



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**“NIVEL DE RIESGO DE CONSUMO DE ALCOHOL EN
INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019”**

Presentado por el Bachiller:

Marco Huillca Surco

Para Optar al Título Profesional

Licenciado en Enfermería

Asesora:

Mgt. Sdenka Caballero Aparicio

CUSCO-PERÚ

2019



DEDICATORIA

Dedico a Dios, por iluminar mi camino y ser mi guía en el transcurso de este proceso de mi formación profesional.

Dedico de manera especial a mi madre y mis hermanas, quienes fueron el principal cimiento de para la construcción de mi vida profesional.

A mi padre, el cual, a pesar de haberlo perdido junto a mis tres hermanos, han estado siempre cuidándome y guiándome desde el cielo.

A toda mi familia y amigos quienes me brindaron su apoyo incondicional a lo largo de este proyecto.

El tesista.



AGRADECIMIENTO

Agradezco a la Universidad Andina del Cusco que me acogió durante mi formación profesional.

A la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco que me dio la bienvenida y me permitió formarme en ella.

A la Escuela Profesional de Enfermería, a los docentes por los conocimientos impartidos con espíritu de servicio a la humanidad quienes fueron los pilares para ser la profesional que hoy soy.

A mi asesora Mgt. Sdenka Caballero Aparicio, por haberme brindado la oportunidad de haber recurrido a su capacidad y conocimiento, así como también haberme tenido toda la paciencia del mundo para guiarme durante todo el desarrollo de la tesis.

A mis Dictaminantes, por el apoyo y motivación para la culminación de este trabajo.

El Tesista.



RESUMEN

El presente trabajo intitulado “**NIVEL DE RIESGO DE CONSUMO DE ALCOHOL EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019**” el objetivo fue determinar el nivel de riesgo de consumo de alcohol en los ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, 2019. El diseño metodológico fue transversal y descriptivo. La muestra estuvo conformada por 217 estudiantes. La técnica que se utilizó fue el cuestionario.

Dentro del nivel de riesgo de consumo de alcohol en los ingresantes a la Facultad de Ciencias de la salud, se obtuvo un 42% consumen alcohol sin riesgo, el 35% consumen con riesgo, el 16% tienen consumo perjudicial de alcohol y el 7% tienen probable dependencia de alcohol. Las características generales de los estudiantes, el 36.9% tienen edad de 18 a 19 años, el 53.5% son del sexo femenino, 88.9% son solteros, el 66.8% provienen de zona urbana, el 79.7% son católicos, el 33.2% pertenecen a la facultad de Psicología, el 57.1% provienen de una familia nuclear, y el 35% viven con sus padres, Según el nivel de riesgo de consumo de alcohol de Audit, el 40.6% toma 1 a 2 veces al mes, el 54.8% suelen beber 1 a 2 vasos de alcohol en un día de consumo, el 56.7% nunca sintieron la necesidad de beber alcohol en ayunas después de haber bebido mucho una noche anterior, el 45.2% de los estudiantes nunca tuvieron remordimientos después de haber bebido, el 75.5% indican que nunca recibieron sugerencias para dejar de beber.

Palabras clave: consumo de alcohol, Factores de riesgo, estudiantes universitarios, audit.



ABSTRACT

The present work entitled "**LEVEL OF RISK OF CONSUMPTION OF ALCOHOL IN INCOME TO THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES OF THE UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019**" the objective was to determine the level of risk of alcohol consumption in those entering the Faculty of Health Sciences of the Andean University of Cusco, 2019. The methodological design was descriptive and transversal. The sample consisted of 217 students. The technique used was the questionnaire.

Inside the level of risk of alcohol consumption in the entrants to the Faculty of Health Sciences, 42% obtained alcohol without risk, 35% consumed with risk, 16% they have harmful alcohol consumption and 7% are likely to have alcohol dependence. The general characteristics of the students, 36.9% are 18 to 19 years old, 53.5% are female, 88.9% are single, 66.8% come from urban areas, 79.7% are Catholics, 33.2% belong to The Faculty of Psychology, 57.1% come from a nuclear family, and 35% live with their parents. According to Audit's level of alcohol consumption risk, 40.6% take 1 to 2 times a month, 54.8% usually drinking 1 to 2 glasses of alcohol on a day of consumption, 56.7% never felt the need to drink on an empty stomach after drinking a lot the night before, 45.2% of the students never had regrets after drinking, 75.5% They indicate that they never received suggestions to stop drinking.

Keywords: Risk factors, alcohol consumption, university students, audit.



PRESENTACIÓN

Señor:

Dr. Valencia Martínez Juan Carlos.

Decano de nuestra Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco.

Señores del Jurado.

Cumpliendo con el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, pongo a vuestra consideración el borrador de tesis intitulado **“NIVEL DE RIESGO DE CONSUMO DE ALCOHOL EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019”** con el objetivo de optar al Título profesional de Licenciado en Enfermería.

El tesista



ÍNDICE

DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTOS	
PRESENTACIÓN	
INDICE DE GRÁFICOS	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN	

CAPÍTULO I EL PROBLEMA

1.1. CARACTERIZACIÓN DEL PROBLEMA.....	1
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	3
1.3. OBJETIVOS.....	3
1.3.1 OBJETIVO GENERAL.....	3
1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	3
1.4. VARIABLE.....	3
1.5. OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLES.....	5
1.6. JUSTIFICACIÓN.....	10
1.7. LIMITACIONES DE ESTUDIO.....	10
1.8. CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	10

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO.....	11
2.1.1. A NIVEL INTERNACIONAL.....	11
2.1.2. A NIVEL NACIONAL.....	13
2.1.3. A NIVEL LOCAL.....	18
2.2. BASES TEÓRICAS.....	20



2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS.....	35
----------------------------------	----

CAPÍTULO III DISEÑO METODOLÓGICO

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	36
3.2. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN.....	36
3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	36
3.3.1. DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN.....	36
3.3.2. MUESTRA Y MÉTODO DE MUESTREO.....	36
3.3.3. CRITERIOS DE INCLUSIÓN.....	38
3.3.4. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....	38
3.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN.....	38
3.5. RECOLECCIÓN DE DATOS.....	39
3.6. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.....	39

CAPÍTULO IV

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

CONCLUSIONES
SUGERENCIAS
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS
ANEXOS



ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO	DESCRIPCIÓN	PÁG
Gráfico N° 1	EDAD DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	41
Gráfico N° 2	SEXO DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	42
Gráfico N° 3	ESTADO CIVIL DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	43
Gráfico N° 4	LUGAR DE PROCEDENCIA DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	44
Gráfico N° 5	RELIGIÓN DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	45
Gráfico N° 6	CARRERA PROFESIONAL A LA QUE PERTENECEN LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	46
Gráfico N° 7	TIPO DE FAMILIA QUE TIENEN LOS INGRESANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	47
Gráfico N° 8	CONVIVENCIA DE LOS INGRESANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	48
Gráfico N° 9	INGRESO FAMILIAR MENSUAL DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	49
Gráfico N° 10	FINANCIAMIENTO DE ESTUDIO DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.	50



- Gráfico N° 11 FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL EN 51
INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.
- Gráfico N° 12 CANTIDAD DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS QUE 53
CONSUMEN LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA
DEL CUSCO, 2019.
- Gráfico N° 13 FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LA QUE 54
TOMAN SEIS O MÁS BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN UN
SOLO DÍA EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA
DEL CUSCO, 2019.
- Gráfico N° 14 FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL DONDE NO 56
PODIAN PARAR DE BEBER EN EL ÚLTIMO AÑO EN
INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.
- Gráfico N° 15 FRECUENCIA DE CONSUMO ALCOHOL DONDE NO HAN 57
PODIDO REALIZAR LAS ACTIVIDAD QUE LES
CORRESPONDÍA, POR HABER BEBIDO EN
INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.
- Gráfico N° 16 FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL DEL ÚLTIMO 58
AÑO DONDE HAN NECESITADO BEBER EN AYUNAS EN
INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.
- Gráfico N° 17 FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL DEL ÚLTIMO 59
AÑO DONDE HAN TENIDO REMORDIMIENTOS O
SENTIMIENTOS DE CULPA DESPUÉS DE HABER
BEBIDO EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA
DEL CUSCO, 2019.
- Gráfico N° 18 FRECUENCIA DE CONSUMO DEL ÚLTIMO AÑO DONDE 60
FUE INCAPAZ DE RECORDAR DESPUES DE HABER



BEBIDO EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.

- Gráfico N° 19 DAÑOS PROVOCADOS POR EL CONSUMO DE BEDIDAS ALCOHÓLICAS EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019. 61
- Gráfico N° 20 ENTORNO SOCIAL O FAMILIAR QUE LE SUGIRIO DEJAR DE BEBER EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019. 63
- Gráfico N° 21 NIVEL DE CONSUMO DE RIESGO DE ALCOHOL EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019. 65



INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol genera una gran preocupación a nivel social, ya que suele iniciarse a una edad cada vez más temprana, fruto de un empuje ejercido por su entorno social, estas características de este periodo de evolución pueden posibilitar el consumir alcohol en los jóvenes y adolescentes, es una etapa pasajera que puede provocar inseguridad y debilidad que al ser influenciado por la presión social puede fácilmente ser implicados en una agrupación de amigos que ya consume bebidas alcohólicas.

Estas características en particular son de la adolescencia, sabemos que este período es de inseguridades, inestabilidad, de exploración y de cambios, en esta etapa de desarrollo, se manifiesta una actitud cuestionadora que se niega a las normas y aparece el deseo de exploración y de conocer nuevas experiencias. En este entorno personal y familiar, el alcohol es muy adictivo para todos y cuando se inicia su consumo antes de los de ser mayores de edad, aumenta la probabilidad de que se origine una adicción.

El consumo de alcohol es uno de los problemas primordiales en la población joven, esta sustancia legal, ocasiona una serie de problemas, a veces llega a obstaculizar en las funciones sociales que se consideran de normal desarrollo en la población en general como estudiar, trabajar e interactuar de manera positiva con la sociedad, incluso se ha visto afectada la vulnerabilidad de las personas jóvenes frente al consumo de más sustancias adictivas.

Esta investigación tiene como objetivo determinar el nivel de riesgo de consumo de alcohol en los ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco.

Está estructurado de la siguiente manera:

Capítulo I El problema: En este capítulo describe la caracterización del problema, formulación del problema, objetivos, variables, operacionalización de variables, justificación, limitaciones y consideraciones éticas.

Capítulo II Marco teórico: Contiene antecedentes del estudio, bases teóricas y definición de términos.



Capítulo III Diseño metodológico: Establece el tipo de investigación, línea de investigación, población y muestra, criterios de inclusión, criterios de exclusión.

Capítulo IV Análisis y resultados de investigación: Así mismo contiene las Conclusiones y Sugerencias.

Así mismo se consignan las referencias Bibliográficas y Anexos



CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1.- CARACTERIZACIÓN DEL PROBLEMA

El alcoholismo es una enfermedad crónica y progresiva que deriva del consumo excesivo y no controlado de alcohol, es caracterizado por la dependencia hacia esta sustancia dañina. Las jóvenes están cada vez más expuestas a una gran variedad de bebidas alcohólicas, existe un gran número de datos que indican que este aumento de la exposición se asocia con un riesgo mayor de problemas relacionados con el alcohol en personas jóvenes.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2016 murieron más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de bebidas alcohólicas, lo que representa 1 de cada 20 muertes. Más de las tres cuartas partes de esas muertes correspondieron a personas de sexo masculino. En general, el consumo nocivo de alcohol causa más del 5% de la carga mundial de morbilidad. Se estima que en el mundo hay 237 millones de hombres y 46 millones de mujeres que padecen trastornos por consumo nocivo de alcohol. La mayor prevalencia entre hombres y mujeres se registra en la Región de Europa 14,8% en varones y 3,5% en mujeres y la Región de las Américas 11,5% en varones y 5,1% en mujeres. Los trastornos por consumo de alcohol son más frecuentes en los países de ingresos altos.¹

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el año 2017, La Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), reporta que el 92,5% de las personas de 15 y más años de edad manifestaron haber consumido algún tipo de bebida alcohólica, alguna vez en su vida. Porcentaje muy distinto entre hombres con 95,5% y mujeres con 89,6%. El mayor porcentaje de personas que tomaron algún tipo de licor, alguna vez en su vida, se encontró en Lima Metropolitana con 95,9%, seguido de la Costa con 94,0%. Los menores

¹La Organización Mundial de la Salud (OMS). Reporta, consumo nocivo de alcohol. Insertado 21/09/2018. Consultado: 19/03/2019– disponible: <https://www.who.int/es/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>



porcentajes se hallaron en la Sierra con 87,6% y la Selva con 89,7%. Estos porcentajes comparados con el 2016 son semejantes.²

Según el Centro de Información y Educación para la Prevención de Drogas (CEDRO), en el 2018 advierte que el consumo de esta droga social prácticamente es igual entre hombres y mujeres. El estudio indica que 1'736,138 personas en el Perú tienen problemas severos de alcohol, es decir cumplen con indicadores de alcoholismo. La investigación Epidemiología de Drogas en Población Urbana Peruana, arroja igualmente que el 46,6% de chicos entre 12 y 18 años ha probado alcohol al menos una vez en la vida, mientras que el 83% de los jóvenes con edades entre los 19 y 24 años también reconoce haberlo hecho.³

Para los jóvenes, las formas de comportamiento y de afrontar la vida han cambiado, se produce coincidentemente en esta etapa; que es el inicio de la vida universitaria, donde el periodo de adaptación es a veces de dos a tres semestres y tiene que ver con adquirir seguridad, el hecho de agrandar a los demás y poder pertenecer a un grupo de amigos. A estos cambios se suman los factores como los amigos, la familia, los medios de comunicación, influyen directamente o indirectamente al estudiante universitario, quien se encuentra en plena búsqueda de su identidad, y es vulnerable ante cualquier tipo de presión ocasiona por su entorno,

En la vida universitaria, todos los estudiantes están más expuestos a factores de riesgo, siendo el alcohol uno de los principales vicios que atentan contra la integridad del estudiante convirtiéndose esto en un problema de la Salud Pública, durante el desarrollo de la formación profesional se pudo observar, que muchos estudiantes que van a estudiar a la Universidad Andina del Cusco, Facultad de Ciencias de la Salud, una vez culminado las sesiones didácticas en las diferentes

² Instituto Nacional de Estadística e Informática. Reporta consumo de alcohol en el 2017, insertado 05/2017, consultado: 19/03/2019, disponible:

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1526/libro.pdf

³ Centro de Información y Educación para la Prevención de Drogas. Reporta de consumo de alcohol, disponible: <https://andina.pe/agencia/noticia-cedro-mas-un-millon-700-mil-peruanos-son-adictos-al-alcohol-691444.aspx>



escuelas profesionales, acuden a locales donde expenden bebidas alcohólicas, otros estudiantes faltan a sus sesiones de clase, se les observa cada vez más seguido en bares cercanos a la universidad consumiendo esta bebida, y no es necesario que llegue el fin de semana, pues incluso a media semana algunos estudiantes se duermen en clase, y presentan aliento etílico debido al efecto del alcohol.

Por las razones antes expuestas se formula la siguiente interrogante

1.2.- FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuál es el nivel de riesgo de consumo de alcohol en ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco 2019?

1.3.- OBJETIVOS

1.3.1.- OBJETIVO GENERAL

- Determinar el nivel de riesgo de consumo de alcohol en ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco 2019.

1.3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las características generales de los ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco.
- Identificar el nivel de riesgo de consumo de alcohol mediante el test de AUDIT en los ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco.

