



**Universidad Andina del Cusco**

**Ciencias de la Salud**

Enfermería

**TESIS:**

---

**“RIESGO DE DEPRESIÓN POSTPARTO EN PUÉRPERAS  
INTERNADAS EN EL CENTRO DE SALUD DE  
BELEMPAMPA, CUSCO - 2022.”**

---

Presentado Por La Bachiller:

Claraluz Tarco Estrada

Para optar al Título Profesional de  
Licenciada en Enfermería.

Asesor:

Mgt. Edo Gallegos Aparicio.

Código: ORCID:0000-0002-4446-7556

**CUSCO, PERÚ**

**2022**



## RESUMEN

El estudio titulado: **“RIESGO DE DEPRESIÓN POSTPARTO EN PUÉRPERAS INTERNADAS EN EL CENTRO DE SALUD DE BELEMPAMPA, CUSCO - 2022”**.

El objetivo del presente estudio fue determinar el riesgo de depresión postparto en puérperas internadas, así como describir sus características sociodemográficas y el riesgo de depresión según dimensiones específicas. Se llevó a cabo un estudio descriptivo, cuantitativo y de corte transversal con diseño no-experimental. Para la recolección de datos se utilizó la técnica de la entrevista, con la Escala de Depresión Postparto de Edimburgo como instrumento. La muestra estuvo compuesta por 136 puérperas que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión.

Los resultados indican que el riesgo de depresión postparto en las puérperas internadas en el centro de salud de Belepampa es del 10%, mientras que el 28% se encuentra al límite de presentarla, y un 62% no tiene riesgo de desarrollarla. En cuanto a los datos sociodemográficos, el 51% tiene entre 26 y 35 años, el 69% tiene secundaria completa, el 71% son convivientes, el 48% tiene un trabajo independiente, el 57% no planificó su embarazo, el 100% tuvo de 5 a 6 controles prenatales y el 48% tiene 2 hijos.

Aunque las características sociodemográficas presentan una asociación mínima con la presencia de depresión postparto, no se evidencian diferencias significativas. Además, se observó que el 10% de puérperas que presentaron riesgo de depresión y el 28% que estaban al límite de presentarla no recibieron apoyo ni fueron derivadas a un especialista porque no fueron diagnosticadas por el personal de salud. Por lo tanto, se recomienda una mayor capacitación del personal de salud en la identificación y tratamiento de la depresión postparto para evitar que las mujeres con riesgo no reciban la atención que necesitan.

**PALABRAS CLAVES: Depresión Postparto, Puérperas, Disforia, Ansiedad.**



## ABSTRACT

The study entitled: "**RISK OF POSTPARTUM DEPRESSION IN PUERPERA INTERNED AT THE HEALTH CENTER OF BELEMPAMPA, CUSCO - 2022**".

The objective of the present study was to determine the risk of postpartum depression in hospitalized postpartum women, as well as to describe their sociodemographic characteristics and the risk of depression according to specific dimensions. A descriptive, quantitative, cross-sectional study with non-experimental design was conducted. The interview technique was used for data collection, with the Edinburgh Postnatal Depression Scale as the instrument. The sample consisted of 136 postpartum women who met the inclusion and exclusion criteria.

The results indicate that the risk of postpartum depression in postpartum women hospitalized at the Belepampa health center is 10%, while 28% are on the brink of developing it, and 62% have no risk of developing it. Regarding sociodemographic data, 51% are between 26 and 35 years old, 69% have completed secondary education, 71% are living with a partner, 48% have an independent job, 57% did not plan their pregnancy, 100% had 5 to 6 prenatal check-ups, and 48% have 2 children.

Although sociodemographic characteristics show a minimal association with the presence of postpartum depression, no significant differences were found. Additionally, it was observed that the 10% of postpartum women who were at risk of depression and the 28% who were on the brink of developing it did not receive support or were not referred to a specialist because they were not diagnosed by health personnel. Therefore, greater training of health personnel in the identification and treatment of postpartum depression is recommended to prevent women at risk from not receiving the necessary care.

**Keywords: Postpartum Depression, Puerperal, dysphoria, anxiety.**