



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**“Relaciones Familiares y su Influencia en el Abandono Moral y
Material del Adulto Mayor, Comunidad de Suyo, Sicuani,
Cusco - 2020.”**

Presentado por la Bachiller:

Velarde Tinco Yuvica

Para optar al Título Profesional de
Licenciada en Enfermería

Asesor: Mgt. Edo Gallegos Aparicio

CUSCO – PERÚ

2020



DEDICATORIA

Doy gracias a Dios, quien me dio la vida me brindo salud, bienestar y protección para desarrollar y lograr terminar este trabajo de investigación.

A mis padres Julián y Asunta quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han apoyado permitiéndome llegar a cumplir hoy, una de mis más grandes metas.

A mi esposo Moisés Quispe y a mi hija Kelly Bryanna con quienes cuento en las buenas y en las malas y lo más importante darme sus palabras de motivación cada vez que las necesito.

Finalmente quiero dedicar este trabajo de investigación a todos los Estudiantes de Enfermería de la Universidad Andina del Cusco, ya que este tema debe ser de interés para el desarrollo de nuestra profesión, logrando concientizarnos y conociendo un lado más humano de las personas adultas mayores, ya que son áreas en las que la profesión de Enfermería también trabaja.

Yuvica Velarde Tinco



AGRADECIMIENTO

A la Universidad Andina del Cusco por brindar una enseñanza de calidad para desarrollar como profesional con valores reconocidos por la nación.

Al docente EDO GALLEGOS APARICIO por apoyarme con asesoramiento continuo en el proceso de trabajo de investigación, logrando así tener la finalización de este trabajo de investigación, de manera favorablemente.

Al señor Valeriano Lloclla Román que es presidente de la comunidad de Suyo por darme la facilidad para realizar mi trabajo de investigación.

A los Adultos Mayores de la Comunidad de Suyo - Sicuani quienes a pesar de las condiciones de vida me apoyaron en el desarrollo de este trabajo de investigación y me alentaron a seguir a lograr la meta, con todo su cariño y amor.

Yuvica Velarde Tinco



PRESENTACIÓN

Señor:

Dr. Juan Carlos Valencia Martínez.

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco.

Señores Miembros del Jurado.

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de la Andina del Cusco, pongo a su disposición la Tesis intitulada: “**Relaciones Familiares y su Influencia en el Abandono Moral y Material del Adulto Mayor, Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco - 2020**”, para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería, conforme a lo establecido por la Ley Universitaria y el estatuto de la Universidad.

Yuvica Velarde Tinco



RESUMEN

La investigación “RELACIONES FAMILIARES Y SU INFLUENCIA EN EL ABANDONO MORAL Y MATERIAL DEL ADULTO MAYOR, COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO - 2020”, tuvo como objetivo: -Determinar la influencia de las relaciones familiares en el abandono moral y material del adulto mayor, en la Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020. La metodología fue de tipo, descriptivo, transversal y explicativa, con una muestra de 60 adultos mayores. La técnica fue una entrevista, el instrumento fue un cuestionario que se usó para los datos sociodemográficos para los adultos mayores de la comunidad de Suyo y resultados de las variables.

RESULTADOS

56,7% de adultos mayores tienen las edades de 71 a 80 años y son del sexo femenino, 53,3% son viudos (as) y tienen más de 3 hijos, 30% son casados (as) y tienen más de 3 hijos, 50% son adultos mayores sin estudios y beneficiarios del programa pensión 65, 16,7% tienen educación primaria y pertenecen al Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM).

El 80% de adultos mayores presentan mala comunicación con sus familiares, 70% consideran que el respeto hacia el adulto mayor es mala, 83,3% consideran que su entorno familiar es mala, 80% presentan malas relaciones familiares.

El 40% consume sus alimentos 2 veces al día y considera que es inadecuada y/o mala, 23,3% presenta problemas de la vista y audición, utiliza medicina natural, 83,3% presentan un ingreso mensual menor a S/.150.00 y lo reciben mediante una pensión, 60,0% se cuidan y viven solos, 33,3% reciben visitas por amistades mensualmente, 66,7% presentan abandono moral y material.

Los resultados del Chi cuadrado con un valor de $x^2 = 7,500$ y la Significación asintótica $p = 0,024$; evidencia que las relaciones familiares influyen en el abandono moral y material.

PALABRAS CLAVES: Abandono moral, abandono material, relaciones familiares.



ABSTRAC

The research "FAMILY RELATIONS AND THEIR INFLUENCE ON THE MORAL AND MATERIAL ABANDONMENT OF THE ELDERLY ADULT, COMMUNITY OF SUYO, SICUANI, CUSCO - 2020", aimed to: - Determine if family relationships influence the moral and material abandonment of the elderly, in the Community of Suyo, Sicuani, Cusco - 2020. The methodology was descriptive, correlational and cross-sectional with a sample of 60 older adults. The technique was the interview, the instrument was a questionnaire that was used for sociodemographic data for adults and results of the variables.

RESULTS

56.7% of older adults are between the ages of 71 and 80 and are female, 53.3% are widowers and have more than 3 children, 30% are married and have more than 3 children, 50% are illiterate and beneficiaries of the pension program 65, 16.7% have primary education and belong to CIAM.

80% of older adults have poor communication with their relatives, 70% consider that respect for the elderly is bad, 83.3% consider that their family environment is bad, 80% have bad family relationships.

40% consume their food twice a day and consider that it is inadequate and / or bad, 23.3% have vision and hearing problems, use natural medicine, 83.3% have a monthly income of less than S / . 150.00 and they receive it through a pension, 60.0% take care of themselves and live alone, 33.3% receive monthly visits from friends, 66,7% present material and moral abandonment

The results of the Chi square with a value of $\chi^2 = 7.500$ and the asymptotic significance $p = 0.024$; evidence that family relationships influence material and moral abandonment.

KEY WORDS: Moral abandonment, material abandonment, family relationships.



ÍNDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

PRESENTACIÓN

RESUMEN

ABSTRAC

ÍNDICE DE GRÁFICOS

ÍNDICE DE TABLAS

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I EL PROBLEMA

1.1	CARACTERIZACIÓN DEL PROBLEMA.....	1
1.2	FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	3
1.3	OBJETIVOS	4
1.3.1	OBJETIVO GENERAL	4
1.3.2	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	4
1.4	VARIABLES DEL ESTUDIO.....	4
1.4.1	VARIABLE DEPENDIENTE	4
1.4.2	VARIABLES INDEPENDIENTE.....	4
1.4.3	VARIABLES INTERVINIENTES	4
1.5	HIPOTESIS DEL ESTUDIO.....	5
1.6	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE INDEPENDIENTE	6
1.6.1	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE DEPENDIENTE.....	9
1.6.2	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES INTERVINIENTES	12
1.7	JUSTIFICACIÓN	15



1.8	CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	15
1.9	LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	15

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1	ANTECEDENTES DE ESTUDIO.....	16
2.1.1	A NIVEL INTERNACIONAL.....	16
2.1.2	A NIVEL NACIONAL	16
2.2	BASES TEORICAS	20
2.3	DEFINICIÓN DE TÉRMINOS	33

CAPÍTULO III DISEÑO METODOLÓGICO

3.1	TIPO DE INVESTIGACIÓN	34
3.1.1	DESCRIPTIVO.....	34
3.1.2	TRANSVERSAL.....	34
3.1.3	EXPLICATIVA	34
3.2	LÍNEA DE INVESTIGACIÓN	34
3.3	POBLACIÓN Y MUESTRA.....	34
3.3.1	DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN MUESTRAL	34
3.3.2	CRITERIOS DE INCLUSIÓN	34
3.3.3	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	35
3.4	TÉCNICA E INSTRUMENTOS.....	35
3.4.1	TÉCNICA	35
3.4.2	INSTRUMENTO.....	35
3.5	VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO	35
3.6	PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	36
3.7	PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	36



CAPÍTULO IV

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

CONCLUSIONES	61
SUGERENCIAS.....	62
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
ANEXOS	



ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO		PÁGINA
NRO. 01	EDAD DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	37
NRO. 02	SEXO DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	38
NRO.03	GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	39
NRO. 04	NUMERO DE HIJOS DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	39
NRO. 05	ESTADO CIVIL DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	43
NRO. 06	PROGRAMAS SOCIALES DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	45
NRO. 07	RELACIONES FAMILIARES EN LA DIMENSION: COMUNICACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	46
NRO. 08	RELACIONES FAMILIARES EN LA DIMENSION: RESPETO AL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	47



NRO. 09	RELACIONES FAMILIARES EN LA DIMENSION: ENTORNO DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	48
NRO. 10	RELACIONES FAMILIARES DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	51
NRO. 11	ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN: ALIMENTACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	53
NRO. 12	ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN: SALUD DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	48
NRO. 13	ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN: CONDICIONES ECONÓMICAS DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020.	49
NRO. 14	ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN: CUIDADOS DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020.	57
NRO. 15	ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN VISITAS A LOS ADULTOS MAYORES, COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020	57



NRO. 16 ABANDONO MORAL Y MATERIAL DEL ADULTO 57
MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO,
SICUANI, CUSCO – 2020



ÍNDICE DE TABLAS.

TABLA.		PÁGINA
NRO. 01	RELACIONES FAMILIARES Y ABANDONO MORAL Y MATERIAL DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020.	53



INTRODUCCIÓN

La población de adultos mayores en el mundo ha crecido de una manera representativa y acelerada, relacionada con factores positivos como la inversión para prevención de enfermedades no transmisibles y degenerativas a la cual esta población está expuesta y vulnerable a causa de la edad.

El abandono familiar del adulto mayor, es un problema que se presenta, por la falta de protección y acompañamiento, asistencia a sus necesidades básicas, apoyo moral y material, en este contexto la persona se vuelve vulnerable e indefensa para afrontar las necesidades básicas de dependencia y relación con otros, este estado emocional puede afectar su autoestima, al extremo de abandonarse a sí mismo y socialmente, y perder toda motivación ante la vida.

El abandono en el adulto mayor se ha generalizado principalmente en el ámbito familiar puede definirse como violencia intrafamiliar; se trata de un acto de omisión único o repetitivo que consiste en el maltrato físico, psicológico, sexual o abandono cometido por un miembro de la familia; esta violencia, se puede dar en relación con el poder del que ejecuta la violencia o bien en función de: sexo, edad o condición física.

La mayoría de los adultos mayores atraviesa una situación de abandono físico, moral de sus propios familiares e hijos, por esa situación buscan sus propios medios, algunos de los adultos mayores acuden a instituciones privadas o públicas donde pueden cubrir algunos de estas, como vestirse, como alimentarse o a veces son llevados contra su voluntad por sus propias familiares, hijos con las finalidades, ya sea por problemas económicos, o simplemente por apoderarse de sus bienes materiales del adulto mayor, aprovechando su fragilidad, por otra parte aprovechando su falta de memoria o dependencia; a causa de eso la mayoría de los adultos mayores terminan en la calle o en el albergue.

El estudio tuvo como objetivo: - Determinar la Influencia de las relaciones familiares en el abandono moral y material del adulto mayor, comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020. El cual está estructurado de la siguiente forma:



Capítulo I: **El Problema:** Comprende la caracterización, formulación del problema, objetivo general y específico, variables y su operacionalización, justificación, consideraciones éticas, dificultades y limitaciones.

Capítulo II: **Marco Teórico:** Que contiene los antecedentes del estudio a nivel internacional y nacional; bases teóricas y definición de términos.

Capítulo III: **Diseño Metodológico:** En donde se desarrolla la metodología, línea de investigación, población, muestra, criterios de inclusión, criterios de exclusión, técnica e instrumento, procedimiento de recolección de datos, análisis de la información.

Capítulo IV: **Resultados:** Análisis e interpretación de gráficos y tablas.

Conclusiones.

Sugerencias.

Referencias Bibliográficas

Anexos



CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 CARACTERIZACIÓN DEL PROBLEMA

La etapa de vida del adulto mayor está comprendida por la población que tiene de 60 años a más, la cual atraviesa por un proceso de envejecimiento que es lo natural y normal en el ciclo de vida de las personas.

Según la organización mundial de la salud entre el 2015 y 2050, el porcentaje de habitantes de los adultos mayores de 60 años se duplicará, pasando del 12% al 22%. En 2018 hay 125 millones de personas con 80 años a más y para 2050, habrá un número casi igual de personas en este grupo de edad (120 millones) solamente en China, y 434 millones de personas en todo el mundo. Para el 2050, un 80% de todas las personas mayores de edad vivirán en países de ingresos bajos y medianos. ⁽¹⁾

Según el informe de la Organización Panamericana de Salud (OPS), en el continente americano en el 2006 vivían cerca de 100 millones de adultos mayores de 60 años, para 2020 se espera que esta cifra se duplique, más de la mitad de ellos vivirán en América Latina y el Caribe. Además, 50% de latinoamericanos y caribeños vivirá durante el siglo XXI más allá de los 80 años. Incluso se proyecta, desde Canadá hasta la Patagonia, un aumento adicional de 6,5% en la esperanza de vida hasta el 2050. ⁽²⁾

De acuerdo al Consejo Nacional de Población de México el 25% de adultos mayores a nivel internacional vive en la calle, por abandono o a causa de las deficiencias socioeconómicas que presenta el país. En México existen 10,5 millones de personas mayores de 60 años, lo que representa a 9 de cada 100

¹ Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud. [Art, online], 2018 [Citado el 24-01-2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>

² Esperanza de vida en América Latina. <https://www.ekosnegocios.com/articulo/esperanza-de-vida-en-america-latina>



mexicanos. De ese grupo de población, el 82 vive algún grado de pobreza, ya sea monetaria o alimentaria. ⁽³⁾

En el Perú, como en otras partes del mundo, se ha incrementado la longevidad. De acuerdo con el Fondo de Población de las Naciones Unidas del Perú (UNFPA), se espera que la cantidad de adultos mayores que tienen más de 60 años aumenten de 3 millones en 2015 a 8,7 millones en 2050, 10.4% de los habitantes del país son adultas mayores. Según las proyecciones demográficas estimadas, para el año 2020 se espera que la cantidad de adultos mayores de más de 60 años se incremente. En la última década, el Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores ha sido el principal instrumento de política para la población adulta mayor; su objetivo es “mejorar su calidad de vida mediante la satisfacción integral de sus necesidades, su participación activa, la promoción de sus derechos, e intervenciones articuladas”. ⁽⁴⁾

Según la Institución Nacional de Estadística e Informática (INEI) en la década de los años cincuenta, la estructura de la población peruana estaba compuesta básicamente por niños/as; así de cada 100 personas 42 eran menores de 15 años de edad; en el año 2018 son menores de 15 años 27 de cada 100 habitantes. En este proceso de envejecimiento de la población peruana, aumenta la proporción de la población adulta mayor de 5,7% en el año 1950 a 10,4% en el año 2018. Sobre la situación de la población adulta mayor, describen rasgos demográficos, sociales y económicos del adulto mayor, así como las condiciones de vida. El 42.2% de los hogares en el Perú tienen un miembro de 60 años a más, 26.2% son de área metropolitana, 41,4% urbana marginal y 26.8% área rural; el 31.6% de los adultos mayores son de sexo femenino y 24.5% masculino, el 12.1% no tiene núcleo familiar y 54.0 no pertenece a la población económicamente activa (PEA). ⁽⁵⁾

³ Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores. FIAPAM. Adultos mayores, en abandono. [Art. Online], 2015 [Citado el 27-01-2020]. Disponible en: <https://fiapam.org/adultos-mayores-en-situacion-de-abandono/>

⁴ Blounin C; Tirado E y Mamani F. La situación de la población adulta mayor en el Perú. Camino a una nueva política. [Texto], 2018 [Citado el 16-02-2020]. Disponible en: <http://cdn01.pucp.education/idehpucp/wp-content/uploads/2018/11/23160106/publicacion-virtual-pam.pdf>

⁵ Instituto Nacional de Estadística e informática. Situación demográfica del adulto mayor. 2018. [Art. Científico] [Citado el 18-02-2020]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02_adulto_ene-feb_mar2018.pdf



Los adultos mayores que afrontan una situación de abandono familiar y social, por lo común suelen presentar depresión, ansiedad, y enfermedades crónicas no transmisibles son más propensos a sufrir problemas de pérdida de memoria. El aislamiento y la soledad en el anciano sigue siendo cada vez más patente en una sociedad inmersa en una creciente competitividad y deshumanización. Se ha observado que aproximadamente el 20% de la población experimenta la soledad y el abandono social, en un entorno de estrés y violencia, lo que ha ocasionado importantes cambios sociales y culturales que han venido a neutralizar los valores tradicionales que protegían a la familia y en especial a los adultos mayores. ⁽⁶⁾

En la Comunidad Campesina de Suyo, Distrito de Sicuani, Provincia de Canchis, durante la práctica pre profesional del internado rural, se pudo apreciar que esta comunidad es habitada por un número importante de adultos mayores, algunos de ellos viven solos o con sus hijos. Cuando acuden al Puesto de Salud por problemas en su salud son pocos los que van acompañados con algún pariente, mientras que otros van completamente solos cuando se les pide referencias sobre sus hijos para encargárseles sus cuidados o administración de algún medicamento manifiestan que viven solos, o que a sus hijos no les importa su salud menos sus cuidados; o que sus hijos se fueron a la ciudad en busca de trabajo y no desean volver a la comunidad; estas situaciones de riesgo que perturban las relaciones familiares entre padres e hijos, y afecta el derecho a la vida, salud, integridad, a lo que se asocia la pobreza, el maltrato, la violencia, el abandono y la dependencia.

