



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN PACIENTES
DIABÉTICOS REFERIDOS AL HOSPITAL ADOLFO
GUEVARA VELASCO EN EL PERIODO ENERO – ABRIL
2022

Presentado por:

Bach. Dante Nuñez Aguirre

Para optar al Título Profesional de:

Médico Cirujano

Asesor:

Med. Sánchez del Mar, Deoblinger Duberly

CUSCO, PERÚ

2022



RESUMEN

El presente estudio se realizó en los pacientes diabéticos referidos al Hospital Adolfo Guevara Velasco, en el periodo enero-abril 2022 Cusco.

Objetivo: La determinación de los factores asociados a depresión en pacientes diabéticos; así como la prevalencia, la realización de las asociaciones significativas entre la depresión y los factores sociodemográficos, clínicos de la depresión.

Método: El tipo de estudio fue analítico, retrospectivo, de diseño transversal, donde se obtuvo una muestra conformada por 111 pacientes diabéticos, donde se cumplió ambos criterios de exclusión e inclusión, a quienes se les contactó por medio de Whatsapp y posterior envió de formulario de Google, datos que se recopilaron para aplicar chi - cuadrado de Pearson entre los factores asociados y depresión e identificar si existe asociación significativa.

Resultados: Se determinó que la prevalencia en pacientes diabéticos con depresión fue de 65.77%; existe una mayor frecuencia de pacientes diabéticos con depresión en el sexo femenino (64.38%, n=47); en rango de edad 60-80 años (50.68%; n=37); en las personas casadas (39.73%, n=29); pacientes con grado de instrucción superior completa (53.42%, n=39); paciente cesante (53.43%, n=39); en régimen público (71.23%; n=52); en área urbana (73.97%, n=54); un tiempo de diabetes de 0-5 años (36.99%, n=27); 0 hospitalizaciones (41.1%, n=30) y con forma de administración vía oral (63.01%, n=46). En la variable sexo se encontró ($p < 0.05$) asociación estadístico positivo moderado, en grado de instrucción ($p < 0.025$) asociación estadístico positivo alto, en estado civil ($p < 0.025$) asociación estadístico positivo alto y el tipo de tratamiento ($p < 0.025$) asociación estadístico positivo alto.

Conclusiones: Se concluye que hay prevalencia elevada de pacientes diabéticos con depresión en un porcentaje de 65.77%, siendo los de mayor frecuencia en el sexo



femenino, casados y grado de instrucción superior completa. Los factores que se asociaron significativamente fueron el sexo, grado de instrucción, estado civil y tipo de tratamiento a la depresión en pacientes diabéticos.

Palabras claves: factores asociados, depresión, diabéticos, tipo de tratamiento.

Abstract

The present study was carried out in diabetic patients referred to the Adolfo Guevara Velasco Hospital, in the period January-April 2022 Cusco.

Objective: The determination of the factors associated with depression in diabetic patients; as well as the prevalence, the realization of significant associations between depression and sociodemographic, clinical factors of depression.

Method: The type of study was analytical, retrospective, with a cross-sectional design, where a sample made up of 111 diabetic patients was obtained, where both exclusion and inclusion criteria were met, who were contacted by WhatsApp and later sent from Google form, data that was collected to apply Pearson's chi-square between the associated factors and depression and identify if there is a significant association.

Results: It will be decreased that the prevalence in diabetic patients with depression was 65.77%; there is a higher frequency of diabetic patients with depression in the female sex (64.38%, n=47); in the age range 60-80 years (50.68%; n=37); in married people (39.73%, n=29); patients with a complete higher education level (53.42%, n=39); unemployed patient (53.43%, n=39); in public regime (71.23%; n=52); in an urban area (73.97%, n=54); a time of diabetes of 0-5 years (36.99%, n=27); 0 hospitalizations (41.1%, n=30) and with oral administration method (63.01%, n=46). In the sex variable, a moderate positive statistical association was found ($p < 0.05$), in the level of education ($p < 0.025$) a high positive statistical association, in marital status ($p < 0.025$) a high positive statistical association and the type of treatment ($p < 0.025$) high positive statistical association.



Conclusions: It is concluded that there is a high prevalence of diabetic patients with depression in a percentage of 65.77%, the most frequent being female, married and with a complete higher education level. The factors that were significantly associated were sex, educational level, marital status and type of treatment with depression in diabetic patients.

Keywords: associated factors, depression, diabetics, type of treatment