



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS.

**EFICACIA DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA SOBRE LA
RECUPERACIÓN DEL SÍNDROME PULMONAR POST-COVID 19 EN
CASOS MODERADOS EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL, DE
ENERO A JULIO DEL 2021.**

PRESENTADO POR:

- Bach. Nicol Zuriva Merino Mujica.
Código ORCID: 0000-0003-4534-7772

- Bach. Aracely Valenzuela Farfán.
Código ORCID: 0000-0003-3035-075X

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE MÉDICO CIRUJANO.**

ASESOR: Mgt. Wilbert Silva Cáceres.

Código ORCID:0000-0002-9647-730X

CUSCO – PERÚ
2022



RESUMEN

Objetivo: Determinar la eficacia de la fisioterapia respiratoria en la recuperación del síndrome pulmonar post-COVID 19 en casos moderados, atendidos en el Hospital Militar Central de enero a julio del 2021. **Materiales y métodos:** Investigación no experimental correlacional, cuya población la conformaron 126 pacientes post-COVID 19 moderado que recibieron fisioterapia respiratoria en el nosocomio antes mencionado, asimismo para la recolección de la información se usaron a las historias clínicas y para responder a los objetivos se aplicaron las pruebas de Wilcoxon y de Mc Nemar. Los **resultados** evidenciaron que la media de saturación fue menor antes de recibir fisioterapia respiratoria que después de recibirla ($94.9 \pm 2.5\%$ vs $97.0 \pm 1.8\%$). Mientras que en el caso de las medias de la frecuencia respiratoria (20.0 ± 1.9 vs 18.1 ± 1.3), frecuencia cardiaca (87.9 ± 15.4 vs 82.7 ± 12.6), índice de Borg (2.3 ± 1.4 vs 1.6 ± 1.2) tuvieron valores mayores antes de la fisioterapia que después de la terapia. Luego se evidenció variación significativa en cuanto al porcentaje de pacientes con valores normales antes y después de la fisioterapia respiratoria: en la saturación 62.7% vs. 92.9% ($p < 0.001$), frecuencia respiratoria 42.9% vs. 96% ($p < 0.001$), frecuencia cardiaca 69% vs. 93.7% ($p < 0.001$), índice de Borg 55.6% vs. 80.2% ($p < 0.001$) y resultados de la radiografía torácica 11.9% vs. 38.1% ($p < 0.001$). Se **concluye** que la fisioterapia respiratoria fue eficaz en la recuperación del 43.65% de los pacientes con parámetros del síndrome pulmonar post-COVID-19.

Palabras clave: Fisioterapia respiratoria, síndrome pulmonar post-COVID 19, saturación de oxígeno, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, índice de Borg, radiografía torácica.



ABSTRACT

Objective: To determine the efficacy of respiratory physiotherapy in the recovery of post-COVID 19 pulmonary syndrome in moderate cases, treated at the Hospital Militar Central from January to July 2021. **Materials and methods:** Non-experimental correlational research, whose population was made up of 126 moderate post-COVID 19 patients who received respiratory physiotherapy in the hospital, likewise for the collection of information, the medical records were used and to answer the objectives, the Wilcoxon and Mc Nemar tests were applied. The **results** showed that the mean saturation was lower before receiving respiratory physiotherapy than after receiving it ($94.9\pm 2.5\%$ vs $97.0\pm 1.8\%$). While in the case of the means of respiratory rate (20.0 ± 1.9 vs 18.1 ± 1.3), heart rate (87.9 ± 15.4 vs 82.7 ± 12.6), Borg index (2.3 ± 1.4 vs 1.6 ± 1.2) had higher values before of physiotherapy than after therapy. Then, significant variation was evidenced in terms of the percentage of patients with normal values before and after respiratory physiotherapy: at saturation 62.7% vs. 92.9% ($p<0.001$), respiratory rate 42.9% vs. 96% ($p<0.001$), heart rate 69% vs. 93.7% ($p<0.001$), Borg index 55.6% vs. 80.2% ($p<0.001$) and chest X-ray results 11.9% vs. 38.1% ($p<0.001$). It is **concluded** that respiratory physiotherapy was effective in the recovery of 43.65% of patients with parameters of post-COVID-19 pulmonary syndrome.

Keywords: respiratory physiotherapy, post-COVID 19 pulmonary syndrome, oxygen saturation, heart rate, breathing frequency, Borg index, chest x-ray.