materiales (ropa, hierbas vivas o molidas, macerados, emplastos)

Ropa

Por lo que se refiere a la preparación de la ropa, la profesional de salud y fajadoras (es) tradicionales sugieren que se deben alistar prendas y frazadas de color negro debido a que atraen el calor y energía positiva para una recuperación óptima, también se recomienda llevar puesto una prendas ligeras por razones de comodidad, todo ello debe ser calentado al sol previamente para conservar el calor.

“...todas las mantas todas las ropas de la madre este bien soleado bien caliente...” OA44

“... siempre se le dice también que necesita una ropa negra más que todo para jalar todo lo positivo para que todo salga bien y de recomendación siempre la ropa negra porque es lo que da calor más que todo para que se recupere más la paciente... se le da indicaciones a la paciente que tiene que hacer calentar en el sol una frazada ya sea negra, más que todo negra y tiene que estar con una ropa ligera...” FCH64

“...yo mismo llevo chumpi, mantón, y ellas listas me hacen esperar, el mantón lo hacen calentar en el solcito y yo lo fajo con eso al medio día, cuando solea bien y no hay viento...” PP74



“...luego este le digo a la señora que se quite toda la ropa y que este con una chompa y con su ropa interior que eso lo hago como una preparación con la paciente...” IA48

Hierbas secas y molidas

En cuanto a las hierbas secas o molidas mencionadas por la profesional de salud y las fajadoras (es) antes de la aplicación del fajado, crecen en las regiones del sur, principalmente en sus comunidades, estas hierbas se emplean para curar y aliviar dolores como maycha, molle, mutui, markju, ruda y romero, por sus componentes antioxidantes, antiinflamatorios y efectos cicatrizantes. Asimismo, las hierbas secas mantienen sus propiedades por varias semanas, la diferencia está en la deshidratación y el tiempo de conservación.

“... nosotros para facilidad de conseguir las plantas también como enseñamos algo didáctico las 4 m y las 2 r, maycha, molle, mutui, markju, ruda y romero... las plantas secas molidas... como qeto qeto, chiri chiri, yawar chonca, manayupa, flores de retama, flores de caléndula, flores de romero, flores de ruda, luego voy a usar flores de retama con un poco de retama, voy a usar hojas de capulí, hojas de frambuesa...” OA44

“...para este fajado lo recomendable que yo hago a mis pacientes es que consigan hierbas de diferentes plantas o las hojas...por ejemplo chirichiri, romero las hojitas de qeto qeto... la ortiga también...” CC55



“...Si es que quieren con hierba tiene que ser con chilca, maych’a, chiri chiri esas hierbas hasta marko entra si es pura hierba así vivo, pero si es molido eso venden en el mercado central en baldes venden...” AC71

“... las hierbas lo que yo utilizo las hierbas son la ruda, romero, chiri chiri, yawarchonca, ortiga, romero, marko, molle, manayupa todo todo hay diferentes hierbitas...” FCH63

“yo utilizo las hierbas son la ruda, romero, chiri chiri, yawarchonca, ortiga, romero, marko, molle, manayupa...” FCH64

“...lo que utilizo son hierbas como romero, chiri chiri, yawar chonqa, malva, maycha el marku y el chanchi estas dos hierbas son los que crece allá en mi tierra...” IA48

Macerados y emplastos

Sobre la preparación de macerados y emplastos antes de la aplicación del fajado la profesional de salud y las fajadoras (es) coinciden en llevar alcohol, cañazo con macerado de plantas medicinales como el markju, maycha, molle, mutuy, ruda y romero, asimismo las hierbas son preparadas en un procedimiento conocido como baño maría con la grasa de gallina o con grasa de animales de corral. Esta preparación de macerados y emplastos son realizados utilizando al alcohol como un disolvente para el romero que es usado para realizar masajes tonificantes, reducción de la pesadez y el cansancio de las piernas. De manera también se menciona el uso del bálsamo y árnica para el emplasto, a fin de que ayude a la recuperación durante esta etapa de puerperio.



“...Yo los materiales que llevo lo hacemos un alcohol con pisco, cañazo que ha sido macerado con plantas... se hace un macerado con alcohol y eso es lo que llevo en un potecito, lo hago en baño maría con grasa de gallina y ese aceite lo llevo a otro potecito...yo prefería hacerlo muy fino, muy menudo así como una masa impecable ... para que la mujer este contenta de tener eso en su cuerpo y no porque le pica se le saca rápido y también hemos agregado flores obviamente estudiándolas e investigándolas para que sea más rico el olor” OA44

“...en una Kánalla se tuesta todas las hierbitas... todo eso se tiene que moler como le digo yo lo muelo en un batán en pleno calor se muele eso todo y una vez molido como le digo se calienta en una canallita...” FCH64

“...un poco de alcohol y un aceitito de Romero para el cabello más que todo porque cuando una mujer se da a luz se le empieza a caer el cabello... a eso lo primero que se lava el cabello es con romero con un macerado de romero y luego empezamos a masajear, entonces eso se mezcla con árnica, bálsamo, de repente también hago concentrar romero con aceite de oliva todo eso se mezcla también un poco de grasa de los animales, puede ser de chanco, puede ser de oveja, de vaca todas esas derritiendo el cebito entonces eso se pone, todas esas cosas son para el emplasto...” FCH64

“...ahí les paso con árnica bálsamo...” CA70



“...se prepara la hierba con bálsamo árnica, junto con el huevo y el alcohol que se va a utilizar el árnica junto con la sábila...” AA50

Leche materna

De igual forma, la profesional de salud y fajadoras (es) tradicionales afirman que hacen uso de la leche materna junto con otros mejunjes (mezcla de varios ingredientes) de preferencia que esté caliente para frotar distintas partes del cuerpo como la cabeza y espalda, debido a que tiene proteínas, vitaminas, hierro y calcio. Además, de generar calor y ayudar a que el cuerpo empiece a sudar permitiendo liberar las propiedades curativas de las plantas medicinales.

“...También uso leche fresca materna porque con la leche vamos a pasar todo lo que es el cráneo la cara... es que la mujer en el embarazo ha estado tan abierta... se abre la fontanela anterior entonces como es fuerte los huesos del cráneo necesitamos leche materna con alta cantidad de calcio y vitamina E para poder armar la cabeza de la mujer, hay que tener listo la leche materna, tiene que estar caliente...” OA44

“...y otra cosa que también se utiliza pedimos a veces a las señoras que se escurran un poco de leche y esa lechecita se calienta también y para frotar la espalda porque eso también les ayuda para los pulmones y todas esas cosas, pero todo caliente, se le da un poquito de vino para que se caliente por dentro también el cuerpo para que empiece a sudar...” FCH64



De todo lo indicado en las entrevistas sobre la preparación de materiales antes de la aplicación de la técnica de fajado se infiere que los materiales empleados fueron de tipo natural (extraídos de la naturaleza, por ejemplo, plantas medicinales), sintéticos o artificiales (utensilios para el hogar), tradicionales como el batán de piedra y la K'analla (sartén u olla de barro) que en conjunto cumplen un propósito. Además, es importante hacer hincapié en los conocimientos tradicionales adquiridos por los fajadores para saber qué tipo de materiales deben emplear, cómo se debe aplicar y de qué manera emplear los insumos, plantas medicinales, evitando así el uso de fármacos. Algo importante de mencionar también es el uso de la leche materna, si bien es cierto, es conocida como la primera alimentación del neonato, éste no sólo muestra efectos benéficos en ellos, sino también en las madres por su alta disponibilidad en minerales. También, es preciso destacar que las entrevistadas coinciden en que las prendas de vestir y el ambiente debe ser cálido y propicio para su aplicación, para esto se recomienda las prendas de color negro, visto desde la psicología el color negro brinda protección y crea una barrera entre la persona y el mundo exterior, además da comodidad, desde la visión de las fajadoras el negro simboliza el bienestar y lo positivo.

Lugar donde se realiza el fajado

Por lo que refiere al lugar donde se realiza el fajado la profesional de salud y las fajadoras (es) coinciden en que es preferible realizarlo en el domicilio debido a que prefieren un ambiente adecuado y cálido, para que puedan sentirse cómodas físicamente, asimismo se recomienda que esperen listas en casa para que faciliten la aplicación de la técnica del fajado, en su defecto de realizarse en otro lugar, durante el



recorrido de la vivienda a la casa de nacimiento la mujer en puerperio está expuesta a las corrientes de aire fría. Sin embargo, muchas veces la casa no es propicia debido a que la familia es extensa o el domicilio no tiene las condiciones necesarias para su recuperación, en ese sentido para algunas es mejor hacerlo en la casa de nacimiento (lugar donde las acuden en la fase de alumbramiento).

“...Yo prefiero fajarles en su casa a las mujeres porque después de fajarles ellas una semana no tienen que agarrar de ninguna manera corrientes frías de aire. Pero hay mujeres que no quieren hacerse en sus casas porque no es cómodo porque no se sienten bien, hay mucha gente y muchos familiares, entonces vienen a la casa de... y acá les fajamos y se quedan mínimamente 3 días y el día del fajado como tienen que estar 24 horas con el emplasto se quedan las 24 horas y dependiendo de la hora a que terminen esperamos a que salga el sol para hacerles el baño entonces se quedan 3 días en la casa de nacimiento...” OA44

“...Para este fajado primeramente a la paciente se tiene que recordarles algunas recomendaciones para que nos espere lista en su casa...” FCH64

“...este fajado lo preparamos preferentemente en un ambiente adecuado que tenga cama, frazadas calientes, una vez listo se prepara al paciente en su cama...” CC55

“...todo esto del waltado lo hago en su casa de la señora...” IA48

“...Tiene que estar en su casa...” CP56



“...le fajo en su casa de la señora...” AA60

“...A sus casas voy...” AC71

“...yo voy a su casa...” PP74

Día y/o momento del día en el que se realiza el fajado

Por lo que se refiere al día y/o momento de la realización del fajado la profesional de salud y fajadoras (es) tradicionales mencionan que los días martes y viernes a las 11 de la mañana y al medio día son horas propicias, pues durante ese lapso de tiempo se aprovecha la vitamina D, asimismo en la noche a partir de las 7 y 8 es un momento propicio para realizar el fajado, así las mujeres en puerperio pueden descansar cómodamente.