Por ello se formula la siguiente interrogante:

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cómo influyen las relaciones familiares en el abandono moral y material del adulto mayor, Comunidad de Suyo Sicuani, Cusco – 2020?

⁶ Ruiz F; Orosco H. El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar. [Art. Científico] [Citado el 18-02-2020]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2009/amf094a.pdf>



1.3 OBJETIVOS

1.3.1 OBJETIVO GENERAL

- Determinar la Influencia de las relaciones familiares en el abandono moral y material del adulto mayor, en la Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las características sociodemográficas de los adultos mayores en la Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020.
- Determinar las relaciones familiares del adulto mayor en la Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020.
- Identificar el abandono moral y material en el adulto mayor en la comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.
- Establecer la Influencia de las relaciones familiares en el abandono moral y material en el adulto mayor, Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

1.4 VARIABLES DEL ESTUDIO

1.4.1 VARIABLE DEPENDIENTE

- Abandono moral y material del adulto mayor

1.4.2 VARIABLES INDEPENDIENTE

- Relaciones familiares
 - Comunicación
 - Respeto
 - Entorno

1.4.3 VARIABLES INTERVINIENTES

- Edad del adulto mayor
- Sexo del adulto mayor
- Grado de instrucción



- Número de hijos
- Estado civil
- Beneficiarios de programas sociales.

1.5 HIPOTESIS DEL ESTUDIO

H_a: Las relaciones familiares influyen en el abandono moral y material del adulto mayor en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

H₀: Las relaciones familiares NO influyen en el abandono moral y material del adulto mayor en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.



1.6 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE DEPENDIENTE

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	SUBDIMENSION	INDICADOR	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	EXPRESIÓN PARCIAL	EXPRESION FINAL
Abandono Moral Y Materia	son las necesidades emocionales básicas y responsabilidades de los familiares del adulto mayor no son cubiertas de manera temporal o permanente.	Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> Lugar de consumo de alimentos (desayuno, almuerzo y/o cena) 	a) En casa de familiares (4) b) En comedor popular (3) c) En quioscos (2) d) Otros (1)	Cualitativa	Nominal	Presente de 4 a 10 puntos.	Presente (16 a 40 puntos) Ausente (41 a 60 puntos)
			<ul style="list-style-type: none"> Número de veces que consume alimentos al día 	a) 3 veces al día (4) b) 2 veces al día (3) c) Una vez al día (2) d) Especifique (1)	Cualitativa	Nominal		
			<ul style="list-style-type: none"> Apreciación sobre la calidad de su alimentación. 	a) Adecuada y/o nutritiva (4) b) Regular y/o más o menos (3) c) Adecuada de vez en cuando (2) d) Inadecuada y/o mala (1)	Cualitativa	Nominal		
			<ul style="list-style-type: none"> Apoyo en la preparación de sus alimentos 	a) Siempre me apoyan (4) b) Casi siempre me apoyan (3) c) De vez en cuando me apoyan (2) d) Nunca me apoyaron (1)	Cualitativa	Nominal		



		Salud	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas de salud 	Presente (1) a) Dolor de huesos b) Problemas de la vista c) Problemas de audición d) Otras enfermedades No presenta enfermedades (2)	Cualitativa	Nominal	Presente de 5 a 8 puntos. Ausente de 9 a 12
			<ul style="list-style-type: none"> • Seguro universal de salud 	a) Si (2) b) No (1)	Cualitativa	Nominal	
			<ul style="list-style-type: none"> • Atención de salud 	e) Centro de salud (4) f) Puesto de salud (3) g) Farmacia y/o botica (2) h) Medicina natural (1)	Cualitativa	Nominal	
			<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia de la familia al enfermarse 	a) Hijos y/o nietos (4) b) Pareja (3) c) Vecinos y/o amigos (2) d) Nadie (1)	Cualitativa	Nominal	
		Condiciones económicas	<ul style="list-style-type: none"> • Ingreso económico mensual 	a) Más de s/ 500 (4) b) De s/ 300.00 a s/ 500 (3) c) De s/ 150.00 – s/300.00. (2) d) Menor de	Cuantitativa	Intervalar	Presente de 3 a 5 puntos. Ausente de 6 a 8



				s/150.00 mensuales (1)			
			• Fuente de ingresos	a) Pensión 65 (3) b) Apoyo de los hijos y/o familia (4) c) Apoyo de otros (2) d) Trabajando 1	Cualitativa	Nominal	
		Cuidado	• Compañía en casa	a) Con la familia (hijos y/o nietos, pareja) (4) b) Solo con la pareja (3) c) solo (2) d) otros (1)	Cualitativa	Nominal	Presente de 4 a 10 puntos. Ausente de 11 a 16 puntos
			• Atención en casa	a) Familia (4) b) solo hijos (3) c) otros (2) d) solo (1)	Cualitativa	Nominal	
			• Responsables del Adulto Mayor	a) Familia (4) b) solo hijo (3) c) otros (2) d) solo (1)	Cualitativa	Nominal	
			• Frecuencia de apoyo por sus hijos	a) Diario (4) b) Semanal (3) c) Mensual (2) d) Nunca (1)			
		Visitas	• Frecuencia de visitas	a) Siempre (4) b) A veces (3)	Cualitativa	Nominal	Presente de 3 a 5 punto



				c) De vez en cuando (2) d) Nunca (1)			Ausente de 6 a 8	
			• Origen de las visitas	a) Hijos y /o nietos (4) b) Parientes (3) c) Amistades (2) d) No recibe visitas (1)	Cualitativa	Nominal		

1.6.1 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE INDEPENDIENTE

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	SUBDIMENSION	INDICADORES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICIÓN	EXPRESIÓN PARCIAL	EXPRESIÓN FINAL
Relaciones familiares	Es el grupo de personas que están unidas por un vínculo de parentesco, ya sea consanguíneo, por matrimonio de los adultos mayores en estado de abandono de la comunidad de Suyo Sicuani	Comunicación	1. Dialogo con hijos y/o nietos	a) Siempre (5) b) A veces (4) c) Pocas veces (3) d) Casi nunca (2) e) Nunca (1)	Cualitativa	Nominal	Buena 27 a 35 puntos	<ul style="list-style-type: none"> • Buena de 52- 70 puntos • Regular 33 - 51 puntos • Mala de 14 a 32 puntos
			2. Escucha activa	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) nunca			Regular de 17 a 26 puntos	
			3. Expresar sentimientos y emociones	a) Siempre b) A veces			Mala de 7 a 16 puntos	



				c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca	Cualitativa	Nominal		<ul style="list-style-type: none"> • Buena de 52- 70 puntos • Regular 33 - 51 puntos <p>Mala de 14 a 32 puntos</p>
		4. Participa en las decisiones que se toman en el hogar.	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca	Buena 27 a 35 puntos				
		5. Informe de las situaciones y/o problemas que se presentan en la familia	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca	Regular de 17 a 26 puntos				
		6. Participación en fiestas y/o reuniones que organiza la familia	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca	Mala de 7 a 16 puntos				
		7. Recibe Ayuda para solucionar sus problemas	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca					
	Respeto	8. Trato con respeto y delicadeza	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca	Cualitativa	Nominal			



			9. Expresion es de aprecio y cariño	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca				
			10. Apoyo económico	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca				
			11. Respeto a su privacidad	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca				
			12. Autonomía	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca				
		Entorno	13. Participación en actividades recreativas familiares y con amigos	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca				
			14. Participación en fiestas y/o compromisos	a) Siempre b) A veces c) Pocas veces d) Casi nunca e) Nunca				
							Siempre de 19 a 25 puntos. A veces de 12 a 18 puntos. Nunca de 5 a 11 puntos.	<ul style="list-style-type: none"> • Buena de 52- 70 puntos • Regular 33 - 51 puntos <p>Mala de 14 a 32 puntos</p>



1.6.2 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES INTERVINIENTES

VARIABLE	DEFINICION OPERACIONAL	INDICADORES	NATURALEZA	ESCALA
Edad	Es el periodo de tiempo transcurrido a partir de nacimiento al momento actual del adulto mayor.	a) 60 a 65 años b) 66 a 70 años c) 71 a 80 años d) 80 años a mas	Cuantitativa	Ordinal
Sexo	Conjunto de características biológicas que diferencian al varón de una mujer.	a) Masculino b) Femenino	Cualitativo	Nominal
Grado de instrucción	Nivel de educación formal peruana, alcanzado hasta el momento de la aplicación del instrumento.	a) Sin estudios b) Primaria c) Secundaria d) Superior	Cualitativa	Ordinal
Número de hijos	Número promedio esperados en una familia.	a) 1 hijo b) 2 hijos c) 3 a más hijos.	Cuantitativa	Ordinal
Estado civil	Condición de una persona según registro civil en función si tiene o no pareja.	a) Soltera(o) b) Casada(o) c) Viuda(o) d) Divorciada(o)	Cuantitativa	Ordinal
Beneficiarios de programas sociales	Es un programa referido a la parte del gasto social destinada a mejorar las condiciones de vida de una población.	a) Pensión 65 b) Centro integral de atención al adulto mayor (CIAM) c) Programa vaso de leche d) Comedor popular	Cualitativa	Ordinal



1.7 JUSTIFICACIÓN

La tercera edad es una etapa vital, basada en el reconocimiento que al transcurrir del tiempo produce efectos en la persona, la cual entra en una etapa distinta a las vividas anteriormente, semejantes a otras etapas vitales como pueden ser la niñez o la adolescencia. El abandono que sufre el adulto mayor por parte de sus familiares genera repercusiones en lo moral y material lo que incide directamente en el deterioro de su salud, ya que experimentan proceso de cambios en lo biológico y psicológico.

Es así que el presente estudio permitió determinar cómo las relaciones familiares influyen en el abandono moral y material del adulto mayor, en la Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco, información que será una fuente para que las autoridades responsables de programas sociales puedan entender y abordar desde la familia el problema del abandono moral y material que puedan estar atravesando los adultos mayores en la comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco; impulsar las alianzas estratégicas con otras instituciones públicas y privadas para lograr mejoras en las condiciones de vida de los adultos mayores.

Los resultados del estudio también servirán como base para futuras investigaciones relacionadas al tema.

1.8 CONSIDERACIONES ÉTICAS

La investigación se realizó respetando los principios éticos de la investigación científica como la autonomía, la beneficencia y no maleficencia. A cada participante se solicitó el consentimiento informado para permitir la recolección de datos. La información recabada fue manejada bajo el principio de la confidencialidad; el manejo de la data es solo con fines del estudio.

1.9 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Se tuvo limitaciones para la validación y aplicación del instrumento debido a la emergencia sanitaria nacional. Se superó coordinando con anticipación con los expertos y con la población para realizar la entrevista.



CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES DE ESTUDIO

2.1.1 A NIVEL INTERNACIONAL

MOYA, A. En el estudio “**INFLUENCIA DE LAS RELACIONES FAMILIARES EN EL SENTIMIENTO DE ABANDONO DEL ADULTO MAYOR INSTITUCIONALIZADO DEL CENTRO GERIÁTRICO SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS DE LA CIUDAD DE AMBATO**”. UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO – ECUADOR, 2015.

OBJETIVO: Determinar cómo las relaciones familiares influyen en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado.

METODOLOGÍA: Tipo Cuantitativo, Descriptivo y Correlacional.

RESULTADOS: El 89% de adultos mayores mantienen relaciones familiares disarmónicas, y al evaluar el sentimiento de abandono se obtiene como resultado que el 39% en un nivel alto y el 41% de un nivel muy alto, seguido del 17% de nivel medio, y 3% nivel muy bajo. Lo que traduce a una dinámica familiar negativa que notablemente acarrea consecuencias perjudiciales en la vida emocional del adulto mayor; por lo que es recomendable trabajar en fortalecer los vínculos en la familia del adulto mayor y en las nuevas relaciones de su entorno. Para ello se presenta una propuesta basada en un programa de atención integral de salud para el adulto mayor institucionalizado. ⁽⁷⁾

2.1.2 A NIVEL NACIONAL

MELCHOR J, RODRIGUEZ M, VASQUEZ K. En el estudio “**ABANDONO FAMILIAR Y DETERIORO DEL ESTADO EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR**”.

⁷ Moya, A. “Influencia de las Relaciones Familiares en el sentimiento de Abandono del Adulto Mayor institucionalizado del Centro Geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la ciudad de Ambato”. Universidad Técnica de Ambato – Ecuador.2015 [Tesis pregrado de psicología] [Online]. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9318/1/Moya%20Sol%c3%ads%2c%20Adriana%20Maricela.pdf>



DEL ASILO SANTA SOFIA, HUANUCO- 2015". UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZÁN, HUANUCO – PERU,2015”.

OBJETIVO: Determinar la relación entre el abandono familiar y el deterioro del estado emocional del adulto mayor del asilo Santa Sofía-Huánuco 2015.

METODOLOGÍA: Tipo cuantitativo, descriptivo, transversal.

RESULTADOS: Al analizar la relación entre Abandono Familiar y Deterioro del Estado Emocional del Adulto Mayor, se realizó el análisis inferencial a través de prueba estadística χ^2 de Pearson a un Intervalo de Confianza del 95% y un Alfa= 0,05, se observa en la prueba el valor de la significancia de 0,016, lo cual es menor que el valor de 0,05, lo que nos permite rechazar la hipótesis nula, y podemos manifestar que el deterioro del estado emocional está relacionado con el grado de abandono y esta asociación es significativa. ⁽⁸⁾

TICONA D. En su estudio “**ABANDONO FAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENTRE LOS ADULTOS MAYORES, ATENDIDOS POR EL CENTRO DE ADULTO MAYOR DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DEL DISTRITO DE AYAVIRI - 2015.” UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO.**

OBJETIVO: Analizar la incidencia del abandono familiar en las relaciones interpersonales entre los adultos mayores.

