



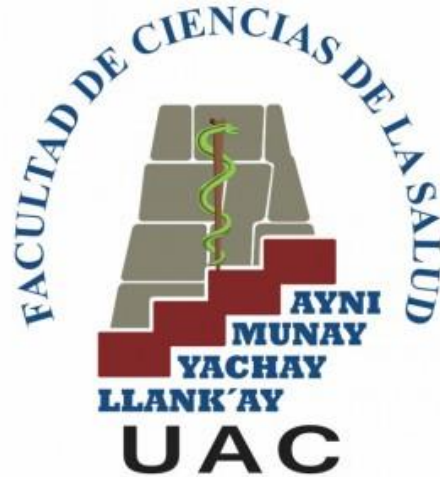
UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA



Universidad  
Andina  
del Cusco



TESIS

---

NIVEL DE BRUXISMO POR ESTRÉS LABORAL EN PANDEMIA EN LOS  
TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CHINCHERO-  
URUBAMBA,2021.

---

Presentado por:

Bach. Sharon Maritza Callañaupa Quispe.

Para optar al título profesional de:

Cirujana Dentista.

ASESORA: Mgt. CD. Valery Kimiyo Gamero

Huarcaya.

CUSCO-PERU

2022

I



## RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de bruxismo relacionado a estrés laboral en los trabajadores de la Municipalidad Distrital de Chinchero, Urubamba-2021, se realizó un estudio de tipo no experimental, correlacional y transversal, con un enfoque cuantitativo. La población a estudiar fue de 70 trabajadores entre mujeres y hombres que están dentro del rango de edad de 20-60 años. Los instrumentos de recolección de datos fueron dos cuestionarios; el primero fue el Índice de Reactividad de estrés (IRE-32) que consta de 32 preguntas y el segundo un cuestionario para diagnosticar el bruxismo de 15 preguntas; también se aplicó un consentimiento informado. Llegando a las siguientes conclusiones que, si existe relación estadísticamente media entre las variables bruxismo y estrés, además se observó que el 36% de los que padecieron bruxismo fue de forma leve, el 22% padecieron bruxismo moderado y el 15,4% bruxismo severo; en cuanto al estrés el 21% padece de estrés bajo, un 48,6% estrés moderado y un 30,4% estrés alto. También que, según el sexo, en el sexo masculino 14 presentaron bruxismo leve, 4 bruxismo moderado y 5 bruxismo severo, en cuanto al sexo femenino 11 presentaron bruxismo leve, 11 bruxismo moderado y 6 bruxismo severo; siendo el sexo femenino el de mayor prevalencia de bruxismo así mismo en cuanto a la edad el grupo etario los de 20-30 fue con la mayor prevalencia de bruxismo. En relación al estrés se pudo determinar que de la población estudiada el 21% presentó un estrés bajo, el 48,6% estrés moderado y un 30,4% estrés alto, en cuanto al sexo se determinó que el sexo masculino fue el predominante y en cuanto al rango de edad se determinó que los grupos de 20-30 y 31-40 años fueron los de mayor prevalencia.

**palabras clave:** bruxismo, estrés.



## ABSTRAC

The objective of this research was to determine the level of bruxism related to work stress in the workers of the District Municipality of Chinchero, Urubamba-2021, a non-experimental, correlational and cross-sectional study was carried out, with a quantitative approach. The population to study was 70 workers between women and men who are within the age range of 20-60 years. The data collection instruments were two questionnaires; the first was the Stress Reactivity Index (IRE-32) consisting of 32 questions and the second a questionnaire to diagnose bruxism of 15 questions; an informed consent was also applied. Reaching the following conclusions that, if there is a statistically average relationship between the bruxism and stress variables, it was also observed that 36% of those who suffered bruxism was mild, 22% suffered moderate bruxism and 15.4% severe bruxism; Regarding stress, 21% suffer from low stress, 48.6% moderate stress and 30.4% high stress. Also, according to sex, in the male sex, 14 presented mild bruxism, 4 moderate bruxism and 5 severe bruxism, as for the female sex, 11 presented mild bruxism, 11 moderate bruxism and 6 severe bruxism; The female sex being the one with the highest prevalence of bruxism, likewise in terms of age, the age group of 20-30 was with the highest prevalence of bruxism. In relation to stress, it was possible to determine that of the population studied, 21% presented low stress, 48.6% moderate stress and 30.4% high stress, in terms of sex it was determined that the male sex was predominant and in Regarding the age range, it was determined that the groups of 20-30 and 31-40 years were the most prevalent.

**key words:** bruxism, stress.