“...y de preferencia que sea los días Martes y viernes en la mañana tipo 11 de la mañana para aprovechar los rayos del sol para que todas las ropas y las cosas que se van a usar estén con alta vitamina D y súper calientes... lo que hacemos es generar una hipertermia entonces aprovechamos que el sol sale tipo 11 de la mañana...” OA44

“...El waltado se hace en la tarde se tiene que hacer medio día porque cuando solea tenemos que hacer solear las frazadas todo en caliente tiene que hacer la waltada...” CP56

“...mayormente nosotros le recomendamos hacer el fajado más que todo en la noche a partir de las 8 o 7 de la noche para que así pueda descansar bien en el ambiente cómodo...” AA50



“...por eso el waltado se hace al medio día cuando hace fuerte calor...”

IA48

Por lo indicado en las entrevistas se infiere que el tiempo atmosférico influye en la realización de estas prácticas, es importante realizar el fajado durante las radiaciones intensas lo cual contribuye a la absorción de vitamina D por el organismo, además se aprovecha la energía solar para calentar las frazadas y prendas de vestir, estas prendas expuestas al sol durante el día son empleadas para el waltado, también la técnica puede aplicarse durante la noche en un ambiente cómodo pues al descansar, fisiológicamente se liberan hormonas los cuales contribuyen al control del uso de la energía y juntamente con esto la regeneración de las células.

Preparación personal (dar de lactar y alimentarse)

En cuanto a la preparación personal antes de la aplicación del fajado la profesional de salud y las fajadoras (es) indican que lo primero es que el bebé debe estar bien alimentado para evitar distracciones, debido a que el proceso requiere de mucha concentración, también sugieren que la mujer en puerperio se alimente horas antes de realizar la técnica, puesto que cualquier distracción dificultaría el proceso.

“...primero vamos, alistamos todo, nosotros usamos más o menos 3 o 4 horas ya sea el proceso, entonces primero alistamos todo, ponemos todo en su sitio, tendemos la cama, los elementos que vamos a utilizar para limpiar, ... él bebe tiene que estar bien lactado la mamá tiene que comer mínimo 4 horas antes...” OA44



“...debidamente que tiene que lactar a su bebé bien bien lactadito para que no moleste...” FCH64

“..., entonces cuando toma antes de una hora y media tiene que tomar caldo de ahí dar una waltada...” CP56

“...lo recomendable del paciente es que al realizar el fajado debe de estar bien alimentado y debe de dar bastante pecho a su bebe para que no moleste...” CC55

“...a la paciente tengo que decir que se prepare, que coma una buena comida, que lacte a su bebe para que no nos fastidie en el momento que hagamos el fajado...” AA50

Por lo anteriormente expuesto se enfatiza la concentración para la aplicación del fajado, lo cual podría repercutir en los resultados obtenidos tras el empleo de esta técnica, así mismo otro punto importante es la alimentación del bebé, donde este deberá ser alimentado con anticipación con leche materna, puesto que los llantos podrían dificultar y entorpecer la labor del fajador (a) además que causaría preocupación en la madre.

Ritual de limpieza del cuerpo y del ambiente

Por lo que se refiere al ritual del cuerpo y del ambiente la profesional de salud y las fajadoras (es) toman en consideración a la cosmovisión andina, donde se tiene la creencia de que sí se le reza a las almas y los Apus, a los ancestros para que sane el



cuerpo dañado y restaure las energías, se va manifestar a través de sus manos, sus labios para que diga las palabras correctas en la oración al momento de la aplicación con las hierbas medicinales haciendo sus oraciones a los Apus (espíritus de las montañas) suplicando que todo salga bien, también se deja el sahumerio dentro de la habitación en la que se encuentra la mujer en puerperio y se pasa con huevo de gallina para llamar a su ánimo o alma para alejar todos sus traumas., al finalizar con los rezos y sentir la energía curativa, segura de la presencia de los espíritus inicia con la limpieza a las puérperas.

“...seguidamente le vamos a rezar en la tradición andina... como para hacer que la mujer recupere su calor, su energía, su fuerza porque esa es la esencia del waltaska, entonces rezamos honrando y llamando a los ancestros que sean de su servicio para que nos acompañen y ellos sean los que hagan a través de nuestras manos... entonces nombramos a las montañas, nombramos a la tierra, nombramos a todo... y se le limpia con ruda con romero con palo santo con palma dulce con salvia con sahumerio con plumas... de gallinazo porque eso saca toda la mala energía con plumas de cóndor se le puede limpiar con las manos como arrancándole sus penas sus tristezas sus dolores sus fríos sus miedos... entonces de la cabeza se sacan los pensamientos negativos, ... en el pecho alrededor del corazón se le sacan las penas los dolores las tristezas, en el estómago los traumas, en el útero todas las memorias de sus abuelos sus ancestros igual en las piernas en las rodillas la inflexibilidad, en la espalda se les saca el



frío en los riñones se saca los miedos entonces todo eso se limpia como si fuera un cuarto sucio con una escoba así con el romero y la ruda o con las plumas. Seguidamente le llamamos el alma porque de nada va a servir que le hagamos todo ese bonito ritual después si es que ella no está integra su alma con su cuerpo la expresión andina cuando el alma está junto con el cuerpo la sangre hierve la mujer sana simplemente, entonces llamamos el alma como hampu almayay... cuando hacemos el fajado como hemos hecho rezando, limpiando, llamando, hacemos honra al espíritu de las fajadoras, entonces sales súper bien en una, no tenemos que fajar otra vez”

OA44

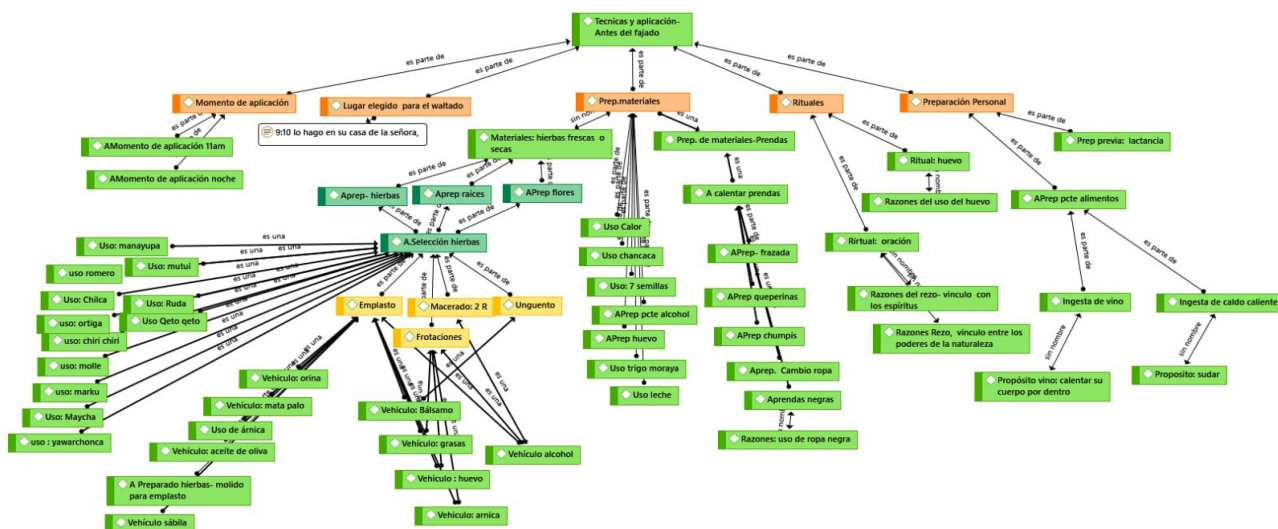
“...Antes de empezar el fajado se hace una oración pidiendo a los apus que nos acompañen, nos apoyen, más que todo pidiendo permiso para que todo salga bien, y luego también saumear debidamente la habitación donde está la señora que se le va waltar, luego ante todo se le pasa primero con un huevito porque para llamar su ánimo y todas esas cosas porque ... pasamos traumas definitivamente al soportar los dolores que son muy fuertes entonces para eso se le pasa un huevo por todo el cuerpo y llamando su ánimo y todo eso...” FCH64

“...pero antes que haga todo eso yo utilizo la ruda para hacer su limpieza del cuerpo y llamar su ánimo de la señora que es un ritual que hago...”

IA48



De esta manera se hacen las oraciones y rezos para cada parte del cuerpo honrando al mismo tiempo que se hace la limpieza con plantas medicinales. Es preciso mencionar que se ve reflejada la tradición andina, las creencias populares, la religiosidad andina sobre los antepasados y la energía de sanación, evidenciada durante la oración honrando a los antepasados, en el llamado a los Apus (montañas sagradas) y la limpieza de la energía negativa con la pluma de cóndor, palo santo con palma dulce y saliva. Por último, se realiza el llamado hampu almayay llamado al alma conocido como el ánimo, para alejar pensamientos negativos, sacar las penas y tristezas del alma.



Durante la aplicación

Frotación del cuerpo

Durante la aplicación de la técnica del fajado la personal de salud y las fajadoras (es) dan a conocer los procedimientos que realizan iniciando con la postura correcta del cuerpo para continuar con los masajes en los pies y manos dando golpes suaves para



que los huesos regresen a su sitio, jalando suavemente el cabello, todos estos masajes en dirección al ombligo, previa a la aplicación del emplasto en las zonas afectadas para reducir la tensión en los músculos y aliviar la inflamación.