METODOLÓGICO: Descriptivo, Deductivo, Cuantitativo.

RESULTADOS: El 40% de Adultos Mayores son entre 71 a 75 años y en relación al sexo en su mayoría son mujeres y el 3,3% oscilan entre 76 a 80 años y representan masculino. El 43% de los Adultos Mayores manifiestan estado civil es viudo/a y son de sexo femenino, 3,3% su estado civil es soltero y es de sexo más de lo que significa que estas personas no han constituido un núcleo familiar. El 73,3% de Adultos Mayores no acceden a la realidad y contexto para satisfacer sus necesidades básicas del momento, que implica en la calidad de vida actual de estas personas, por otro lado, el 3,3% son de sexo masculino y paralelamente femenino

⁸ Melchor J, Rodríguez M, Vásquez K. "ABANDONO FAMILIAR Y DETERIORO DEL ESTADO EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR DEL ASILO SANTA SOFIA, HUÁNUCO- 2015". Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Huánuco – Perú. [tesis pregrado de enfermería] [online]. disponible en: <http://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/UNHEVAL/848/TEN%201042%20M41.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



tienen el nivel de instrucción primaria y el resultado demuestra que es mínima la población de Adulto Mayor en la actualidad lograron acceder al sistema educativo. El 50%, de Adultos Mayores son abandonados por sus hijos y el tipo de relación con sus compañeros es de forma pasiva observándose limitaciones en la comunicación, el 53.3% de adultos se encuentran en situación de abandono y con relación al tiempo de abandono el 63.3% de adultos mayores se encuentran abandonados por más de cinco años y con respecto a la construcción de amistades con sus compañeros es muy restringida y se observa que mantienen solos/as. Por lo tanto, podemos señalar que el abandono familiar incide significativamente en las relaciones interpersonales entre los adultos mayores. ⁽⁹⁾

LAURA M. En su estudio “**LAS RELACIONES FAMILIARES Y SU INFLUENCIA EN EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR, USUARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65, AZÁNGARO –2017**”. UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO, PUNO – PERU.

OBJETIVOS: Determinar las relaciones familiares que influyen en el abandono adulto mayor, usuarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, Azángaro – 2017.

METODOLOGÍA: Cuantitativa, Descriptivo y Transversal.

RESULTADOS: El 19% de los Adultos Mayores indican que sus edades oscilan entre 70-74 años de edad y son de sexo femenino. El 12,4% manifiestan que sus edades oscilan entre 65-69 y son de sexo femenino. El 12,4% son de 75-79 años y son de sexo masculino. El 6,2% están entre 65-69 años y son de sexo masculino. El 43,4% de los Adultos Mayores afirman su estado civil es viudo/a y viven solos. El 0,4 % de los Adultos Mayores su estado civil es separados y con un familiar, es decir que tienen hijos, pero ellos no se preocupan brindarles acompañamiento en su vejez ya que ellos por su avanzada edad necesitan cuidado y soporte moral. Un 27,9 % afirman que las relaciones familiares que mantiene la familia con el adulto mayor es indiferente y muestra abandono a nivel material y moral por sus hijos, en donde muestra que el 58,8% presentan abandono moral y material, por otro lado

⁹ Trinidad, D. “Abandono familiar y su incidencia en las relaciones interpersonales entre los adultos mayores, atendidos por el Centro de Adulto Mayor del Hospital San Juan de Dios del Distrito de Ayaviri - 2015.” Universidad Nacional del Altiplano. [tesis posgrado de trabajo social]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/5733/Ticono_Chipana_Trinidad_Delias.pdf?sequence=1&isAllowed=y



un 37,6 % indica que las relaciones familiares que practican los hijos con el adulto mayor es indiferente y sufren de rechazo; mientras que un 28,3% mantienen un estilo de comunicación pasiva y sufren de abandono material en su alimentación, salud, recreación, vestimenta y económica por parte de su familia. ⁽¹⁰⁾

BENIQUE, J y ANCASI, J. En su estudio “**RELACIONES FAMILIARES Y SU INCIDENCIA EN EL ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN EL ADULTO MAYOR DEL PUESTO DE SALUD TAPARACHI JULIACA 2015**”. UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTIN, AREQUIPA-PERU.

OBJETIVO: Determinar las relaciones familiares y su incidencia en el abandono moral y material en el adulto mayor del Puesto de Salud Taparachi.

METODOLOGÍA: Cuantitativo, Descriptivo y Explicativo.

RESULTADOS: En los resultados obtenidos de la investigación se determinó que el 17,9% de Adultos Mayores son de Puesto de Salud de Taparachi oscilan sus edades de 81 a más años, los cuales no tienen grado de instrucción. El 1,3% tienen entre 76-80 años de edad y tienen como grado de instrucción superior. El 26,9% de los Adultos Mayores, indican que actualmente viven solos y reciben visitas de sus familiares cada quince días. El 1,3% viven con sus esposos (a) e hijos y reciben visitas una vez al año por parte de otras familiares. El 37,2% de los adultos mayores del Puesto de Salud de Taparachi, la relación que mantienen entre miembros de familia es conflictiva y son independientes, es decir no reciben ningún apoyo económico de sus familiares, esto significa que no hay una buena relación, comprensión, ni muestras de cariño, afecto y protección en el seno familiar, motivo por el cual presentan ingresos precarios, que no permite satisfacer sus necesidades básicas. Las relaciones familiares inciden en el abandono moral y material; el 34,6% de los adultos mayor, la comunicación que mantienen entre miembros de la familia es pasiva y reciben maltrato psicológico que se manifiestan en insultos amenazas humillación a través de palabras, esto demuestra que no hay una buena comunicación, lo que limita la expresión de sus sentimientos y pensamientos abiertamente que nos ayudan a vincularnos con afecto. El 24,4% indican que sus hijos no practican los valores como (responsabilidad, respeto y reciprocidad),

¹⁰ Condori, M. “Las Relaciones Familiares y su Influencia en el Abandono del Adulto Mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azángaro –2017”. Universidad Nacional del Altiplano, Puno – Perú. [Tesis posgrado de trabajo social]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8553/Laura_Condori_Maria_Amanda.pdf?sequence=1&isAllowed=y



mientras el 1,3% indican que sus familiares se responsabilizan y le brinda apoyo, comprensión cuando están enfermos, con medicamentos por parte de sus familiares, por otro lado, el 48,7% reciben visitas quincenalmente por parte de sus familiares, el 59,0% son independientes en condiciones económicas. El 23,1% manifiestan que no reciben apoyo en cuanto a su salud y sufren de enfermedades respiratorias. Por otro lado, el 5,1% menciona que recibe apoyo de parte de sus hijos cuando están enfermos y padecen de enfermedad articulación.⁽¹¹⁾

2.2 BASES TEORICAS

RELACIONES FAMILIARES

Las relaciones familiares, representan una forma de comunicarse entre todos los integrantes que la conforman, vienen a ser un aspecto importante donde se expresan el amor, sentimientos, inquietudes, que bien complementadas forman lazos afectivos que permanecen el tiempo.

Mediante las relaciones familiares, sus integrantes disfrutan de estabilidad emocional, social, económica entre otros factores. Es la forma de comunicarse para expresar, dialogar, escuchar, conocer y desarrollar obligaciones, responsabilidades y deberes que tiene cada integrante de un grupo familiar.

En el transcurrir de la vida de las personas que intervienen en un grupo familiar, se viven distintas etapas, que están marcadas por las relaciones familiares donde experimentamos momentos alegres, tristes, y se comparten ilusiones, proyectos y todo aquello que está vinculado con una buena conexión familiar.

En el núcleo familiar, compuesto por los padres, hijos y hermanos, abuelos, tíos, primos y otros, es donde se aprende desde su nacimiento el arte de conocer cómo relacionarse con los demás.

CARACTERÍSTICAS DE LAS RELACIONES FAMILIARES

¹¹ Benique, J y Ancasi, J. "Relaciones Familiares y su Incidencia en el Abandono Moral y Material en el Adulto Mayor del Puesto de Salud Taparachi Juliaca 2015". universidad nacional de San Agustín, Arequipa-Perú. [Tesis posgrado de trabajo social]. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/2242/HSberajy.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



COMPROMISO: Se refiere a los convenios que pautan los miembros de la familia, a proveerse mutuamente de la alegría, respeto, y felicidad que pueden disfrutar todos juntos. Los compromisos, se establecen en el momento que se involucran desde el afecto y el respeto, a cumplir sanamente y luchar por los objetivos planteados para el logro y éxito de la unión familiar.

AFECTO: El cariño y afecto, es uno de los aspectos más determinantes en una relación familiar, porque se trata de miembros de un núcleo, donde todos son unidos por lazos sanguíneos, y debe prevalecer el sentimiento sincero de afecto para que las relaciones familiares sean transparentes y saludables, bien sean de forma verbal o no verbal.

MATRIMONIO SÓLIDO: El comportamiento de una unión conyugal, es el reflejo para unas buenas relaciones familiares, porque son los pilares fundamentales, que dan pie al desarrollo de buenas interrelaciones entre sus miembros, al tratarse de un matrimonio sólido con toda seguridad cuentan con las herramientas para transferir a sus integrantes de una armoniosa comunicación.

RESPECTO: Es un factor para que las relaciones familiares sean exitosas, el respeto debe estar presente desde los padres hasta los hijos, esta característica es significativa porque a partir de ella, se marcan las pautas que establecerán y desarrollarán un clima apropiado donde todos sus miembros disfrutarán.

ENTORNO: Los diferentes miembros del entorno familiar se proporcionan entre sí o deberían hacerlo- protección, compañía, afecto, apoyo emocional... especialmente de padres a hijos, ya que estos segundos se encuentran en proceso de crecimiento

COMPARTIR: la acción de compartir momentos juntos, es un elemento que cuenta y hace fuerte a las relaciones familiares, puesto que en la medida que comparten, hablan, escuchan y manifiestan sus inquietudes, afectos, sentimientos lo que permite que se estrechen y fortalezcan los lazos familiares.

COMUNICACIÓN: Mientras que la familia tenga el don de comunicarse sanamente, mediante diálogos abiertos y respetuosos, con toda seguridad, sus miembros se



sienten satisfechos al expresar sus emociones, sentimientos y otros intereses, que lo contribuirá de gozar de excelentes y transparentes relaciones familiares.

VIDA SALUDABLE: cuando se menciona esta característica, se refiere al estilo de vida sana, que debe tener una familia para que existan buenas relaciones familiares, desde el estilo de alimentación, así como actividades deportivas o ejercicios físicos que prevalecen en el bienestar de sus miembros. Se debe tener un balance entre las actividades cotidianas como son el trabajo, los estudios, la diversión que forman elementos esenciales para una buena relación familiar.

ESPIRITUALIDAD: es la forma de cómo los miembros de la familia, según sus tradiciones religiosas, intervengan con la espiritualidad dentro del núcleo familiar. Muchas familias consideradas saludables, siempre están en la búsqueda de mantener viva la religión que profese lo que contribuye a llevar relaciones familiares favorables.

POSITIVISMO: Las familias que se caracterizan por ser sólidas en sus relaciones familiares, siempre están a la expectativa de recibir momentos positivos y lleno de buenas vibras, ante cualquier acontecimiento.

ACEPTACIÓN: las familias fuertes, siempre les dan importancia a todos los eventos familiares, sin embargo, ante cualquier situación de que algunos de los miembros cometan un error o falta, se concretan en analizar las razones, necesidades, y se sienten en libertad, aceptando, conciliando y apoyando para continuar y promover armonía dentro de las relaciones familiares.

PARTICIPACIÓN E INVOLUCRAMIENTO: es muy cierto, que la familia no puede vivir distantes de grupos sociales, las familias bien conformadas, se mantienen en comunicación con otros familiares, amistades y amigos. Además, se interrelacionan de buena manera con sus vecinos, estando dispuestos a apoyar, ante cualquier eventualidad que sea necesario su intervención.

PERDÓN: nadie de se escapa de vivir momentos con errores, fallas y malas interpretaciones, que dejan fisuras y heridas en una relación familiar, sin embargo, las familias saludables, practican y enseñan a sus miembros, el arte de perdonar. Este tipo de familia, no está de acuerdo en dejar huellas de un mal comportamiento.



Son quienes, aprenden de las equivocaciones y perdonan a los otros como así mismos.

DIVERSIÓN Y DISFRUTE: las familias sanas y alegres, tienden a reírse y disfrutar mientras que comparten juntos, el aspecto de la alegría, el humor, la espontaneidad y chistes, ayudan en gran parte a mantener a la familia orientada hacia lo positivo. Esta familia que practica la risa se divierte de la compañía y cada segundo que están juntos.

IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES FAMILIARES

Las interrelaciones familiares, presentan una gran importancia en el seno familiar, trae como consecuencia beneficios a sus miembros como estabilidad emocional, y contribuye a un perfecto desarrollo de las relaciones interpersonales de sus integrantes.

Mientras que existan buenas relaciones familiares, es más agradable pasar tiempo juntos, donde se percibe el amor, el respeto y los deseos de compartir.

Las relaciones familiares, poseen una gran importancia en el ámbito de interrelacionarse con los miembros, porque trae consigo beneficios tales como estabilidad emocional en sus integrantes.

Cuando se desarrollan buenas relaciones familiares, proporciona a los miembros seguridad y confianza, que apoyan en el desenvolvimiento con otras personas en la sociedad, además son personas solidarias que apoyan a sus semejantes en lo emocional y afectivo.

Las relaciones familiares, representan para los seres humanos, el punto de partida para poder comunicarse con sus semejantes con facilidad, así como fortalecer los vínculos afectivos entre los miembros del grupo familiar.

Además, mientras que existan buenas relaciones familiares dentro de un núcleo, los integrantes se van formando con estabilidad emocional, siendo personas que se sienten seguros en el momento de tomar decisiones beneficiosas no perjudican la convivencia familiar.



Como resultado de la importancia que representan unas buenas relaciones familiares, se mantienen familias estrechamente unidas, donde se respira la armonía, el amor, el respeto y el interés y participación para solucionar problemas de una forma civilizada y razonable, que sea provechosa para todos los miembros involucrados.

TIPOS DE RELACIONES FAMILIARES

Las relaciones familiares, entre sus integrantes es fundamental para el desarrollo y desenvolvimiento de su vida, antiguamente se consideraba que la familia, estaba compuesta por el padre, la madre y sus hijos, sin embargo, también cuentan otros miembros como los abuelos, tíos y primos. Existen distintos tipos de relaciones familiares a saber:

TÓXICAS

Las relaciones familiares tóxicas, es una situación que pueden darse en cualquier familia, que está conformada por individuos de distintas edades, sexo, distintas generaciones que comparten normas y están unidos por lazos afectivos.

A partir de que un integrante en el grupo familiar, aparece desde su nacimiento, comienza una conexión emocional dentro de la estructura, por lo tanto, principalmente los niños sienten una gran necesidad de conectarse con sus padres desde el mundo físico hasta lo emocional.

El problema surge cuando en las relaciones familiares hay ausencia o exceso en la necesidad de conectarse emocionalmente con los miembros de la familia. En el caso que el infante, no encuentre que sus necesidades físicas y más aún las emocionales no satisfechas dentro del núcleo familiar, comienza a generar situaciones complicadas.

ELEMENTOS ALTAMENTE PERJUDICIALES, EN LAS RELACIONES FAMILIARES Y QUE PUEDEN LLEGAR A CREAR AMBIENTES TÓXICOS.