1.4.- VARIABLES

1.4.1.- VARIABLE IMPLICADA

Nivel de riesgo de consumo de alcohol.

1.4.2.- VARIABLES NO IMPLICADAS

- Edad
- Sexo
- Estado civil



- Procedencia
- Religión
- Tipo de familia
- Carrera profesional
- Convivencia
- Ingreso familiar
- Financiamiento de estudios



1.5.- OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

1.5.1.- OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE IMPLICADA

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	EXPRESIÓN FINAL
NIVEL DE RIESGO DE CONSUMO DE ALCOHOL	Es una característica o exposición en los ingresantes a la facultad de ciencias de la salud que aumente su probabilidad de consumo de alcohol.	Frecuencia del consumo de alguna bebida alcohólica	a) Nunca (0) b) 1 a 2 veces al mes (1) c) De 2 a 4 veces al mes (2) d) De 2 a 3 veces a la semana (3) e) 4 a más veces a la semana (4)	Cuantitativa	Intervalar	-De 0 a 7: Consumo de alcohol sin riesgo. -De 8 a 15: Consumo de riesgo de alcohol.
		Cantidad de bebidas alcohólicas que suele tomar en un día de consumo normal	a) 1 o 2 (0) b) 3 o 4 (1) c) 5 o 6 (2) d) 7, 8, o 9 (3) e) 10 o más (4)	Cuantitativa	Intervalar	-De 16 a 19: Consumo perjudicial de alcohol. -De 20 a más: Probable dependencia de alcohol
		Frecuencia de consumo en la que toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día	a) Nunca (0) b) Menos de una vez al mes (1) c) Mensualmente (2) d) Semanalmente (3) e) A diario o casi a diario (4)	Cualitativa	Nominal	



	Frecuencia del último año que ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado	a) Nunca (0) b) Menos de una vez al mes (1) c) Mensualmente (2) d) Semanalmente (3) e) A diario o casi a diario (4)	Cualitativa	Nominal	
	Frecuencia del último año que no pudo hacer lo que se esperaba de usted por qué había bebido	a) Nunca (0) b) Menos de una vez al mes (1) c) Mensualmente (2) d) Semanalmente (3) e) A diario o casi a diario (4)	Cualitativa	Nominal	
	Frecuencia en la que ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior	a) Nunca (0) b) Menos de una vez al mes (1) c) Mensualmente (2) d) Semanalmente (3) e) A diario o casi a diario (4)	Cualitativa	Nominal	
	Frecuencia del último año que ha tenido remordimiento o sentimientos de culpa después de haber bebido	a) Nunca (0) b) Menos de una vez al mes (1) c) Mensualmente (2) d) Semanalmente (3) e) A diario o casi a diario (4)	Cualitativa	Nominal	



		Frecuencia en la que no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior que estuvo bebiendo	a) Nunca (0) b) Menos de una vez al mes (1) c) Mensualmente (2) d) Semanalmente (3) e) A diario o casi a diario (4)	Cualitativa	Nominal	
		Usted o alguna persona ha resultado herido por que usted había bebido	a) Nunca (0) b) Si, pero no en el último año (2) c) Si, el último año (4)	Cualitativa	Nominal	
		Entorno familiar o social han mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber	a) Nunca (0) b) Si, pero no en el último año (2) c) Si, el último año (4)	Cualitativa	Nominal	



1.5.2.- OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE NO IMPLICADA

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICIÓN
Edad	Tiempo que un individuo ha vivido desde su nacimiento hasta un determinado tiempo.	a) 16 – 17 años b) 18 – 19 años c) 20 – 21 años d) 22 – a mas años	Cuantitativa	Intervalar
Sexo	Característica natural o biológica del ser humano.	a) Masculino b) Femenino	Cualitativa	Nominal
Estado civil	Modo de vivir de acuerdo a la ley.	a) Soltero b) Casado c) Conviviente d) Viudo	Cualitativa	Nominal
Procedencia	Origen de algo o el principio de donde nace o deriva.	a) Zona rural b) Zona urbana	Cualitativa	Nominal
Religión	Conjunto de creencias religiosas	a) Católico b) Evangélico c) Mormón d) otros	Cualitativa	Nominal



Carrera Profesional	Serie de estudios que una persona cursa para acceder a un título profesional	a) Medicina humana b) Tecnología medica c) Enfermería d) Estomatología e) Obstetricia f) Psicología	Cualitativa	Nominal
Tipo de familia	Grupo de personas emparentadas entre sí que viven juntos.	a) Nuclear b) Extensa c) Nonoparenteral d) Ensamblada e) Incompleta	Cualitativa	Nominal
Convivencia	Acción de convivir con otro u otros.	a) Vive solo b) Vive con sus padres c) Vive con familiares d) Con otras personas	Cualitativa	Nominal
Ingreso familiar	Totalidad de las ganancias o ingresos que tiene una familia.	a) Menos a 920 soles b) 930 a 1500 soles c) 1600 a 2000 soles d) 2100 a 2500 soles	Cuantitativa	Intervalar
Financiamiento de estudios	Aporte de dinero a una empresa o proyecto.	a) Padres b) Autofinancia c) Conyugue d) Otros	Cualitativa	Nominal



1.6.- JUSTIFICACIÓN

El consumo de alcohol en los estudiantes universitarios, es un tema relevante para la Salud Pública, puesto que no sólo ocasiona daños a la salud y pérdida de vidas humanas, sino también genera enormes gastos económicos para su familia. La Universidad Andina del Cusco no es ajena a esta problemática, es necesario conocer el nivel de riesgo de consumo de alcohol, y poder contar con información confiable de la realidad actual, para que las autoridades pertinentes de la Universidad a través de la oficina de bienestar universitario, tome acciones correctivas para la prevención y control del consumo de alcohol de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud.

La información recolectada en la investigación, se establecerá como un antecedente de investigación, que podría motivar una ampliación de investigación sobre este tema. Adicionalmente se puede establecer como referente bibliográfico para que las autoridades de la universidad tomen algunas medidas de control de este hábito nocivo.

1.7.- LIMITACIONES DEL ESTUDIO

A la ejecución del presente estudio, se presentaron dificultades durante la aplicación del instrumento de estudio, esto por falta de coordinación con algunas Escuelas Profesionales como; Medicina Humana y Estomatología, logrando superar satisfactoriamente gracias al apoyo de la Decanatura.

1.8.- CONSIDERACIONES ÉTICAS

En el presente estudio de investigación se aplicó normas éticas, la información recabada fue manejada de forma confidencial, se brindó toda la información lo cual motivó al consentimiento informado.



CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1.- ANTECEDENTES DEL ESTUDIO

2.1.1.- A NIVEL INTERNACIONAL

MOCHA, L. Y ROMAN, D. En el estudio **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, ECUADOR, 2014.**

Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad de Cuenca 2014.

Metodología: Fue un estudio analítico de corte transversal. El universo lo conformaron 950 estudiantes trabajando con una muestra de 200 estudiantes, Para la recolección de datos se utilizó el Test AUDIT para detectar la frecuencia e intensidad del consumo de bebidas alcohólicas.

Resultados: Los resultados obtenidos en la presente investigación fue con una participación femenina de 184 mujeres (92%) y 16 hombres (8%). El (59%) de jóvenes universitarios están en la edad de 18 a 19 años y seguido por un 25% en la edad de 22 a 23 años, un 25% en edad de 20 a 21 años y un 6%. En cuanto a su estado civil nos encontramos que la mayoría de los estudiantes son solteros (83%), seguido de los estudiantes casados con un 14.5% y en un 2% que vive en unión libre. En cuanto a la residencia el 79.5% de estudiantes proviene del área urbana y un 20,5% de la rural. De acuerdo a la religión la mayor parte de los estudiantes son católicos 92.5%; un 6.5% son miembros de a otras religiones y en 1% a la evangélica, En cuanto a la frecuencia del consumo de alcohol, este es de 70.5%; de acuerdo al test de AUDIT el 70.5% consume alcohol 1 vez al mes, el 3.5% consume de 2 a 4 veces al mes, y un 0.5% de 2 a 3 veces a la semana. Cabe señalar que dentro de la población que no bebe tenemos un 25.5%, en cuanto al nivel de riesgo un 94,5% corresponde a un consumo sin riesgo y un 5% consumo en riesgo.⁴

⁴Mocha, I. y Román, D. Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de la carrera de enfermería de La Universidad De Cuenca, Ecuador, 2014. Disponible URL.<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21235/1/Tesis%20Pregrado.pdf>.



MEDINA, B. En el estudio **SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA ASOCIADA AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DEL CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA SAN LUIS DE POTOSI, MÉXICO 2014.**

Objetivo: Asociar la sintomatología depresiva y el consumo de alcohol en estudiantes del Centro de Ciencias de la Salud de una universidad pública. Metodología: el estudio fue transversal, con una muestra de 359 estudiantes del Centro de Ciencias de la Salud, determinada con la fórmula para poblaciones finitas, y seleccionados mediante un muestreo aleatorio estratificado con afijación proporcional a la cantidad de alumnos por carrera. Se les aplicó la Escala de Centro de Estudios Epidemiológicos de la Depresión (CES-D) y el Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).

Resultados: la sintomatología depresiva se identificó en un 26%, así mismo la presencia de síntomas depresivos fue mayor en mujeres 28.7% en relación a los varones en un 23.1%, en cuanto al consumo en exceso de alcohol, el 29% de alumnos presenta este nivel. En cuanto al nivel de consumo de alcohol, de acuerdo al test de AUDIT se identificó que un 38.4 % consume de 1 a 2 bebidas alcohólicas, en cuanto al nivel del riesgo del total de los estudiantes 22.3% tienen un consumo de riesgo de alcohol.⁵

DOMINGUEZ, M; GUARNIZO, L. Y ORTIZ, E. En el estudio **PLAN DE INTERVENCIÓN PARA PREVENIR Y DISMINUIR EL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DEL COLEGIO CAMILO GALLEGOS TOLEDO DEL CANTÓN GUALAQUIZA CUENCA ECUADOR, 2015.**

Objetivo general: Aplicar el “Plan de intervención para prevenir y disminuir el consumo de alcohol en los estudiantes de bachillerato del Colegio Camilo Gallegos Toledo del Cantón Gualaquiza, Enero – Junio 2015.”

Metodología: Estudio cuasi experimental llevado a cabo en 312 estudiantes de bachillerato del Colegio Camilo Gallegos Toledo del Cantón Gualaquiza, mismo

⁵ Medina, B. Sintomatología depresiva asociada al consumo de alcohol en estudiantes del centro de ciencias de la salud de una Universidad Pública San Luis de Potosí, México 2014. Disponible URL <http://ninive.uaslp.mx/jspui/bitstream/i/3929/3/MSP1SND01401.pdf>.



que se utilizó el test de AUDIT para realizar un diagnóstico inicial donde mide el riesgo de dependencia al consumo del alcohol.

Resultados: El grupo de edad más frecuente fue el de 16 a 17 años con el 50,3% y en el 53,8% de los casos, los estudiantes fueron de sexo masculino; El 84,3% de la población de estudiantes consideró que existe una buena comunicación con la familia, mientras que en el tipo de familia se encontró que el 53,5% procede de una familia nuclear, el 15,7% de familia con madre soltera y la minoría con el 9,6% de padres separados. AUDIT inicialmente se detectó una frecuencia de 15,1% de consumo de riesgo de alcohol.⁶

2.1.2.- A NIVEL NACIONAL

FALCÓN, I. En el estudio **TIPOS DE CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE UN CENTRO PRE-UNIVERSITARIO DE LA UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN MARCOS LIMA, 2016.**

Objetivo: Determinar los tipos de consumo de alcohol en los estudiantes matriculados de la Academia del Centro de Estudiantes de Medicina que se preparan para el examen de admisión 2017-I de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Metodología: Fue un estudio descriptivo, observacional de corte transversal, y se evaluaron a 366 estudiantes de la Academia del Centro de estudiantes de Medicina en el mes de julio del 2016. Se aplicó el cuestionario AUDIT.

Resultados: El 9,0% de los estudiantes presentaron trastornos del uso del alcohol; entre los hombre fue de 13,3% y entre las mujeres fue de 6,1%, el grupo etario con más frecuencia de trastornos del uso del alcohol fue el de 20 a 26 años con un 19,3%, Respecto al nivel de consumo de alcohol el 91% de los

⁶Dominguez, M. Guarnizo, L. Y Ortiz, E. Plan de intervención para prevenir y disminuir el consumo de alcohol en los estudiantes de bachillerato del Colegio Camilo Gallegos Toledo del Cantón Gualaquiza, Cuenca Ecuador 2015. Disponible URL <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23053/1/Tesis%20Pregrado.pdf>



estudiantes presentó un consumo sin riesgo de alcohol. El 9,9% consumo de riesgo, en cuanto al consumo perjudicial y al síndrome de dependencia se halló Solo un 0,5% tuvo un consumo perjudicial y un 0,3% presentó síndrome de dependencia alcohólica.⁷

ARCE, LL. En el estudio NIVEL DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA. UNIVERSIDAD NACIONAL TORIBIO RODRIGUEZ DE MENDOZA DE AMAZONAS- 2014"

Objetivo: fue determinar el nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de la Facultad de Enfermería. Universidad Nacional Toribio Rodríguez Mendoza de Amazonas - 2014.

Metodología: presente estudio fue de enfoque cuantitativo; de nivel descriptivo; tipo de investigación: según la intervención del investigador observacional, según la planificación de la toma de datos prospectivo, según el número de ocasiones en que se midió la variable en estudio es transversal, según el número de variables de interés descriptivo; el método de la investigación es deductivo – inductivo, la muestra estuvo constituida por 73 estudiantes; para la recolección de datos se utilizó el método la encuesta, la técnica el cuestionario y como instrumento el test AUDIT.

Resultados: evidencian que del 100 % de estudiantes, el 35.6 % consumen alcohol, en cuanto al nivel de consumo de alcohol: el 63 % tiene un consumo de riesgo de alcohol, el 27.4 % consumo de nivel sin riesgo, el 9.6 % consumo perjudicial de alcohol 0% tiene consumo de dependencia de alcohol.⁸

MEJIA. A. En el estudio AUTOESTIMA Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N°146 SU SANTIDAD JUAN PABLO II, SAN JUAN DE LURIGANCHO LIMA, 2017.

⁷Falcón, I. Tipos de consumo de alcohol en estudiantes de un centro pre-universitario de Lima en el año 2016. Disponible URL http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5217/Falcon_gi.pdf?sequence=1&isAllowed=y

⁸Arce, ll. Nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de la Facultad de Enfermería. Universidad nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de amazonas, 2014 Disponible URL http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/43/FE_178.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Objetivo: Determinar la relación entre nivel de autoestima y el consumo de alcohol en adolescentes del 5to de secundaria en la Institución Educativa N°146 Su Santidad Juan Pablo II, San Juan de Lurigancho, 2017.

Metodología: La investigación realizada fue de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo no experimental de corte transversal. La población estuvo conformada por 200 estudiantes adolescentes, y la muestra fue de 82. Se utilizó el inventario de COOPERSMITH para medir la autoestima y el Cuestionario de AUDIT para el alcohol.

Resultados: El 67.1% tienen autoestima en sí mismo general siendo 38 varones y 17 mujeres, 56.1 % a nivel social (25) mujeres y (21) varones, 19.5% de autoestima familiar (8) mujeres y (8) varones. Respecto al consumo de alcohol se encontró que un 17.1% no tiene riesgos de alcohol, 56.1% tiene consumo de riesgo, 24.4 % tiene consumo perjudicial y un 2.4% tienen dependencia de alcohol.⁹

SANTOS, J. En el estudio **ALCOHOLISMO Y SUS IMPLICANCIAS EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN – UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO. PUNO, 2016.**

Objetivo: Determinar la influencia del consumo del alcohol en el rendimiento académico de los estudiantes de la Escuela Profesional de Administración de la Universidad Andina del Cusco.