“...entonces empezamos a masajear el cuerpo desde la punta del dedo de la mano hacia el útero y desde la punta del pie hasta el útero, nudo por nudo entonces armamos el útero nos fijamos como está el útero la cadera la pelvis toda la columna el sacro coxis todo todo lo armamos todo lo ponemos a su lugar igual se van a sentir algunos nódulos en los senos porque está lactando y no circulan vamos a masajear bien esos nódulos hasta que desobstruyan hasta regular porque esas hierbas como son tan calientitas rápidamente los van a desobstruir, sus manos van a sentir si hay golpes si hay caídas si hay fragilidad en sus articulaciones hay que frotar bien...” OA44

“...Empezamos a frotarles todo todo definitivamente todos los huesitos poner en su sitio todos desde los dedos de los pies de las manos más que todo se le chanca la mano y hasta que regresen todos los huesos a su sitio se le masajea bien... acomodarles para que el sacro regrese al sitio porque cuando sale el bebé se abre entonces para que regrese todo eso a su sitio tenemos que hacer bien bien los masajes, masajear como le digo todos todos los deditos dedito por dedito de las manos dedito por dedito de los pies, todo absolutamente todo... porque cuando la mujer da a luz con todas



las fuerzas que pujan y todo eso se abre todo los huesitos y todas esas cosas...” FCH64

“...tengo que masajear primero el cuerpo, de la mano, del cabello, la cara, de pie para arriba, la barriga tengo que juntar todas esas cositas que los nervios se han deshecho cuando han dado a luz siempre estamos deshecho pues entonces totalmente ya hemos descompuesto nos encontramos así cuando damos a luz.” AC71

“...empiezo desde el cabello con alcohol primero lo jalo de su cabello hasta abajo hasta su ombligo jalo jalo todas las energías hasta el ombligo, después agarro en el ombligo con una mano, luego empiezo con los brazos y posteriormente voy jalando de las puntas del pie hasta el ombligo frotando con el cebo, llegando al ombligo ya juntando todas las energías ahí en el ombligo le pongo con la ortiga...” CC55

“...desde el cabello empiezo a frotar hacia abajo hasta el ombligo, de los dedos de la puntita todo todo todo siempre entonces termino en el ombligo después empiezo en su pie ya también hasta abajo y cuando termino del ombligo...” PP74

“...le hago masajes desde la cabeza le froto sus brazos los dedos de sus manos y termino en su dedos de su pies todo eso hago entonces...” IA48

De todo lo indicado por los entrevistados se infiere que la frotación del cuerpo es una de las técnicas empleada durante la aplicación del fajado, colocando las manos en la



parte baja del abdomen de la puérpera, estimulando la contracción del útero friccionando suavemente, de manera que permita prevenir una hemorragia. En este sentido la profesional de salud y fajadoras (es) coinciden en las recomendaciones sobre la aplicación de masajes de forma gradual sin descuidar ninguna parte del cuerpo. Por lo que se dice que la frotación es una práctica ancestral importante realizada con el uso de aceites y hierbas medicinales de la región.

Materiales empleados para el fajado (periódico, manta, chumpi, y frazadas)

Con referencia a los materiales empleados durante la aplicación de la técnica de fajado, el personal de salud y fajadores (as) señalan los materiales que se emplean, las queperinas (mantas tejidas), chumpis (faja tejida con lana), frazadas calientes por la exposición al sol y periódico con pequeños agujeros realizados con aguja, así mismo recomiendan un ambiente cómodo, porque permite la tranquilidad y favorece el descanso.

“...frazada que estaba caliente... con la faja que tiene 6 metros por 25cm... periódico...” OA44

“...los preparativos que tengo en el fajado es alistar el ambiente donde tengo que tener a mi paciente, alistar las queperinas, alistar los chumpis para poder fajar y los periódicos también...” AA50

“...lo primero que hago es alistar mis mantas que lo hago calentar en el sol, mis chumpis también lo alisto y mis periódicos y ahí le digo a los señores que tomen el caldo de cordero para hacer su fajado...” CA70



“...tengo que llevar la faja, utilizo chumpi así largo, entonces con periódico así se faja, tiene que ser faja grande como para fajar pues...” AC71

“...antes que haga todo eso del waltado alisto mis mantas lo hago calentar en el sol para que esto caliente bien y le envuelva todo su cuerpo de la señora, también alisto mis chumpis, también periódicos que eso lo hago huequitos con una aguja, luego este le digo a la señora que se quite toda la ropa y que este con una chompa y con su ropa interior que eso lo hago como una preparación con la paciente, todo esto del waltado lo hago en su casa de la señora...” IA48

“...yo mismo llevo chumpi, mantón, y ellas listas me hacen esperar, el mantón lo hacen calentar en el solcito y yo lo fajo con eso al medio día, cuando solea bien y no hay viento...” PP74

Sobre los materiales empleados para el fajado se coincide en el uso de la manta, y chumpi que son prendas textiles elaborados de forma artesanal y que contienen figuras e iconos representativos en la cultura andina; el chumpi prenda ocasional que se utiliza en acontecimientos importantes, sociales y rituales, las llicllas o mantas se tejen de acuerdo a la ocasión, para cargar al bebe, para el matrimonio o de carnaval, en este caso también se utiliza para hacer el waltado. (Envolver con una manta o faja).

Aplicación del emplasto

En cuanto a la aplicación corporal la profesional de salud señala que se debe acomodar a la mujer en puerperio en una determinada posición, para acomodar el coxis y el sacro en su lugar, después de realizar la frotación se distingue aprecia la distinción de dos



formas de aplicación del emplasto: la primera que concierne a todo el cuerpo, la segunda sólo en pecho y vientre; de esta manera se aplica el emplasto en la parte externa cerca al hígado, en el bazo, el estómago, boca del estómago, útero, la vejiga hasta el pubis, el periódico con hueco se gira con la faja de 6 metros por 25cm de ancho por la parte posterior de las costillas donde está el riñón y toda la parte blanda se envuelve desde la cadera por debajo de los senos. Asimismo, se hace la técnica tradicional del suysuska que consiste en sacudir suavemente con un manta entre dos personas para que se relaje de los dolores del cuello y la espalda. Por otro lado algunas fajadoras (es) tradicionales realizan el fajado y waltado con hierbas molidas en todo el cuerpo, para aprovechar todas sus propiedades curativas; otros desde el pecho hasta la cadera o solo en el vientre, para facilitar que la madre lacte a su hijo.

Aplicación de cuerpo entero

“...el emplasto caliente que habíamos preparado y con eso le vamos a poner a todos los órganos empezamos en el hígado, el bazo, el estómago, boca del estómago útero anexos vejiga hasta el pubis y le vamos a poner periódico con hueco, la vamos a hacer girar ya con la faja que tiene 6 metros por 25cm de ancho y la parte de atrás, también debajo de las costillas donde está el riñón y toda la parte blanda lo vamos a pasar el emplasto y vamos a pasar periódico y vamos a envolver desde la cadera hasta la parte debajo de los senos y le vamos a fajar con esto que mide 6m por 25cm... pensando en que el útero sea el quien más se acomode y se ponga en su lugar... jalas el pie, si el útero no estaba en su lugar haces



otro lapso entonces vas a hacer el suysuska, en sus pies jalando sus pies arriba tú tienes que calcular cuánto tienes que levantar de acuerdo como está el útero y como tienes que levantar y tienes que hacer un movimiento como para que suba el útero si esta prolapsado si esta posterior dependiendo de la situación tienes que hacer el movimiento para que se pueda acomodar impecablemente y vas a poner una bolsa de agua caliente o un ladrillo caliente...” OA44

“...Desde la cabeza desde el pelito tiene que fajar todo el cuerpo eso es para provecho si es que te haces waltar en medio cuerpo eso no es para provecho...” CP56

“...paso en todo el cuerpo desde la cabeza hasta los pies, en la barriga lo tapo con una manta negra y de ahí le envuelvo con las mantas y le amarro con los chumpis...” CA70

Aplicación en el pecho y abdomen

“...el emplasto de las hierbas lo pongo en todo su vientre solo en su vientre...” IA48

“...yo no le pongo en todo el cuerpo si no le pongo del pecho hasta la cadera de ahí se le pasa todo y en el ombligo se le pone la ortiga...” AA50



“El fajado del seno para abajo hasta el pie según lo que me alcanza la faja para que pueda lactar a su bebe...” AC71

“...luego de eso empezamos a poner el emplasto que yo hago...” FCH64

“...en el ambiente lo preparo y lo pongo a su estómago...” HC72

“...llegando al ombligo ya juntando todas las energías ahí en el ombligo le pongo con la ortiga...” CC55

De todo lo indicado por las entrevistas sobre la aplicación del emplasto se infiere que el uso de hierbas medicinales, los preparados y materiales adicionales forman parte de la técnica del fajado e incluyen una serie de procedimientos necesarios para aliviar las dolencias de la puérpera, puesto que la mujer al pasar por un proceso de parto los huesos de la pelvis se modifican para permitirle la salida al bebé, modificaciones que con esta práctica se busca revertir. Además, se requieren de las habilidades, destrezas y conocimientos empíricos de los fajadores, resultado de sus experiencias acumuladas. Por lo que refiere a la aplicación del emplasto es un tratamiento en base a hierbas medicinales para bajar la inflamación, curar y aliviar dolores.

Tiempo de aplicación del fajado

Sobre el tiempo de aplicación del fajado la profesional de salud y fajadoras (es) tradicionales indican que se debe dejar transpirar durante 2 a 4 horas o dependiendo del dolor que sienten las mujeres se le puede dejar el fajado por medio día o en algunos casos por la noche hasta el día siguiente.



“...nosotros usamos masomenos 3 o 4 horas ya sea el proceso, ahí va a transpirar mucho acelera el proceso de hipertermia, después de esas tres horas ella puede comer algo, lactar a su bebe, pero sigue en la habitación cerrada y tienen que pasar 24 horas y recién se saca el emplasto y se va al baño...” OA44

“...porque este fajado es aproximadamente 4 a 5 horas que tiene que estar waltada sin moverse en la cama...” FCH64

“...todo eso lo hago en dos horas a tres horas depende a como esta su cuerpo de la señora si está bien adolorida me demoro más y la señora tiene que estar hasta el día siguiente...” IA48

“...ese fajado debe estar muy bien cuidado hasta el día siguiente para que chupe esos males que tenía la señora al dar el parto, eso es lo que hago...” HC72

“...toda la noche...” CA70

“...eso tiene que estar hoy día le fajo de ahí tiene que estar toda la noche hasta las seis de la mañana que aguanta ahí se maciza el cuerpo...” AA60

