



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**Universidad
Andina
del Cusco**

TESIS

FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN UN ENFOQUE DE PANDEMIA POR COVID-19 EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA REGION DEL CUSCO, JULIO 2022.

PRESENTADO POR:

- **Bach. Jimmy Christian Bedoya Florez**
- **Bach. Rodolfo Fernando Quispe Duran**

Para optar al Título Profesional de:

Médico Cirujano.

Asesora: Med. Norma Meléndez Sequeiros

CUSCO-PERÚ
2022



RESUMEN

FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN UN ENFOQUE DE PANDEMIA POR COVID-19 EN EL PERSONAL POLICIAL DE LA REGION DEL CUSCO, JULIO 2022.

El personal policial a nivel mundial por el trabajo que realizan tiene un alto riesgo de presentar problemas de salud mental como depresión, debido a la influencia de varios factores, los cuales se han visto alterados durante la pandemia por COVID-19 incrementado dicho riesgo, factores que analizaremos en el presente estudio teniendo como población a los policías de la región del Cusco.

Objetivo: Reconocer los factores sociodemográficos, laborales y clínicos asociados a depresión en un enfoque de pandemia por Covid-19 en el personal policial de la Región Cusco, Julio 2022.

Método: Es un estudio descriptivo-analítico, retrospectivo de corte transversal en el cual se obtuvo 233 efectivos policiales diagnosticados con depresión de una muestra de 580 mediante el cuestionario de salud mental del paciente PHQ-9 así como un cuestionario para identificar los factores asociados luego se realizó un análisis bivariado, así como el coeficiente de rho de Spearman que permite medir el grado de asociación de dichos factores con el diagnóstico de depresión.

Resultados: la prevalencia de depresión fue de 40.1%, la mayor frecuencia de policías con depresión se encuentra entre 30-59 años de edad (57%, n=133), mayor frecuencia de sexo masculino (73.8%, n=172), solteros (41.6%, n=97), ingreso económico menor a 3000 soles (84.1%, n=196), brindan servicio de patrullaje (49.9%, n=115), tiempo de servicio < 5 años (29.2%, n=68), exposición a COVID-19 baja (54.1%, n=126), muy buena calidad de sueño (37.8%, n=88), no presenta comorbilidad (77.3%, n=180), dependencia alcohólica, bebedor social (72.1%, n=168), grado de estrés leve (57.1%, n=133). Con grados de asociación fuerte (0.867) para un $p < 0.05$ con nivel exposición a COVID-19, asociación moderada (0.574) para un $p < 0.005$ con tiempo sueño, asociación fuerte (0.76) para un $p < 0.05$ con calidad de sueño y finalmente asociación moderada (0.606) para un $p < 0.05$ con estrés.

Conclusiones: se concluye que la prevalencia de depresión en el personal policial es de 40.1%, dentro de los factores sociodemográficos se resalta que la mayor frecuencia de depresión se encuentra en rango de 30 a 59 años. Los factores que se relacionan estadísticamente a depresión fueron exposición a COVID-19, tiempo y calidad de sueño, así como estrés; tales factores influyen en el desarrollo de depresión, así como en la gravedad de la misma durante la pandemia por COVID-19 en el personal policial de la región del cusco.

Palabras claves: factores asociados, pandemia, exposición a COVID-19, sueño, estrés, depresión.



ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH DEPRESSION IN A COVID-19 PANDEMIC APPROACH IN POLICE PERSONNEL IN THE CUSCO REGION, JULY 2022.

Police personnel worldwide, due to the work they do, have a high risk of presenting mental health problems such as depression, due to the influence of several factors, which have been altered during the COVID-19 pandemic, increasing said risk, factors that will be analyzed in the present study having as population the policemen of the Cusco region.

Objective: To recognize the sociodemographic, occupational and clinical factors associated with depression in a Covid-19 pandemic approach in police personnel in the Cusco Region, July 2022.

Method: This is a descriptive-analytical, retrospective cross-sectional study in which 233 police officers diagnosed with depression were obtained from a sample of 580 through the PHQ-9 patient mental health questionnaire as well as a questionnaire to identify associated factors. then a bivariate analysis was performed, as well as Spearman's rho coefficient, which allows measuring the degree of association of these factors with the diagnosis of depression.

Results: the prevalence of depression was 40.1%, the highest frequency of policemen with depression is between 30-59 years of age (57%, n=133), the highest frequency is male (73.8%, n=172), single (41.6%, n=97), economic income less than 3000 soles (84.1%, n=196), provide patrol service (49.9%, n=115), service time <5 years (29.2%, n=68), low exposure to COVID-19 (54.1%, n=126), very good sleep quality (37.8%, n=88), no comorbidity (77.3%, n=180), alcohol dependence, social drinker (72.1%, n=168), degree of mild stress (57.1%, n=133). With degrees of strong association (0.867) for $p < 0.05$ with level of exposure to COVID-19, moderate association (0.574) for $p < 0.005$ with sleep time, strong association (0.76) for $p < 0.05$ with sleep quality and finally moderate association (0.606) for a $p < 0.05$ with stress.

Conclusions: It is concluded that the prevalence of depression in police personnel is 40.1%, within the sociodemographic factors it is highlighted that the highest frequency of depression is in the range of 30 to 59 years. The factors that are statistically related to depression were exposure to COVID-19, time and quality of sleep, as well as stress; Such factors influence the development of depression, as well as its severity during the COVID-19 pandemic in police personnel in the Cusco region.

Keywords: associated factors, pandemic, exposure to COVID-19, sleep, stress, depression.