



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



Universidad
Andina
del Cusco



TESIS

**“PATRÓN DE CRECIMIENTO SEGÚN EL TIPO DE
ALIMENTACIÓN LÁCTEA EN RECIÉN NACIDOS A TÉRMINO DE
0 A 6 MESES DE VIDA EN CENTROS DE SALUD DE ATENCIÓN
PRIMARIA DEL CUSCO, 2022”**

Presentada por los bachilleres:

Jennyffer Franchesca Ochoa Inocente

Mayra Massiel Torres Arias

**Para optar por el título profesional de Médico
Cirujano**

**Asesor: Mgt. Lorenzo Carlos Concha
Rendón**

Cusco – Perú.

2022



Resumen

Patrón de crecimiento según el tipo de alimentación láctea en recién nacidos a término de 0 a 6 meses de vida en Centros de Salud de atención primaria del Cusco, 2022

El objetivo fue comparar el patrón de crecimiento postnatal en recién nacidos a término según el tipo de alimentación láctea recibida por el lactante durante los primeros seis meses de vida en los Centros de Atención Primaria de la Ciudad del Cusco en enero a agosto del 2022. Se realizó un estudio descriptivo, comparativo, retrospectivo, longitudinal, no experimental. Se realizó encuestas y recolección de datos que se tabularon en Microsoft Excel 2019 y software SPSS 25. Para el análisis de las variables categóricas se utilizó la prueba de Chi Cuadrado y la prueba t de Student para la verificación de la hipótesis. Se estudiaron 203 lactantes, comparando la alimentación con lactancia materna exclusiva (LME) y lactancia materna mixta (LMX) y evaluando los indicadores de peso para la edad, peso para la talla, talla para la edad y perímetro cefálico para la edad. En todas las edades registradas se encontró que al realizar la prueba t, se observaron valores de significancia menores a 0.05 a favor de la LME. Y, al analizar la incidencia de infecciones respiratorias y el tipo de alimentación láctea, se encontró que era estadísticamente significativo (0.041) a los 4 meses, mientras que, en la incidencia de infecciones gastrointestinales, se hallaron valores significativos (0.0001) desde los 3 hasta los 6 meses. Se concluye que la LME hasta el sexto mes de vida tiene influencia significativa en el mejor crecimiento evaluado por los indicadores de peso para la edad, peso para la talla, talla para la edad y perímetro cefálico para la edad, así como en la menor incidencia de infecciones respiratorias y gastrointestinales.

Palabras clave: lactancia materna exclusiva, patrón de crecimiento, infecciones respiratorias, infecciones gastrointestinales.



Abstract

Growth pattern according to the type of milk feeding in full-term newborns from 0 to 6 months of life in primary care health centers of cusco, 2022

The objective was to compare the postnatal growth pattern in term newborns according to the type of milk feeding received by the infant during the first six months of life in the Primary Care Center of the City of Cusco from January to August 2022. performed a descriptive, comparative, retrospective, longitudinal, non-experimental study. Surveys and data collection were carried out and tabulated in Microsoft Excel 2019 and SPSS 25 software. For the analysis of categorical variables, the Chi-Square test and the Student's t-test were used to verify the hypothesis. A total of 203 infants were studied, comparing exclusive breastfeeding (EBF) and mixed breastfeeding (MMB) feeding and evaluating weight-for-age, weight-for-height, height-for-age, and head circumference-for-age indicators. In all the registered ages, it was found that when performing the t test, significance values of less than 0.05 were observed in favor of the LME. And, when analyzing the incidence of respiratory infections and the type of milk feeding, it was found to be statistically significant (0.041) at 4 months, while, in the incidence of gastrointestinal infections, significant values were found (0.0001) from 3 up to 6 months. It is concluded that the EBF until the sixth month of life has a significant influence on the best growth evaluated by the indicators of weight for age, weight for height, height for age and head circumference for age, as well as in the lower incidence respiratory and gastrointestinal infections.

Keywords: exclusive breastfeeding, growth pattern, respiratory infections, gastrointestinal infections.