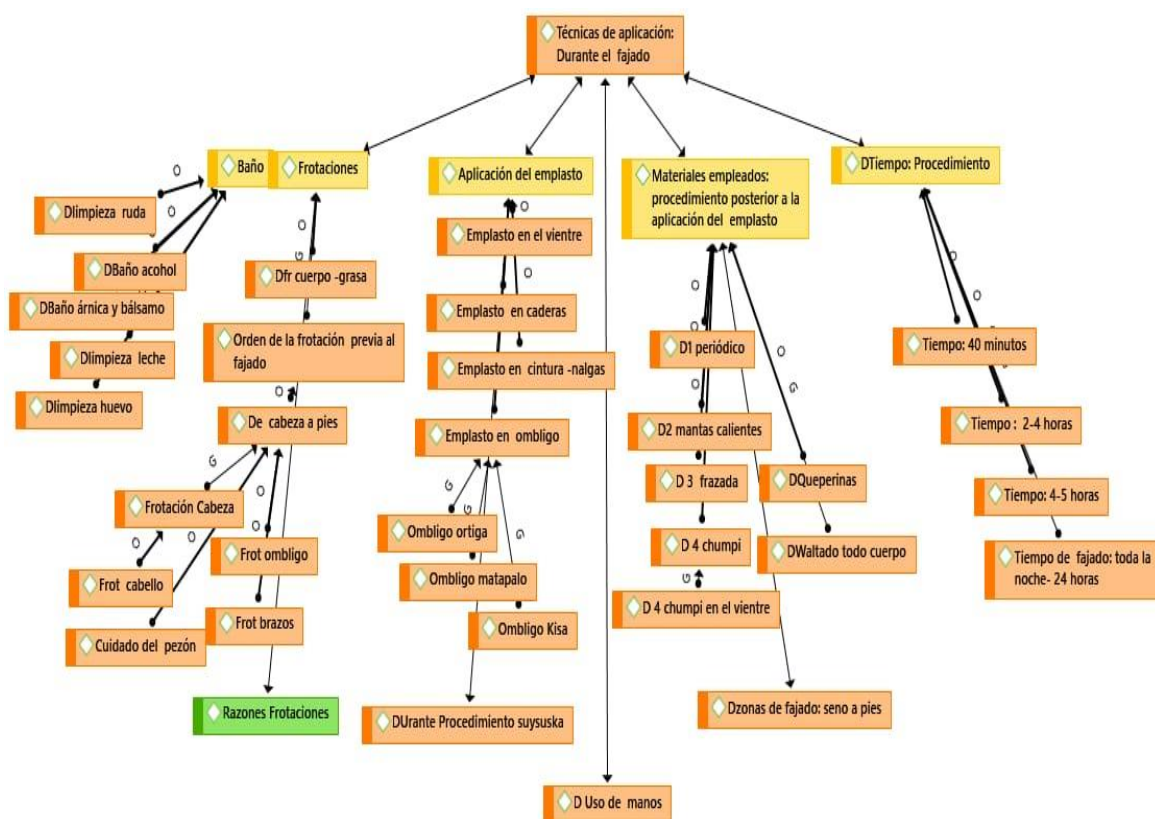
“...por decir le fajo a las siete de la noche hasta el día siguiente...” AC71

“...después las recomendaciones que le doy a la paciente es que debe estar en su cuerpo una noche y medio día para que salga bien...” AA50



“...todo eso lo hago en dos horas a tres horas depende a como esta su cuerpo de la señora si está bien adolorida me demoro más y la señora tiene que estar hasta el día siguiente...” IA48

Por lo señalado en todas las entrevistas se entiende que el tiempo del proceso de aplicación de la técnica de fajado depende del estado físico de la mujer en puerperio, puesto que un cuerpo sometido a un trabajo de parto necesita reposo que adicionando los efectos curativos de las hierbas medicinales garantizan una recuperación óptima, por lo tanto, el estado fisiológico será crucial para el tiempo de aplicación del fajado, el tiempo normalmente va desde 2 a 4 horas o puede dejarse el emplasto hasta el día siguiente para que absorba todo el malestar.





Después de Aplicación Baño y lavado

Concerniente al baño y lavado después de la aplicación de la técnica del fajado en mujeres púerperas, el personal de salud y fajadoras (es) señalan que, consiste en aplicar baños de orín, hierbas medicinales y sal de maras, pero sin mojar el cabello lo más recomendable es lavar el cabello y los dientes con agua de romero. Asimismo, se hace baños de concentrado de hueso, esto quiere decir que se hierven huesos de cordero, chanco, vaca junto con las hierbas medicinales, además se le añade fierro caliente para mejorar la concentración de los huesos, de manera que tenga una recuperación más acelerada.

Baños

“...Hay mujeres que están con sobrepeso muy fuerte a esas mujeres les harías ese baño con orín pero con esas hierbas lo haces hervir siempre con medio kilo de sal cuando va estar muy inflamada vas a poner 1 kilo de sal de maras lo haces hervir y hervido lo bañas no se puede lavar e cabello con esa agua porque le va a malograr el cabello, para el cabello separas sin sal y con eso le haces el baño se tiene bañar en el cuarto en una tina o en el baño pero hay que poner una estufa en el baño o una hornilla eléctrica o carbón para que el baño esté caliente, ahí mismo se le seca y en el mismo baño se cambia...” OA44

“...después del lavado a los dos o tres días se le puede hacer el baño de concentrado de huesos, en qué consiste, en que se consigue el huesos de



cordero, huesos de chanco, los huesos de la vaca y también con hierbita se ponen todos esos huesitos se hace hervir y sí está bien se puede hacer este cómo se llama poner un fierro caliente caliente quemado eso se pone a los a los dónde está hirviendo el hueso para que para que sea fuerte y todas esas cosas y con ese concentrado de huesos también se le baña hasta dos tres veces para que la persona se recupere favorablemente y no que le dé que llamamos el desmando eso en personas eso es en personas que dan a luz o parto normal ...” FCH64

“...yo le digo se van a bañar al día siguiente del fajado porque el cuerpo está débil, al día siguiente tiene que bañarse con agua tibia, que se lavan con romerito...”AC71

Lavados

“...los lavados se tienen que hacer con Romero haces hervir con romero y eso tiene que lavarse todo su cuerpo, para que este bien nutrido sus huesos, porque los huesos son los que se debilitan al dar parto...” HC72

“...para sus lavados con agua de romero su boca su mano se lava con agua de romero, se hace 8 días hasta un mes, si es que quiere el paciente se puede hacer los lavados con agua de romero. Después preparaba mi abuelo del toro con su cebo, entonces con romero, alocima y árnica bálsamo lo preparaba para la mano, con eso frotaba los que se infectaban hasta que termine esa bolita se tiene que frotar la mano...” CA70



“... que se lavan con romerito, su cara también tiene que lavarse con romero, la boca también tiene que lavarse sus manitos también tiene que lavarse con romero porque se hace reposar el romero eso es bueno para que se lave...” AC71

*“...dentro de eso al día siguiente debe lavarse con agua de romero...”
CC55*

Por lo indicado en las entrevistas se infiere que la mujer en estado de puerperio requiere de muchas atenciones, el baño que realiza la profesional de salud y fajadoras (es) son en base a hierbas medicinales, animales, minerales de hierro, cloruro de sodio presentes en el orín y la sal, pues tienen su intervención directa a nivel de las contracciones musculares junto a una distribución óptima del agua en el organismo. Así mismo, el caldo de huesos posee minerales, aminoácidos, ácidos grasos y propiedades medicinales.

Cuidados personales y ambientales (reposo, alimentación, no tocar agua fría y evitar corrientes de aire)

Reposo

En cuanto a los cuidados personales después de la aplicación del fajado, la profesional de salud y fajadoras (es) señalan que el reposo del cuerpo en puerperio durante cinco días o una semana para su recuperación, asimismo el fajado se realiza siempre en cuando la mujer en puerperio esté dispuesta a guardar reposo ya que podría ser



perjudicial para su bienestar físico, además se considera un momento importante puesto que las hace recordar la etapa intrauterina.

“...si vas a poder estar una semana tranquila, entonces le fajo sino mejor no porque no quiero que se ponga peor y también el fajado es un proceso que les recuerda la vida intrauterina...” OA44

“...entonces tiene que estar echado durante una semana tiene que estar descansando, así tiene que descansar, no tiene que levantarse al día siguiente, entonces después del fajado tiene que descansar cinco días...” PP74

“...luego después de eso se le recomienda a la paciente que no debe de levantarse Siquiera por lo menos 4 a 5 horas no debe de levantarse porque si no es por gusto que sé que se hace el waltado...” FCH64

Por lo indicado las entrevistadas coinciden en que el reposo es la mejor manera de recuperarse del parto, la aplicación de las hierbas medicinales, como el emplasto o en baño maría tienen mayores efectos durante el reposo de manera que permitirá al cuerpo regresar a su estado natural.

Alimentación

Concerniente a la alimentación la profesional de salud manifiesta que las puérperas ya saben que alimentos deben consumir durante el embarazo y en el postparto, también saben que alimentos son dañinos para su salud. Lo anterior no quiere decir que no esté



al pendiente de su recuperación. Así mismo las fajadoras (es) tradicionales mencionan que las costumbres alimenticias después de la aplicación del fajado es el caldo bien concentrado, es decir, que los ingredientes realcen su sabor y esté bien hervido, de preferencia cuello de cordero o gallina sin sal por las vitaminas que poseen, y el pan de preferencia un poco quemado porque consideran que les ayudará a recuperar las energías que se perdieron durante el parto.

“...Ellas tienen que tener nosotros como les llevamos el embarazo y el parto ellas ya saben alimentarse bien, ya no comen harina, no comen lácteos, azúcar, harina para nada nosotros la cuidamos un montón, es más fácil que entre una infección entonces ya no les digo tanto porque ellas ya saben que en el embarazo, postparto comen lo mismo, pero en la tradición andina dice no que no coman plátano, uva, brócoli, repollo, pollo, chanco, cebolla, nada crudo, naranjas, menestras cuy, picante, comida chatarra, café, fresas, chocolate, harina blanca, chocolate, gaseosa, porque todo eso lo que pasa es que las inflama y en el proceso de waltaska es netamente altamente antiinflamatorio...” OA44

“...y que se alimente y coma bien porque realmente las mamas al lactar todos perdemos demasiado nutrientes, calcio y todas esas cosas por alimentar a los bebés mediante la leche entonces para eso hay que alimentarse con calditos, caldo de corderito puede ser generalmente del si



consigue del cuello de una ovejita negra, el cuellito se hace el caldo es tiene que tomar también con su yuquita con su moraya todas esas cosas por lo menos una semana tomar bien bien bien concentrado de caldo...”

FCH64

“...Como de costumbre se prepara de chuñito con corderito o gallinita sin sal ahí pones cominito, ajito con bastante hierba buena y así se hace comer a la señora, tiene que comer así como preparan en el campo sin salsita después ya normal, cuando quiere comer pancito el pan tienes que quemarlo un poco, para eso cuando das parto siempre tienes que comer bien para recuperar fuerzas que has botado en el parto, así es...” PP74

“...Tiene que tomar bastante caldos, vitaminas para que sea fuerte la señora...” CP56

“...tiene que comer su caldo con chuño, moraya, yuca eso tiene que comer ese alimento...” AA60

“...Tiene que tomar su caldo de cabeza de cordero negro, tiene que estar tomando su caldito bien preparadito y eso después le digo a veces que tomen huevo batido con unos cuantitos de gotas de bálsamo y árnica que se prepara para que tomen...” AC71

Lo indicado por las entrevistadas evidencian que la alimentación debe aportar nutrientes que permitan la recuperación completa de las púerperas, asimismo las tradiciones alimenticias que existen en la sociedad van a determinar la forma en la que



comen los habitantes cómo lo hacen y qué tipos de alimentos deben consumir habitualmente, esto se puede evidenciar en la recomendación de la alimentación balanceada de una gestante que se lleva con un alto contenido en hierro y otros minerales necesarios para esta etapa. En la tradición andina las prohibiciones alimentarias después del puerperio son el consumo del plátano, uva, brócoli, pollo, chanco, cebolla, alimentos crudos, cítricos, menestras, cuy, picante comida, chatarra, café, fresas, chocolate, harina blanca, chocolate, gaseosa entre otros, porque los consideran alimentos que producen inflamación y más aún después del fajado.