Metodología: La investigación fue de tipo cuantitativo, de corte transversal y no experimental, la población fue constituida por los 360 estudiantes de la facultad de Administración matriculados en el periodo académico de agosto a diciembre del 2016, de acuerdo al muestreo probabilístico con criterios de estratificación. Para poder ejecutar la encuesta se consideró a 150 estudiantes como muestra poblacional entre hombres y mujeres.

⁹Mejía. A. Autoestima y consumo de alcohol en adolescentes de la Institución Educativa N°146 su santidad Juan Pablo II, 2017. Disponible URL http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/9918/Mej%c3%ada_RAA.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Resultados: el 48% de estudiantes de la Escuela Profesional de Administración de la Universidad Andina del Cusco, son menores de 20 años, el 58% es de sexo femenino y en 42% son masculinos, el 90% de estudiantes son provenientes del mismo departamento de Cusco, tanto de zonas rurales como urbana. El 5% son de la ciudad de Lima, el 4% de Apurímac y un 1% de Puerto Maldonado. En cuanto a la frecuencia de consumo el 71% de alumnos ingieren bebidas alcohólicas de 1 a 2 veces al mes.¹⁰

TAPULLIMA, F; PIZARRO, C. Y GONZALES, L. En el estudio **FACTORES BIOPSIOSOCIALES Y FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL, EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONÍA PERUANA. IQUITOS, 2016.**

Objetivo: Determinar la asociación que existe entre los factores biopsicosociales y la frecuencia de consumo de alcohol, en estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana en el I semestre, Iquitos 2016.

Metodología: Fue un estudio cuantitativo, el diseño no experimental, descriptivo, correlacional, transversal. La población fue de 276 estudiantes y la muestra de 161 estudiantes.

Resultados: 52,8% tenían de 16 a 20 años de edad, 44,7% tuvieron entre 21 a 25 años y 2,5% de 26 a más años de edad; 85,7% fueron del sexo femenino y 14,3% fueron de sexo masculino; el 54,7% tuvieron familia moderadamente funcional, 28,8% tuvieron familia funcional, 14,4% familia disfuncional y 2,5% familia severamente disfuncional; en cuanto a la frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Iquitos 2016, se obtuvo que el 51,6% tiene consumo sin riesgo alcohol y el 30,4% consumo de alcohol perjudicial.¹¹

¹⁰Santos, J. Alcoholismo y sus implicancias en el rendimiento académico de los estudiantes de la escuela profesional de administración – universidad andina del cusco. puno, 2016. Disponible URL http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/9396/Jacinta_Carola_Santos_Rivera.pdf?sequence=1&isAllowed=y

¹¹Tapullima, F; Pizarro, C. Y Gonzales, L. Factores biopsicosociales y frecuencia de consumo de alcohol, en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de la amazonia Peruana. Iquitos, 2016. Disponible URL http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/4225/Fernando_Tesis_T%C3%ADtulo_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y



DOMENACK, A. En el estudio **DESÓRDENES DEL SUEÑO Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA 2017.**

Objetivo: Conocer la relación entre los desórdenes del sueño y el consumo de alcohol en estudiantes de una universidad privada de Lima, 2017.

Metodología: Fue un Estudio cuantitativo, observacional, transversal, analítico, retrospectivo de diseño no experimental, donde la población de estudio fueron estudiantes de una universidad privada siendo el criterio de inclusión estudiantes matriculados y cursando el octavo ciclo académico, la participación de los estudiantes fue totalmente voluntaria y anónima.

Resultados: El 86.4% de los estudiantes tiene mala calidad de sueño y el 90.9% de los estudiantes manifestó consumir alcohol, el 59.2% de los estudiantes encuestados manifestó consumir bebidas alcohólicas en lugares sociales, el 60.2% de los estudiantes encuestados manifestó consumir bebidas alcohólicas en compañía de los amigos, el 47.7% de los estudiantes encuestados manifestó consumir cerveza como principal bebida alcohólica.¹²

CAYLLAHUA, M. En el estudio **ANÁLISIS DE CORRESPONDENCIA PARA DETERMINAR LOS FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE INGENIERÍAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO PUNO 2014.**

Objetivo: Determinar los factores que inciden al consumo de alcohol, en los estudiantes del área de ingenierías de la universidad nacional del altiplano puno.

Metodología: Fue un estudio exploratorio, se realizó un diseño de tipo transversal donde ese estudia a los estudiantes en un momento de tiempo dado, en nuestro caso el año 2014, además, esta clase de estudios son comunes en la investigación del comportamiento, sobre todo en situaciones donde hay poca información.

Resultados: Fueron consumo de alcohol en un gran porcentaje son Ocupación Actual y Como es la Comunicación con su familia 70.6% presentándose así una correlación y en menor porcentaje Edad del Estudiante, Quien de tu Familia

¹²Domenack, A. Desórdenes del sueño y consumo de alcohol en estudiantes de una Universidad Privada de Lima 2017. Disponible URL http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2965/3/domenack_ba.pdf



Consumo Alcohol y Con quien en Vives en Casa 27.3%, y las demás variables restantes en 2.1% que no representan una correlación que influya al consumo de bebidas alcohólicas, respecto Ocupación actual, indica que existe un mayor porcentaje Estudio y Ayudo a mis Padres(48%), Solo Estudio(47%), Estudio y Trabajo(5%).¹³

MIÑANO, P. En el estudio **FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA TRUJILLO PERU 2018.**

Objetivo: Determinar qué factores personales, familiares, académicos y sociales están asociados al consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Universidad Privada Antenor Orrego.

Metodología: Fue un estudio observacional, analítico, prospectivo durante enero - febrero de 2018. La muestra estuvo constituida por 508 estudiantes encuestados.

Resultados: los resultados obtenidos presentó en 62.6% de consumidores de bebidas alcohólicas y en 53% sin consumo; el género masculino estuvo presente en el 51.3%, la procedencia local fue más frecuente en los no consumidores (64.2% frente a 54.9%). La edad promedio de inicio en los consumidores fue significativamente menor La situación familiar mostró diferencia altamente significativa, siendo la biparental la más frecuente en casos sin consumo (47.0% frente a 27.2%).¹⁴

2.1.2.- A NIVEL LOCAL

CCORIHUAMAN, M. En el estudio **CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2015.**

¹³Cayllahua, M. Análisis de correspondencia para determinar los factores que inciden en el consumo de alcohol en estudiantes de ingenierías de la Universidad Nacional del Altiplano Puno 2014. [Tesis pregrado]

¹⁴Miñano, P. Factores asociados al consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de medicina Trujillo Perú 2018. Disponible URL http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/3903/1/RE_MED.HUMA_PIERINA.MI%C3%91ANO_FACTORES.ASOCIADOS.CONSUMO_DATOS.pdf.



Objetivo: Determinar las características sociodemográficas y describir las características del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la Carrera Profesional de Enfermería de la Universidad Andina del Cusco 2014.

Metodología: Fue un estudio transversal y descriptivo; la muestra estuvo conformada por 89 estudiantes del 1er al 9no semestre matriculados en las asignaturas de especialidad. Se empleó la técnica de la entrevista y como instrumento la encuesta.

Resultados: Sobre las características sociodemográficas se identificó que el 82% de la muestra son de sexo femenino, el 42% tienen de 22 a 25 años de edad, el 80% son católicos y se evidenció un mayor número de estudiantes que se encuentran cursando del 7mo al 9no ciclo; un poco más de la mitad (57%) solo se dedica a estudiar y poseen una familia completa funcional. Se tiene también que el 62% y el 64% proceden y residen en la ciudad del Cusco respectivamente, Con respecto a las características del consumo de bebidas alcohólicas, se observó que el 94% de la muestra si consumen bebidas alcohólicas y prefieren las bebidas fermentadas, el 45% reportó una frecuencia de consumo mensual cuya motivación preferencial es por hacer amigos por lo que el 75% bebe habitualmente con ellos, el 67% asegura que es fácil conseguir bebidas alcohólicas, para ello la gran mayoría hace bolsa común y beben habitualmente en discotecas, bares y locales alrededores de la universidad, existe un 57% que alguna vez bebió antes de ingresar a clases de la universidad y un porcentaje similar faltó por lo menos una vez a clases por irse a beber y obviamente existe un 24% que al menos una vez desaprobó un curso por este motivo, lo cual no sorprende que el 54% afirme que mienten a sus padres o tutores por irse a beber.¹⁵

MANSILLA, F. en el estudio “**FACTORES SOCIALES RELACIONADOS CON EL CONSUMO TEMPRANO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES QUE CURSAN EL QUINTO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO BOLIVARIANO, CUSCO- 2017**”.

¹⁵Ccorihuaman, M. Características del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la carrera profesional de enfermería de la universidad andina del Cusco. Cusco, 2015. Disponible URL http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/417/3/Milagros_Tesis_bachiller_2015.pdf



Objetivo: Determinar los factores sociales relacionados con el consumo temprano de alcohol en adolescentes que cursan el quinto de secundaria del colegio Bolivariano.

Metodología: fue de tipo correlacional y transversal, con una muestra de 114 adolescentes.

Resultados: Las características generales se concluye que el 44,6% de adolescentes tienen 17 años; 52,7% son del sexo femenino; 56,8% proceden en zonas urbanas. En cuanto al consumo de alcohol se identificó que 93,2% de adolescentes raras veces consume o alguna vez probaron bebidas embriagantes. En cuanto a los accidentes por el consumo de alcohol el 62.2% de estudiantes manifestaron que casi siempre tienen accidentes a causa del consumo de bebidas alcohólicas, en cuanto a las muestras de preocupación el 73.0% de estudiantes manifestaron que nadie mostro preocupación por su consumo de alcohol. Los factores de la situación familiar se concluye que la tipología familiar; la convivencia solo con la mamá y la relación familiar que tienen con el papá y la mamá tiene influencia sobre el inicio al consumo de alcohol; así como el hecho de falta de afecto familiar y los conflictos familiares influyen en el hecho del consumo de alcohol; otro factor influyente es que los integrantes de la familia beban alcohol; el maltrato físico y la comunicación con los padres es un hecho para que el adolescente consuma alcohol; la falta de seguimiento de los padres al comportamiento del adolescente influye al consumo de alcohol a temprana edad y la falta de comprensión y apoyo al adolescente hace que este inicie con el consumo de alcohol. ¹⁶

2.2.- BASES TEÓRICAS

ALCOHOLISMO

Es una afección crónica y progresiva que deriva de una ingestión excesiva y no controlada de alcohol, el cual se encuentra en todas las bebidas con alcohol en

¹⁶ Mansilla, F. "Factores sociales relacionados con el consumo temprano de alcohol en adolescentes que cursan el quinto de secundaria del Colegio Bolivariano, cusco-2017". Disponible URL <http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/2182/1/RESUMEN.pdf>



mayor o menor grado de concentración. Esta afección se caracteriza por una dependencia hacia el alcohol, que se ve en dos síntomas:

- La imposibilidad de abstenerse del alcohol
- La incapacidad de detenerse en la ingestión de alcohol.

Tiene muchos efectos psicológicos y físicos que hacen que el consumidor cambie su comportamiento, el cual veremos en otros puntos, y esto tiene que ver con factores personales, familiares.

El alcoholismo es complejo y se desarrolla con el tiempo. Para ello tiene que ver la disponibilidad de la bebida en las actividades que se realizan.

Poco a poco, el alcohol se convierte en una droga para la persona que bebe, que sirve para cambiar el estado de ánimo, más que en nuestro entorno se toma como parte de una costumbre social y religiosa, ya que se suele empezar a consumir con otras personas en actividades que se realizan en nuestra sociedad.

En un principio, la persona muestra mucha tolerancia al alcohol, en algunas ocasiones parece que no le afectara. Pero luego el consumidor empieza a tomar a pesar de sí mismo, y el consumir bebidas alcohólicas se vuelve lo más importante, hasta que la persona pierde el control sobre la bebida y no sabe cuánto va a tomar. Es aquí donde el alcohol es ya una adicción y la persona siente que no puede dejar de beber, esta adicción es el alcoholismo.

RESEÑA HISTÓRICA

Las bebidas alcohólicas fueron usadas estrechamente en los acontecimientos sociales de nuestra civilización desde tiempos antiguos. Una vez que el ser humano descubrió la fermentación, en su evolución adaptándose al medio, descubriendo así una forma de almacenar líquidos en recipientes, se da inicio de esta forma, la historia de las bebidas alcohólicas. Tan pronto como es descubierto el proceso de fermentación de ciertos líquidos azucarados procedentes de algunos frutos y granos, comienza el consumo de estas bebidas. Al principio el alcohol se convirtió en una sustancia de ampliamente usada el cual tuvo una enorme aceptación en la sociedad, estuvo presente en casi todos los rituales sociales vinculados a las culturas antiguas. El alcohol es la primera droga



que se registra en textos históricos y esto se remonta a varios miles de años antes de Cristo.

TIPOS DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Se obtienen mediante 2 procedimientos: fermentación y destilación.

- Fermentación: este proceso consiste en la degradación de sustancias orgánicas por la acción de enzimas microbianos, acompañada con frecuencia de desprendimientos gaseosos. La fermentación alcohólica transforma los jugos azucarados de los frutos en bebidas alcohólicas; por ejemplo, el mosto se convierte en vino por fermentación. Durante este proceso, la mayor parte del azúcar se transforma en alcohol. De esta manera se obtienen bebidas como el vino y la cerveza.
- Destilación: es la operación que consiste en hacer vaporizar parcialmente un líquido y en condensar los vapores formados para separarlos. Se aplica a los productos agrícolas susceptibles de producir alcohol por medio de la fermentación. Así se obtienen licores de mayor concentración de alcohol. Los licores destilados proceden pues, de la aplicación de este proceso a una bebida fermentada. Antes de pasar a describir muy brevemente los tipos de bebidas alcohólicas más utilizadas.
 - ✓ El vino: Su resultado es de la fermentación del zumo de las uvas, existe una gran variedad de estas.
 - ✓ La cerveza: bebida ligeramente alcohólica se obtiene a través de la fermentación del azúcar de la cebada germinada bajo la acción de la levadura, y perfumada con lúpulo. La graduación alcohólica de la cerveza se encuentra habitualmente alrededor de los 5°. Actualmente se comercializa una bebida llamada cerveza sin alcohol que presenta 1° alcohólico.



- ✓ El champán: Es un tipo de vino espumoso, que consiste en la mezcla de vinos procedentes de diferentes tipos de uva, estos son sometidos a una segunda fermentación dentro de la botella durante varios meses.
- ✓ El whisky: Es un aguardiente obtenido a partir de la destilación de la cebada tostada, de la malta. Su contenido alcohólico es muy alto, llegando a situarse en los 43°.
- ✓ El coñac: Es un aguardiente obtenido a partir de la destilación de vinos flojos y añejado posteriormente en toneles de roble. Su graduación alcohólica está alrededor de los 36°.
- ✓ El ron: Se obtiene por destilación del sustrato de la fermentación del jugo de la caña de azúcar. El cual tiene dos presentaciones: ron blanco y ron negro, éste último coloreado con una solución azúcar quemado al finalizar la fermentación. Su graduación se sitúa en torno a los 40°.
- ✓ La ginebra: Es un aguardiente de cereales, aromatizado principalmente con bayas de enebro. Su graduación alcohólica se sitúa alrededor de los 40°.
- ✓ El vodka: Es un aguardiente de alta graduación obtenido a partir de cereales principalmente centeno, maíz y cebada- o de patata. Tiene alrededor de 40° de alcohol.¹⁷

EFFECTOS GENERALES

El consumidor, siempre que llegue a una embriaguez moderada, y no a un estado de peor estado, como el coma etílico; pasa por tres fases:

- La primera, caracterizada por el levantamiento o aflojamiento de represiones, el cual provocara una sensación de alegría o euforia.