- El desamor, el alejamiento, carencia de atención afectiva en el entorno familiar.
- La ausencia o escasez de estimulación



- El exceso de estimulación
- Un clima familiar agresivo
- La violencia en sus distintas presentaciones: física, verbal, emocional, explícita o implícita.
- Las actitudes depresivas en la familia
- La inestabilidad, el desorden y la ausencia de actividades rutinarias

QUE SE DEBE HACER PARA EVITAR RELACIONES FAMILIARES TÓXICAS

Para no permitir que esto continúe, la clave está en una buena comunicación y desarrollar habilidades sociales, así como establecer normas y límites definidos y firmes, tales como:

EMPATÍA: como se dice popularmente, colocarse en el zapato del otro, y actuar de manera comprensiva, tomando este tipo de actitud comienza a facilitar las relaciones familiares, pero, no necesariamente, deben ser sumisos o ceder cuando el otro no tenga la razón y no se desea actuar de esta forma.

ASERTIVIDAD: Con esto se refiere, a marcar la pauta de paralizar las batallas de poder, no permitir invadir el espacio privado, o modular las emociones o sentimientos y el derecho que tienen algunos integrantes de la familia, se deben marcar límites. Se logra con actitudes asertivas.

CUIDAR LA FORMA DE COMUNICARSE: Se trata de que se debe expresar lo que se piensa con respeto y educación, siempre considerando al otro.

TOLERANCIA: Es importante, manejar la tolerancia en las relaciones familiares, más cuando están presentes las frustraciones, se debe estar preparado para la aceptación si está de acuerdo o no.

PACIENCIA: se debe contar con ser paciente, porque las personas impacientes e impulsivas actúan sin pensar, lo que llevan a situaciones conflictivas. Por lo que se debe de pensar antes de actuar o expresar cualquier idea o comentario.

Las relaciones familiares tóxicas, son aquellas vinculadas a distintas razones y hechos, producen un desgaste permanente, y deterioro tanto en lo emocional como



mental, son tan dañinas que merman la energía vital del ser humano y provocan inestabilidad en las personas.

CONFLICTIVAS

Muchas familias, mantienen relaciones familiares conflictivas, que vienen dadas a diferentes circunstancias, que deben ser solucionadas de manera adecuada, debido a que generan molestias y quebrantan las relaciones familiares de sus integrantes.¹²

EL ENVEJECIMIENTO COMO ETAPA DE LA VIDA

El envejecimiento como etapa de la vida La vejez está definida como aquella etapa del ciclo vital que empieza alrededor de los 65 años y que finaliza con la muerte. Se encuentran conformado por cambios fisiológicos, anatómicos, psicológicos y sociales.

Desde un punto de vista biológico, el envejecimiento es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, un aumento del riesgo de enfermedad, y finalmente a la muerte.

Además de los cambios biológicos, también hay otros cambios sociales por las cuales el adulto mayor afronta situaciones vulnerables como el síndrome del ido vacío entendida como la soledad ante la partida de los hijos del hogar para conformar nuevas familias la viudez o el abandono de la propia familia. El adulto mayor se convierte en una persona vulnerable para afrontar las necesidades básicas lo que puede conllevar a que pierda la motivación ante la vida, así como la aparición de afecciones a la salud, las cuales usualmente se presentan como síndromes geriátricos, los cuales en los países desarrollados la geriatría se considera como disciplina médica afianzado en una debida prestación de los servicios de salud. En ese contexto de soledad, el adulto mayor se vuelve vulnerable e indefensa para afrontar las necesidades básicas de dependencia,

¹² Medina, G. relaciones familiares, definición, características, importancia. [online], [citado el 12 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://casateyveras.com/c-convivencia/relaciones-familiares/>



intimidación y relación con otros, conllevando al desarrollo de enfermedades como demencia senil, alzheimer, entre otros. Entonces, está demostrado que este estado emocional puede afectar su autoestima, al extremo de abandonarse a sí mismo y socialmente, y perder toda motivación ante la vida.¹³

El concepto de “adulto mayor” presenta un uso relativamente reciente, ya que ha aparecido como alternativa a los clásicos: “persona de la tercera edad” y “anciano”. En tanto, un adulto mayor es aquel individuo que se encuentra en la última etapa de la vida, la que sigue tras la adultez y que antecede al fallecimiento de la persona. Porque es precisamente durante esta fase que el cuerpo y las facultades cognitivas de las personas se van deteriorando. Generalmente se califica de adulto mayor a aquellas personas que superan los 65 años de edad.¹⁴

LA FAMILIA COMO SISTEMA

Existen distintas teorías y enfoques que explican los fenómenos sociales y se ocupan de su evolución. La familia no ha estado ajena a estos procesos. A su conceptualización han aportado distintas disciplinas tales como la lingüística, el derecho, la antropología, la sociología, la psicología y distintos enfoques: el psicoanalítico, el estructural-funcionalista, el comunicacional y el sistémico, entre otros.

Este último sustento en la teoría general de sistemas (1940) es sumamente válido e importante en la comprensión y abordaje de la familia, pues se constituye en un nuevo paradigma del conocimiento, que brinda explicaciones tanto para las ciencias naturales como para las sociales y humanas y posibilita una aproximación a la interdisciplinariedad.

En razón en los cual se considera a la familia como el espacio vital del desarrollo humano para garantizar su subsistencia. Es un sistema íntimo de convivencia en el

¹³ Congreso de la república. Ley que incorpora el artículo 150-a al código penal, el/cual sanciona el abandono al adulto mayor. [ART. Legislativo0], 2018 [Citado el 12-02-2020]. Disponible en: http://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/2016_2021/Proyectos_de_Ley_y_de_Resoluciones_Legislativas/PL0367320181128.pdf

¹⁴ Álvarez J. Adulto mayor. [Online].; [Citado el 22 de mayo del 2020]. Disponible en: <https://www.definicionabc.com/social/adulto-mayor.php>



que la asistencia mutua y la red de relaciones de los miembros la definen y la determinan.

La familia es considerada el principal de los sistemas humanos, donde se cumple el desarrollo del individuo a través de funciones que hasta el momento han sido intransferible adecuadamente a otras instituciones o sistemas. "el sistema familiar es más que solo la suma de sus partes individuales. Por lo tanto, la familia como sistema será vitalmente afectada por cada unidad del sistema.

Tan integrales esta relación entre las partes y el sistema total, que si un individuo o sub sistema familiar flaquea en su funcionamiento, la localidad del sistema familiar se ve afectada. A la inversa, si el sistema familiar no está funcionando adecuadamente los síntomas de esa disfunción pueden desplazarse hacia uno de los miembros. "Lo que diferencia a la familia de otros sistemas sociales son sus funciones esenciales la calidad e intensidad de las relaciones y la naturaleza de sus sentimientos.

La funcionalidad o disfuncionalidad de la familia está dado no solamente por la forma, como este organizada su estructura, sino por la capacidad de adaptación y crecimiento. De igual manera debe clasificarse que las familias disfuncionales no siempre ameritan o acceden a una intervención, sino que ordenan su cotidianidad en torno a pautas disfuncionales.¹⁵

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento es un fenómeno universal, es un proceso de la vida del ser humano durante la cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales, que implican cambios orgánicos y funcionales; es una programación genética influenciada tanto por los factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo

El proceso de envejecimiento, médicamente se inicia entre los 20 y 30 años de edad, cuando el organismo alcanza su grado total de madurez y la acción del tiempo empieza a producir modificaciones morfológicas y fisiológicas en el individuo. Al

¹⁵ Espinal, I., Gimeno, A. y González, F. El Enfoque Sistémico En Los Estudios Sobre La Familia. [Rev. Online] [Citado el 24-02-2020]. Disponible en: <https://www.uv.es/jugar2/Enfoque%20Sistemico.pdf>



envejecer se presenta "cambios en forma universal, progresiva, declinante, intrínseca e irreversible, a continuación muy sintetizado se describe, el por qué es universal, se produce en todos los organismos de una misma especie; progresiva porque es un proceso acumulativo; declinante, porque las funciones del organismo se deterioran en forma gradual hasta conducir a la muerte; intrínsecos, porque ocurren en el individuo a pesar que están influenciados por factores ambientales e irreversibles, porque son definitivos.¹⁶

ABANDONO DEL ADULTO MAYOR

El abandono "es la falta de responsabilidad parental y social, que ocasiona una omisión ante las necesidades para su supervivencia y que no son satisfechas temporal o permanentemente por los familiares, cuidadores, custodios o el Estado".

Así mismo, el abandono es una forma de maltrato sobre ellos, se da cuando la familia se deslinda de cubrir sus necesidades y de sus deberes con los mismos. El abandono es la negligencia o el descuido que se da por parte de la familia. El abandono que sufre la tercera edad es una dinámica que se vive a diario, son los innumerables las historias que existen sobre el abandono, desplazamiento o el destierro del núcleo familiar, historias que describen la realidad de miles de adultos mayores.¹⁷

TIPOS DE ABANDONO

- **ABANDONO TOTAL:** Este tipo de abandono consiste, en que los adultos mayores no tienen quien los cuide y cubra sus necesidades básicas, viéndose obligados a depender de la sociedad que les proporciona caridad, por medio de limosnas y dádivas.
- **ABANDONO PARCIAL:** El abandono parcial, es más notorio en las familias que tienen las posibilidades de pagar un hogar privado, en donde aportan un monto relativo y el Adulto Mayor queda prácticamente internado en dicho lugar, y la relación entre la familia y el Adulto Mayor se ve cada vez más alejado, porque

¹⁶ Manual de Geriatria. Envejecimiento escuela. med. [Rev. online], 2015 [citado el 17-02-2020]. Disponible en: Puc.cl/pubi/ManuaiGeriatría/PDF/EnvejeBiologico.Pdf

¹⁷ Amarís, M. "Relaciones familiares en familias desplazadas por la violencia ubicada en la cangrejera de Barranquilla". Colombia.



en su mayoría los familiares lo visitarían ocasionalmente, sintiéndose el adulto mayor cada día más solo. Pero se da el caso, que las familias con escasos recursos, recurren a la ayuda de hogares públicos, con el propósito de albergar a sus adultos mayores y aparte de llenar ciertos requisitos resulta que sus expedientes se quedan pendientes, para luego ser llamados, porque no hay cupo, y eso se debe a que el único hogar público que existe está ubicado en la Antigua Guatemala y opera a nivel nacional, con una capacidad para 150 personas mayores de 65 años de edad.

- **ABANDONO EMOCIONAL:** Consiste en la falta de respuesta a las necesidades de contacto afectivo del anciano, ausencia de contacto corporal, caricias, abrazos, besos, etc. Indiferencia frente a los estados de ánimo como alegría, nostalgia, desanimo.
- **ABANDONO ECONÓMICO:** Cuando hablamos de abuso patrimonial o maltrato económico nos referimos al "mal uso o explotación de dinero o de las posesiones del anciano, así como el bloqueo de acceso a éste de dichos bienes", lo que implica" daño, pérdida, transformación, sustracción, destrucción, retención o falsificación de objetos, instrumentos de trabajo, documentos personales, bienes, valores, derechos o recursos económicos destinados a satisfacer las necesidades de las personas mayores"
- **ABANDONO SOCIAL:** Los adultos mayores actualmente en el país son abandonados por la sociedad, se puede ver que con frecuencia algunos senescentes piden limosna o bien se convierten en pordioseros, recogen basura o desperdicios y se convierten en cargadores de bultos en los mercados, debido a su edad avanzada nadie los emplea creyendo que son personas inútiles e incapaces de poder desempeñar determinada función, donde predomina la inestabilidad económica y social, la población de la tercera edad ya no es tomada en cuenta y únicamente esperan el final de sus vidas, posiblemente con la esperanza de ser beneficiados con los servicios públicos que el Estado debe brindar.
- **ABANDONO POR RECHAZO:** Por la misma falta de preparación que en la juventud y la madurez se ha tenido, es que se manifiesta el rechazo hacia las



personas adultas mayores; en la mayoría de casos, éstos son tenidos como una "molestia". Las personas longevas están conscientes en que merecen un poco más de respeto y aprecio de los demás, pero lo contrario a esto, existen choques generacionales (Jóvenes-adultos mayores), siendo aquí en donde se sienten rechazados y a veces tienden a abandonar el hogar, sintiéndose avergonzados de su propia edad.

- **DESINTEGRACIÓN FAMILIAR:** Un problema general, es la desintegración familiar, en donde la presencia de los adultos mayores no tiene ningún valor; el tener gente anciana en los hogares actuales representa una "carga" económica y al Adulto Mayor muchas veces sólo le queda la posibilidad de la mendicidad o buscar ayuda de las instituciones que se encargan de velar por los derechos humanos. El Adulto Mayor en su mayoría tiene escasa participación en la relación hogareña, generalmente no los comprenden porque se convierten en personas inoportunas y casi nunca se les toma en cuenta ante las decisiones familiares, han sido despersonalizados, convertidos en objetos humanos a quienes pueden manipular sin tomar en cuenta su propia opinión. Si conviven con familiares que no sean hijos, éstos le limitan el afecto, buscando la manera de deshacerse de ellos para no responsabilizarse del cuidado que requieren. En otras ocasiones y por lo general, la familia es de escasos recursos económicos y el Adulto Mayor no le queda otra opción que recurrir a las instituciones encargadas de velar por sus derechos, con el propósito de no ser un obstáculo en el seno familiar.¹⁸

ABANDONO DEL ADULTO MAYOR

Es la falta de responsabilidad parental y social, que ocasiona una omisión ante las necesidades para su supervivencia y que no son satisfechas temporal o permanentemente por los familiares, cuidadores, custodios o el Estado.

- **ABANDONO MATERIAL:** -Ocurre cuando las necesidades básicas del anciano no son atendidas, temporal o permanentemente por ningún miembro del grupo que convive con el adulto mayor (alimentación, abrigo,

¹⁸ Organización Mundial de la Salud. [Artículos], 2018 [Citado el 25-02-2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>



higiene, cuidados médicos, protección y vigilancia de las situaciones peligrosas).¹⁹

- **ALIMENTACION.** -Es la acción y efecto de alimentar o alimentarse, es decir, es un proceso mediante al cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos para obtener de estos los nutrientes necesarios para sobre vivir y realizar todas las actividades necesarias del día a día.
- **VIVIENDA.** -Es una edificación cuya principal función es ofrecer refugio y habitación alas personas, protegiéndolas de las inclemencias climáticas y de otras amenazas.
- **SALUD.** -Estado en que un ser u organismo vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones.
- Es un estado de bienestar o equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo (un ser humano asume como aceptable el estado general en que se encuentra) o a nivel objetivo (se constata la ausencia de enfermedades o de factores dañinos en el sujeto en cuestión).
- **VESTIDO.** -Ropa exterior o indumentaria de una persona, en especial cuando es propia o característica de cierto lugar, época, acontecimiento o actividad.

ABANDONO MORAL: -Consiste en la falta de respuesta a las necesidades de contacto afectivo del anciano, ausencia de contacto corporal, caricias, abrazos, besos, etc. En diferencia frente a los estados de ánimo como alegría, nostalgia, desanimo, etc.

- **COMUNICACIÓN.** -Es un proceso e intercambio de información, en el que un emisor transmite a un receptor algo a través de un canal esperando que, posteriormente, se produzca una respuesta de dicho receptor, en un contexto

¹⁹ Clínica Las Condes. Cambios Anatómicos y Fisiológicos asociados al Envejecimiento [sede web] Santiago, Chile; 2013 [acceso 26 de marzo de 2018] Disponible en: <https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Especialidades/Departamento-de-Medicina-Interna/Unidad>



determinado.

- **CUIDADO.** -Es la acción de cuidar (preservar, guardar, conservar, asistir). El cuidado implica ayudarse a uno mismo a otro ser vivo, tratar de incrementar su bienestar y evitar que sufra algún perjuicio.

