



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**Universidad
Andina
del Cusco**

TESIS

RELACION ENTRE EL CONSUMO DE OMEGA 3 Y LOS SINTOMAS
NEGATIVOS EN ESQUIZOFRENIA, EN UN CENTRO DE SALUD
MENTAL 2022

Presentado por los bachilleres:

Alexandra Acurio Loayza 012100970I

Sharon Sue Violet Pinedo Malpartida 011200671D

Para optar al Título Profesional de Médico Cirujano

Asesor: Dr. William Senen Sarmiento Herrera 0000-0001-7895-3280

CUSCO – PERU

2023



RESUMEN

“Relación Entre El Consumo De Omega 3 Y Los Síntomas Negativos En Esquizofrenia, En Un Centro De Salud Mental 2022”

Acurio A., Pinedo S., Sarmiento W.

INTRODUCCION: El tratamiento tradicional para la esquizofrenia paranoide tiene ventajas y desventajas a largo y corto plazo, una de ellas se manifiesta en el síndrome negativo que es una característica de esta patología el cual no es fácil de manejar y podría conllevar a menor adherencia terapéutica, sin embargo, surge una alternativa de terapia complementaria con el uso del omega 3 vía oral.

Objetivo: Establecer la relación entre el uso de omega 3 y los síntomas negativos en pacientes con esquizofrenia en un centro de salud mental durante el 2022, mediante la aplicación de la escala PANSS.

MATERIAL Y METODOS: Nuestro estudio es de tipo retrospectivo cuantitativo, cuasi experimental, transversal y correlacional. La población en estudio comprendió a todos los pacientes con esquizofrenia paranoide que se atendían en un centro de salud mental en Quillabamba 2022. Para el análisis inicial de datos se utilizó la prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov, prueba de correlación: Rho de Spearman y para medir el tamaño del efecto se utilizó la prueba estadística Cohens'D. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS VERSION 25.0 gratuita.



RESULTADOS: Del total de 68 pacientes del estudio, 18% son de sexo femenino y 83% masculino. En cuanto a la distribución por edades observamos que el mayor porcentaje 30.9% tuvo un rango de edad de 26 a 29 años, seguido de 17 a 20 años con un 22.1%. Ahora en cuanto a la correlación fue de tipo inversa negativa significativa en todos los síntomas negativos, (a mayor consumo de omega 3 la sintomatología negativa disminuirá). El tamaño del efecto se demostró que todos los síntomas negativos tuvieron un tamaño grande del efecto a excepción del síntoma “pensamiento abstracto” con tamaño de efecto pequeño a mediano.

CONCLUSION: Existe una relación inversa significativa entre el consumo de omega 3 y los síntomas negativos, siendo el tamaño del efecto grande en la mayoría de los síntomas negativos.

PALABRAS CLAVE: Omega 3, Esquizofrenia, síntomas negativos, escala PANSS.



ABSTRACT

“Relationship between omega 3 consumption and negative symptoms in schizophrenia, in a mental health center 2022”

Acurio A., Pinedo S., Sarmiento W.

INTRODUCTION: The traditional treatment for paranoid schizophrenia has multiple advantages and disadvantages in the long and short term, one of which is manifested in the negative syndrome that is a characteristic of this pathology, which is not easy to manage since this could lead to leaving targeted drugs. to the main management of it, however, an alternative arises to complement the therapy and it is the use of omega 3 orally to control or reduce the negative symptoms and make the patient have an integral management of his diagnosis.

MATERIALS AND METHODS: Our study is quantitative, non-experimental, retrospective, cross-sectional and correlational. The study population included all patients diagnosed with paranoid schizophrenia who were treated at a mental health center in Quillabamba 2022. For the initial data analysis, the Kolmogorov-Smirnov normality test was used, correlation test: Rho of Spearman and to measure the effect size, the Cohens'D statistical test was used. For statistical analysis, the free SPSS VERSION 25.0 program was used.



RESULTS: It was evidenced that, of the total of 68 patients in the study, 18% were female and 83% male. Regarding the distribution by age, we observed that the highest percentage, 30.9%, had an age range of 26 to 29 years, followed by the group of 17 to 20 years with 22.1%. Now, regarding the correlation identified, it is of a significant negative type in all the negative symptoms, which means that the higher the consumption of omega 3, the negative symptoms will decrease. When evaluating the size of the effect, it was shown that all the negative symptoms had a large effect size, except for the symptom "abstract thought", where the effect size is small to medium.

CONCLUSIONS: It is concluded that there is a relationship between the consumption of omega 3 and the negative symptoms, this being significantly negative, in addition to the fact that the size of the effect in most of the negative symptoms is large.

KEY WORDS: Omega 3, Schizophrenia, negative symptoms, PANSS scale.