



Universidad Andina del Cusco
Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Obstetricia



**Psicoprofilaxis obstétrica virtual como factor protector de la depresión,
ansiedad y estrés en gestantes atendidas durante la pandemia por
COVID-19 en Cusco 2021.**

Tesis presentada por:

Fiorela Borda Berrocal

Melissa Soledad Loaiza Villafuerte

Para optar al Título Profesional de:

Licenciadas en Obstetricia

Asesora:

Mg. Obst. Sharmely Eliana Paucar Timpo

Cusco – Perú

2022



Resumen

Investigación con el **Objetivo:** Determinar si la psicoprofilaxis obstétrica virtual es un factor protector de la depresión, ansiedad y estrés en gestantes atendidas durante la pandemia de la COVID-19 en Cusco 2021.

Metodología: Estudio analítico, correlacional de casos y controles, prospectivo, de diseño no experimental, transversal con una muestra de 54 casos y considerando una asociación de 1:1 cumpliendo la teoría de representatividad, simultaneidad y homogeneidad los controles fueron 54, considerando un total de 108 gestantes encuestadas. La técnica fue una entrevista con un cuestionario validado internacionalmente “DASS-21” con tres dimensiones de 7 ítems cada una. **Resultados:** Las características sociodemográficas de la población en estudio comprenden las edades entre

19 a 34 años, el estado civil conviviente y casada con 94,4 % y 98,1 %, el grado de instrucción secundaria, la atención prenatal 4 a más atenciones prenatales presenciales y/o virtuales, la edad gestacional entre 32 a 37 semanas. La psicoprofilaxis obstétrica virtual es un factor protector para la depresión, la ansiedad y el estrés en gestantes atendidas durante la pandemia de la COVID-19 en Cusco 2021. **Conclusiones:** La psicoprofilaxis obstétrica es un factor protector para evitar la depresión, ansiedad y estrés en gestantes.

Palabras clave: Psicoprofilaxis obstétrica, depresión, ansiedad, estrés, gestantes, COVID-19.



Abstract

Research with the **Objective:** To determine if virtual obstetric psychoprophylaxis is a protective factor against depression, anxiety and stress in pregnant women treated during the COVID-19 pandemic in Cusco 2021. **Methodology:** Analytical, correlational study of cases and controls, prospective, of non-experimental, cross-sectional design with a sample of 54 cases and considering a 1:1 association, fulfilling the theory of representativeness, simultaneity and homogeneity, the controls were 54, considering a total of 108 pregnant women surveyed. The technique was an interview with an internationally validated questionnaire "DASS-21" with three dimensions of 7 items each. **Results:** The sociodemographic characteristics of the study population are age between 19 to 34 years, marital status cohabiting and married with 94.4% and 98.1%, the level of secondary education, prenatal care 4 to more face-to-face prenatal care. and/or virtual, gestational age between 32 to 37 weeks. Virtual obstetric psychoprophylaxis is a protective factor for depression, anxiety, and stress in pregnant women treated during the COVID-19 pandemic in Cusco 2021. **Conclusions:** Obstetric psychoprophylaxis is a protective factor for avoiding depression, anxiety, and stress in pregnant women. pregnant women.

Keywords: Obstetric psychoprophylaxis, depression, anxiety, stress, pregnant women, COVID-19.