2.3 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

- **ADULTO MAYOR:** A todo adulto mayor de 60 años se le llamara de forma indistinta persona de la tercera edad o adulto mayor.
- **INFLUENCIA:** Es la acción o efecto de influir, se refiere a los efectos que una cosa produce sobre otra o una persona.
- **FAMILIA:** La palabra familia se refiere a la unidad social mínima constituida por el padre, la madre y los hijos que comparten sentimientos, responsabilidades, costumbres, valores, creencias donde cada miembro de la familia asume su rol.
- **SEXO:** Son las características biológicas que define a los seres humanos.
- **RELACIONES FAMILIARES:** consiste en el vínculo entre personas con algo en común donde comparten alimentos, vivienda, sentimientos donde prevalecen los lazos afectivos
- **ABANDONO FAMILIAR:** tiene lugar cuando una persona incumple los deberes de asistencia vinculados a la patria potestad, tutela, guarda o acogimiento familiar de cualquier miembro de la familia



CAPÍTULO III

DISEÑO METODOLÓGICO

3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

3.1.1 DESCRIPTIVO

El presente trabajo de investigación fue descriptivo porque permitió describir el comportamiento de las variables en estudio tal y como se encontraron en la realidad.

3.1.2 TRANSVERSAL

Debido a que el recojo de la información mediante el instrumento se realizó en una sola oportunidad.

3.1.3 EXPLICATIVA

Tiene como propósito conocer el porqué de los hechos mediante la relación causa - efecto se trabajó con el método deductivo

3.2 LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Corresponde al área de investigación: De Gestión del cuidado en la línea de Atención integral del adulto mayor.

3.3 POBLACIÓN Y MUESTRA

3.3.1 DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN MUESTRAL

La población y muestra a la vez, estuvo constituido por 60 adultos mayores que habitan en la comunidad de Suyo, provincia de Canchis distrito de Sicuani, Esta información es de acuerdo al padrón nominal de adultos mayores de 60 años a más.

3.3.2 CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Adultos mayores de 60 años a más que aceptaron voluntariamente participar en el estudio, firmaron el consentimiento informado y estuvieron en



condiciones de entablar comunicación y tengan como lugar de residencia la comunidad de Suyo.

3.3.3 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Adultos mayores que no aceptaron participar en el estudio
- Adultos mayores que estuvieron en condición de transeúntes o no residen en la comunidad.

3.4 TÉCNICA E INSTRUMENTOS

3.4.1 TÉCNICA

Para la recolección de datos la técnica que se aplicó fue la entrevista.

3.4.2 INSTRUMENTO

El instrumento para la recolección de datos fue un cuestionario estructurado. La misma que está constituida por tres partes:

PRIMERA: Destinada a la obtención de datos generales del adulto mayor consta de 06 preguntas cerradas.

SEGUNDA: Cuyo propósito es obtener la información sobre la variable de relaciones familiares el cual consta de 14 preguntas cerradas para determinar cuál es la relación familiar, el cual se categorizará en: Buena de 50 - 70 puntos, Regular 40 – 30 puntos, Mala menor de 30 puntos del adulto mayor.

TERCERA: En la que se recabará la información sobre el abandono moral y material del adulto mayor el cual consta de 16 preguntas para medir el abandono moral y material cuya expresión final es: Abandono Moral y Material Presente (16 a 40 puntos) Ausente (41 a 60 puntos).

3.5 VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validez del instrumento se realizó mediante el Juicio de Expertos, en el cual se solicitó la participación de 3 profesionales con experiencia en donde uno de los profesionales me sugiere que reduzca las preguntas en variables independientes.



Para evaluar la fiabilidad interna del cuestionario se utilizó la técnica estadística denominada Índice de consistencia interna Alfa de Cronbach.

- Si el Coeficiente alfa de Cronbach es mayor o igual a 0.7 Entonces, el instrumento es fiable, por lo tanto, las mediciones son estables y consistentes.
- Si el Coeficiente alfa de Cronbach es menor a 0.7. Entonces, el instrumento no es fiable, por lo tanto, las mediciones presentan variabilidad heterogénea.

Para obtener el coeficiente de Alfa de Cronbach, se utilizó el software SPSS, el Alfa de Cronbach tiene un valor de 0,956 para la variable Relaciones familiares y 0,709 para la variable Abandono material y Moral, por lo que se establece que el instrumento es fiable para el procedimiento de datos.

3.6 PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de datos se realizó los trámites administrativos en las instancias correspondientes mediante una solicitud dirigida al presidente de la comunidad de suyo con la finalidad de obtener autorización y facilidades para aplicar el instrumento de investigación.

3.7 PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Una vez recolectada la información necesaria para el estudio, estos datos fueron procesados y tabulados en el programa estadístico SPSS de acuerdo a los objetivos propuestos en la investigación. Los resultados se presentan utilizando gráficos interpretados y analizados correspondiente en Microsoft Word.

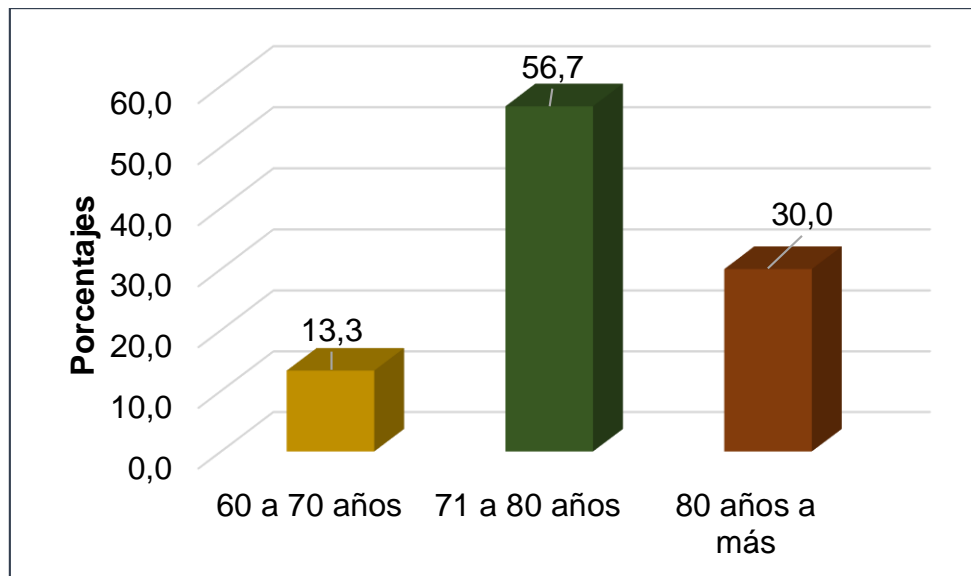


CAPÍTULO IV

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

GRÁFICO N° 01

EDAD DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

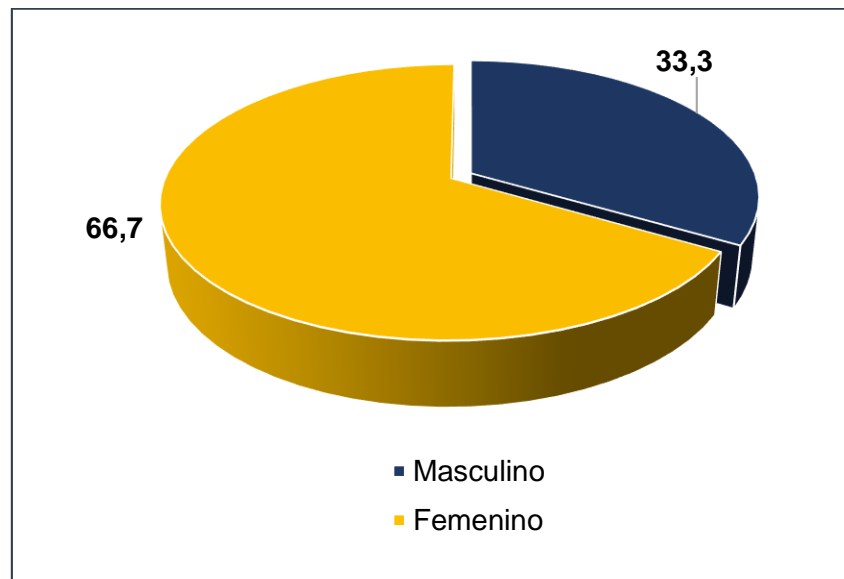
Del gráfico se aprecia que los adultos mayores de la comunidad de Suyo Sicuani, 56,7% tienen 71 a 80 años, 13,3% se hallan entre 60 a 70 años.

Los resultados encontrados no se asemejan a **LAURA, M.** En su trabajo de investigación “**LAS RELACIONES FAMILIARES Y SU INFLUENCIA EN EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR, USUARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65, AZÁNGARO – 2017**”, quien halló que el 19,0% tienen 79 a 74 años.

La edad se refiere al conjunto de los períodos en que se considera dividida la vida de una persona. Una división común de la vida de una persona por edades es del adulto mayor.

GRÁFICO N° 02

SEXO DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

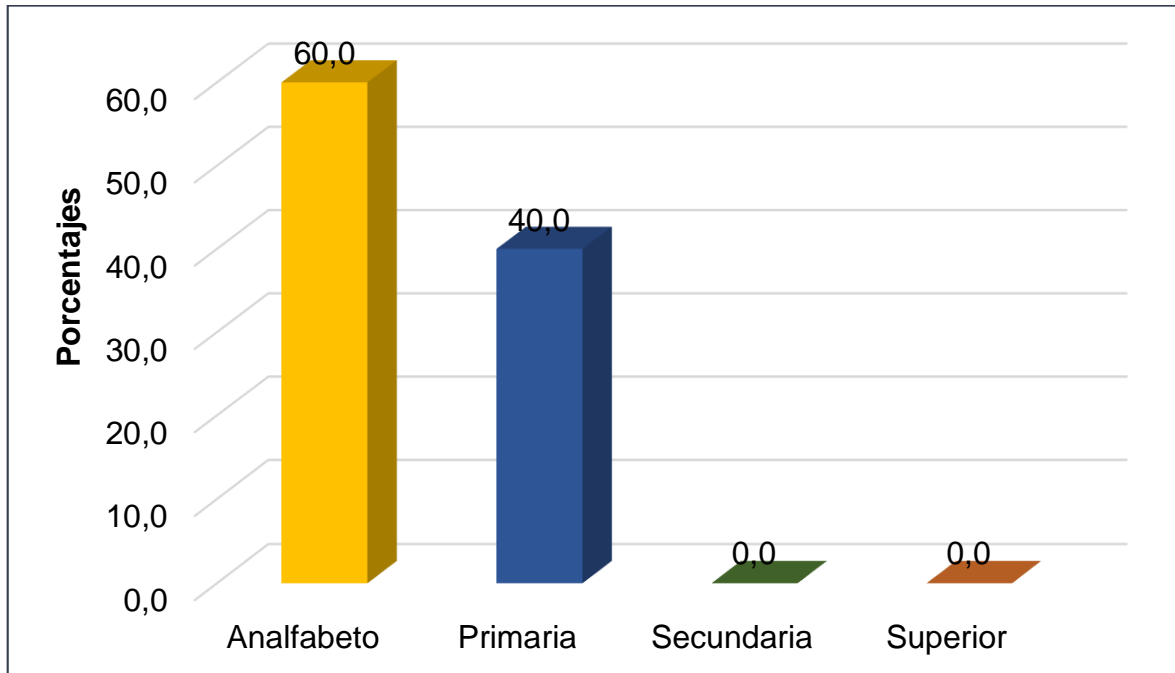
El presente gráfico muestra que el 66,7% de los adultos mayores de la comunidad de Suyo son del sexo femenino, 33,3% son de sexo masculino.

Los resultados encontrados no se asemejan a **LAURA, M.** En su trabajo de investigación “**LAS RELACIONES FAMILIARES Y SU INFLUENCIA EN EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR, USUARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65, AZÁNGARO – 2017**”, el 19,0% son del sexo femenino.

En la comunidad de suyo existen más adultos mayores de sexo femenino lo cual podría verse a que la posibilidad de muerte en los adultos varones es mayor debido a accidentes, enfermedades y otros. Lo cual es concordante con el índice de esperanza de vida de las mujeres en relación a los varones.

GRÁFICO N° 03

GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

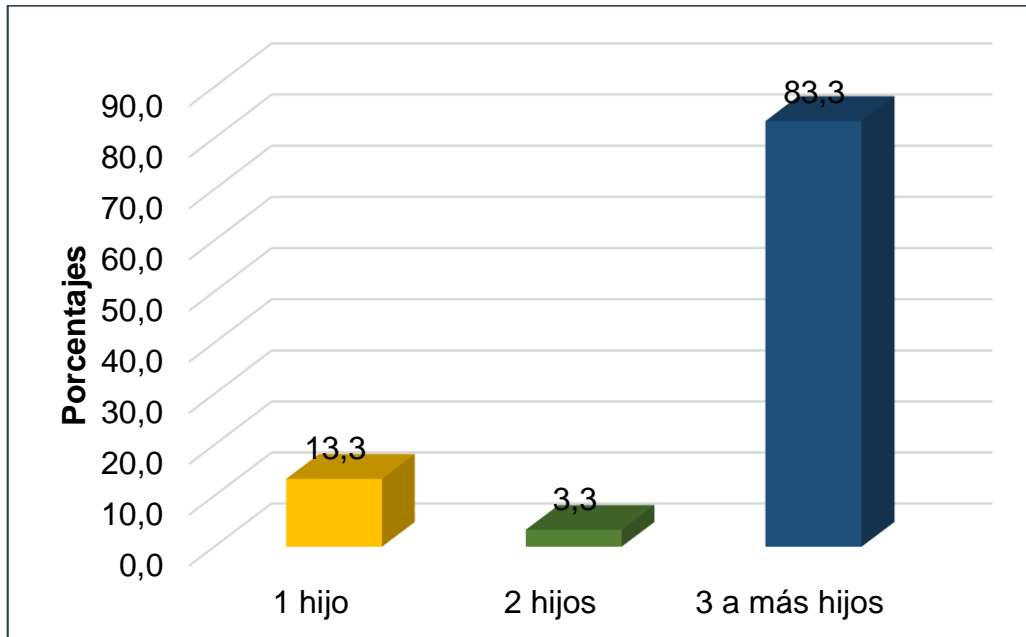
El gráfico muestra que el 60% de los adultos mayores de la comunidad de Suyo no tienen estudios, 40% tienen estudios primarios.

Los resultados encontrados no se asemejan a **BENIQUE, J y ANCASI, J.** En su estudio “**RELACIONES FAMILIARES Y SU INCIDENCIA EN EL ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN EL ADULTO MAYOR DEL PUESTO DE SALUD TAPARACHI JULIACA 2015**”, donde muestra que el 17,9% no tienen instrucción.

Los adultos mayores no tienen un buen grado de instrucción educacional debido a que se hallan sin estudios de primaria, ya que se dedicaban a actividades agrícolas y ganadería, la educación era limitada en especial a las mujeres. Es por ello que los adultos mayores cumplen con los criterios de selección de programas sociales por ser consideradas de zonas de extrema pobreza.

