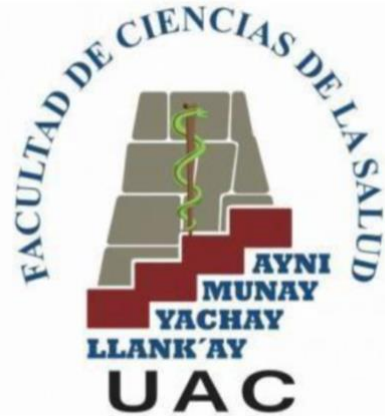
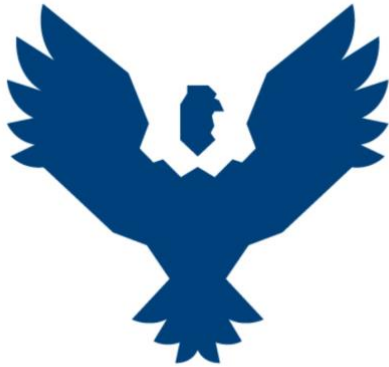




UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

**“FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DESARROLLO DE ICTUS
ISQUÉMICO EN PACIENTES DE 15 A 45 AÑOS DE DOS HOSPITALES DE
LA CIUDAD DEL CUSCO DEL 2017 AL 2021”**

Tesis presentada por:

Yury Eduardo Romero Paredes

Para optar el Título Profesional de Médico
Cirujano

Asesor:

Dr. Rafael Ángel Velarde Hilares

Co-Asesor:

Dr. Freddy Daza Valer

CUSCO – PERÚ
2022



RESÚMEN

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DESARROLLO DE ICTUS ISQUÉMICO EN PACIENTES DE 15 A 45 AÑOS DE DOS HOSPITALES DE LA CIUDAD DEL CUSCO DEL 2017 AL 2021

Antecedentes: Según el “burden of stroke, 2019”, en el mundo más de 11 millones de personas son afectadas por un ictus isquémico cada año, más de la mitad de esta cifra se produce en personas de países de bajos y medianos recursos como el nuestro. La incidencia de ictus isquémico aumenta con la edad y aproximadamente del 10 al 20% de estos eventos ocurren en personas de 15 a 45 años, siendo este trastorno la segunda causa de muerte a nivel mundial, y la segunda causa de discapacidad según la Organización Mundial de la Salud. En el 2020 en una revisión sistemática realizada por Putaala J., et al., encontraron que los principales factores para el desarrollo de ictus isquémico varían en frecuencia de los clásicos reportados para personas mayores de 60 años, siendo estos en orden de frecuencia: Tabaquismo, Sedentarismo, Fibrilación Auricular, Hipertensión Arterial, Dislipidemia, y en mucha menor frecuencia: Diabetes Mellitus, Migraña, Alcoholismo, y Apnea Obstructiva.

Métodos: Este es un estudio de diseño observacional, analítico de tipo casos y controles, retrospectivo. Se realizó mediante una ficha de recolección de datos, validada por expertos y se aplicó en 202 pacientes de los Hospitales: Adolfo Guevara Velasco y Antonio Lorena de la ciudad del Cusco, de los cuáles 101 eran casos y 101 controles con una relación 1:1. Para el análisis estadístico se utilizó la prueba de momios, y la chi-cuadrado de Pearson.

Resultados: Del análisis univariado se obtuvo que la mayor frecuencia se da en el sexo femenino (58,4%) y en el grupo etario comprendido entre 30 y 45 años con una media de presentación a los 32 años. La etiología más frecuentemente hallada fue la indeterminada con 34,7%, seguida por la cardioembólica con un 27,7%. En el análisis bivariado, obtuvimos como factores de riesgo a la: Hipertensión Arterial (OR=2,99 IC=95%, p=0,005), Dislipidemia (OR=2,13, IC=95%, p=0,027), Uso de anticonceptivos Orales n=118, (OR=3,05, IC=95%, p=0,041), Tabaquismo (OR=3,82, IC=95%, p=0,012), Ictus Previo (OR=3,08, IC=95%, p=0,03), Fibrilación Auricular (OR=3,52, IC=95%, p=0,004) y COVID19 (OR=2,38, IC=95%, p=0,031). Los factores de riesgo no asociados fueron: Diabetes Mellitus: (OR=1,1, IC=95%, p=0,82), Alcoholismo (OR=1,54, IC=95%, p=0,42), Migraña (OR=1,60, IC=95%, p=0,23), Obesidad (OR=1,50, IC=95%, p=0,31).