No tocar agua fría y evitar corrientes de aire

Por lo que refiere a los cuidados ambientales de tocar agua fría y evitar corrientes de aire, la profesional de salud y fajadoras (es) tradicionales sugieren que se lave el cabello y los dientes con agua de romero durante 8 días o un mes; se debe evitar las corrientes de aire durante una semana y tocar agua fría, debido a que el cuerpo de la mujer en puerperio esta sensible y se encuentra en recuperación, de lo contrario podría causar la recaída y sensibilidad en los dientes. Para tocar agua uno de las fajadoras tradicionales sugiere que se puede pasar las manos y pies con sebo de ganado, romero y lloq'etaco, para prevenir que los poros queden abiertos y empiece a doler las manos y pies.

“...tiene que estar una semana sin corriente de aire, el problema que estas plantas son tan poderosas que primero les abren, así completamente para que así con la medicina se avance bonito con calma con paciencia si le abro primero y se expone a una corriente de aire primitivamente va a hacer



peor, le va doler mucho hasta los dientes porque está completamente abierta entonces esas cosas hay que explicarles bien a las mujeres, si vas a poder estar una semana tranquila, entonces le fajo sino mejor no porque no quiero que se ponga peor” OA44

“... lo más primordial o lo más recomendable que la paciente no debe agarrar agua fría porque le puede dar recaída...” CC55

“...y no agarrar todavía agua por lo menos una semana agarrar agua fría entonces este evitar también que salga de un momento a otro hacia el viento y todas esas cosas todas esas cositas se recomienda la paciente para que esté bien...” FCH64

“...No tiene que agarrar agua...” CP56

“...y aparte para que agarre agua después de fajarlo preparas con sebo de ganado con romero y lloq'etaco con eso preparas, mueles bien finito entonces con eso tienes que pasarte tus manos, tus pies, todo, recién ahí es lo que tienes que tocar el agua, hay veces antes de pasar con eso se agarran agua y los poros quedan abiertos cuando dan parto, por eso las señoras ultimo sienten dolor de mano, dolor de pie y no es así, con eso tienes que pasar, después bañarte, después coger agua...” PP74

“...luego no tiene que agarrar agua fría, solo agua tibia con agua de romero...” AA60



“...la paciente no debe agarrar agua fría porque le puede dar recaída...”CC55

Por lo indicado en las entrevistas se infiere que los poros quedan abiertos durante estas prácticas, las hacen vulnerables a cualquier otra complicación, se debe evitar las corrientes de aire y tocar agua fría resulta ser perjudicial para la salud, debido a que el cuerpo de la puérpera sufre modificaciones físicas, anatómicas y mentales, lo cual toma tiempo en mejorar; de manera que se requiere de estos cuidados para su pronta recuperación.

Seguimiento y re intervención de la técnica del fajado

La profesional de salud y las fajadoras (es) coinciden en que para hacer seguimiento en una óptima recuperación de la mujer el número e intervalo de aplicaciones del fajado debe realizarse al menos tres veces, de manera consecutiva con intervalos distintitos que van de una semana, 20 días o en algunos casos hasta un mes siempre bajo el criterio de recuperación, esperando la reacción del cuerpo hacia la aplicación de las hierbas medicinales durante el fajado para ayudar a que los huesos retomen su constitución inicial.

“...después siempre hacemos seguimiento a las personas Siempre vamos a preguntar cómo se sienten si están bien si están mal de repente otras personas que no se cuidan y no hacen caso a las recomendaciones y ahí es donde que se hacen dar una recaída entonces para eso ya con más cositas se les faja...” FCH64



“...después de las 24 horas y le limpiamos con aceite y la volvemos a fajar hasta 3 veces y se van como nuevas...” OA44

“... y por lo menos dos fajados máximo eso es lo que se le recomienda a las pacientes...” FCH64

“... la señora para fajar tres veces también 20 días tiene que esperar...” CP56

“...tiene que ser tres veces el fajado, después de una semana cada fajado, las señoras me dicen que es bueno por eso me dicen que hasta tres veces me vas a fajar diciendo, hasta tres veces me está mejorando mi cuerpo, así le cumplo tres fajadas...” AC71

“...después que le hago el fajado tengo que esperar un mes por lo menos para volver hacer el fajado y para que su cuerpo este bien, pero lo más recomendable es hacerle a la paciente en tres oportunidades el fajado para que su cuerpo vuelva hacer para que vuelva constituir sus huesitos y de nuevo pueda ser la persona que era antes...” AA50

“...también recomiendo al paciente que el fajado debe realizarse tres veces, con estas buenas recomendaciones o fajado de tres veces la paciente va tener bastante energía y no va a adolecer con dolores...” CC55

“...lo mejor es que se tiene que hacer tres veces para que la señora se ponga bien, digamos si hoy da parto a la semana ya tengo que hacerle



porque el waltado es mucho mejor cuando la mujer está sangrando, luego a la siguiente semana le hago otra vez...” IA48

Resultados obtenidos

Sobre los resultados obtenidos la profesional de salud y las fajadoras (es) relatan algunas experiencias de mujeres en puerperio a las que atendieron, las mismas que efusivamente agradecen las atenciones y realzan las mejoras obtenidas, pues al concluir el tratamiento del fajado los resultados son visibles, recuperando la vitalidad y dejando atrás la flacidez en el vientre consecuencia del embarazo. Las entrevistas infieren que esta práctica tradicional tiene una participación importante en la etapa de la recuperación puerperal, puesto que los resultados obtenidos fueron óptimos, gracias al esfuerzo, dedicación y cuidado brindados durante el proceso de fajado lo cual se ve reflejado en la recuperación conveniente.

“... decían como se sentían, decían me has devuelto mi calor, mi fuerza, mi energía, me siento con mucho amor, siento que mi cuerpo esta como nuevo... .. estoy muy feliz porque son muchas...” OA44

*“...generalmente las personas que yo he fajado quedan agradecidas siempre... quedan bien sin ningún dolor, tranquilas y agradecidos más que todo con mi persona porque quedan fuertes en realidad y recuperados... eso también ayuda a que baje el todo el embarazo que hemos llevado baje y regresé todo esa flacidez y todo del cuerpo regresé a su normalidad”
FCH64*

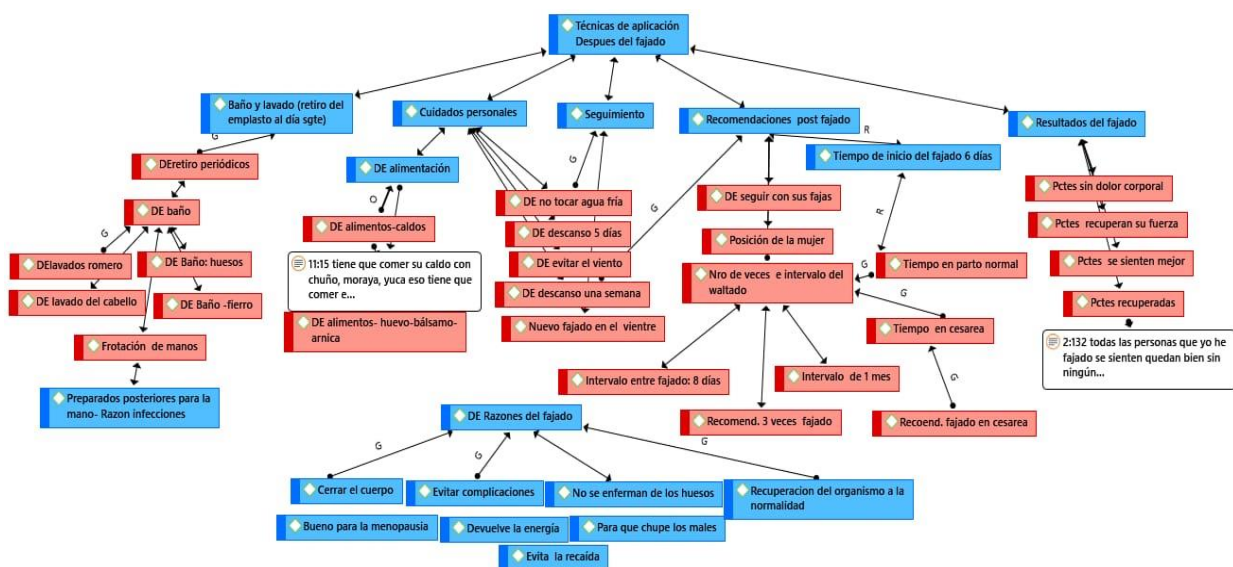


“...Las señoras me dicen que es bueno por eso me dicen que hasta tres veces me vas a fajar diciendo, hasta tres veces me está mejorando mi cuerpo, así le cumplo tres fajadas...” AC71

“Las señoras ya saben que tienen hacerse el fajado. Después de sienten bien, antes se sentían mal con dolor de la cintura, dolor de espalda, dolor de huesos... y luego se sienten bien...” PP74

“...también en casos especiales he visto que al aplicar esta técnica las pacientes se han sentido mucho mejor y ya su cuerpo sentían esa fuerza ya no sentían el dolor, también... pero después del fajado se sienten como nuevas...” AA50

“...ellas me dicen que lo que les hago les hace muy bien, por eso soy conocida en mi tierra, todo lo que hago en estos años me gusta porque ayudo a las mujeres para que se curen...” IA48





5.2 Análisis de los Hallazgos

Los resultados dentro de las técnicas de fajado con la aplicación de hierbas medicinales antes de su aplicación mostraron que se realiza la limpieza de los instrumentos y prendas a utilizar para evitar infecciones causadas por agentes biológicos y patógenos los que son expuestos a la radiación solar para su eliminación, así mismo el uso de frazadas o mantas es una práctica común, resultados que se asemejan a lo hallado por Gonzales J. y Villavicencio E (8) quien indica que la costumbre del encadenamiento culmina con envolver con sábanas como instrumento para el reposo.