GRÁFICO N° 04

NUMERO DE HIJOS DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

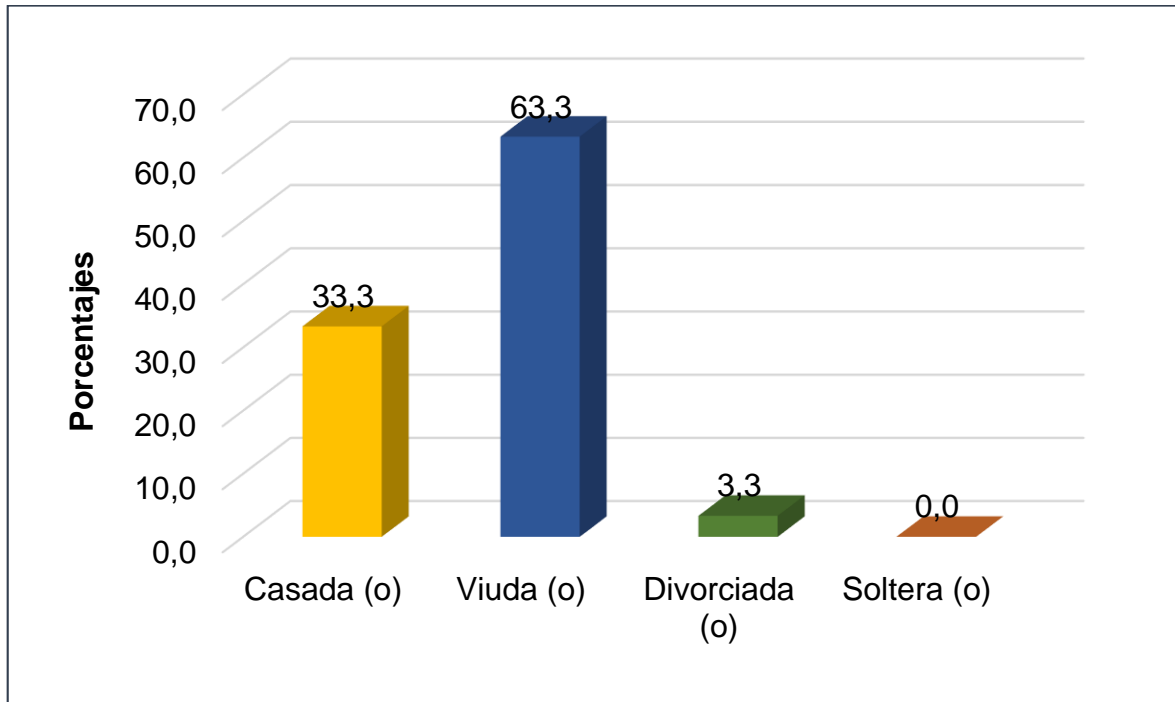
El gráfico muestra que el 83,3% de los adultos mayores de la comunidad de Suyo tienen de 3 a más hijos, 3,3% de los adultos mayores tienen 2 hijos.

En la comunidad de Suyo los adultos mayores en su mayoría tienen 3 a más hijos y prevalece la viudez como el estado civil predominante, lo que representa un cambio para la familia y que afecta directamente al adulto mayor, encontrándose en estado de abandono moral y material.

Tener un hijo es una responsabilidad muy grande y eso supone que tanto el padre como la madre tengan que madurar de manera incuestionable, en donde deben proporcionar protección, alimento, educación y cariño a un hijo(a).

GRÁFICO N° 05

ESTADO CIVIL DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

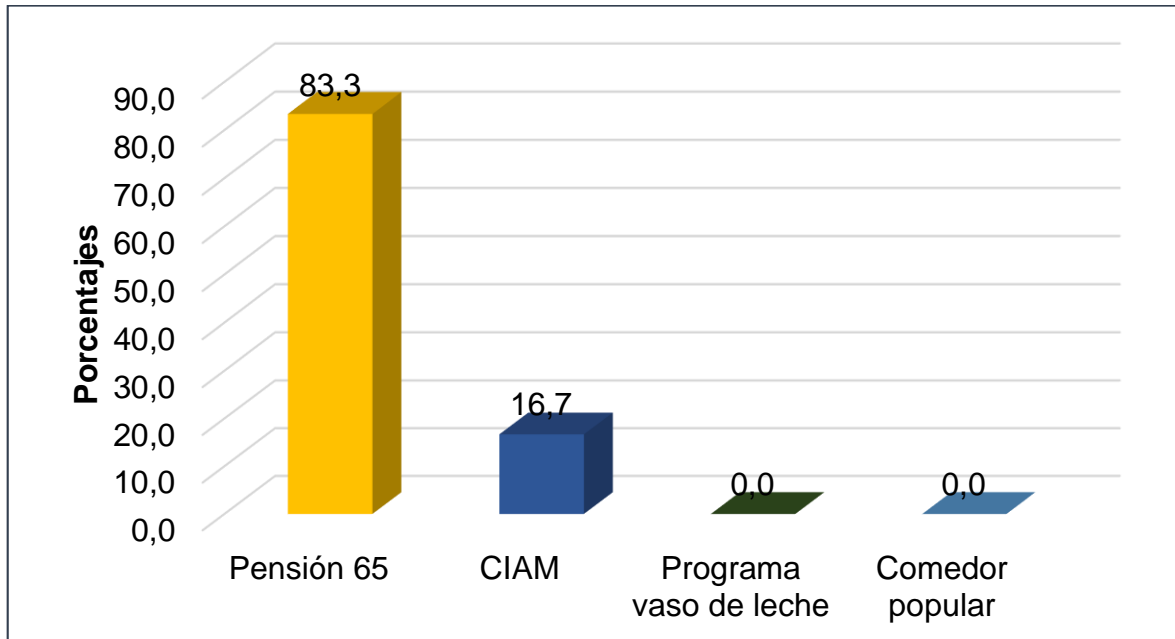
El gráfico muestra que el 63,3% de los adultos mayores en la comunidad de Suyo son viudos (as), 3,3% de los adultos mayores son divorciados (as).

Los resultados encontrados no se asemejan a **TICONA, D.** En su trabajo de investigación “**ABANDONO FAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENTRE LOS ADULTOS MAYORES, ATENDIDOS POR EL CENTRO DE ADULTO MAYOR DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DEL DISTRITO DE AYAVIRI - 2015**”, donde muestra que el 43,3% son viudas.

El estado civil es la situación de las personas físicas determinadas por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes a los padres.

GRÁFICO N° 06

PROGRAMAS SOCIALES DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El gráfico muestra que el 83,3% de los adultos mayores de la comunidad de Suyo pertenecen al programa Pensión 65, 16,7% al Centro integral de atención al adulto mayor (CIAM).

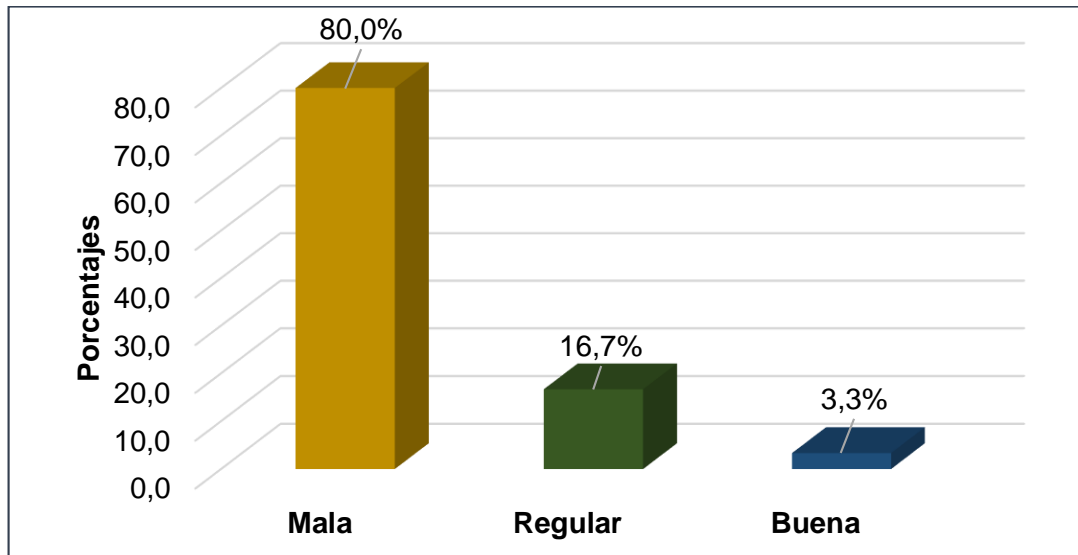
En la comunidad de Suyo los adultos mayores la mayor parte perciben el programa Pensión 65 que brinda una subvención económica de s/ 250.00 soles bimensualmente el cual se entiende que su administración es de S/. 125. 00 soles por mes, destinado a cubrir sus necesidades básicas, pero ellos priorizan esta subvención para comprar productos de primera necesidad para su alimentación.

Los programas sociales son desarrollados por el Estado, que tiene la responsabilidad de atender las necesidades de todas las personas.

VARIABLE: RELACIONES FAMILIARES.

GRÁFICO N° 07

**RELACIONES FAMILIARES EN LA DIMENSION: COMUNICACIÓN DEL
ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020**



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

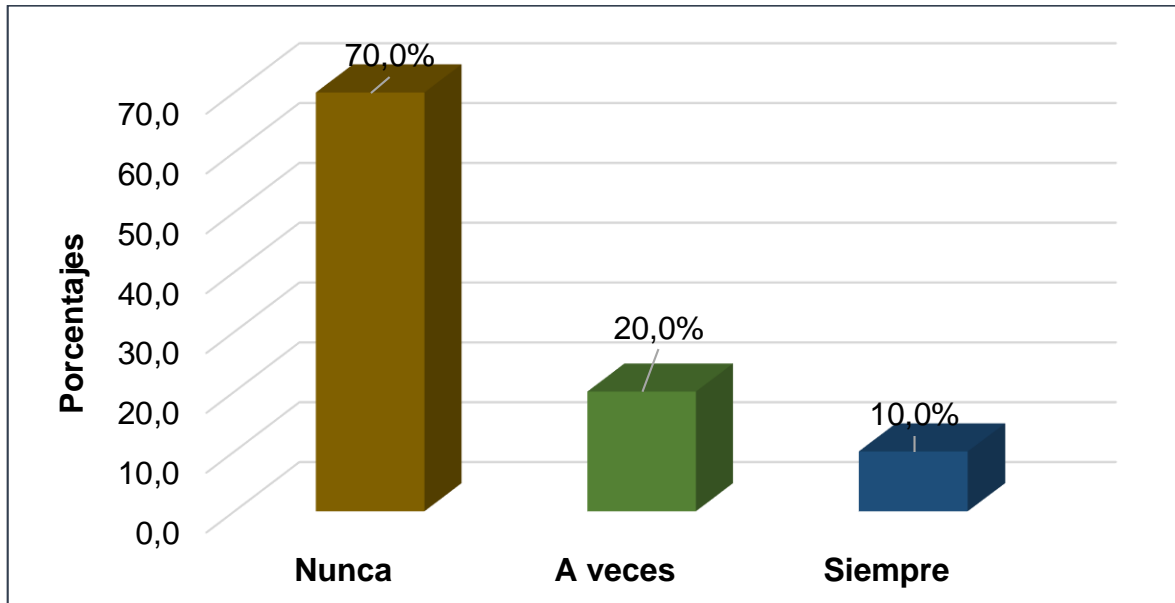
El gráfico muestra que el 80,0% de los adultos mayores a referido tener mala comunicación con sus familiares, 16,7% regular y 3,3% buena comunicación.

Los resultados encontrados no se asemejan a **BENIQUE, J y ANCASI, J.** En su estudio “**RELACIONES FAMILIARES Y SU INCIDENCIA EN EL ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN EL ADULTO MAYOR DEL PUESTO DE SALUD TAPARACHI JULIACA 2015**”, donde muestra que el 64,1% tiene una forma de comunicación pasiva.

Los resultados demuestran que no existe una buena comunicación en la familia, el adulto mayor siente temor de expresar sus pensamientos y emociones, no participa en las decisiones que se toman en el hogar, ni en reuniones que organiza la familia. Así mismo no se les informa sobre situaciones y/o problemas que presentan en la familia, ya que necesita y recibe ayuda para realizar sus actividades.

GRÁFICO N° 08

RELACIONES FAMILIARES EN LA DIMENSION: RESPETO AL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

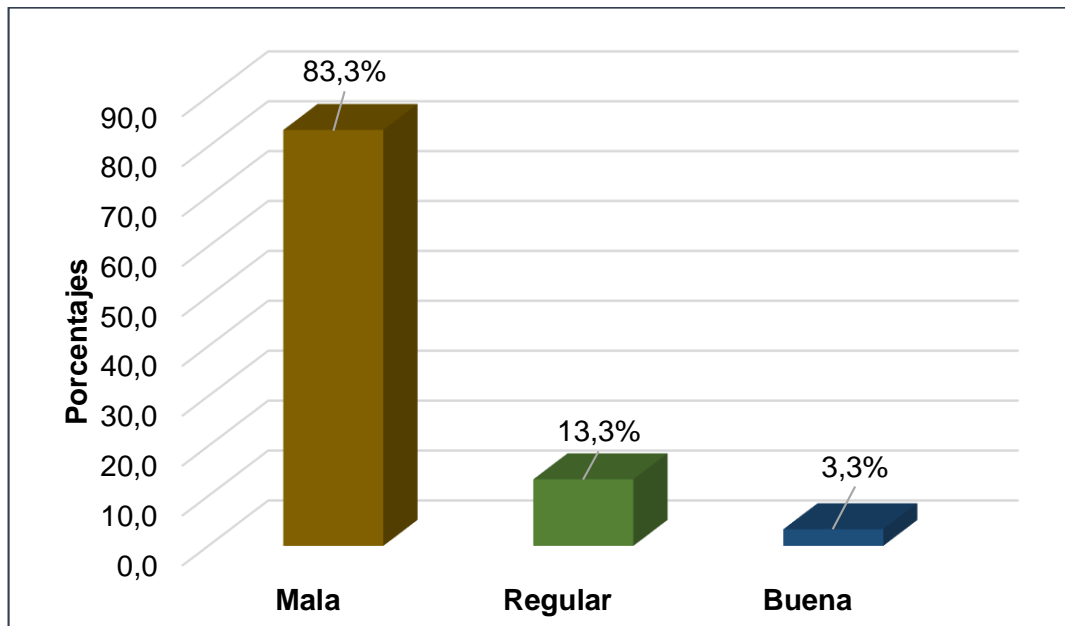
El gráfico muestra que el 70,0% de los adultos mayores nunca perciben respeto, 10,0% siempre reciben respeto.

Los resultados demuestran que no existe respeto hacia el adulto mayor por la avanzada edad, además reciben maltratos psicológicos, humillaciones, generando baja autoestima y sentimientos de soledad, así mismo con hay un trato adecuado, delicado, expresiones de aprecio y cariño por sus familiares.

El envejecimiento es parte de la vida y nadie puede escapar de esta transición. Un niño crece y se hace adulto; y cada día que pasa, la edad nos afecta a cada uno de nosotros. Por lo tanto, podemos decir que las personas de tercera edad son similares a una guía en el camino de la vida y les debemos brindar respeto ya que se merecen el mayor aprecio por ser los guardianes del conocimiento, de la cultura y de la vida comunitaria.