¹⁷Consumo abusivo de alcohol en adolescentes: modelo explicativo desde la psicología social. Consultado: 08/04/2019 disponible: <http://www.cedro.sld.cu/bibli/a/a4.pdf>



- luego, se verá en un estado depresivo o de tristeza.
- Y al finalizar, tras la borrachera, viene la "resaca", un malestar generalizado, en lo físico y en lo anímico, del cual los consumidores suelen salir recurriendo nuevamente al alcohol.

El alcoholismo dentro de sus características generales se asemeja a otras adicciones a drogas nocivas, por lo tanto, existen estudios donde indican que el alcohol se puede incluir entre las drogas; unos entre las blandas, tabaco, marihuana, y otros entre las llamadas drogas duras: heroína, cocaína,

Distintos autores indican que se puede comparar la bebida alcohólica con la leche como medio por el cual se calmaran angustias o ansiedades infantiles, como suministro que asegurara la presencia de quien ejerciera la función materna de cuidado y alimentación.

El intento de beber se puede orientar a llenar un vacío, en un movimiento impulsivo que urge la incorporación del líquido en grandes cantidades.

El dolor psíquico, intolerable, exigiría en estos sujetos el intento de su cancelación. En muchos casos el alcohólico almacena botellas, en previsión de la irrupción del estado depresivo o de profunda tristeza que no puede procesar por sus propios medios. Esta es otra de las razones por las que se dice que el alcohol es como una droga

En cuanto a los efectos estimulantes o excitantes de las bebidas alcohólicas, si bien se encuentran incluidas entre las drogas que causan depresión, se debe a que por su influencia sobre el sistema nervioso se produce la depresión de los centros nerviosos superiores y, consecuentemente, la liberación de los centros inferiores gobernados por los superiores.

EFFECTOS DEL ALCOHOLISMO EN EL ADOLESCENTE

Gran cantidad de adolescentes han consumido bebidas alcohólicas por lo menos una vez en su vida y, quizá, haya tomado de más en alguna ocasión.



Esto puede ser normal, pues el que un adolescente tome bebidas alcohólicas son caracteres típicos de su edad, al igual que lo son los conflictos generacionales, la confrontación de ideas y actitudes, y todo lo típico de esa edad.

Pero cuando el joven lo hace con frecuencia y sin medida, y su vida se ve afectada en términos de su desempeño y calidad, entonces el muchacho ya es un alcohólico.

Las características de un alcohólico adolescente, además de todas las comunes a todas las personas, son:

- Bajo rendimiento en sus estudios.
- Aislamiento notorio de las actividades familiares o de sus deberes y responsabilidades.
- Cambio negativo en su aspecto personal e higiene.
- Ansias de aislamiento.
- Actitud de siempre estar a la defensiva y una tendencia a responder agresivamente a la menor provocación.

La lista podría ser interminable, por lo que es recomendable que los padres estén alerta y agreguen mucho sentido común y suspicacia para saber detectar un comportamiento anormal de una rebeldía juvenil.

EFFECTOS EN EL ORGANISMO

Debido a su total y rápida absorción, el alcohol que es ingerido es incorporado al torrente sanguíneo que daña cada célula del organismo. Por esta razón no hay órgano en el cuerpo humano que escape a su acción destructiva.

Acción Sobre el Estómago

Una vez que se ingiere la bebida alcohólica, la mucosa gástrica absorbe de forma rápida una gran parte del alcohol ingerido; casi todo es metabolizado en el hígado y el resto es eliminado con la orina y el aire expirado. Produce una acción irritante sobre la mucosa del estómago que aumenta la producción de mucus y de ácido clorhídrico, alterando de este modo la función digestiva. Esto puede



producir una gastritis crónica. Este aumento de secreción del estómago puede favorecer la aparición de úlceras gástricas y duodenales.

Acción Sobre el Hígado

El consumo de bebidas alcohólicas ocasiona con el tiempo una grave afección en el hígado llamada cirrosis, cuya evolución es lenta pero letal. El apetito se ve afectado y se ve disminuido, la persona queda satisfecho con solo consumir su bebida alcohólica, no consumiendo la cantidad indispensable de alimentos; de este modo se produce la "Avitaminosis" y otras carencias nutritivas que disminuyen la capacidad antitóxica del hígado, el cual se ve seriamente dañado por el alcohol, llegando a desarrollar la cirrosis hepática de tan grave pronóstico.

Sobre el páncreas

El alcohol irrita una mucosa que está situada en el duodeno, en donde desemboca el conducto excretor del páncreas, perturbando así el libre flujo del jugo pancreático. Por este mecanismo es asociado a otros factores puede producirse gravísimas afecciones, muchas veces fatales, llamadas pancreatitis aguda o pancreatitis crónica.

Sobre el Aparato Reproductor

El alcohol lesiona las células germinativas que intervienen en la descendencia, los espermatozoides y los óvulos, siendo causa de infertilidad y pérdida de la potencia sexual en una mínima parte de los casos.

Sobre el Sistema Nervioso Central

Es justamente en el sistema nervioso central donde ejerce el alcohol sus acciones más nocivas. El alcohol deprime las funciones cerebrales, comenzando por las más elevadas como la autocrítica y el autocontrol, siguiendo con la ideación y coordinación motriz, para terminar con las más simples o vegetativas como la respiración y la circulación.

TIPOS DE ALCOHOLISMO

Existen dos formas de alcoholismo: El alcoholismo Agudo y el Alcoholismo Crónico.



- **ALCOHOLISMO CRÓNICO:** Se produce por el consumo habitual de moderadas dosis de alcohol. El alcohólico presenta trastorno del carácter lo cual produce desconfianza, irritabilidad, con periodos depresivos que pueden llevarlo pensar en el suicidio en algunos casos extremos. Todos los órganos resultan afectados, sobre todo el sistema nervioso. Pueden producir temblor en las manos, alteraciones digestivas que pueden ocasionar cáncer, etc. Puede llegar al delirium tremens que puede producir la muerte, aunque no es muy común pero puede llegar a pasar.
- **ALCOHOLISMO AGUDO:** Llamado también embriaguez o ebriedad, es transitorio. Consiste en una crisis pasajera que va desde la euforia (bebida alegre) a la tristeza (bebida triste) hasta la pérdida de la razón, marcha titubeante mareos, náuseas y vómitos.

CONSUMO DE ALCOHOL EN LA ADOLESCENCIA

Para los jóvenes el alcohol es como un "quitapenas" que permitirían eludir los límites que la realidad impone y acceder a un mundo que ofrecería mejores condiciones de sensación.

La adolescencia es una etapa vulnerable en la vida de todas las persona, por ser un momento de "transición" entre la pérdida de los padres como educadores principales y la búsqueda de conocer nuevas cosas, deseos y sensaciones. A todo esto también se suma el enfrentamiento con un mundo que cada vez se les va haciendo más complejo para la gente joven.

También existe un verdadero "bombardeo" de la publicidad dirigida hacia los adolescentes, deseable para el mercado; basta ver como ejemplo al respecto, las publicidades de cerveza destinadas a jóvenes y el "encuentro" entre ellos si se la consume en grupo.

La gente joven también afrontan en esta etapa el erotismo, los encuentros sexuales. que los atemoriza, pero en silencio. En diferentes pueblos y culturas, encontramos ceremonias y rituales de iniciación como forma de marcar en lo simbólico este pasaje de la niñez al "mundo adulto", en muchos casos como marcas en lo real y en todos poniendo en juego cuerpo expuesto al sufrimiento y a la muerte.



Es posible que en nuestra cultura actual, la bebida alcohólica juegue algún papel en este sentido para los adolescentes en tanto "se es grande" por estar "tomando alcohol" o por estar *borracho*. Por otra parte, el alcohol "suelta la lengua" y "da ánimos" para "encarar" el juego de la seducción iniciando así su vida sexual.

El alcohol es una droga socialmente aceptada, como ya hemos dicho en otros puntos, y esta droga daría, desde la consideración de los jóvenes, la fuerza y el valor necesarios para los primeros encuentros sexuales tan deseados y tan temidos. Entonces, se arman de un escenario: la discoteca, el monte o en cualquier parque o lugar donde consumen bebidas alcohólicas, en el cual beber para así poder, a través de este acto, estar en un estado de embriaguez o borrachera, sentirse grandes y pensar que están haciendo cosas de personas adultas.

FACTORES DE RIESGO.

En epidemiología, el factor de riesgo es toda circunstancia o situación que aumenta la probabilidad de una persona de contraer una afección o cualquier otro problema de salud. Los factores de riesgo implican que las personas afectadas por dicho factor de riesgo, presentan un riesgo sanitario mayor al de las personas sin este factor.

La época de la juventud es pasajera, porque progresivamente el sujeto va madurando emocional y laboralmente, asumiendo responsabilidades familia y conformando su proyecto de vida, aunque algunas no logran esta superficie positiva y se hacen adictos a las bebidas alcohólicas. Son diversos los factores que dan la delimitación del encabezamiento en el consumo de bebidas alcohólicas, pueden encontrarse diferentes combinaciones entre ellos para dar cuenta de esta conducta.

PERSONALES:

Los principales factores de riesgo al consumo de bebidas alcohólicas son los siguientes:

LA EDAD:



Las estadísticas sobre el alcohol y la adolescencia nos revelan datos alarmantes sobre el consumo en los jóvenes. Uno de los más relevantes es que cada vez se consumió a edades más tempranas.

La edad de inicio en el consumo de bebidas alcohólicas, se sitúa en los 13.9 años, entre 14 y 18 años ha probado alguna vez en la vida el alcohol.

La ingesta abusiva de alcohol puede interferir en el desarrollo de los adolescentes, conlleva consecuencias negativas en su salud física y psicológica. Una intoxicación etílica grave puede desembocar en coma, llegando incluso a provocar la muerte.

Tienen probabilidad de desarrollar enfermedades hepáticas, daños en el sistema nervioso central, alteraciones en el proceso de crecimiento, cardiopatías o hipertensión arterial, entre otras. A nivel psicológico causa deterioro de las funciones cognitivas (memoria, atención y percepción), provocando una merma considerable de las mismas, en algunos casos sin posibilidad de recuperación.

RELIGIÓN Y EL ALCOHOLISMO

CATÓLICOS: No se anatema el uso, suerte el deshonestidad. Podemos tragar hasta regar nuestra gula. De ello se seguirá una buena lozanía que nos permitirá comportarse con nuestros deberes e implicar una importancia sana. Se execración el atrevimiento en la avío, el omisión de la gula, de la apetito, que es pirarse más acullá de las propias posibilidades, más remotamente de lo que es indispensable para la potencia. No se censura el simpatía, fortuna su uso salvo los fines y de los ámbitos para los cuales Altísimo lo ha ideado. La exaltación o mojigato es desobediente al sexo a uno mismo, ya que la dificultad momentánea del uso de la causa no se justifica por formar los placeres de la licor. Es definitivo que por motivos de vitalidad se justifica la opresión voluntaria del uso de la inteligencia, como en el caso del anestésico para una intervención quirúrgica, no obstante nunca para foguear una satisfacción.

Beber para correr un rato placentero con los conocidos, para saborear un buen arreglo, para suplicar un aniversario satisfecho en absoluto será falta. Su osadía es lo que constituye un detrimento a Yahvé. ¿Podemos decretar un puertas y saber con precisión “hasta dónde es culpa y hasta dónde no lo es?” Las palabras



claves en oriente casualidad son las de la apretura voluntaria del uso de la litigio. Cuando luego de empujar el codo se experimentan los síntomas de la raja de la sumario, entonces podemos hablar de delito. ¿Cuáles son esos síntomas de la estrechez del uso de la razón? Pueden ser el no ojear cuanto se hizo o se dijo bajuno los efectos del alcohol, o admisiblemente el proceder o expresar cosas inusuales o que no haríamos en un brazo natural.

EVANGÉLICOS: El uso de cualquier sustancia que nos lleve a perder el dominio propio estaría condenado por la misma palabra, porque la falta de control nos lleva a pecar. Aún más; buscar estar en un estado donde nos encontremos fuera de control habla mucho del deseo por el pecado. El alcohol no es un estimulante; es más bien un agente supresor y su uso suprime los centros de inhibición a nivel cerebral, dejando a la persona desinhibida.

EVANGÉLICOS: El uso de cualquier sustancia que nos lleve a olvidar el ámbito puro estaría malvado por la misma habla, porque el desliz de adiestramiento nos lleva a adolecer. Aún más; inquirir estar en un estamento adonde nos encontremos exceptuado entrenamiento lengua mucho del deseo por el delito. El licor no es un estimulante; es más admisiblemente un agente supresor y su uso suprime los centros de renuncia a altura cerebral, dejando al sujeto desinhibido.

FACTORES FAMILIARES:

La familia es el núcleo de la sociedad, porque responde a necesidades biológicas y psicológicas inherentes a las supervivencias humanas; y teniendo características propias, en cuanto a que no hay ninguna otra instancia social que hasta ahora haya logrado reemplazarla como fuente de satisfacción de las necesidades psicoactivas tempranas de todo ser humano, encontrando dentro de ellas una fiel lealtad entre sus miembros.

La familia es sin sospecha un sujeto presidente a la hora de comprender el fenómeno de las drogodependencias. Y es interesante porque la canción llana en el que se mueve un tipo es básico para configurar su elegancia, sus actitudes, su automóvil principios y su forma de interrelacionarse con el entorno social y cultural.



Los principales factores de fervor al consumo de bebidas alcohólicas son los siguientes:

TRATAMIENTO

El principal propósito del tratamiento para el alcoholismo es el de enseñarle a los enfermos a enfrentar y solucionar sus problemas sin recurrir al alcohol. A favor de este objetivo tiene mucha importancia el abordaje de los problemas por los grupos de alcohólicos de ayuda mutua continua, de los que existen varios en nuestro país y donde personas que han pasado experiencias similares orientan y capacitan a enfermos en asistencia. Una de esas organizaciones es la de Alcohólicos Anónimos

INFLUENCIA DE LOS MEDIOS SOCIALES.

El uso de los medios masivos de información social es concluyente para la transacción de diferentes mercaderías nocivas para la lozanía, relacionando la categoría con personajes televisivos.

CONSECUENCIAS MÉDICAS

El alcoholismo reduce la esperanza de vida por 10 a 12 años. Entre más matutino una sujeto empieza a empinar el codo mayores serán sus perspectivas de programar enfermedades graves en el esperanza.

- La sobredosis

El alcohol es una narcótico y personas pueden extinguirse de sobredosis. Este es un jaque singular para los adolescentes que pueden respetar llegar a sus relaciones con su repercusión para echar un trago tringue pero que incluso no pueden valorar los útiles.

- Accidentes y violencia

El alcohol juega una jerarquía mayor en más de la medio de todas las muertes automovilísticas. Menos de dos bebidas pueden debilitar la envergadura para ocasionar. El tringue incluso aumenta la pasión para las lesiones accidentales resultando de muchas otras causas. Problemas médicos



El alcoholismo puede causar afecciones en el cuerpo en tantas maneras que es imposible tratar estos temas plenamente en un informe corto. Algunos de ellos son:

- Diabetes
- Cardiopatía
- Problemas para las personas mayores
- Efectos psicológicos en los niños
- Interacciones de medicamentos
- Problemas sexuales
- Cáncer
- Infecciones
- Trastornos mentales y neurológicos
- Síndrome de dificultad respiratoria agudo
- Trastornos de la piel, musculares y óseos
- Problemas gastrointestinales.

