



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



Universidad  
Andina  
del Cusco



TESIS:

---

“FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA DE LA  
HIGIENE DE MANOS EN PERSONAL DE SALUD DE LOS  
HOSPITALES DEL III NIVEL DE ATENCIÓN DE LA REGIÓN  
CUSCO, 2021”

---

Presentado por la Bachiller:

Aspilcueta Yopez, Carla Alexandra

Para optar al Título Profesional de

Médico Cirujano

Asesor:

Mag. Lucio Velasquez Cuentas

CUSCO – PERÚ

2021



## RESUMEN

### FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA DE LA HIGIENE DE MANOS EN PERSONAL DE SALUD DE LOS HOSPITALES DEL III NIVEL DE ATENCIÓN DE LA REGIÓN CUSCO, 2021

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a la adherencia de la higiene de manos en personal de salud de los hospitales del III nivel de atención de la Región Cusco, 2021.

**Método:** Se realizó un estudio de tipo observacional, correlacional, analítico, transversal, prospectivo. Se estudiaron a 183 trabajadores de salud de dos hospitales de III nivel de atención de la Región Cusco. Se usó tres instrumentos para la recolección de datos, el primero fue el instrumento validado con un alfa de cronbach de 0.804 el cual evalúa los factores personales e institucionales que influyen en una buena adherencia a la higiene de manos, el segundo instrumento usado fue el elaborado por Organización Mundial de la Salud en el 2009 el cual evalúa la adherencia a la higiene de manos y el tercer instrumento usado fue el formato de monitoreo de la técnica de higiene de manos elaborada por la Dirección de Gestión y Calidad de la Gerencia Regional del Cusco el cual evalúa el cumplimiento de los 11 pasos y el tiempo que implica la técnica de higiene de manos. Se usó el cálculo de frecuencia absoluta y relativa para las variables cuantitativas, así como, las medidas de tendencia central y dispersión para las variables cualitativas; asimismo; se aplicó el análisis bivariado para determinar la asociación entre variables usando el Chi cuadrado; se utilizó regresión logística para obtener los ORa los que fueron hallados en el programa estadístico SPSS v.25.0 para macOs.

**Resultados:** Se evaluó 183 trabajadores de salud obteniendo una adherencia en 114 trabajadores de salud (62.3%). Los factores asociados más importantes hallados son el departamento de trabajo donde se vio que el departamento Pediatría – Neonatología obtuvo la mayor adherencia con 44 trabajadores de salud (38.6%, ORa 1.605 <0.000, IC 95%), el grupo ocupacional con mayor adherencia fue el de enfermería con 38 enfermeras (33.3%, ORa 1.285, p=0.006, IC 95%). Otros factores asociados fueron la edad entre 41 a 45 años con 24 trabajadores de salud (21.1%; ORa ,p=0.006, IC 95%), años de servicio entre 5 a 10



años con 49 trabajadores de salud (43.0%, ORa 1.755,  $p=0.000$ , IC 95%), conocimiento a los 5 momentos de la higiene de manos para la atención con 95 trabajadores de salud (83.3% , ORa 3.625, IC 95%; 1.825 – 7.201), conocimiento de la técnica de la higiene de manos con 92 trabajadores de salud (80.7% , ORa 2.091, IC 95%; 1.056 – 4.141), alergias con 82 trabajadores de salud (71.9%, ORa 3.141, IC 95%; 1.680 – 5.874), ambiente físico con 104 trabajadores de salud (91.2%, ORa 3.671, IC 95%; 1.581 – 8.524), capacitación con 91 trabajadores de salud (79.8%, ORa 4.316, IC 95%; 2.236 – 8.330), recursos materiales 123 trabajadores de salud (78.1%, ORa 3.665, IC 95%; 1.917 – 7.004).

**Conclusiones:** Existe una correlación entre los factores personales e institucionales (años de servicio, conocimiento de los 5 momentos de la higiene de manos para la atención, conocimiento de la técnica de higiene de manos, alergias, edad, grupo ocupacional, ambiente físico adecuado, capacitación, recursos materiales y departamento donde trabajan) y una adecuada adherencia a la higiene de manos en el personal de salud de los hospitales del III nivel de atención de la Región Cusco.

**Palabras clave:** Factores asociados, adherencia a la higiene de manos, personal de salud.

## ABSTRACT

### FACTORS ASSOCIATED WITH THE ADHERENCE OF HAND HYGIENE IN HEALTH PERSONNEL OF THE HOSPITALS OF III LEVEL OF CARE OF THE CUSCO REGION, 2021

**Objectives:** Determine the factors associated with adherence to hand hygiene in health personnel of the hospitals of the III level of care in the Cusco Region, 2021.

**Methods:** An observational, correlational, analytical, cross-sectional, prospective study was carried out. A total of 183 health workers from two level III hospitals in the Cusco Region were studied. Three instruments were used for data collection, the first was the validated instrument with a Cronbach's alpha of 0.804 which evaluates the personal and institutional factors that influence good adherence to hand hygiene, the second instrument used was the elaborated by the World Health Organization in 2009 which measures adherence to hand



hygiene and the third instrument used was the Hand Hygiene Technique Monitoring Form prepared by the Management and Quality Directorate of the Regional Management of Cusco which evaluates compliance with the 11 steps and the time involved in the hand hygiene technique. The calculation of absolute and relative frequency was used for quantitative variables, as well as measures of central tendency and dispersion for qualitative variables; in addition; bivariate analysis was used to determine the association between variables using the Chi square; Logistic regression was used to obtain the ORa which were found in the statistical program SPSS v.25.0 for macOS.

**Results:** 183 health workers were evaluated, obtaining adherence in 114 health workers (62.3%). The most important associated factors found are the work department where it was seen that the Pediatrics - Neonatology department obtained the highest adherence with 44 health workers (24.0%, ORa 1.605 <0.000, CI 95%), the occupational group with the highest adherence was the nursing one with 38 nurses (20.8%, ORa 1.285, p=0.006, CI 95%). Other associated factors were age between 41 and 45 years with 24 health workers (13.1%; ORa, p=0.006, CI 95%), years of service between 5 and 10 years with 49 health workers (26.8%, ORa 1.755 , p=0.000, CI 95%), knowledge at 5 moments of hand hygiene for care with 95 health workers (51.9%, ORa 3.625, CI 95%; 1.825 - 7.201), knowledge of the technique of hand hygiene with 92 health workers (50.3%, ORa 2.091, CI 95%; 1.056 - 4.141), allergies with 82 health workers (44.8%, ORa 3.141, CI 95%; 1.680 - 5.874), physical environment with 104 health workers (56.8%, ORa 3.671, CI 95%; 1.581 – 8.524), training with 91 health workers (49.7%, ORa 4.316, CI 95%; 2.236 – 8.330), material resources 123 health workers (48.6% , ORa 3.665, CI 95%, 1.917 – 7.004).

**Conclusions:** There is a correlation between personal and institutional factors (years of service, knowledge of the 5 moments of hand hygiene for care, knowledge of hand hygiene technique, allergies, age, occupational group, adequate physical environment, training, material resources and department where they work) and adequate adherence to hand hygiene in the health personnel of the hospitals of the III level of care in the Cusco Region.

**Keywords:** Associated factors, adherence to hand hygiene, health personnel.