



**Universidad Andina del Cusco**

**Ciencias de la Salud**

Enfermería

## **TESIS**

---

**“CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA SOBRE LONCHERAS  
SALUDABLES EN MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN  
EDUCATIVA INICIAL N°636 MICAELA BASTIDAS,  
COLQUEPATA, CUSCO 2022”.**

---

Presentado por la bachiller:

Tania Abigail Estrada Zea

Para optar al Título Profesional de

Licenciada en Enfermería

Asesor:

Mg. Edo Gallegos Aparicio

Código ORCID: 0000-0002-4446-7556

CUSCO, PERÚ

2022



## RESUMEN

El trabajo de investigación intitulado; CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA SOBRE LONCHERAS SALUDABLES EN MADRES DE NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N°636 MICAELA BASTIDAS, COLQUEPATA, CUSCO 2022. Cuyo objetivo general fue determinar la relación del nivel de conocimiento sobre lonchera saludable con la práctica en madres de niños de la Institución Educativa Inicial N°636 Micaela Bastidas, Colquepata, Cusco 2022. El estudio fue de alcance descriptivo y correlacional, de enfoque cuantitativo y transversal. La población muestral estuvo conformada por 30 madres de niños de 3, 4 y 5 años, que asisten regularmente y registran matrícula en la Institución Educativa inicial N°636 Micaela Bastidas de Colquepata; para la variable conocimiento se utilizó la encuesta como técnica y el cuestionario como instrumento y para la variable practica se utilizó la observación como técnica y la guía de observación como instrumento.

Las características sociodemográficas de las madres; 76,7% tienen de 21 a 35 años de edad; 50% refieren tener estudios secundarios; 80% proceden del centro poblado Colquepata que es la capital del distrito; 86,7% refieren tener ingreso económico familiar mensual menor a 1050 soles familiar; 70% es ama de casa; 40% refieren no recibir beneficios de programa social y 40% reciben otros beneficios; 56,7% tienen 5 años de edad del niño.

El 66,7% tienen un conocimiento regular sobre loncheras saludables y 86,7% la práctica es malo sobre loncheras saludables.

En conclusión, se demostró que el conocimiento sobre loncheras saludables no tiene relación con la práctica según la prueba chi cuadrado 5.875 y el valor de  $p=0.209$ .

**Palabras claves:** Conocimiento, prácticas, lonchera saludable.



## ABSTRACT

The research work entitled; KNOWLEDGE AND PRACTICE ABOUT HEALTHY LUNCHBOXES IN MOTHERS OF CHILDREN OF THE KINDERGARTEN N°636 MICAELA BASTIDAS, COLQUEPATA, CUSCO 2022. The general objective of this study was to determine the relationship between the level of knowledge about healthy lunchbox and the practice of mothers of children of the kindergarten N°636 Micaela Bastidas, Colquepata, Cusco 2022. The study was descriptive and correlational in scope, with a quantitative and cross-sectional approach. The sample population consisted of 30 mothers of children aged between 3, 4 and 5 years, who regularly attend and register enrollment in the kindergarten N°636 Micaela Bastidas of Colquepata district; for the knowledge variable, the survey was used as a technique and the questionnaire as an instrument, and for the practice variable, observation was used as a technique and the observation guide as an instrument.

The sociodemographic characteristics of the mothers: 76.7% are between 21 and 35 years of age; 50% report having secondary education; 80% come from the town of Colquepata, which is the capital of the district; 86.7% report having a monthly family income of less than 1050 soles; 70% are housewives; 40% report not receiving social program benefits and 40% receive other benefits; 56.7% are 5 years old.

The 66.7% have regular knowledge about healthy lunch boxes and 86.7% have a bad practice about healthy lunch boxes.

In conclusion, it was shown that knowledge about healthy lunch boxes has no relationship with practice according to the chi-square test 5.875 and p value = 0.209.

Key words: Knowledge, practices, healthy lunch box.