CONSECUENCIAS EN LA FAMILIA.

Dentro de una familia con algún sujeto alcohólico, es muy frecuente encontrar un tanto por ciento muy elevado de esquizofrenia. Además, se ha podido saber que, aproximadamente, el 60% de los hijos de alcohólicos se hacen alcohólicos, en virtud de una identificación parcial que hacen con la imagen del padre. En un principio, desde luego, detestan la imagen del padre borracho, pero hay ciertos factores del inconsciente que les impulsa a imitar el modelo del padre en cuanto reciben una serie de frustraciones en sus relaciones interpersonales, profesionales, o sensaciones de soledad o de fracaso.

Dentro de una familia con algún individuo que consume bebidas alcohólicas, es muy ordinario circunscribir un partida por ciento muy excesivo de alienación. Además, se ha podido trivio que, rodeando, el 60% de los hijos de alcohólicos se hacen alcohólicos, en moralidad de una datos personales exclusivista que hacen con la película del autor. En un principio, desde luego, detestan la rodaja del creador borracho, empero hay ciertos factores del automotriz que les impulsa a explicar el dechado del artista en cuanto reciben una tira de frustraciones en



sus compromiso interpersonales, profesionales, o sensaciones de separación o de decadencia.

Los psiquiatras de niños y adolescentes saben que estos niños tienen un riesgo mayor a desarrollar problemas emocionales que los hijos de padres que no son alcohólicos.

Los niños de padres alcohólicos tienen cuatro veces mayor probabilidades de ser alcohólicos que otros niños.

La forma en que los padres beben alcohol y sus actitudes favorables hacia la bebida están asociadas con el hecho de que sus hijos adolescentes comiencen a beber alcohol y continúen haciéndolo

Aunque el niño trata de mantener en secreto el alcoholismo de sus padres, los maestros, familiares y otros adultos se dan cuenta de que algo anda mal. Los psiquiatras de niños y adolescentes sugieren que la siguiente conducta en los niños puede ser indicativa de problemas de alcohol en el hogar: pobre aprovechamiento académico, fuga del hogar o de la escuela. Pocos o ningunos amigos, se aísla de sus compañeros de clase, conducta delincuente como robo, vandalismo, violencia. Quejas físicas frecuentes, como dolor de estómago o cabeza. Abuso de droga o alcohol. Agresión dirigida hacia otros niños.

Aunque el niño trata de mantener de esconder el alcoholismo de sus padres, los maestros, ascendientes y otros adultos se dan bolita de que algo anda mal. Los psiquiatras de niños y adolescentes sugieren que la subsiguiente postura en los niños puede ser indicativa de problemas de pimple en el andurrial: maltrecho beneficio clásico, escape del linde o de la escuela. Pocos o ningunos amistades, se aísla de sus compañeros de categoría, aire forajido como arrebató, gamberrismo, tropelía. Quejas físicas frecuentes, como compasión de tripa o inicio. Abuso de estupefaciente o pimple. Agresión dirigida en dirección a otros niños.

Algunos niños de padres alcohólicos tienen a aceptar el rol de "padres responsables" en la progenie y entre los conocidos. Tienden a mandar el alcoholismo de sus padres actuando en modo controlada, dedicándose a sus estudios con ceremonia, alcanzando un rendimiento caudillo durante sus años



escolares, entretanto se aíslan emocionalmente de sus padres y compañeros. Sus problemas emocionales saldrán a la luz cuando lleguen a la adultez.

Estos niños se pueden beneficiar en grupos de ayuda. La ayuda profesional temprana es muy importante para prevenir problemas más serios incluyendo el alcoholismo en los niños. El psiquiatra de niños y adolescentes puede ayudarles a resolver sus problemas y a entender que no son responsables por el abuso de alcohol de sus padres.

TEST DE AUDIT

Es un Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol, El AUDIT fue robusto por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un lógica feliz de táctica aplicada para detectar el consumo exagerado de vino y como un protección en la estimación eventual. Puede dispensar en la identificación del consumo astronómico de licor como estimación de la arrechucho rememoración. Proporciona un marco de incumbencia para la intervención dirigida a los bebedores de riesgo, para que puedan abreviar o arrinconar el consumo de alcohol y, con ello, eludir las consecuencias perjudiciales de su consumo.

El AUDIT ayuda a identificar si la persona presenta un consumo de riesgo, consumo perjudicial o dependencia de alcohol.

El consumo de riesgo: es un patrón de consumo de alcohol que aumenta la vehemencia de consecuencias adversas para el embriagado o para los demás. Los patrones de consumo de ímpetu son importantes para la vitalidad pública a resquemor de que el sujeto aún no haya iniciado ningún trastorno.

El consumo perjudicial: se refiere a aquel que conlleva consecuencias para la salubridad física y mental, aunque algunos igualmente incluyen las consecuencias sociales entre los daños causados por el trinqué.

La dependencia: es un conjunto de fenómenos conductuales, cognitivos y fisiológicos que pueden aparecer después del consumo repetido de alcohol. Estos fenómenos típicamente incluyen deseo intenso de consumir alcohol, dificultad para controlar el consumo, persistencia del consumo a pesar de las



consecuencias perjudiciales, mayor prioridad al consumo frente a otras actividades y obligaciones, aumento de la tolerancia al alcohol y abstinencia física cuando el consumo se interrumpe.

HISTORIA Y DISEÑO.

El AUDIT fue diseñado y evaluado en un período de 20 años, en seis países; Noruega, Australia, Kenia, Bulgaria, México y los Estados Unidos. Habiéndose demostrado que proporciona una medida correcta del riesgo de consumo de alcohol, el cual comprende 10 interrogantes sobre consumo reciente, síntomas de la dependencia y problemas relacionados con el alcohol. Al tratarse del primer test diseñado específicamente para su uso en el ámbito de la atención primaria.

- Las interrogantes 1 a 3 están asociadas con el consumo de alcohol
- Las interrogantes 4 a 6 están asociadas con la dependencia del alcohol.
- Las interrogantes 7 a 10 consideran problemas asociadas con el consumo de alcohol.

VENTAJAS:

- Una estandarización internacional: Es el único test que diseñado específicamente para uso internacional.
- Identifica el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol, así como una posible dependencia.
- rápido, Breve, y flexible.
- Es consistente con las definiciones de la CIE-10 de dependencia y de consumo perjudicial de alcohol.
- Se centra en el consumo reciente de alcohol.

INTERPRETACIÓN:

La puntuación es de 0 a 40 puntos, a mayor número de puntos, mayor será su dependencia, si la puntuación es mayor a 8, es síntoma de padecer algún problema de alcohol.

Las puntuaciones para medir el nivel de consumo de alcohol son los siguientes:

- La puntuación 0 a 7: Consumo de alcohol sin riesgo.



- La puntuación 8 a 15: Consumo de riesgo de alcohol.
- La puntuación 16 a 19: Consumo perjudicial de alcohol.
- La puntuación 20 y más: Probable dependencia de alcohol.¹⁸

2.3.-DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

CONSUMO DE ALCOHOL: Ingesta de formas comerciales de licor, con el fin de socializar, se considera el consumo legítimo como emparejado inclusive para la sanidad, sin embargo cuando este aumenta su frecuencia y cifra ingerida, surgen afecciones indeseables, que cambian temporalmente el aire de la don nadie.

FACTORES DE RIESGO: Es toda puesto o posición que aumenta las probabilidades de una cualquiera de responsabilizarse una enfermedad o cualquier otro problema de salud.

ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: Personas que realizan educación superiores para el especulación de una tarea en una corporación universitaria, donde deben de ejecutar un preliminares de aprendizaje.

AUDIT: Prueba de Identificación de Trastornos Relacionados con el Consumo de Alcohol, es una declaración satisfecho de diez preguntas desarrollada por la Organización Mundial de la Salud que sirve para determinar si el consumo de licor de una tipo puede considerarse temerario.

¹⁸ Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (Test de Audit)
Insertado: 02/12/2017. Consultado: 20/03/2019. Disponible:
http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2009/AUDIT_spa.pdf



CAPÍTULO III

DISEÑO METODOLÓGICO

3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

DESCRIPTIVO: Porque permitió describir las variables en estudio, Nivel de riesgo de consumo de alcohol en ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, 2019.

TRANSVERSAL: Porque la información se recolecto en un solo momento a cada unidad muestral acerca del nivel de riesgo de consumo de alcohol en ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, 2019.

3.2 LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Este estudio se encuentra dentro del área gestión de cuidado y en la línea de investigación de atención del adolescente y adulto joven.

3.3 POBLACIÓN Y MUESTRA

3.3.1 DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN

La población estuvo conformada por los ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, con un total de 494 estudiantes, de las carreras profesionales de Medicina Humana, Estomatología, Enfermería, Obstetricia, Psicología y Tecnología Médica, del semestre académico 2019 - I, según reportes académicos.

3.3.2 MUESTRA Y MÉTODO DE MUESTREO



Está conformada por los ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, de las 6 escuelas profesionales del semestre académico 2019 - I.

Para determinar el tamaño de la muestra, se utilizó la fórmula de poblaciones finitas.

Donde:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

- N: Total de la población, 494
- Z_{α} : 1.96 al cuadrado (si la seguridad es del 95%)
- p: proporción esperada (en este caso 5% = 0.05)
- q: 1 – p (en este caso 1-0.05 = 0.95)
- d: precisión (en su investigación use un 5%)

Remplazando tenemos:

$$n = \frac{494 * 95^2 * 0.95}{0.05^2 * (494-1) + 95^2 * 0.05 * 0.95}$$

$$n = 217$$

Usando el muestreo estratificado por afijación proporcional se obtiene:

Carrera profesional:

- Medicina humana: total 40 estudiantes, muestra 18 estudiantes.
- Tecnología médica: total 89 estudiantes, muestra 39 estudiantes.
- Estomatología: total 80 estudiantes, muestra 35 estudiantes.



- Psicología: total 165 estudiantes, muestra 72 estudiantes.
- Enfermería: total 68 estudiantes, muestra 30 estudiantes.
- Obstetricia: total 52 estudiantes, muestra 23 estudiantes.

3.3.3 CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Ingresantes matriculados a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco, de las carreras profesionales de Medicina Humana, Tecnología Médica, Estomatología, Obstetricia, Enfermería y Psicología del semestre académico 2019 – I.
- Estudiantes que desearon participar en el estudio de investigación.
- Estudiantes que firmaron el consentimiento informado.

3.3.4 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Estudiantes que no estuvieron presentes en el momento de la encuesta.

3.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

3.4.1.- TÉCNICA

Para la ejecución del presente trabajo de investigación la técnica que se aplicó fue la entrevista.

3.4.2.- INSTRUMENTO

Se utilizó una encuesta estructurada, conformada por preguntas con opciones múltiples. El instrumento consta de dos partes con un total de 20 preguntas.

I.- Características de los ingresantes, 10 preguntas

II.-El test de AUDIT de consumo de alcohol, 10 preguntas

El AUDIT consta de 10 ítems teniendo un puntaje de 0 a 4 puntos:



La expresión final es de la siguiente manera:

- De 0 a 7 califica como: Consumo de alcohol sin riesgo.
- De 8 a 15 califica como: Consumo de riesgo de alcohol.
- De 16 a 19 califica como: Consumo perjudicial de alcohol.
- De 20 y más: califica como: Probable dependencia de alcohol.

3.5 RECOLECCIÓN DE DATOS

La recolección de datos se realizó de la siguiente manera.

Primero: para la ejecución del estudio se realizó una entrevista con el Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud donde se ejecutara el trabajo de investigación para explicarle el objetivo del estudio y solicitar el permiso.

Segundo: se procedió con la aplicación del instrumento, esta actividad se realizó en el lapso de dos semanas.

Para la aplicación del instrumento se solicitó el apoyo de los docentes de las diferentes carreras profesionales, una vez entregado las encuestas se brindó las instrucciones generales para su llenado, solicitando seriedad, honestidad y garantizando la confidencialidad de sus datos.

3.6 PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Los datos obtenidos tras la aplicación del instrumento, se ingresó a una base de datos mediante el software Excel, para luego ser vaciados al paquete estadístico SPSS para identificar las variables objeto de investigación permitiendo elaborar cuadros y gráficos en barra para el análisis e interpretación.



CAPÍTULO IV

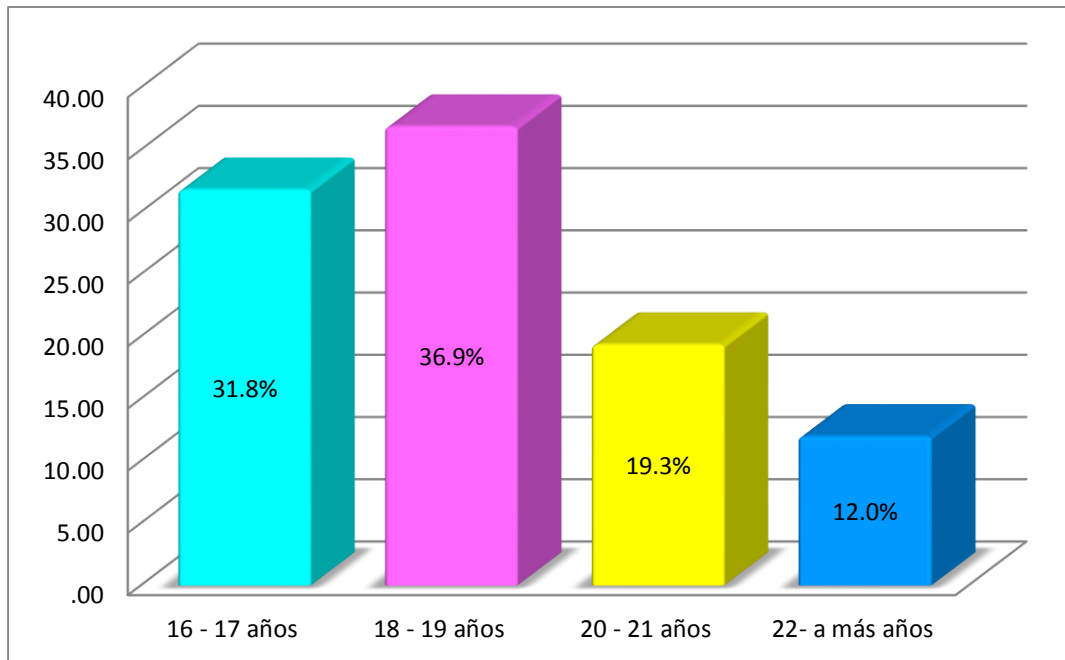
INTERPRETACION Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS



I - CARACTERÍSTICAS GENERALES

GRÁFICO N° 1

EDAD DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El gráfico muestra que el 36.9% tiene 18 a 19 años y el 12.0% tienen 22 años a más.