GRÁFICO N° 09

RELACIONES FAMILIARES EN LA DIMENSION: ENTORNO DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

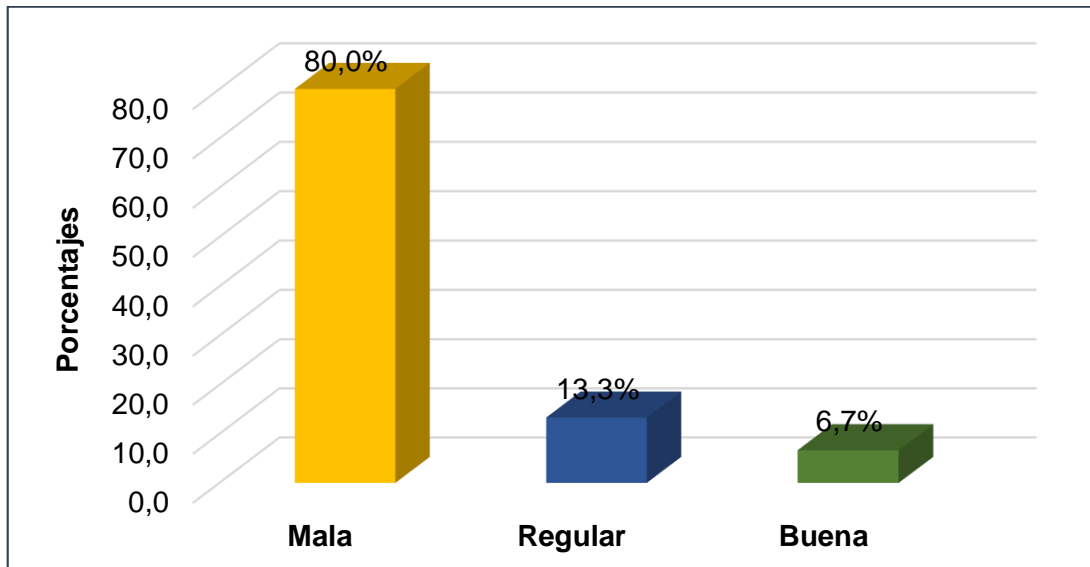
El grafico muestra que el 83,3% consideran que el entorno es mala, 3,3% es buena.

Los resultados demuestran que en la comunidad de Suyo los adultos mayores casi nunca participan en actividades recreativas familiares y con amigos, como fiestas y/o compromisos.

Debido a que el adulto mayor tiende a aislarse del grupo social, a perder la comunicación y la relación con los miembros de su familia como consecuencia de la existencia de resentimiento existente por diversas circunstancias del pasado.

GRÁFICO N° 10

RELACIONES FAMILIARES DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El gráfico muestra que el 80% de los adultos mayores refiere tener malas relaciones familiares, 6,7% buenas.

Los resultados encontrados en el presente estudio no se asemejan con **LAURA, M.** En su trabajo de investigación “**LAS RELACIONES FAMILIARES Y SU INFLUENCIA EN EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR, USUARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65, AZÁNGARO –2017**”, donde muestra que el 43,8% tienen relaciones indiferentes.

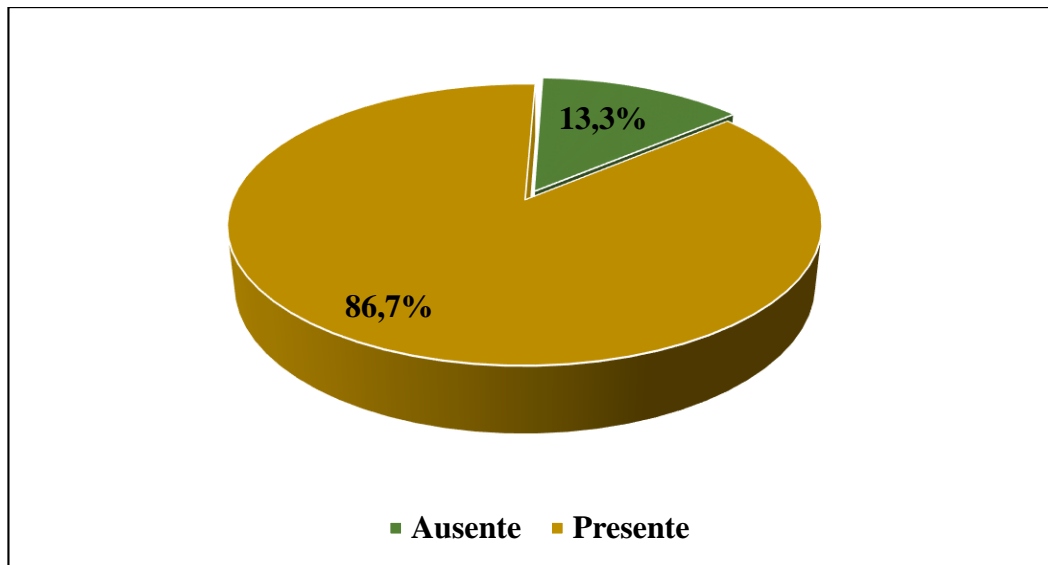
Los resultados demuestran que en la comunidad de Suyo los adultos mayores tienen malas relaciones familiares, lo que podría ser consecuencia de la migración de sus hijos hacia las ciudades en busca de mejores oportunidades de vida, este distanciamiento suele ser visto como falta de interés por parte del adulto mayor generando en el sentimiento de abandono, a lo que se suma la escasa de disponibilidad, acceso y manejo a los medios de comunicación.



VARIABLE: ABANDONO MORAL Y MATERIAL.

GRÁFICO N° 11

**ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN: ALIMENTACIÓN DE
LOS ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO
– 2020**



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El grafico muestra respecto al abandono moral y material en la dimensión: alimentación de los adultos mayores de la Comunidad de Suyo, Sicuani, 86,7% se halla en abandono, 13,3% no lo presenta.

Para evaluar esta dimensión se indagó respecto a la frecuencia del consumo de alimentos, el lugar donde lo hace, características sobre la preparación de los alimentos, así como la apreciación respecto a la calidad de los mismos. La alimentación del adulto mayor es importante para el mantenimiento de la salud, estas cuando se ven alteradas por diversas circunstancias podría ejercer negativamente en la Salud.

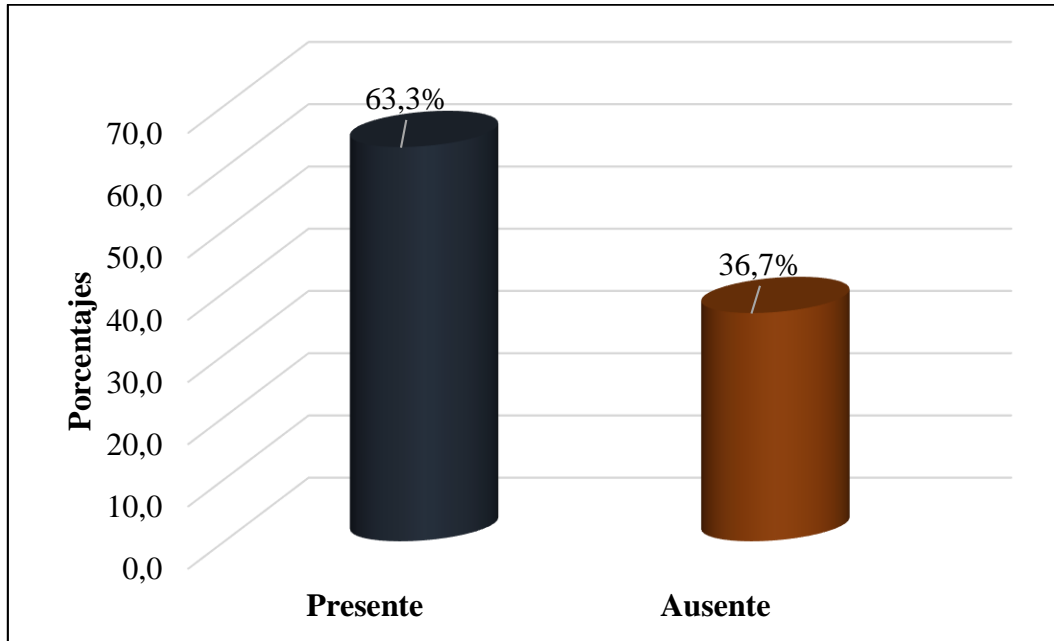
En la comunidad de Suyo se encontró características que sitúan al adulto mayor en la condición de abandono respecto a su alimentación debido a que muchos



consumen sus alimentos en casas de otras personas o vecinos, en varias oportunidades solamente ingieren alimentos 2 veces al día, no se tiene apoyo o control sobre la preparación de los alimentos y no se garantiza la calidad de los mismos.

GRÁFICO N° 12

ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN: SALUD DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El gráfico muestra respecto al abandono moral y material en la dimensión: salud de los adultos mayores de la Comunidad de Suyo, Sicuani, 63,3% se halla en abandono, 36,7% no lo presenta.

Los resultados encontrados no se asemejan a **BENIQUE, J y ANCASI, J.** En su estudio “**RELACIONES FAMILIARES Y SU INCIDENCIA EN EL ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN EL ADULTO MAYOR DEL PUESTO DE SALUD TAPARACHI JULIACA 2015**”, donde muestra que el 23,1% presentaron problemas de salud.

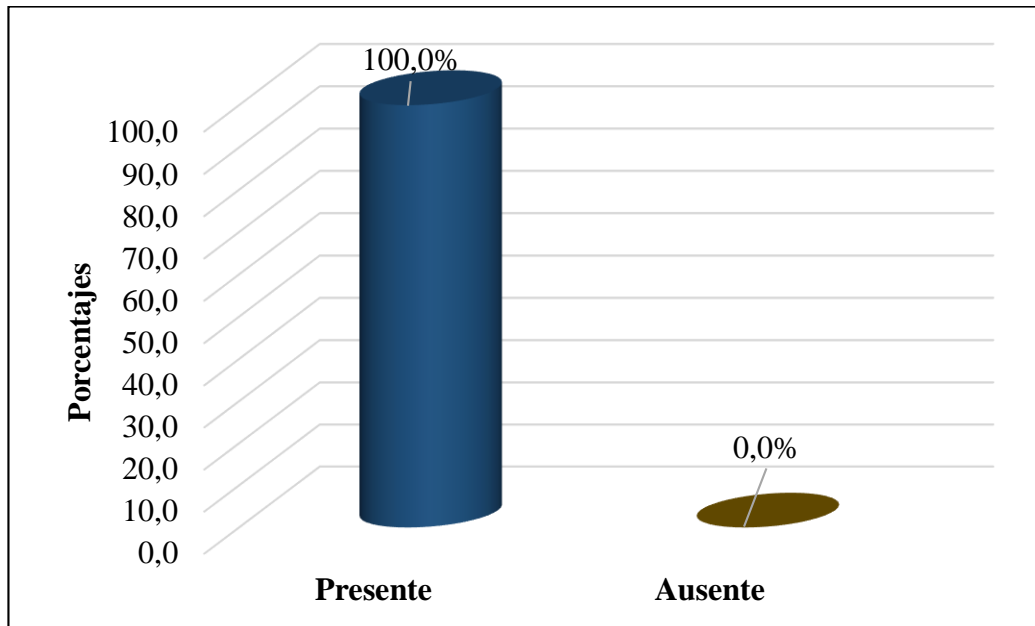
Los problemas de salud en los adultos mayores de la comunidad de Suyo son comunes a todo el grupo de esa edad siendo frecuentes, dolores de huesos, problemas de la vista, audición y otras enfermedades. Sobresale en esta comunidad que, si poseen seguro universal de salud el cual no hacen uso por



desconocimiento y el poco interés de la familia, recurriendo al uso de la medicina tradicional cuando presentan alguna dolencia o enfermedad.

GRÁFICO N° 13

ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN: CONDICIONES ECONÓMICAS DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El gráfico muestra respecto al abandono moral y material en la dimensión: condiciones económicas de los adultos mayores de la Comunidad de Suyo, Sicuani, 100% se halla en abandono.

Los resultados encontrados no se asemejan a **BENIQUE, J y ANCASI, J.** En su estudio “**RELACIONES FAMILIARES Y SU INCIDENCIA EN EL ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN EL ADULTO MAYOR DEL PUESTO DE SALUD TAPARACHI JULIACA 2015**”, donde muestra que el 59,0% son independientes económicamente.

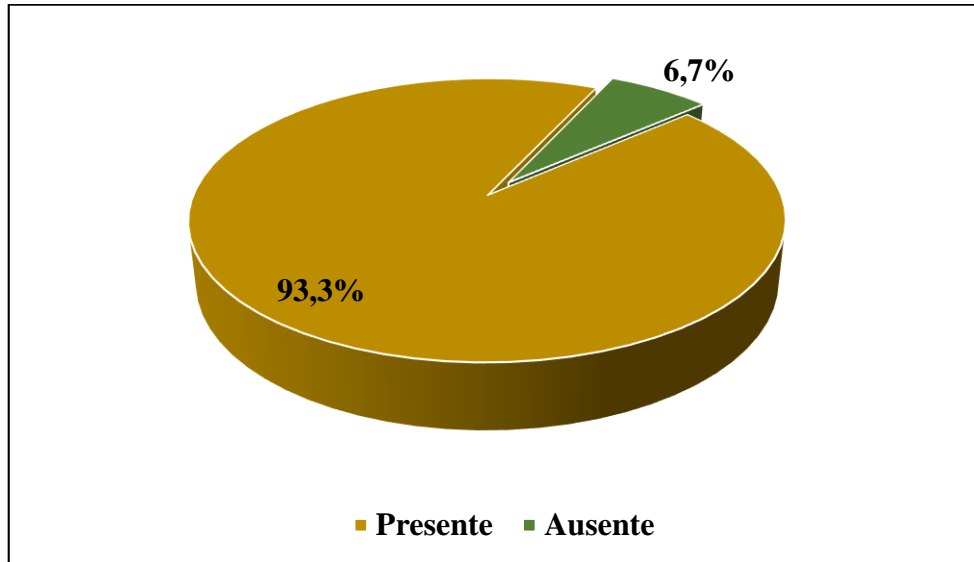
La única fuente de ingreso económico importante referido por los adultos mayores es asignada por el programa nacional de apoyo social pensión 65, al cual se suman algunos ingresos como consecuencia de la venta de sus productos agrícolas o los



que reciben como apoyo de su familia; por lo tanto, deben adecuarse a subsistir con sus exiguos ingresos que no cubren las necesidades alimentarias y de salud que debería tener un adulto mayor.

GRÁFICO N° 14

ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN: CUIDADOS DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El grafico muestra respecto al abandono moral y material en la dimensión: cuidado de los adultos mayores de la Comunidad de Suyo, Sicuani, 93,3% se halla en abandono y 6,7% no lo está.

Los resultados encontrados no se asemejan a **TICONA, D.** En su trabajo de investigación “**ABANDONO FAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENTRE LOS ADULTOS MAYORES, ATENDIDOS POR EL CENTRO DE ADULTO MAYOR DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DEL DISTRITO DE AYAVIRI – 2015**”, donde muestra que el 73,3% de los adultos mayores se cuidan solos.

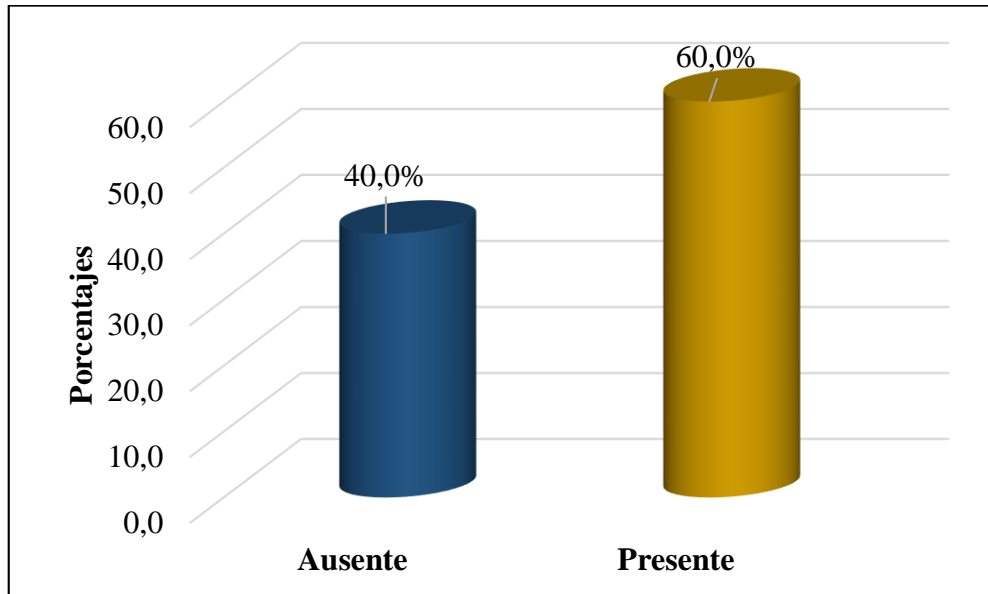
Los adultos mayores se encuentran en descuido y aislamiento, por motivos que sus



familiares e hijos formaron una nueva familia y muchos de ellos se encuentran en otras latitudes en busca de mejores oportunidades, el mismo que es el principal motivo que se encuentran solos y sin un responsable permanente.

