



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**“Estrés laboral en docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la
Universidad Andina del Cusco, en tiempos de pandemia, 2021”**

Tesis presentada por:

Bach. Melanie Candy Rodríguez Vizcarra

Para optar el título profesional de Psicóloga

Asesor:

Dr. Gareth Del Castillo Estrada

CUSCO-2022



Resumen

La investigación titulada “Estrés laboral en docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, en tiempos de pandemia 2021” presenta como objetivo identificar el nivel de estrés laboral en docentes en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, en tiempos de pandemia 2021. La metodología que se siguió fue de alcance descriptivo, diseño no experimental transversal. La población estuvo conformada de 245 docentes universitarios de las escuelas profesionales de la Facultad de Ciencias de la Salud, y una muestra probabilística aleatoria estratificada de 152 docentes, quienes fueron evaluados por medio de la “Escala de estrés laboral de la OIT-OMS”, adaptación realizada por Suarez (2013). Se llegó a la conclusión que el nivel de estrés laboral en los docentes es de nivel promedio bajo mayoritariamente, lo cual quiere decir que los docentes han podido manejar los niveles de estrés pese a la coyuntura mundial del COVID-19.

Palabras clave: Estrés laboral- docentes-tiempos de pandemia



Abstract

The research entitled "Work stress in teachers in the Faculty of Health Sciences of the Andean University of Cusco, in times of pandemic 2021" aims to identify the level of work stress in teachers in the Faculty of Health Sciences of the Andean University of Cusco, in times of pandemic 2021. The methodology that was followed was scope descriptive, design no experimental, cross-sectional. The population was made up of 245 university professors from the professional schools of the Faculty of Health Sciences, and a stratified random probabilistic sample of 152 professors, who were evaluated by means of the "Scale of stress work of the ILO-WHO", adaptation made by Suarez (2013). It was concluded that the level of work stress in teachers is mostly low average, which means that teachers have been able to manage stress levels despite the global situation of COVID-19.

Keywords: Work stress-teachers-pandemic times