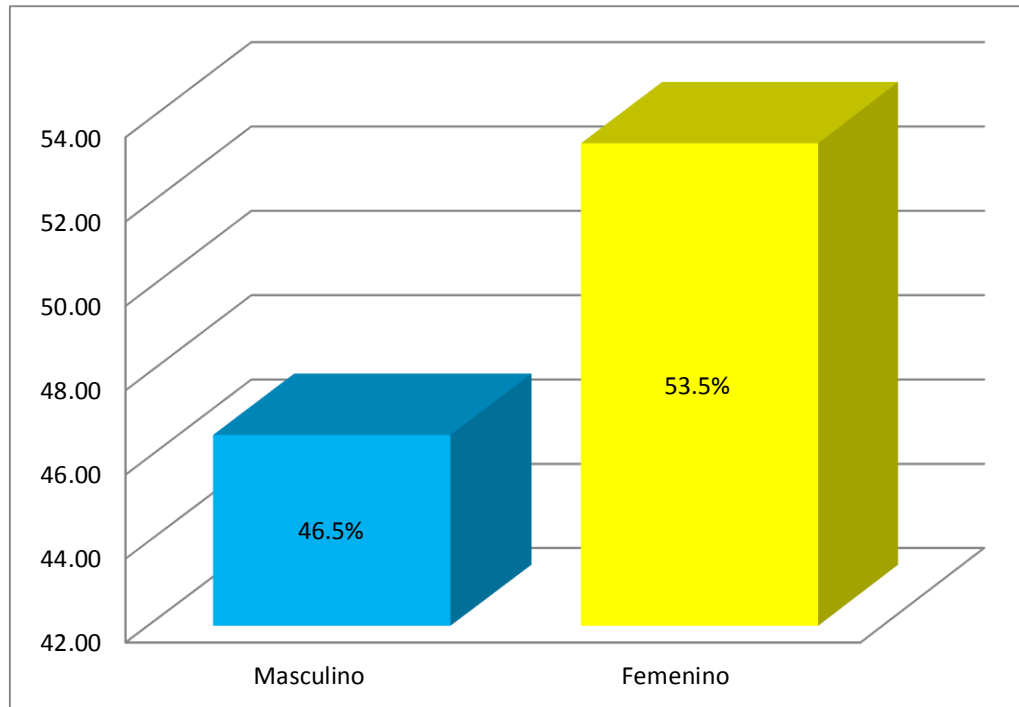
Los resultados hallados se asemejan con **MOCHA, L. Y ROMAN, D.** en el estudio “**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, ECUADOR, 2014,**” quienes obtuvieron que el 59% tiene de 18 a 19 años, seguido por un 25% en edades de 20 a 21 años.

Se puede evidenciar que la mayor parte de ingresantes a la Facultad de Ciencias de la Salud son jóvenes que se ajustan al inicio de la etapa de educación superior, recién culminada la secundaria, que es 18 a 19 años de edad.



GRÁFICO N° 2

SEXO DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El gráfico muestra que el 53.5% son mujeres y el 46.5% son varones.

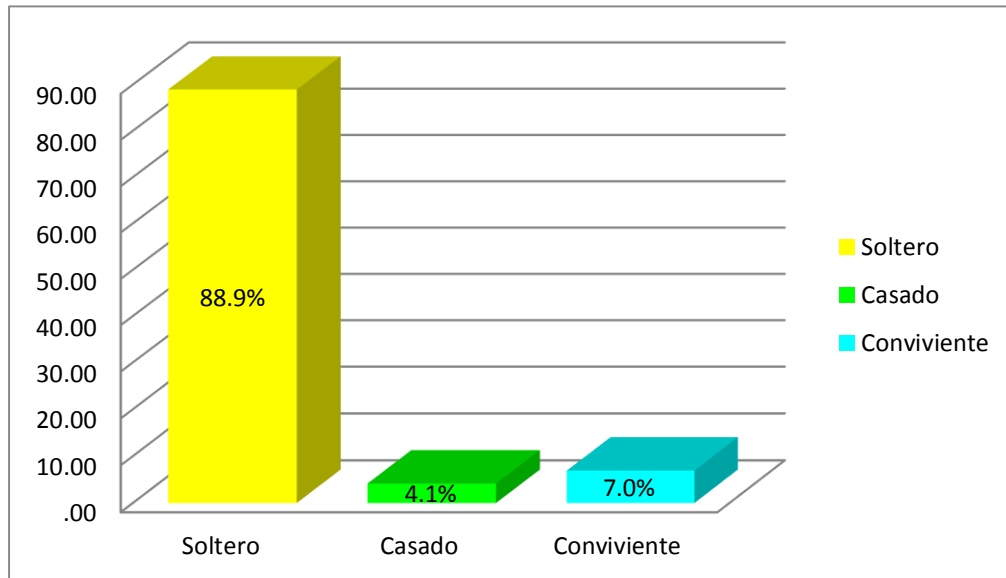
Los resultados hallados no coinciden con **TAPULLIMA, F; PIZARRO, C. Y GONZALES, L.** en el estudio **“FACTORES BIOPSIOSOCIALES Y FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL, EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA AMAZONIA PERUANA. IQUITOS, 2016,”** quienes obtuvieron que un 85,7% fueron del sexo femenino y 14,3% fueron de sexo masculino.

Se infiere que un mayor porcentaje de estudiantes son mujeres, ya que en la Facultad de Ciencias de la Salud se tiene las carreras de Enfermería y Obstetricia donde existe una gran cantidad de estudiantes mujeres.



GRÁFICO N° 3

ESTADO CIVIL DE LOS INGRESANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

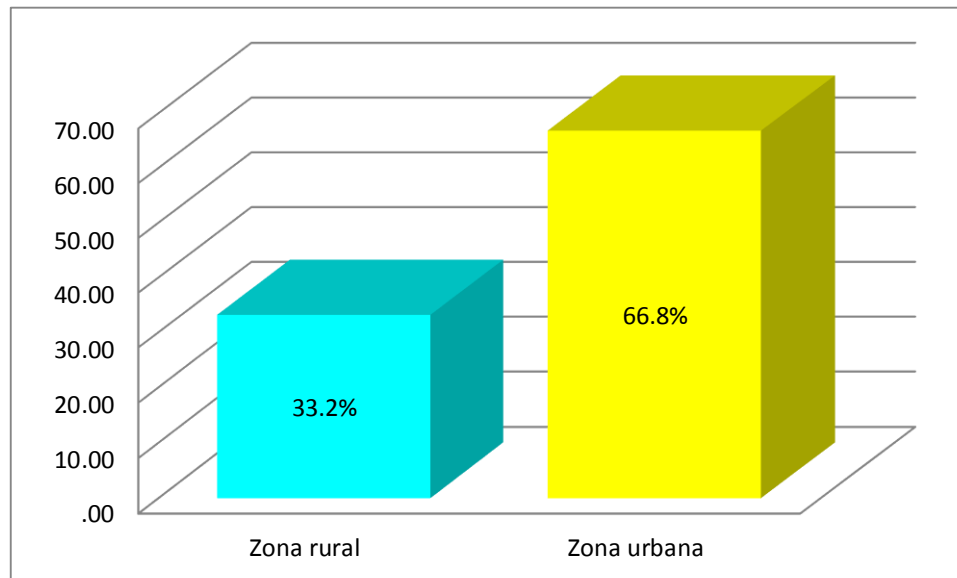
El gráfico muestra que el 88.9% son solteros y el 4.1% son casados.

Los resultados hallados se asemejan con **DOMINGUEZ, M; GUARNIZO, L. Y ORTIZ, E.** en el estudio “**PLAN DE INTERVENCIÓN PARA PREVENIR Y DISMINUIR EL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DEL COLEGIO CAMILO GALLEGOS TOLEDO DEL CANTÓN GUALAQUIZA CUENCA ECUADOR, 2015,**” quienes obtuvieron que el 95,5% son solteros.

Se infiere que la mayoría de los estudiantes por la edad que tienen son solteros, actualmente los jóvenes prefieren la soltería porque se sienten con mayor libertad para realizar planes.



GRÁFICO N° 4
LUGAR DE PROCEDENCIA DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO,
2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

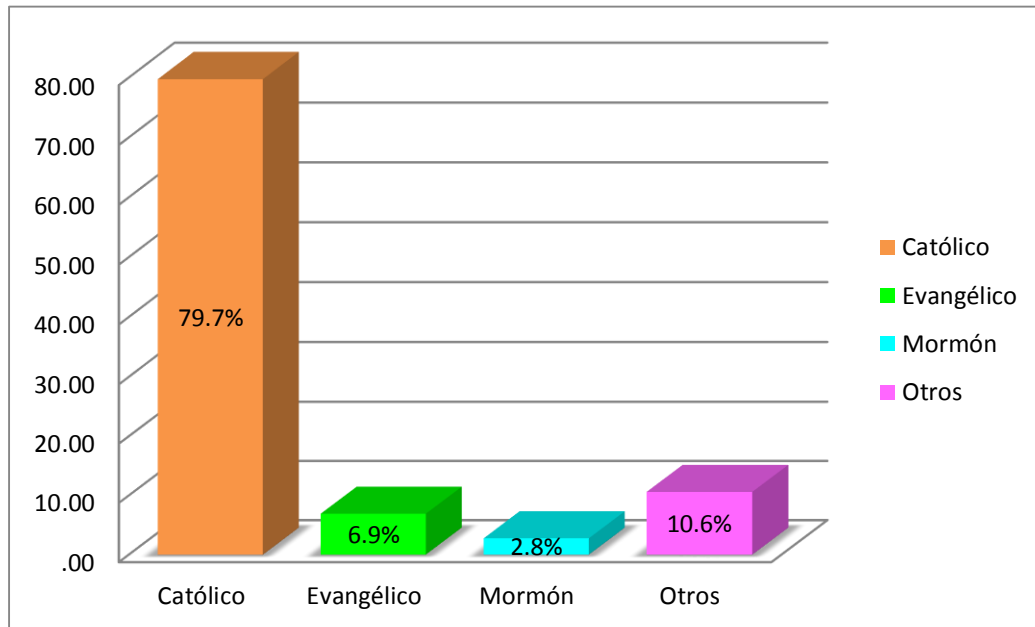
En el gráfico muestra que un 66.8% provienen de zona urbana y el 33.2% provienen de zona rural.

Los resultados hallados no coinciden con **CCORIHUAMAN, M.** en el estudio **CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2015.** Demuestra que el 62% procede de zona urbana, el 36% procede de zona urbano marginal y el 2% proviene de zona rural.

La Universidad Andina del Cusco está situada en el Distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, las zonas urbanas son una población numerosa, el mayor porcentaje de estudiantes encuestados proceden de dicha zona, ya que tienen más acceso por la ubicación de sus dos locales.



GRÁFICO N° 5
RELIGIÓN DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

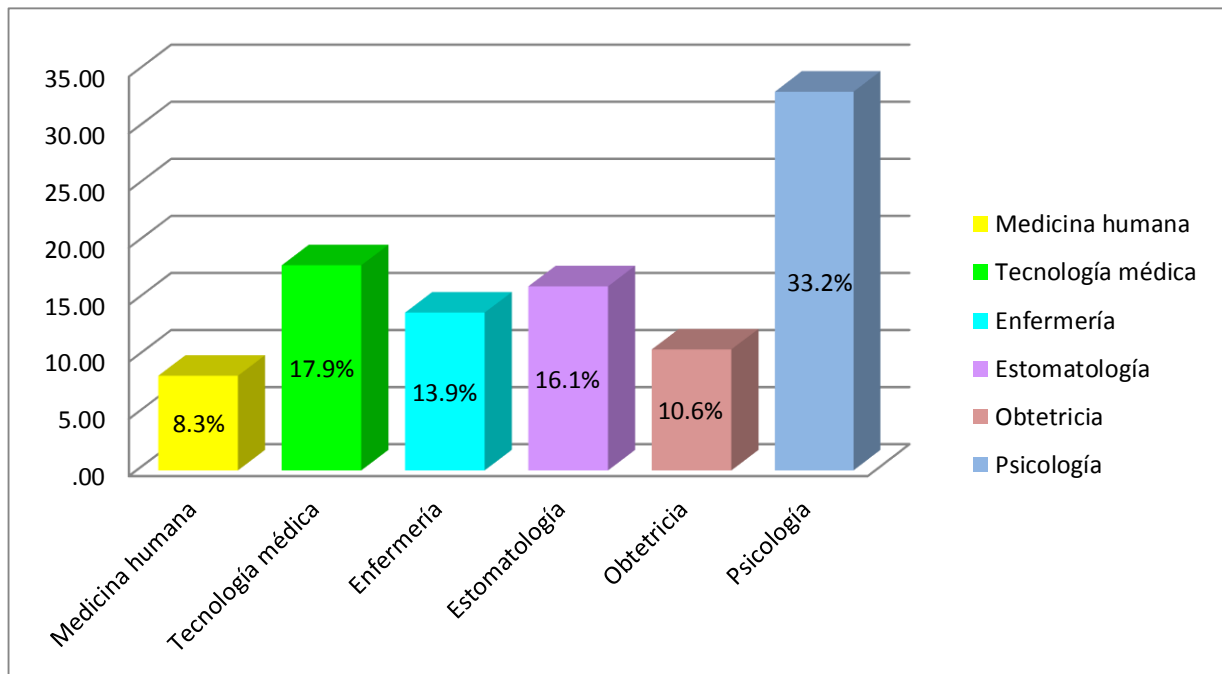
El gráfico muestra que el 79.7% católicos, y el 2.8% son mormones.

Los resultados encontrados se asemejan con **MOCHA, L. Y ROMAN, D.** en el estudio "**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, ECUADOR, 2014,**" quienes obtuvieron que un 92.5% son católicos; y el 1% son evangélicos.

La iglesia católica es considerada como la más numerosa y trascendental, debido a que esta religión predomina el mundo. Está compuesta por 18 iglesias a nivel de Cusco y que en conjunto reúnen a más de 1313 millones de fieles a nivel mundial.



GRÁFICO N° 6
CARRERA PROFESIONAL A LA QUE PERTENECEN LOS INGRESANTES
A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD
ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El gráfico muestra que un 33.2% pertenecen a la carrera de psicología y el 8.3% pertenecen a la carrera de medicina.

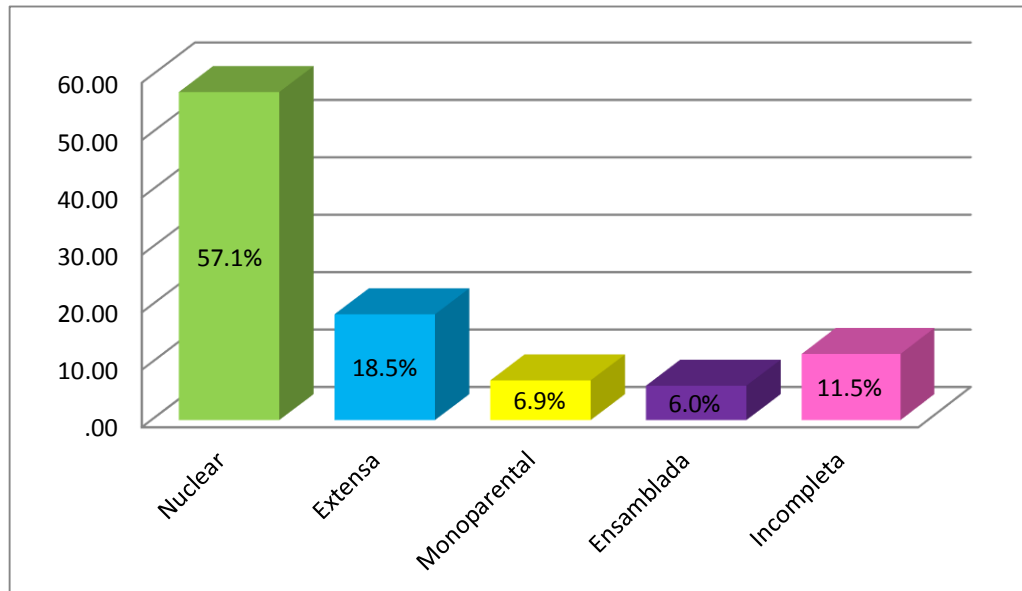
La psicología es una disciplina que trata el estudio y el análisis de la conducta de las personas y todos los procesos mentales. De hecho, palabra psicología significa “estudio o tratado del alma”, y el campo de estudio de esta ciencia de la salud abarca todos los aspectos de la vida humana.