GRÁFICO N° 15

ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN LA DIMENSIÓN VISITAS A LOS ADULTOS MAYORES, COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El gráfico muestra respecto al abandono moral y material en la dimensión: visita de los adultos mayores de la Comunidad de Suyo, Sicuani, 60% se halla en abandono y 40% no lo presenta.

Los resultados encontrados no se asemejan a **BENIQUE, J y ANCASI, J.** En su estudio “**RELACIONES FAMILIARES Y SU INCIDENCIA EN EL ABANDONO MORAL Y MATERIAL EN EL ADULTO MAYOR DEL PUESTO DE SALUD TAPARACHI JULIACA 2015**”, donde muestra que el 48,7% reciben visitas quincenalmente por sus familiares.

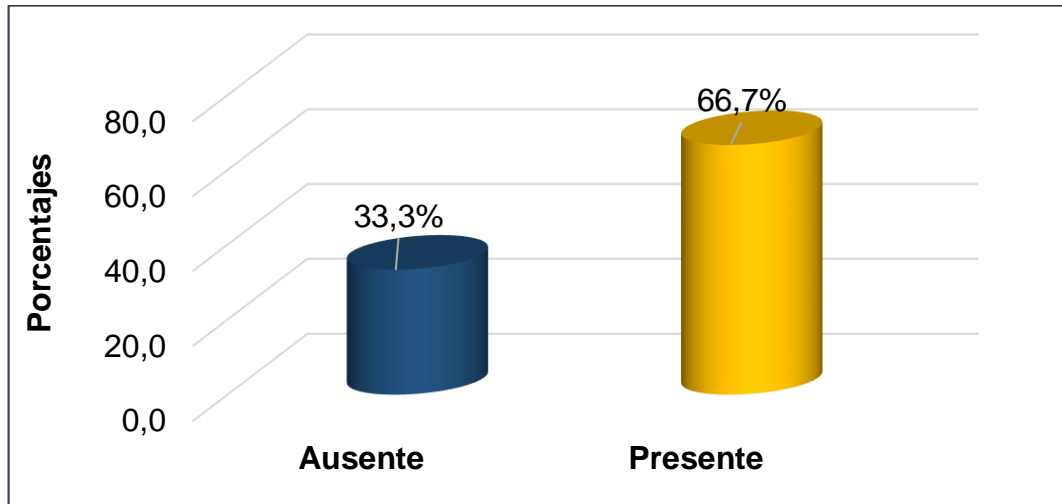
En la comunidad de Suyo los adultos mayores viven solos, se quedan desprotegidos y abandonados por parte de sus familiares, debido a que sus hijos migraron a otros lugares en busca de mejores condiciones de vida, otros trabajan en lugares lejanos y no disponen de tiempo solo bajan los días de feria comercial que se realizan los días domingos, donde aprovechan para visitar a sus padres y



en ocasiones especiales como día de la madre, del padre. Así mismo es mínima la frecuencia de visitas por parte de sus hijos y/o nietos, parientes y amistades.

GRÁFICO N° 16

ABANDONO MORAL Y MATERIAL DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020



Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El gráfico muestra que 66,7% de los adultos mayores de la comunidad de Suyo, Sicuani se halla en abandono moral y material; 33,3% no lo están.

Los resultados encontrados no se asemejan a **LAURA, M.** En su trabajo de investigación “**LAS RELACIONES FAMILIARES Y SU INFLUENCIA EN EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR, USUARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65, AZÁNGARO –2017**”, donde muestra que el 58,8% presentan abandono moral y material.

Los adultos mayores se encuentran postrados en cama, enfermos, con una alimentación ineficiente, y sus prendas deterioradas. Pese a que el programa Pensión 65 brinda una subvención económica de s/ 250.00 soles bimensualmente el cual se entiende que su administración es de S/. 125. 00 soles por mes, destinado a cubrir sus necesidades básicas, pero ellos priorizan esta subvención para comprar productos de primera necesidad para su alimentación, lo cual no es suficiente para su salud, recreación y vestido, es decir que su canasta básica no contiene con los nutrientes y calorías necesarias para la satisfacción de sus



necesidades y que solamente tienen como ingreso la subvención que reciben, el cual no permite una adecuada calidad de vida para el adulto mayor.



TABLA N° 01

**RELACIONES FAMILIARES Y ABANDONO MORAL Y MATERIAL DEL
ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO – 2020**

RELACIONES FAMILIARES	ABANDONO MORAL Y MATERIAL					
	Ausente		Presente		Total	
	N	,%	N	%	N	%
Mala	20	33,3%	28	46,7%	48	80,0%
Regular	0	0,0%	8	13,3%	8	13,3%
Buena	0	0,0%	4	6,7%	4	6,7%
Total	20	33,3%	40	66,7%	60	100,0%
	X² = 7,500		p = 0,024			

Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.

INTERPRETACION Y ANALISIS.

En la tabla se muestra que el 80% de los adultos mayores han referido tener malas relaciones familiares, de los que 46,7% se hallan en abandono moral y material; 6,7% tuvieron buenas relaciones familiares y se hallan en abandono moral y material. A la aplicación de la prueba del chi cuadrado con un $p = 0,024 (>0,05)$ se concluye que las relaciones familiares influyen de manera significativa con el abandono moral y material del adulto mayor.

Los resultados encontrados no se asemejan a **LAURA, M.** En su trabajo de investigación “**LAS RELACIONES FAMILIARES Y SU INFLUENCIA EN EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR, USUARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65, AZÁNGARO –2017**”, donde muestra que el 27,9% indica que la relación familiar es indiferente y sufre ambos tipos de abandono tanto moral y material.

El papel de la familia es velar por el bienestar integral del adulto mayor, pero se observa el desinterés, despreocupación y rechazo hacia el adulto mayor, ocasionando sentimientos de tristeza y soledad que van en contra del deterioro de su salud, la familia debería ser el encargado de brindar protección y soporte al adulto mayor para contribuir en la mejora de su bienestar, manifestándose en



sentimientos de pérdida de la vida, soledad, marginación y rechazo; limitando así sus espacios recreativos de interrelación e interacción con otras personas.



CONCLUSIONES

- Respecto a las características generales del adulto mayor en la comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020, 56,7% tienen de 71 a 80 años de edad; 66,7% son del sexo femenino; 53,3% son viudos (as); 83,3% tienen más de 3 hijos; 60% no tienen estudios; 83,3% son beneficiarios del programa pensión 65; 16,7% pertenecen al centro integral de atención al adulto mayor (CIAM).
- Sobre las relaciones familiares; 80% de adultos mayores presentan mala comunicación con sus familiares; 70% consideran que no hay respeto hacia el adulto mayor; 83,3% consideran que su entorno familiar la comunicación es mala, por tanto 80% presentan malas relaciones familiares.
- Respecto al abandono moral y material del adulto mayor el 66,7% presentan abandono moral y material, respecto a las dimensiones desarrolladas; en la alimentación el 86,7% se halla en abandono, en la dimensión salud 63,3% se encuentra en abandono, en la dimensión condiciones económicas el 100% se halla en abandono, en la dimensión cuidado del adulto mayor el 93,3% se halla en abandono y en la dimensión visita del adulto mayor el 60% se halla en abandono.
- Respecto a la Influencia de las relaciones familiares y el abandono moral y material, a la prueba estadística de Chi cuadrado de Pearson con un valor de $x^2 = 7,500$ y la Significación asintótica $p = 0,024$; evidencia que las relaciones familiares influyen en el abandono moral y material.



SUGERENCIAS

A LAS AUTORIDADES DE LA COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO

- Realizar seguimiento y supervisiones periódicas en la comunidad de Suyo, Sicuani – Cusco, para evidenciar las actividades que realizan los adultos mayores, en acciones de prevención y ayuda social.
- Coordinar con las autoridades de la municipalidad provincial de Canchis, - Sicuani, para organizar campañas de prevención de enfermedades y estrategias de desarrollo social – emocional.
- Coordinar con la municipalidad provincial de Canchis, - Sicuani para el traslado de adultos mayores en estado total y parcial de abandono hacia centros gerontológicos.
- Brindar charlas afectivas y emocionales a los adultos mayores con el apoyo de la municipalidad provincial de Canchis - Sicuani.

A LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

- A los docentes impulsar trabajos de investigación sobre las relaciones familiares y el abandono moral y material del adulto mayor.
- Impulsar a los estudiantes conocimientos sobre las repercusiones y consecuencias del abandono en el adulto mayor.

A LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

- Realizar investigaciones sobre las relaciones familiares y el abandono material y moral del adulto mayor.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización mundial de la salud (OMS). Envejecimiento y salud. 2018. [Online].; 2020. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>.
2. Esperanza de vida en América Latina. [Online]. Available from: <https://www.ekosnegocios.com/articulo/esperanza-de-vida-en-america-latina>.
3. Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores. (FIAPAM.). [Online].; 2020. Available from: <https://fiapam.org/adultos-mayores-en-situacion-de-abandono/>.
4. Lounin C., Tirado E, y Mamani F. La situación de la población adulta mayor en el Perú. Camino a una nueva política. [Online].; 2020. Available from: <http://cdn01.pucp.education/idehpucp/wp-content/uploads/2018/11/23160106/publicacion-vir>.
5. Instituto Nacional de Estadística e informática. (INEI). Situación demográfica del adulto mayor.2018.. [Online].; 2020.
6. Ruiz, F. y Orosco H. El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar.. [Online].; 2020. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2009/amf094a.pdf>.
7. Moya A. “influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del centro geriátrico sagrado corazón de Jesús de la ciudad de Ambato”. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato – ecuador.2015; 2015.
8. Melchor, J; Rodríguez, M y Vásquez, K. "Abandono familiar y deterioro del estado emocional del adulto mayor del asilo santa Sofia, Huánuco- 2015". Huánuco - Perú.: Universidad Nacional Hermilio Valdizan, Huánuco – Perú., tesis pregrado de enfermería.; 2015.
9. Trinidad D. “Abandono familiar y su incidencia en las relaciones interpersonales entre los adultos mayores, atendidos por el centro de adulto mayor del hospital san juan de dios del distrito de Ayaviri - 2015.”. Ayavirí - Puno - Perú: Universidad Nacional del Altiplano, tesis posgrado de trabajo social.; 2015.



10. Condori M. “Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azángaro –2017”. Puno – Perú.: Universidad Nacional del Altiplano., Tesis posgrado de trabajo social.; 2017.
11. Benique, J y Ancasi, J. “relaciones familiares y su incidencia en el abandono moral y material en el adulto mayor del puesto de salud Taparachi Juliaca 2015”. Arequipa - Perú.: Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa-Perú., Tesis posgrado de trabajo social.; 2015.
12. Geriatria. Envejecimiento escuela. med. Rev. online. 2020 Feb 17.
13. Organización Mundial de la Salud. (OMS). Artículos. [Online].; 2020. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>.
14. Abandono del adulto mayor. Rev. online. 2020| Feb 19.
15. Clínica Las Condes. Cambios Anatómicos y Fisiológicos asociados al Envejecimiento. [Online].; 2020. Available from: <https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Especialidades/Departamento-de-Medicina-Interna/Unidad>.
16. Medina G. relaciones familiares, definición, características, importancia.. [Online].; 2020. Available from: <https://casateyveras.com/c-convivencia/relaciones-familiares/>.
17. CONGRESO DE LA REPÚBLICA. ART. Legislativo. [Online].; 2020. Available from: http://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/2016_2021/Proyectos_de_Ley_y_de_Resoluciones_Legislativas/PL0367320181128.pdf.
18. Alvarez,J. Adulto mayor. [Online].; 2020. Available from: <https://www.definicionabc.com/social/adulto-mayor.php>.
19. Espinal, L., Gimeno, A. y González, F. El Enfoque Sistémico En Los Estudios Sobre La Familia. Rev. Online. 2020 Feb 24.
20. Amarís M. “Relaciones familiares en familias desplazadas por la violencia ubicada en la cangrejera de Barranquilla”. Barranquilla.



ANEXOS



MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: “RELACIONES FAMILIARES Y SU INFLUENCIA EN EL ABANDONO MORAL Y MATERIAL DEL ADULTO MAYOR, COMUNIDAD DE SUYO, SICUANI, CUSCO - 2020”

Problemas	Objetivos	HIPÓTESIS	Variables	Técnicas e instrumentos	Metodología
<p>Problema general</p> <p>¿Cómo influyen las relaciones familiares en el abandono moral y material del adulto mayor, Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar la Influencia de las relaciones familiares en el abandono moral y material del adulto mayor, en la Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>- Describir las características sociodemográficas de los adultos mayores en la</p>	<p>H_a: Las relaciones familiares influyen en el abandono moral y material del adulto mayor en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020.</p>	<p>Variables implicadas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relaciones familiares - Abandono moral y material <p>Variables no implicadas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Edad del adulto mayor 	<p>Las técnicas e instrumentos que se utilizará para la recolección y tratamiento de la información que conduce al logro de los objetivos: General y específicos del presente trabajo</p>	<p>Tipo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descriptivo • Transversal • Explicativa <p>Línea de investigación</p> <p>Cuantitativo</p> <p>Diseño</p> <p>No experimental</p>



	<p>Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Determinar las relaciones familiares del adulto mayor en la Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020. - Identificar el abandono moral y material en el adulto mayor en la comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020. - Establecer la influencia de las relaciones familiares en el abandono moral y material en el adulto mayor, Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco – 2020. 		<ul style="list-style-type: none"> • Sexo del adulto mayor • Ocupación • Grado de instrucción • Ingreso económico • Número de hijos • Estado civil • Programa social que pertenece 	<p>de Investigación es como sigue:</p> <p>Técnicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrevista <p>Instrumentos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario 	<p>Población y Muestra</p> <p>60 adultos mayores de la comunidad de Suyo Sicuani.</p>
--	--	--	--	--	--



FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Para evaluar la fiabilidad interna del cuestionario que mide las Relaciones Familiares y su Influencia en el Abandono Moral y Material del Adulto Mayor, Comunidad de Suyo, Sicuani, Cusco, se utilizó la técnica estadística denominada Índice de consistencia interna Alfa de Cronbach.

- Si el Coeficiente alfa de Cronbach es mayor o igual a 0.7 Entonces, el instrumento es fiable, por lo tanto, las mediciones son estables y consistentes.
- Si el Coeficiente alfa de Cronbach es menor a 0.7. Entonces, el instrumento no es fiable, por lo tanto, las mediciones presentan variabilidad heterogénea.

Para obtener el coeficiente de Alfa de Cronbach, se utilizó el software SPSS, cuyo resultado se presentan a continuación.

**CUADRO N° 01
FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO**

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Variable	N° de elementos
0,956	Relaciones familiares	14
0,709	Abandono material y Moral	16

Fuente: Cuestionario aplicado a adultos mayores en la Comunidad de suyo, Sicuani, Cusco – 2020

Interpretación

Como se observa, el Alfa de Cronbach tiene un valor de 0,956 para la variable Relaciones familiares y 0,709 para la variable abandono material y moral por lo que se establece que el instrumento es fiable para el procedimiento de datos.