Conclusiones: El ictus isquémico afecta a jóvenes entre 15 y 45 años con mayor prevalencia en mujeres que en varones, la etiología más frecuente en nuestro medio es la indeterminada. Los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de ictus en este grupo etario son en orden de importancia: Tabaquismo, Fibrilación Auricular, Ictus Previo, Uso de Anticonceptivos Orales, Hipertensión Arterial, COVID-19 y dislipidemia

Palabras Clave: Ictus isquémico, Factores de Riesgo, Ictus Isquémico en jóvenes



ABSTRACT

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE DEVELOPMENT OF ISCHEMIC STROKE IN PATIENTS AGED 15 TO 45 YEARS OF TWO HOSPITALS IN THE CITY OF CUSCO FROM 2017 TO 2021

Background: According to the "burden of stroke, 2019", in the world more than 11 million people are affected by an ischemic stroke each year, more than half of this figure occurs in people from low- and middle-income countries like ours. The incidence of ischemic stroke increases with age and approximately 10 to 20% of these events occur in people aged 15 to 45 years, this disorder being the second cause of death worldwide, and the second cause of disability according to the World Organization Of the health. In 2020, in a systematic review carried out by Putaala J., et al., they found that the main factors for the development of ischemic stroke vary in frequency from the classic ones reported for people over 60 years of age, these being in order of frequency: Smoking, Sedentary lifestyle, Atrial Fibrillation, Arterial Hypertension, Dyslipidemia, and much less frequently: Diabetes Mellitus, Migraine, Alcoholism, and Obstructive Apnea.

Methods: This is a retrospective, observational, analytical case-control study. It was carried out through a data collection form, validated by experts and applied to 202 patients from the Hospitals: Adolfo Guevara Velasco and Antonio Lorena from the city of Cusco, of which 101 were cases and 101 controls with a 1:1 ratio. For statistical analysis, the odds test and Pearson's chi-square test were used.

Results: From the univariate analysis, it was obtained that the highest frequency occurs in the female sex (58.4%) and in the age group between 30 and 45 years, with a mean presentation at 32 years. the most frequently found etiology was undetermined with 34.7%, followed by cardioembolism with 27.7%. In the bivariate analysis, we obtained as risk factors: Arterial Hypertension (OR=2.99 CI=95%, p=0.005), Dyslipidemia (OR=2.13, CI=95%, p=0.027), Use of Oral contraceptives n=118, (OR=3.05, CI=95%, p=0.041), Smoking (OR=3.82, CI=95%, p=0.012), Previous Stroke (OR=3.08, CI=95%, p=0.03), Atrial Fibrillation (OR=3.52, CI=95%, p=0.004) and COVID19 (OR=2.38, CI=95%, p=0.031). Non-associated risk factors were Diabetes Mellitus: (OR=1.1, CI=95%, p=0.82), Alcoholism (OR=1.54, CI=95%, p=0.42), Migraine (OR=1.60, CI=95%, p=0.23), Obesity (OR=1.50, CI=95%, p=0.31).

Conclusions: Ischemic stroke affects young people between 15 and 45 years of age with a higher prevalence in women than in men, the most frequent etiology in our setting is undetermined. The most important risk factors for the development of stroke in this age group are in order of importance: Smoking, Atrial Fibrillation, Previous Stroke, Use of Oral Contraceptives, Arterial Hypertension, COVID-19 and dyslipidemia.

Key Words: Ischemic stroke, Risk factors, Ischemic stroke in young people