Por otro lado, en el presente estudio se encontró que se utiliza el alcohol o cañazo y plantas medicinales como el markju, maycha, molle, mutuy, ruda y romero para fabricar un emplasto; resultado que se asemeja a lo hallado por Araujo B. y otros, donde encontraron que se usan hasta aproximadamente 50 especies de plantas medicinales para preparar emplastos de los que se extrae los principios activos de las plantas.

Dentro de las hierbas utilizadas en la aplicación del fajado se encontró que estas son de hierbas como qeto qeto, chiri chiri, yawar chonca, manayupa, flores de retama, flores de caléndula, flores de romero, flores de ruda, entra maycha, molle, mutui, markju; resultados que difieren a lo hallado por Anchundia B. (5) donde encontró que el uso de plantas medicinales son la menta, hierba luisa y manzanilla, lo que denota una marcada diferencia entre las plantas medicinales usadas en ambas regiones.

En cuanto a la aplicación corporal de las hierbas medicinales el presente estudio encontró que estos se realizan en las partes del cuerpo más afectadas a través de



emplastos y ungüentos los que son aplicados a través de masajes, así mismo se hace la técnica tradicional del suysuska que consiste en sacudir suavemente con una manta entre dos personas para que se relaje de los dolores del cuello y la espalda. Resultados que se asemejan a lo encontrado por Rodríguez V, y Duarte C. (6) quien menciona que la aplicación de las hierbas medicinales se realiza a través de masajes, manteos, entre otros cuidados adquiridos de conocimientos ancestrales.

Con relación al tiempo de aplicación del fajado los resultados mostraron que se debe dejar transpirar durante 2 a 4 horas o hasta el día siguiente. Resultados que difieren a lo hallado por Gonzales J. y Villavicencio E. (8) quien menciona que las madres luego del encadenamiento deben guardar reposo absoluto unos dos días. Frente a los resultados logrados con la técnica del fajado las experiencias afirman que las madres logran su completa recuperación de los dolores, inflamación y el cuerpo flácido notándose resultados visibles. Resultados que se asemejan a lo hallado por Buestan M. y Guaman N. (9) quienes indican que “fajar a la mujer después del baño con frotación de ungüentos” favorece a la pronta recuperación de la púérpera.

Finalmente en el ritual de limpieza del cuerpo y del ambiente se encontró que se deja el sahumero dentro de la habitación en la que se encuentra la mujer en puerperio y se pasa con huevo de gallina para llamar a su ánimo o alma para alejar todos sus traumas y que todo pueda salir bien. Resultados que se asemejan a lo hallado por Menéndez G. (10) quién indica que “se procede a sahumear el cuarto para ahuyentar a los malos espíritus” esto con el fin de eliminar las energías negativas y ahuyentar a los malos espíritus.



5.3 Discusión y Contrastación teórica de los Hallazgos

En las características de la población de estudio se halló que las edades estuvieron entre 44 a 74 años, con ocupaciones de Obstetra, Fajadora, Huesero, Comerciante, Ama de casa, Agricultor, Promotor de salud, Carpintero y Artesana. Así mismo se identificó que proceden de los departamentos de Apurímac (Chuquibambilla, Abancay, Cotabambas), Cusco (Chumbivilcas, Cusco, Paruro, Anta, Paucartambo) y Ayacucho (Huanta). Además, se determinó que el tiempo de labor como fajadores fue de 3 a 40 años; cuyos conocimientos fueron adquiridos por parte de sus padres, abuelos y por experiencia propia; quienes indican que la importancia de la aplicación de la técnica del fajado no se limita a un simple emplasto con hierbas y que implica mayores atenciones y cuidados en la recuperación de las puérperas, las que deben de cumplir ciertos criterios para ser atendidas en el caso de haber realizado un parto normal o de cesárea. Las parteras o fajadoras tradicionales pueden saber mucho acerca del embarazo, parto y puerperio y pueden ser muy hábiles en el uso de plantas medicinales, técnicas de masaje suave u otras prácticas eficaces y seguras. A medida que más personas abandonan sus pueblos y se van a las ciudades, esas parteras podrían ser de las pocas personas que conservan los conocimientos y las costumbres de la comunidad. Muchas veces, estas ganan muy poco o no ganan nada por su trabajo; lo hacen porque tienen fe en su importancia. Al igual que otras parteras, también hacen ese trabajo porque quieren mucho a las mujeres y a los bebés, porque quieren aportar sus conocimientos y habilidades a su comunidad, o porque sienten en el alma que esa es su vocación. (50)



Las técnicas y aplicación del fajado identifican tres momentos bien definidos; en los que se hace uso de las hierbas medicinales: el “antes” donde se preparan los materiales como prendas y frazadas de color negro, hierbas como maycha, molle, mutui, markju, ruda, romero entre otros típicos de la zona sur andina, por sus componentes antioxidantes, antiinflamatorios y efectos cicatrizantes, en macerados y emplastos preparados con antelación usando alcohol para liberar los principios activos de las hierbas, así como grasa animal y árnica; así mismo se menciona el uso de la leche materna y orina como ingredientes adicionales. Según la teoría este ritual se inicia con la preparación de un amasijo de hierbas medicinales o "hampi qorakuna" entre las que están: flores de "yawar chonq'a, chiri chiri, salvia, yana roqo, chinchirq'o, mut'uy, zapatilla y romero; todo esto se muele en un batán, hasta que se logra una sustancia verde espesa, la que se pone a hervir en una olla de barro, añadiéndose chancaca, alfeñique, bálsamo de árnica y alcohol, hasta que se forma una masa. Este preparado, en ausencia de flores, (en épocas de sequía) se hace con las raíces y tallos de las mismas plantas. A esta masa se agregan piedras de río, calientes y caramelos para que "chupen las enfermedades (51)

En cuanto al lugar de realización del fajado se menciona que es realizado en la casa de la puérpera, que bien pueden ser realizados los martes y viernes al medio día para aprovechar su luz y calor; en la teoría indica que horas antes, llevan a la parturienta a la habitación más oscura, la ubican en el suelo sobre unos cueros de oveja y la abrigan con mantas oscuras para darle más calor (52) del mismo modo la madre debe de



asegurarse, alimentarse y alimentar a su infante para evitar interrupciones; seguido las fajadoras y profesional realizan los rituales de limpieza del cuerpo y el ambiente haciendo uso de sahumerios acompañado de rezos a los Apus y ancestros. Según las teorías se procede a sahumear el cuarto para ahuyentar a los malos espíritus. El sahumerio que se utiliza se prepara con cerdas y excremento de chanco, azúcar y tela de araña. (53). El segundo momento “durante” se realiza la frotación del cuerpo con tonificantes y macerados previos a la aplicación del emplasto con hierbas medicinales como la ruda, romero, chiriri, Yawar chonca, ortiga, marko, molle, manayupa, mutui, maycha, markju, sábila, árnica, vino, trigo, moraya, chuño y chancaca previamente aplicados en los emplastos, en relación a la teoría estando la puérpera desnuda se procede a darle suaves masajes, al mismo tiempo que se le va untando, las diversas partes del cuerpo inclusive el cuero cabelludo, hasta que quede totalmente cubierta, con la masa caliente antes mencionada. Se comienza por la cara, las manos y se termina en los pies. Dicen que esto se hace para "arreglar los huesos" y que estos vuelvan a su posición normal. Inmediatamente después se procede a envolverla fuertemente, con mantas que fueron calentadas al sol, una sobre otra, cuidando que la mujer tenga las manos pegadas al cuerpo hasta dejarla prácticamente como un fardo. Solamente queda libre la nariz para que pueda respirar. Luego se le da a beber un jarrón de caldo de cabeza, lo más caliente posible, para que transpire copiosamente; así permanece tres a cuatro horas, al cabo de las cuales, se la descubre poco a poco, evitando que se resfríe, y se le seca con trapos limpios, (54) remedios que son cubiertos con el fajado haciendo uso de periódicos, mantas, chumpi y frazadas los que deben de permanecer durante 2 a 4 horas, toda la noche o medio día para que las hierbas liberen sus propiedades



curativas. En el momento “después” de la aplicación de la técnica se procede a realizar el baño con hierbas medicinales, sal de maras e incluso huesos de animales brindando un cuidado especial al cabello y los dientes los cuales se lavan con agua de romero; así mismo se menciona que se deben cumplir estricto reposo alimentándose de sopas bien concentradas y cuidándose de no tocar agua fría y evitar corrientes de aire; también mencionan que se realiza un seguimiento al proceso de recuperación tras la aplicación de la técnica que frente a resultados negativos implican la aplicación hasta en 3 oportunidades con diferentes intervalos que van desde semanas, 20 días o meses. Según la teoría se obtiene que después del parto, para que recupere las fuerzas perdidas, se lo hace tomar caldo de cabeza o gallina. Estos caldos deben ser servidos muy calientes (hirviendo) y con abundante carne y chulo. Asimismo, tornará bastante mate de hierbas "frescas" como flor de nabo, ortiga, llantén, etc. (55)

Finalmente, los resultados obtenidos resaltan las experiencias de las mujeres en puerperio que se aplican esta técnica las que agradecidas observan los resultados visibles en el cual han recuperado la vitalidad y dejado atrás la flacidez en el vientre consecuencia del embarazo; gracias al esfuerzo, dedicación y cuidados brindados durante el proceso de fajado. Según la teoría las prácticas de atención en cuanto a envolver bien a la madre y mantenerla caliente, como también de masajear su espalda con grasa o alcohol caliente, tiene ventajas grandes de hacer sentir bien a la madre, no sólo físicamente, sino también con respecto a una atención integral a sus necesidades en esta fase. (56)



Conclusiones

Los resultados de la investigación permiten formular las siguientes conclusiones:

- Dentro de las características de la población de estudio se halló que las edades presentadas estuvieron entre 44 a 74 años, con ocupación de Obstetra, Fajadora, Huesero, Comerciante, Ama de casa, Agricultor, Promotor de salud, Obstetra, Carpintero, Artesana, Independiente. Así mismo se identificó que proceden de los departamentos de Apurímac, Ayacucho y Cusco. Además, el tiempo de labor como fajadores oscila entre 3 a 40 años aproximadamente. Finalmente, los conocimientos adquiridos fueron por herencia cultural traspasado de generación en generación de padres a hijos y adquiridos a través de la observación directa e investigación durante la formación profesional.
- Las técnicas del fajado y su aplicación antes, durante y después con hierbas medicinales en puérperas atendidas por fajadores tradicionales y profesional de la salud requiere de preparación de materiales que según la zona donde se encuentra se utilizan las siguientes hierbas medicinales, en Cusco se utiliza el romero, kisa, retama, qeto qeto, chiri chiri y yawar chonca y como un material adicional utilizan la árnica y el huevo que es utilizado para llamar el ánimo, en Apurímac hacen uso de la malva, maycha, marku, romero, ruda y chanchi, en Ayacucho utilizan la manayupa, mutui, chilca, molle, retama y el maycha, además requieren de un buen tiempo atmosférico y un establecimiento adecuado para poder ser realizado, así mismo la tradición alimentaria que



existen en la sociedad determina la forma en la que comen los habitantes cómo lo hacen y qué tipos de alimentos debe comer la mujer en estado de puerperio. También, se identificó el ritual de limpieza del cuerpo y el ambiente que expresa la tradición y cosmovisión andina todo eso con el fin de lograr una óptima recuperación. Y por último, los resultados obtenidos fueron satisfactorios al evidenciar la recuperación física y mental de las puérperas que fueron sometidas al fajado siendo esto de gran ayuda para su entorno y para la sociedad



Sugerencias

De las conclusiones obtenidas en la investigación se plantea las siguientes sugerencias:

- Se sugiere que el profesional de salud encargado de la salud materna que adquiera conocimientos sobre la técnica del fajado y aplicación con hierbas medicinales recomiende la técnica a sus pacientes indicándole los pro y los contras del procedimiento que se va a realizar, detallar las indicaciones, cuidados y recomendaciones que debe seguir, esto con el fin de evitar complicaciones posteriores o no lograr un resultado deseado.

- Se sugiere que el fajado sea realizado exclusivamente por una persona que tenga los conocimientos sobre la técnica del fajado y las propiedades de cada hierba que será utilizada en esta práctica ya sea un profesional de salud o un fajador tradicional, de preferencia que sea alguien que tenga recomendaciones de otras personas para poder tener un buen resultado con la técnica. Así mismo la mujer que se va a realizar la técnica del fajado debe de estar predispuesta física y espiritualmente, además debe cumplir con tener todos los materiales que el profesional o fajador le pida.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Igenda G, Mora-Flores G, Aldama-Lopez S, Orozco-Nunez E. La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. *Salud pública Méx* [Internet]. 200 [citado 14 de abril de 2021]; pp.41-51. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v43n1/a06v43n1.pdf>
2. Macías-Peakok B, Pérez-Jackson M, Suárez-Crespo C, Fong-Domínguez E. Consumo de plantas medicinales por mujeres embarazadas. 2009[citado 14 de abril del 2021]; 1-4. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093q.pdf>
3. Solis P, Tapia L. Prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio. Puesto de salud Miramar región la libertad abril 2015. [Internet]. [Perú]: Antenor Orrego; 2015 [citado 14 de abril del 2021]. Disponible en:
https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/1121/1/SOLIS_PAOLA_PLANTAS_MEDICINALES_PARTO.pdf
4. Menéndez-López G. El proceso del embarazo parto y puerperio en la mujer del ande. 2009[citado 14 de abril del 2021]. Disponible en:
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/situa/2001_n17/proceso.htm
5. Lerin, S. Antropología y salud intercultural: desafíos de una propuesta. [Internet] 2004 [citado 07 de febrero del 2023] 111-125. Disponible en



<http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-050X2004000200007&lng=es&nrm=iso>.

6. Morales M, Ollgaard B, Peter L, Borchsenius F, Balslev H. “Botánica Económica de los Andes Centrales” (2006). [Bolivia] [citado 07 de febrero del 2023]. Disponible en:
https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/51944408/Botanica_Economica_de_los_Andes_Centrales_2006-libre.pdf?1488146348=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DBotanica_Economica_de_los_Andes_Centrale.pdf&Expires=1675754127&Signature=gVf9LoVvqPzCW3PWR72ftHcLsXQ5rEWoEZ0jVUaepm7wqpjSpjgHPiE8yiryMMoPwm3YKYaty1m-v~MjMcMbg2E~JUAT~icdFO4bzFLKXl~UXQ1YrQGBgrFnyCijQJ0ogD52IRlYXoCGCNR6wUIHN57xGl6toQnj942IX6eLoFOH1Hp7xX~kWsql1sLVzLB~dlbqbBq78dxg9H6jnhUhcCAS36~BSzRO4sU0o7cYTKzTe-3V1P667bgRItO-n95-bACxrhv0u6KLiox2HosYkTkpBwThyCAcqSXX5hLGmAqfWIFS4AZ4imGWLyK2P1O106EN~2KSdPo4IK~68hilHw__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA#page=299
7. Anchundia-B. Creencias y prácticas ancestrales chachis aplicadas durante el embarazo, parto y puerperio. Comunidad “san José del cayapas” de la provincia de esmeraldas ecuador 2016. [Internet]. [Ecuador]: Pontificia universidad católica del ecuador sede esmeraldas; 2016 [citado 14 de abril del 2021]. Disponible en:
<https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/866/1/ANCHUNDIA%20ESPINOZA%20BETSY%20KATIUSKA.pdf>



8. Buestan M. Guaman N. Tratamiento ancestral postparto “baño del cinco” en las comunidades de San Joaquin, el Valle y Cumbe. 2017 [Internet]. [Ecuador]: Universidad De Cuenca; 2017 [citado el 14 de abril del 2021]. Disponible en:<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/29629/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
9. Carvajal-Barona R, Gómez-Gómez M, Restrepo-Acuña N, Varela-Arévalo M, Navarro-Valencia M, Angulo-Valencia E. Panorama académico y político que enfrentan las parteras tradicionales en América Latina. *Rev Cubana Salud Pública* [Internet]. 2018 [citado 14 de abril de 2021]; 44(3): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662018000300012&lng=es
10. González J. Villavicencio E. Prácticas interculturales en el posparto; Tixán . [Internet]. [TIXAN]: Universidad De Cuenca; 2019 [citado 08 de Enero del 2020]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/33795/1/PRACTICAS%20INTERCULTURALES%20EN%20EL%20PUERPERIO%20TIXAN%202019.docx.pdf>
11. Rodríguez-V, Duarte C. Saberes ancestrales y prácticas tradicionales: embarazo, parto y puerperio en mujeres colla de la región de atacama. *Diálogo andino* [Internet]. 2020 [citado 14 de abril del 2021]; (63), 113-122. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0719-26812020000300113



12. Menéndez G. El proceso del embarazo parto y puerperio en la mujer del ande. [Internet]. [Perú]: Universidad Mayor de San Marcos; 2000 [citado el 14 de abril del 2021]. Disponible en: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/situa/2001_n17/proceso.htm
13. Nureña C. Incorporación del enfoque intercultural en el sistema de salud peruano: la atención del parto vertical. [Internet] 2009. [citado el 07 de febrero del 2023] 26(4):368–76. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v26n4/v26n4a13.pdf>
14. Oblitas G, Hernández G, Chiclla A, Antich M, Ccorihuamán L, Romaní F. “Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco”. 2013. [citado el 07 de febrero del 2023] Disponible en: https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpmesp/v30n1/a13v30n1.pdf
15. Yampis- J. Plantas medicinales utilizadas durante el proceso de parto y puerperio en madres de la comunidad nativa awajun de achoaga, amazonas 2015. [Internet]. [Perú]: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; 2015 [citado 14 de abril del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/834/Plantas%20medicinas%20utilizadas%20durante%20el%20proceso%20de%20parto%20y%20puerperio%20en%20madres%20de%20la%20comunidad%20nativa%20Awajun%20de%20Achoaga%20C%20Amazonas%202015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Bussmann R, Douglas S. “Plantas medicinales de los Andes y la Amazonía - La flora mágica y medicinal del Norte del Perú”. (2016) [Perú] [citado el 07 de febrero



- del 2023] Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Rainer-Bussmann/publication/329029046_Plantas_medicinales_de_los_Andes_y_la_Amazonia/links/5bf1b05792851c6b27c87d2e/Plantas-medicinales-de-los-Andes-y-la-Amazonia.pdf
17. Sola-L. Fajado Postparto. [Internet]. 2017 [citado 14 de abril de 2021]; 2(1), 27 - 36. Disponible en: <https://www.laurasolamatrona.com/fajado-postparto/>
18. Condori-Y, Tunque M. Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de Palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica-2017. [Internet]. 2018 [citado 14 de abril de 2021]; 26(1): 325-338. Disponible en: [file:///C:/Users/User/Downloads/TESIS%20CONDORI%20JURADO%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/User/Downloads/TESIS%20CONDORI%20JURADO%20(1).pdf)
19. Chambilla J. Uso de la medicina tradicional en el proceso de parto y puerperio en el centro poblado de Thunco-Acora. [Internet]. [Perú]: Universidad Nacional Del Altiplano Puno. 2018 [citado 14 de abril del 2021]. Disponible en: http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8730/Chambilla_Condori_Judith.pdf?sequence=1&isAllowed.
20. Araujo- B, Ramos- G, Flores- M. Plantas medicinales utilizadas en la salud reproductiva de las mujeres del Perú. Revista Dominguezia [Internet]. 2019 [citado 14 de abril del 2021]. Disponible en: <http://ojs.dominguezia.org/index.php/Dominguezia/article/view/82>
21. Hernández R. Metodología de la investigación. [Internet]. 6ª ed. México D.F. 2014. [citado 03 de noviembre del 2022]. 634p. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdfj>



22. Bautista N. Proceso de la investigación cualitativa, epistemología, metodología y aplicaciones. [Internet]. Bogota 2011[citado 27 de diciembre del 2022]. 254p. disponible en:
<https://docs.google.com/viewer?a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbXlZHVjYWNPb25wc2ljbGluaWNhfGd4OjM2MjgyZWNmZjhhMGJINjU>
23. Ministerio de salud-Perú. Centro nacional de salud intercultural (CENSI) [Internet]. 2011 [citado 8 de diciembre de 2021]. Disponible en:
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2040-2.pdf>
24. Concepto. [Internet] [citado el 07 de febrero del 2023] Disponible en:
<https://concepto.de/interculturalidad/>
25. Condori C, Tunque M. “Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica. 2017 [citado el 9 de diciembre del 2021]. Disponible en:
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida_dKgK8d8.pdf
26. Qhapaq J. Cosmovisión Andina. Investigación y Estudios Inkásicos. [Internet]. [Perú] 2012 [citado 14 de abril del 2021] Disponible en:
<http://www.reduii.org/cii/sites/default/files/field/doc/Apu-Qun-Illa-Tiqsi-Wiraqucha-Pachayachachiq-El-Ordenador-Del-Cosmos.pdf>
27. Santillán M. El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia. [Internet]. [Mexico]: Universidad Nacional Autónoma de México. 2012 [citado 14 de abril del 2021] Disponible en:



http://ciencia.unam.mx/leer/97/El_uso_tradicional_de_las_plantas_medicinales_u_n_aporte_para_la_ciencia