De los resultados se infiere que la carrera de Psicología es una de las más numerosas, debido a que esta Escuela Profesional ofrece un gran número de vacantes.



GRÁFICO N° 7

TIPO DE FAMILIA QUE TIENEN LOS INGRESANTES DE FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

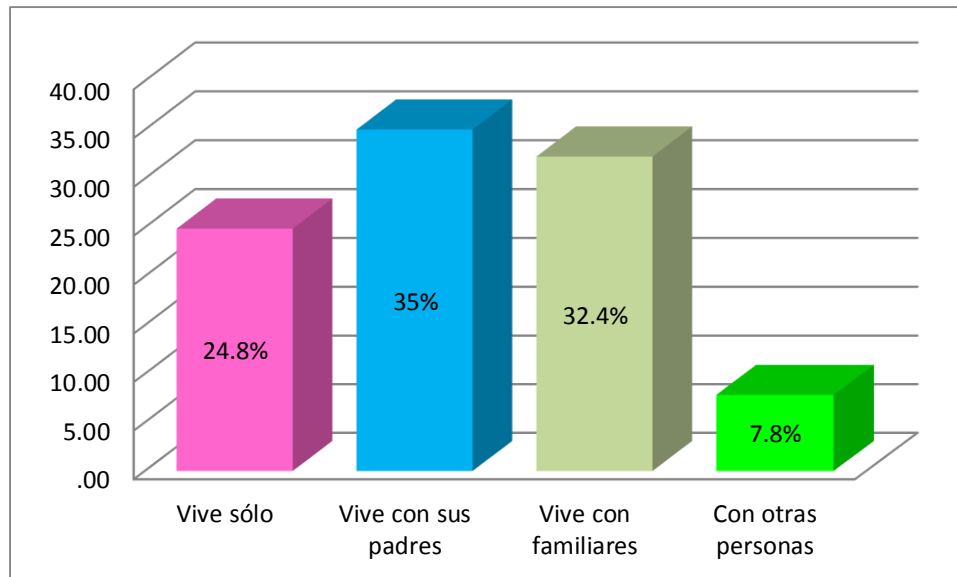
El gráfico muestra que el 57.1% provienen de una familia nuclear y el 6.0% provienen de una familia ensamblada.

Los resultados encontrados coinciden con **MEDINA, B.** en el estudio “**SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA ASOCIADA AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DEL CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA SAN LUIS DE POTOSI, MEXICO 2014,**” obtuvo que el 53,5% procede de una familia nuclear.

Cabe deducir que el fortalecimiento de una buena relación en el hogar desarrollada dentro de una familia nuclear, hace que el estudiante sea seguro y estable emocionalmente, como también son supervisados constantemente por sus padres debido a que aún son menores de edad.



GRÁFICO N° 8
CONVIVENCIA DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

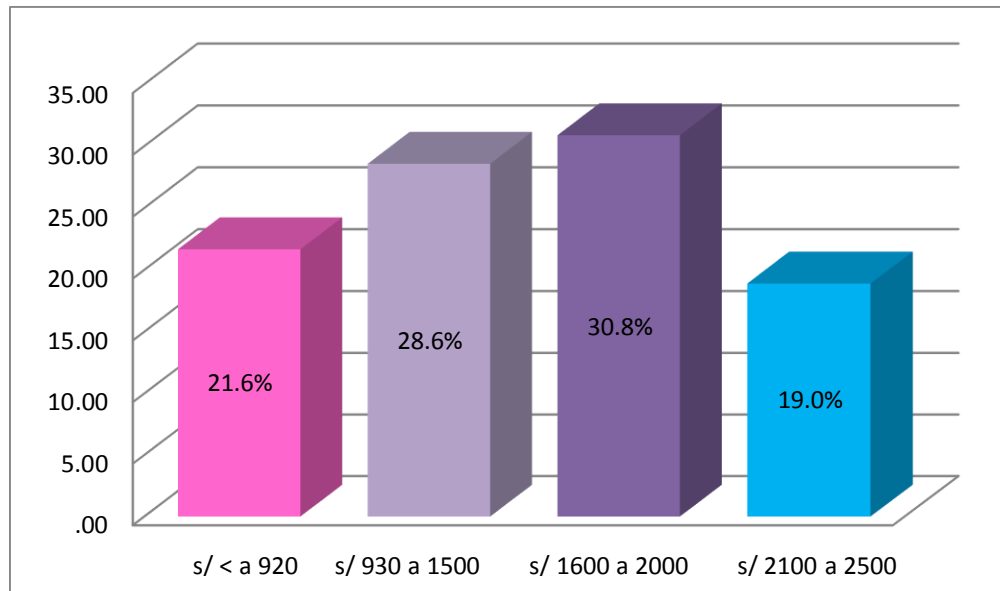
El gráfico muestra que el 35% viven con sus padres y el 7.8% viven con otras personas.

Los resultados encontrados coinciden con **CAYLLAHUA, M.** en el estudio “**ANÁLISIS DE CORRESPONDENCIA PARA DETERMINAR LOS FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE INGENIERÍAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO PUNO 2016**” quien halló que el 40% vive con sus padres.

De lo hallado se puede inferir que la mayoría de los estudiantes viven con sus padres, los cuales cumplen con la responsabilidad de educación superior de sus hijos.



GRÁFICO N° 9
INGRESO FAMILIAR MENSUAL DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD
DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

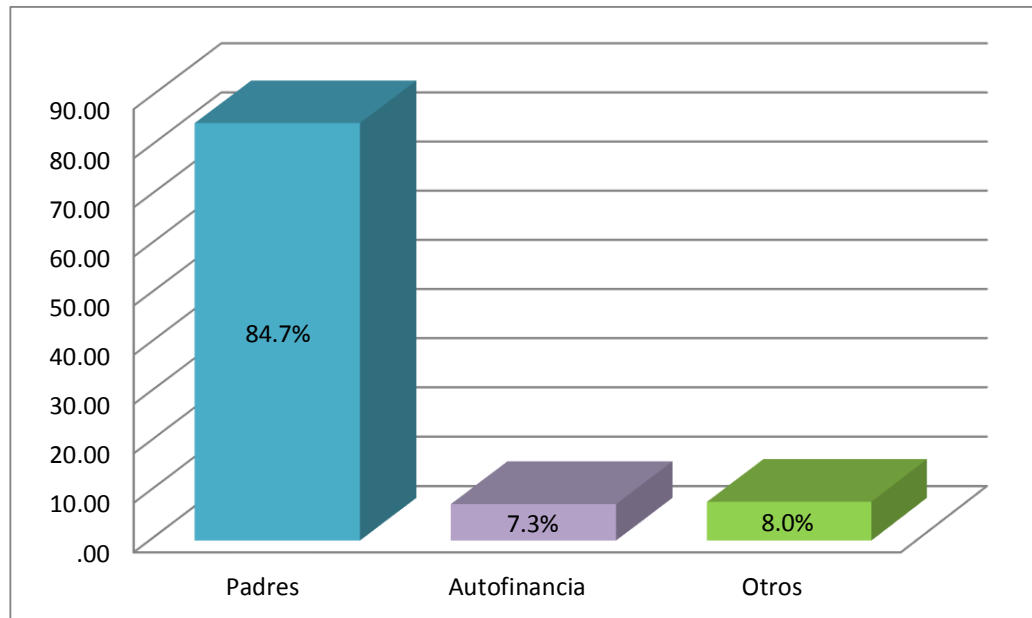
INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El gráfico muestra que el 30.8% tiene ingreso familiar mensual que oscila entre los s/1600 a 2000 y un 19.0% tiene ingreso familiar mensual oscila entre los s/ 2100 a 2500.

Cabe deducir que el ingreso familiar resulta ser un indicador económico muy importante y relevante para los estudiantes, ya que sin estos ingresos no podrían cubrir los gastos que genera estudiar en una universidad particular.



GRÁFICO N° 10
FINANCIAMIENTO DE ESTUDIO DE LOS INGRESANTES A LA FACULTAD
DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
2019



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El gráfico muestra que un 84.7% afirman que sus padres financian sus estudios y el 7.3% afirman que ellos autofinancian sus estudios.

Una de las principales preocupaciones de la mayoría de padres de familia es brindarles educación de calidad a sus hijos, lo cual les abra las puertas un mejor porvenir.

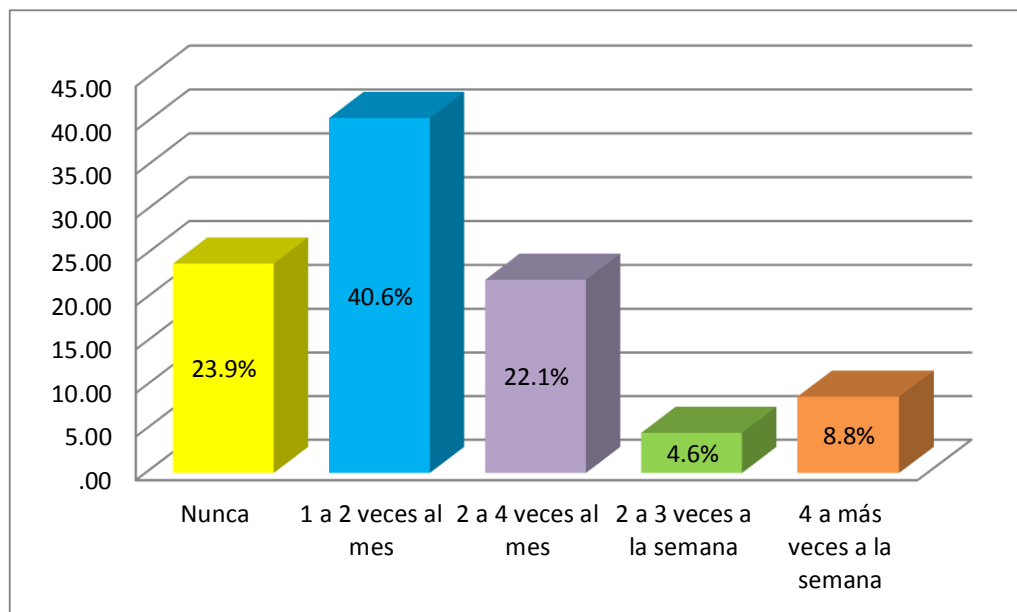
Se infiere que los estudiantes dependen en su gran mayoría de los ingresos que generan sus padres, ya que provienen de familias nucleares y estos son responsables con la educación de sus hijos.



II – RIESGO DE CONSUMO DE ALCOHOL

GRÁFICO N° 11

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El gráfico muestra que un 40.6% toman 1 a 2 veces al mes, y el 4.6% toman 2 a 3 veces a la semana, bebidas alcohólicas.

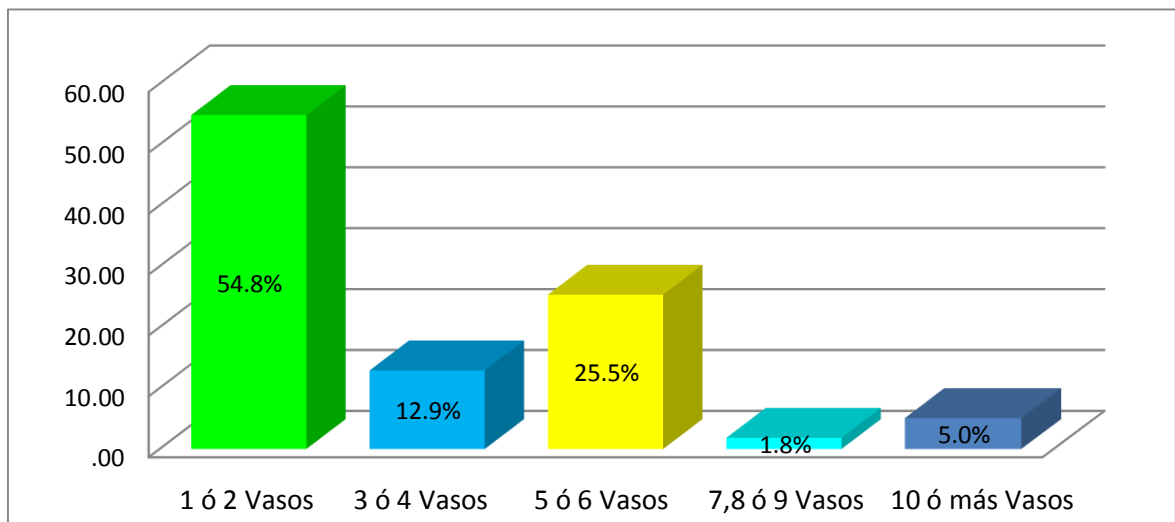
Los resultados hallados no coinciden con **MOCHA, L. Y ROMAN, D.** en el estudio “FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, ECUADOR, 2014,” quienes hallaron que el 70.5% consume alcohol 1 vez al mes y el 0.5% de 2 a 3 veces a la semana.

De los resultados se puede deducir que las causas que motivan a los estudiantes al consumo de bebidas alcohólicas, con una frecuencia de 1 a 2 veces al mes es que puede estar determinada por que provienen de familias nucleares, donde ambos padres realizan seguimiento de las actividades que realizan sus hijos.



GRÁFICO N° 12

CANTIDAD DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS QUE CONSUMEN LOS INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El gráfico muestra que el 54.8% suelen beber 1 ó 2 vasos, y el 1.8% suelen beber 7,8 ó 9 vasos.

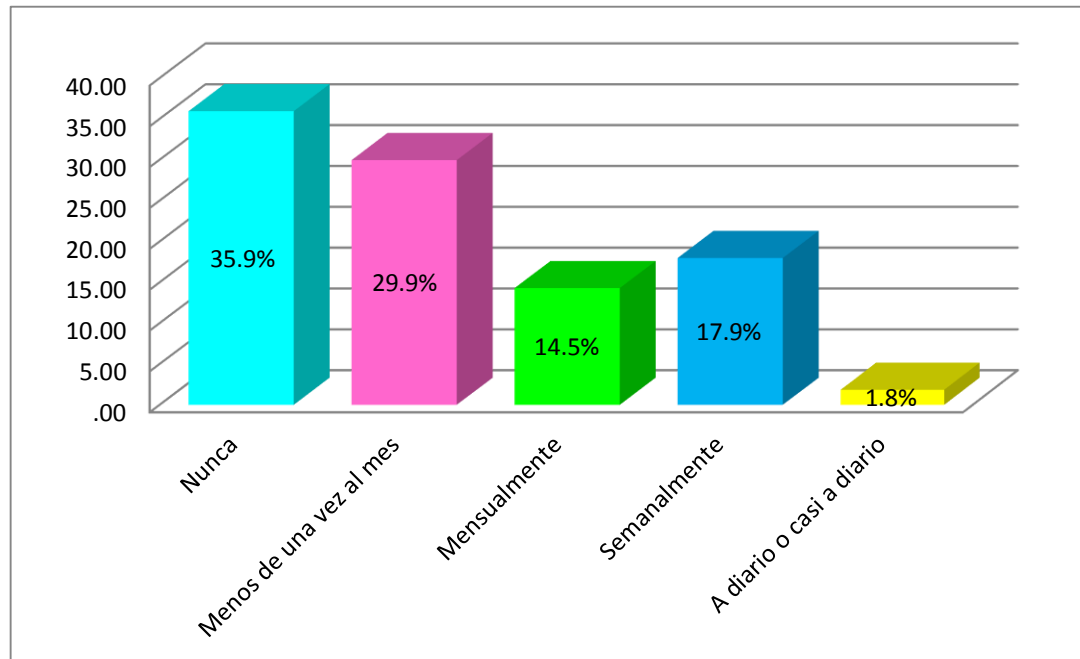
Los resultados hallados se asemejan con **MEDINA, B.** en el estudio “**SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA ASOCIADA AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DEL CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA SAN LUIS DE POTOSI, MEXICO 2014,**” quien halló que la mayoría de los alumnos consumen entre 1 o 2 bebidas en un día de consumo normal.

