



Universidad Andina del Cusco

Ciencias de la Salud

Enfermería

TESIS

**“RIESGO DE PADECER DIABETES MELLITUS TIPO 2 SEGÚN
EL TEST DE FINDRISK EN INTERNOS DEL ESTABLECIMIENTO
PENITENCIARIO DE VARONES QUENCORO - CUSCO 2022”**

PRESENTADO POR:

Bach. Sánchez Carrión, Clara Luz

Para optar al título profesional de licenciada
en Enfermería

ASESOR: Mg. Julio C. Valencia García

CÓDIGO ORCID: 0000-0003-0788-2459

CUSCO – PERÚ

2022



RESUMEN

La investigación titulada “**RIESGO DE PADECER DIABETES MELLITUS TIPO 2 SEGÚN EL TEST DE FINDRISK EN INTERNOS DEL ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO DE VARONES QQUENCORO – CUSCO 2022**” tuvo como objetivo determinar el riesgo de padecer Diabetes mellitus tipo 2, mediante el test de FINDRISK en internos del establecimiento penitenciario de varones Qquencoro Cusco 2022.

Metodología: La investigación fue de alcance descriptivo. Con un diseño observacional y transversal. La muestra fue de 337 internos, a los que se les aplicó el test de FINDRISK.

Resultados: Los resultados obtenidos fueron: 35,6% tienen de 45 a 54 años; 6,4% tienen perímetro abdominal entre 92 a 102 cm; 68,5% se halló con un Índice de Masa Corporal de 25 a 30; 74,8% realizan actividad física todos los días; 95,8% no consumen frutas y verduras a diario; 20,2% no toma medicamento para la hipertensión; 13,9% tienen nivel elevado de glucosa en sangre; 27,6% tienen familiares que padecen de diabetes; 8,01% presenta riesgo bajo; 33,23% presenta riesgo ligeramente elevado; 30,27% tiene riesgo moderado; 27,0% presenta riesgo alto y 1,48% riesgo muy alto de padecer diabetes mellitus tipo II durante los próximos 10 años.

Palabras clave: diabetes mellitus, test de FINDRISK, sobrepeso, estilos de vida, glucosa en sangre.



ABSTRACT

The objective of the research entitled "**RISK OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 DIABETES MELLITUS ACCORDING TO THE FINDRISK TEST IN INMATES OF THE QQUENCORO MALE PENITENTIARY ESTABLISHMENT - CUSCO 2022**" was to determine the risk of suffering from Diabetes mellitus type 2, using the FINDRISK test in inmates of the Qquencoro Male Penitentiary Establishment - Cusco 2022.

Methodology: The research was descriptive in scope. With an observational and cross-sectional design. The sample consisted of 337 inmates, to whom the FINDRISK test was applied.

Results: The results obtained were: 35.6% are 45 to 54 years old; 6.4% have abdominal perimeter between 92 to 102 cm; 68.5% were found with a Body Mass Index of 25 to 30; 74.8% perform physical activity every day; 95.8% do not consume fruits and vegetables daily; 20.2% do not take medication for hypertension; 13.9% have elevated blood glucose; 27.6% have family members with diabetes; 8.01% are at low risk; 33.23% are at slightly elevated risk; 30.27% are at moderate risk; 27.0% are at high risk; and 1.48% are at very high risk of developing type II diabetes mellitus during the next 10 years.

Key words: diabetes mellitus, FINDRISK test, overweight, lifestyles, blood glucosa.