28. Cosme-Pérez I. El uso de las plantas medicinales. Revista intercultural- [Internet] 2008 [citado 14 de abril del 2021]; 23-26. Disponible en: <http://cdigital.uv.mx/handle/123456789/8921>
29. RAE. [Internet]. 23.^a ed., [versión 23.5 en línea]. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://dle.rae.es/contenido/cita>
30. RAE. [Internet]. 23.^a ed., [versión 23.5 en línea]. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://dle.rae.es/contenido/cita>
31. Real Academia Española [Internet] España 2010 [citado 12 de diciembre del 2022]. Disponible en: <https://dle.rae.es/fajar#HVBba2W>
32. Asociación de Academias de la Lengua Española. [Internet] España. 2010. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://www.asale.org/damer/chumpi>
33. Zaruma M. Saberes ancestrales y tradicionales en parteras de la parroquia cañar. Un instrumento para su medición [Internet] Ecuador 2021 [citado 12 de Diciembre del 2022] Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/373/1031>
34. CCM SALUD. [Internet] España. 2013. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://salud.ccm.net/faq/15806-profesional-de-la-salud-definicion>
35. Martínez- L. Qishay, salbakay, kawsay: enfermarse, salvarse y revivir. Embarazo y parto en la sierra norte del Perú, Comunidad de San Pablo de Incahuasi (Departamento de Lambayeque). Rev.salud.hist.sanid.on-line [Internet] 2011



- [citado 14 de abril del 2021]; 6(1). Disponible en: <http://nbn-resolving.deurn:shs:co:0000-shs.v6i1.915>
36. Panchana- J, Reyes- T. Intervenciones de enfermería en las complicaciones puerperales. hospital alberto correa cornejo yaruquí – quito 2018. [Internet]. [Ecuador]: Universidad Estatal Península de Santa Elena. 2018 [citado 14 de abril del 2021] Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/4531/1/UPSE-THT-2018-0032.pdf>
37. Concepto. [Internet] [citado el 07 de febrero del 2023] Disponible en: <https://concepto.de/interculturalidad/>
38. Condori C, Tunque M. “Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica. 2017 [citado el 9 de diciembre del 2021]. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida_dKgK8d8.pdf
39. Qhapaq J. Cosmovisión Andina. Investigación y Estudios Inkásicos. [Internet]. [Perú] 2012 [citado 14 de abril del 2021] Disponible en: <http://www.reduii.org/cii/sites/default/files/field/doc/Apu-Qun-Illa-Tiqsi-Wiraqucha-Pachayachachiq-El-Ordenador-Del-Cosmos.pdf>
40. Santillán M. El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia. [Internet]. [Mexico]: Universidad Nacional Autónoma de México. 2012 [citado 14 de abril del 2021] Disponible en:



http://ciencia.unam.mx/leer/97/El_uso_tradicional_de_las_plantas_medicinales_u_n_aporte_para_la_ciencia

41. Cosme-Pérez I. El uso de las plantas medicinales. Revista intercultural- [Internet] 2008 [citado 14 de abril del 2021]; 23-26. Disponible en: <http://cdigital.uv.mx/handle/123456789/8921>
42. RAE. [Internet]. 23.^a ed., [versión 23.5 en línea]. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://dle.rae.es/contenido/cita>
43. RAE. [Internet]. 23.^a ed., [versión 23.5 en línea]. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://dle.rae.es/contenido/cita>
44. Real Academia Española [Internet] España 2010 [citado 12 de diciembre del 2022]. Disponible en: <https://dle.rae.es/fajar#HVBba2W>
45. Asociación de Academias de la Lengua Española. [Internet] España. 2010. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://www.asale.org/damer/chumpi>
46. Zaruma M. Saberes ancestrales y tradicionales en parteras de la parroquia cañar. Un instrumento para su medición [Internet] Ecuador 2021 [citado 12 de Diciembre del 2022] Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/373/1031>
47. CCM SALUD. [Internet] España. 2013. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://salud.ccm.net/faq/15806-profesional-de-la-salud-definicion>
48. CCM SALUD. [Internet] España. 2013. [citado 03 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://salud.ccm.net/faq/15806-profesional-de-la-salud-definicion>



49. Martínez- L. Qishay, salbakay, kawsay: enfermarse, salvarse y revivir. Embarazo y parto en la sierra norte del Perú, Comunidad de San Pablo de Incahuasi (Departamento de Lambayeque). Rev.salud.hist.sanid.on-line [Internet] 2011 [citado 14 de abril del 2021]; 6(1). Disponible en: <http://nbn-resolving.deurn:shs:co:0000-shs.v6i1.915>
50. Panchana- J, Reyes- T. Intervenciones de enfermería en las complicaciones puerperales. hospital alberto correa cornejo yaruquí – quito 2018. [Internet]. [Ecuador]: Universidad Estatal Península de Santa Elena. 2018 [citado 14 de abril del 2021] Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/4531/1/UPSE-THT-2018-0032.pdf>
51. Organización Mundial de la Salud [Internet] Ginebra: El potencial de las parteras tradicionales; 1 Diciembre 1986 [citado el 13 de diciembre del 2022]. 110p. Disponible en:
52. Vargas R, Naccarato P. Allá, las antiguas abuelas eran parteras: etnografía de las parteras empíricas. Perú: Flora Tristán Centro de la Mujer Peruana; 1995. [citado el 13 de diciembre del 2022]. 93p. Disponible en: <https://catalogosiidca.csuca.org/Record/UCR.000645789/Description>
53. Klein S, Miller S, Thomson F. Un libro para parteras, atención del embarazo, el parto y la salud de la mujer. 1ra ed. EE.UU: Hesperian, guías de salud; 2013. [citado el 13 de diciembre del 2022]. 542p. Disponible en: <https://we.riseup.net/assets/226612/Libro%20parteras%20hesperian.pdf>



54. Organización Mundial de la Salud [Internet] Ginebra: El potencial de las parteras tradicionales; 1 Diciembre 1986 [citado el 13 de diciembre del 2022]. 110p. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/40327/9243700952_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y
55. Ministerio de Salud [Internet] Lima: MINSA. Conversando entre madres, parteras, obstetricas y médicos; 1998 [citado el 13 de diciembre del 2022]. 11p. Disponible en: <https://bvs.ins.gob.pe/cgi-bin/wxis.exe/iah/ins/?IsisScript=iah/iah.xis&lang=E&base=ins&nextAction=lnk&exprSearch=PARTERAS%20TRADICIONALES&indexSearch=MH>
56. Ministerio de Salud. Lima: MINSA. Salvarse con bien: El parto de la vida en los Andes y la Amazonía del Perú; Noviembre 2000 [citado el 13 de diciembre del 2022]. 251p. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/417674/196583407704246430720191106-32001-y7rtbd.pdf?v=1573077531>



ANEXOS



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Esta ficha de consentimiento tiene como propósito dar a conocer a los participantes una clara explicación de la investigación y a su rol como participantes.

La presente investigación es conducida por las bachilleres Carmen Rosa Berreras Kjuero y Joshelin Lucero Lovon Ccalla, de la Universidad Andina del Cusco de la Escuela Profesional de Obstetricia la meta de este estudio identificar las técnicas del fajado y aplicaciones con hierbas medicinales en púerperas desde la experiencia en la medicina tradicional en la región sur 2022.

Si usted accede a participar en esta investigación, responderá a las preguntas formuladas. La entrevista de esta sesión se grabará para que la investigadora pueda transcribir las ideas que usted haya transmitido.

La participación en esta investigación es estrictamente voluntaria. La información recogida es confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. La entrevista realizada a las usuarias será codificada usando un número como identificación, además éstas serán anónimas. Una vez transcritas las entrevistas, las grabaciones se destruirán.

En caso de que tenga alguna duda sobre la investigación, puede realizar las preguntas correspondientes en cualquier momento de la entrevista.

Desde ya le agradecemos su participación.

FIRMA



INSTRUMENTO DE RECOLECIÓN DE DATOS

ENTREVISTA

1. ¿Cuál es su edad?
2. ¿Cuál es su procedencia?
3. ¿Desde cuándo aprendió a realizar el fajado?
4. ¿Cómo aprendió a realizar el fajado?
5. ¿Qué preparativos realizas en el ambiente donde realizaras el fajado?
6. ¿Qué preparaciones previas debes tener con la paciente?
7. ¿Dónde se realiza el fajado?
8. ¿Qué materiales (hierbas frescas, hojas secas, flores, raíces, preparados) llevas?
9. ¿Antes de la aplicación del fajado que rituales se realiza?
10. ¿Qué hierbas medicinales utilizas de acuerdo al lugar donde se encuentra?
11. ¿Qué otros preparados se utilizan a parte de las hierbas medicinales?
12. ¿Qué materiales a parte de las hierbas y otros ungüentos utilizas?
13. ¿La aplicación de las hierbas medicinales se aplica en todo el cuerpo o parte del cuerpo? ¿Cuáles?
14. ¿Cuánto tiempo dura la aplicación de la técnica del fajado?
15. ¿Qué recomendaciones le das a la paciente después de su aplicación?
(alimentación, visitas posteriores, cuidados)
16. ¿En qué semana post parto se realiza el fajado? ¿Por qué?
17. ¿Cuántas veces necesitas realizar la técnica a la paciente? ¿Por qué?
18. ¿Con que intervalo de tiempo entre una y otra aplicación?



19. ¿En qué momento del día se recomienda realizar el fajado?
20. ¿Recuerdas algún caso en especial que viste en las puérperas y aplicaste la técnica?
21. ¿Qué resultados viste en las pacientes? ¿O ellas te dijeron?
22. ¿Personalmente, realizas alguna preparación personal antes de aplicar la técnica del fajado?
23. ¿En qué casos indicas o no indicas la aplicación de la técnica?
24. ¿Qué nos puedes decir de toda esta experiencia?