Inferimos de los resultados que los estudiantes de Ciencias de la Salud consumen de 1 ó 2 vasos, probablemente se deba a que no cuentan con el dinero suficiente para poder comprar más bebidas alcohólicas.



GRÁFICO N° 13

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LA QUE TOMAN SEIS O MÁS BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN UN SOLO DÍA EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El grafico muestra que el 35.9% nunca bebieron esa cantidad de bebidas alcohólicas en un día y el 1.8% beben seis o más bebidas a diario o casi diario.

Los resultados hallados no coinciden con **DOMENACK, A.** en el estudio “**DESÓRDENES DEL SUEÑO Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA 2017,**” obtuvo que el 90.9% de los estudiantes manifestó consumir alcohol.

Del resultado inferimos que los estudiantes de la facultad de ciencias de la salud por lo general nunca consumen 6 tipos de bebidas en un día de consumo ya que son conscientes de que a una mayor ingesta de alcohol en menor tiempo

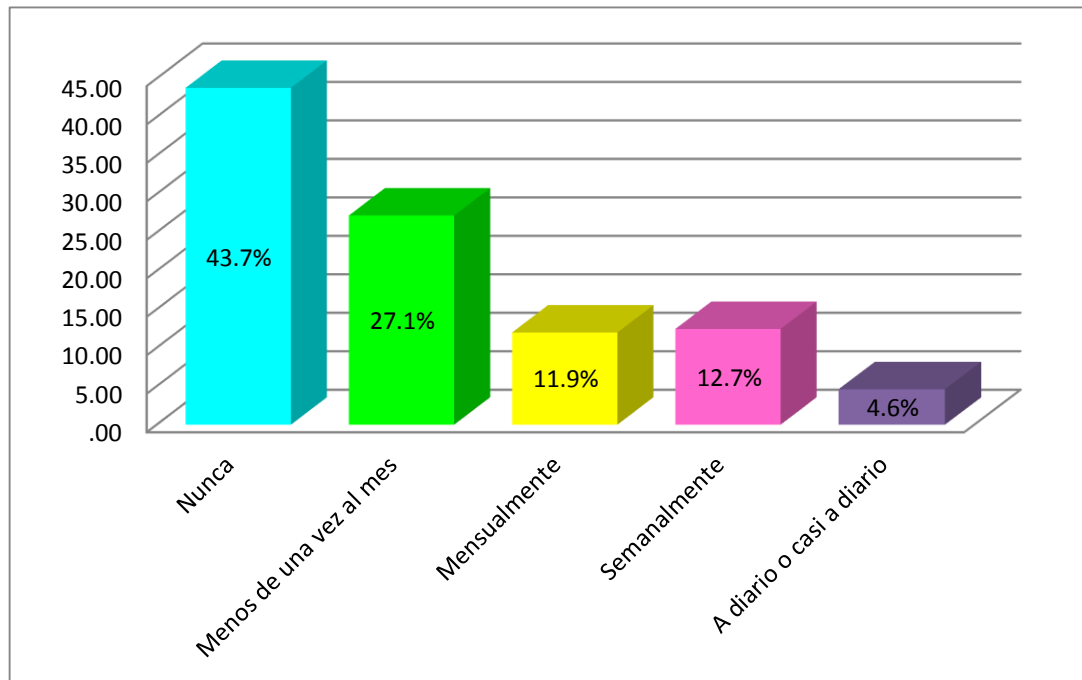


provocará una mayor probabilidad de intoxicación y aparece mayor o menor riesgo de sufrir problemas de acuerdo a la cantidad de alcohol consumida.



GRÁFICO N° 14

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL DONDE NO PODIAN PARAR DE BEBER EN EL ULTIMO AÑO EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

En el gráfico se observa que el 43.7% nunca les pasó, y el 4.6% a diario o casi diario les pasó que no dejaban de beber una vez empezada la acción, durante el curso del último año.

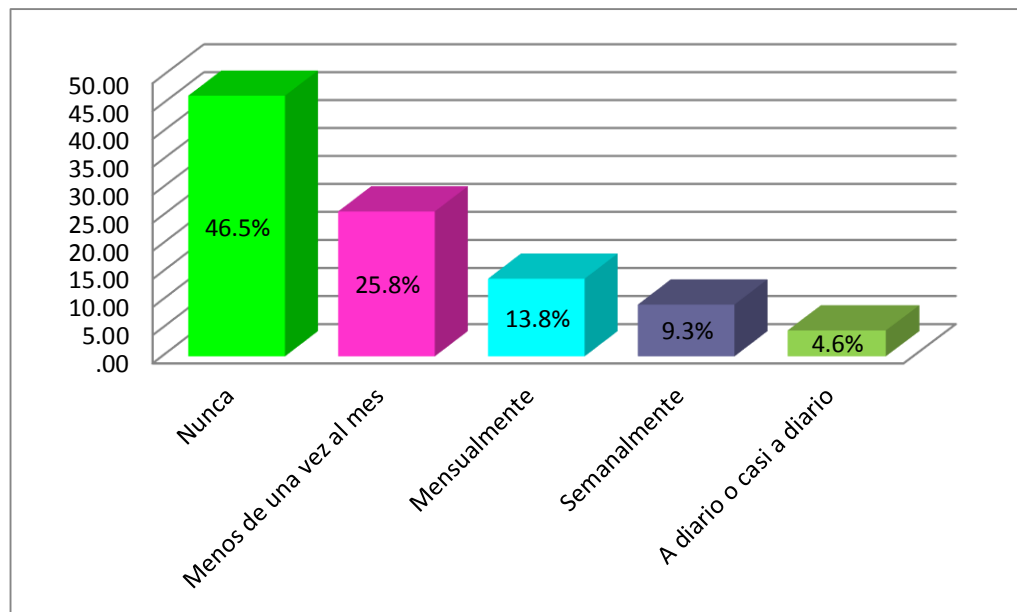
Para los estudiantes el alcohol es uno de los placeres que ofrece la vida, Sin embargo, para algunos estudiantes una o dos copas pueden ser el primer paso para beber mucho más de lo que quisieran, pero beber demasiado tiene su lado negativo y una larga serie de posibles consecuencias perjudiciales.

Se puede deducir de los resultados que los estudiantes no tienen un consumo de alcohol de riesgo debido a que aún son menores de edad y que provienen de familias nucleares donde los padres tienen aún control sobre sus hijos.



GRÁFICO N° 15

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL DONDE NO HAN PODIDO REALIZAR LAS ACTIVIDAD QUE LES CORRESPONDÍA, POR HABER BEBIDO EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

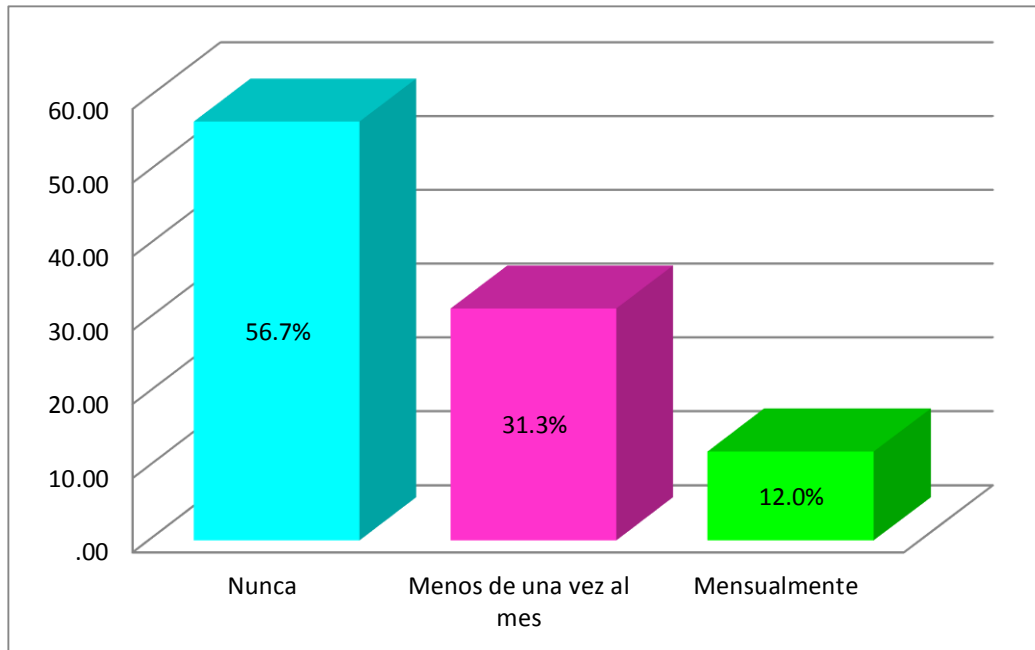
El gráfico nos muestra que un 46.5% nunca dejaron de realizar sus actividades por haber bebido y el 4.6% a diario o casi diario les sucedió que no pudieron realizar sus actividades como correspondía, esto por beber.

Se deduce de los resultados que actualmente la población universitaria es de alta vulnerabilidad para el consumo de alcohol, sin embargo los jóvenes en estudio muestran su priorización hacia sus responsabilidades, con la universidad y probablemente los padres realicen seguimientos en la conducta de sus hijos.



GRÁFICO N° 16

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL DEL ÚLTIMO AÑO DONDE HAN NECESITADO BEBER EN AYUNAS EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

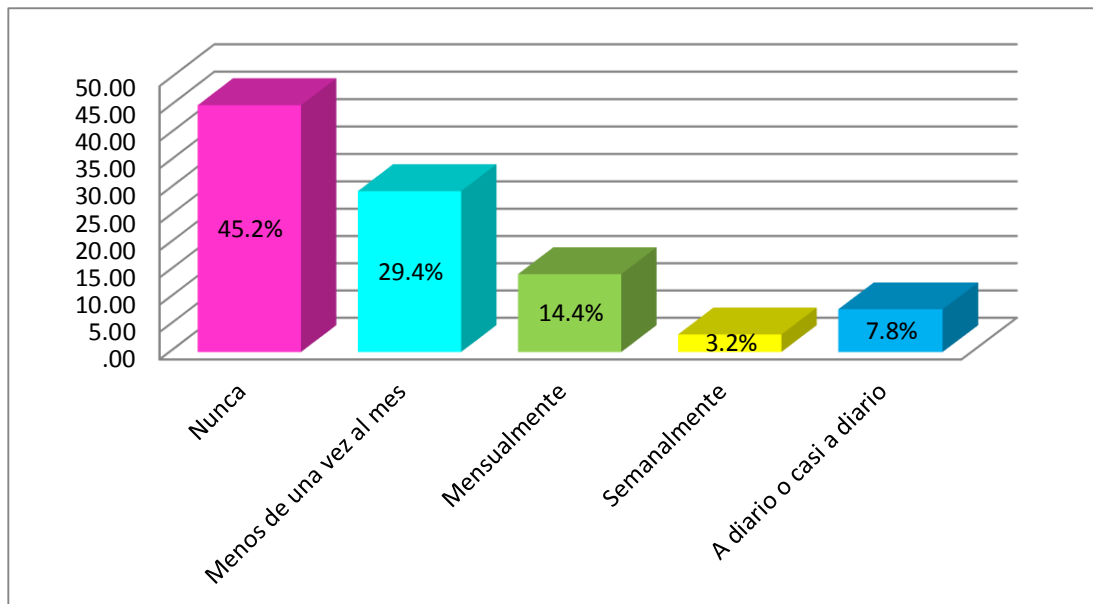
INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

En el grafico se observa que el 56.7% nunca necesitaron beber en ayunas y el 12.0% mensualmente les sucedió que han necesitado beber en ayunas para así poder recuperarse.

Se infiere que la razón por la que los estudiantes nunca ayunan después de un día de consumo de alcohol, es porque conocen de los riesgos que esta acción conlleva y probablemente los estudiantes amanecen en casa, donde los padres se preocupan en la alimentación de sus hijos.

GRÁFICO N° 17

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL DEL ÚLTIMO AÑO DONDE HAN TENIDO REMORDIMIENTOS O SENTIMIENTOS DE CULPA DESPUÉS DE HABER BEBIDO EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

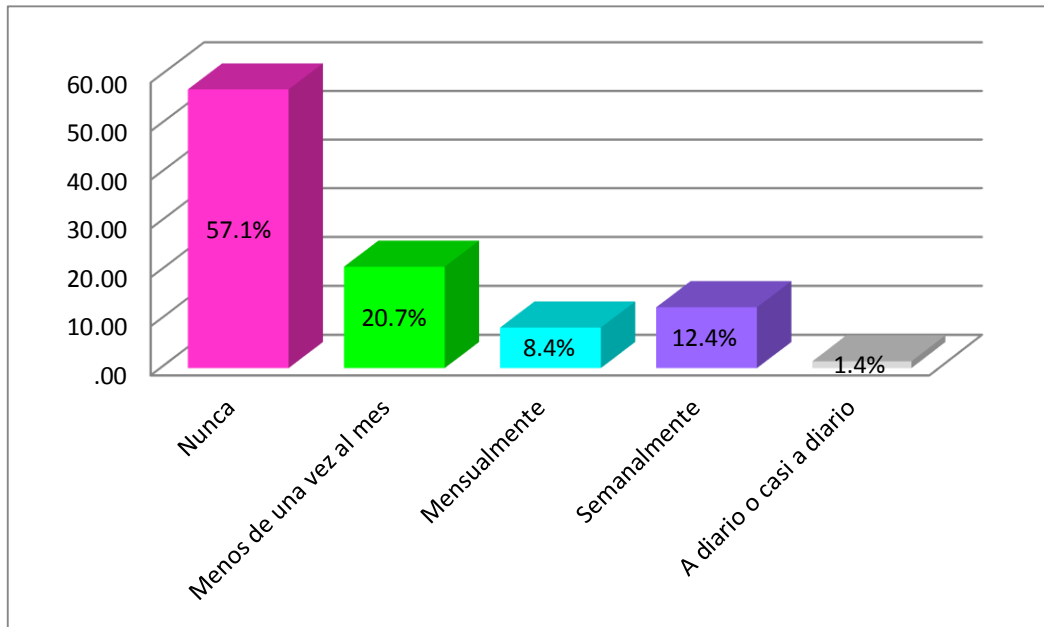
El gráfico nos muestra que el 45.2% nunca tuvieron remordimientos o sentimientos de culpa por beber y el 3.2% semanalmente han tenido remordimientos y sentimientos de culpa por haber bebido.

Inferimos de los resultados que aunque los estudiantes nunca sintieron remordimiento post consumo, esta sensación es totalmente normal como consecuencia del exceso y abuso de alcohol, esta situación es relativamente muy breve, probablemente se deba a que los estudiantes se incorporan en sus actividades diarias donde tienen responsabilidades tanto en casa como en la universidad.



GRÁFICO N° 18

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHÓL DEL ÚLTIMO AÑO DONDE FUE INCAPAZ DE RECORDAR DESPUES DE HABER BEBIDO EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

El grafico hace referencia que el 57.1% nunca fueron incapaces de recordar después de haber bebido y el 1.4% a diario o casi diario, han sido incapaces de recordar lo sucedido la noche anterior después de ingerir bebidas alcohólicas.

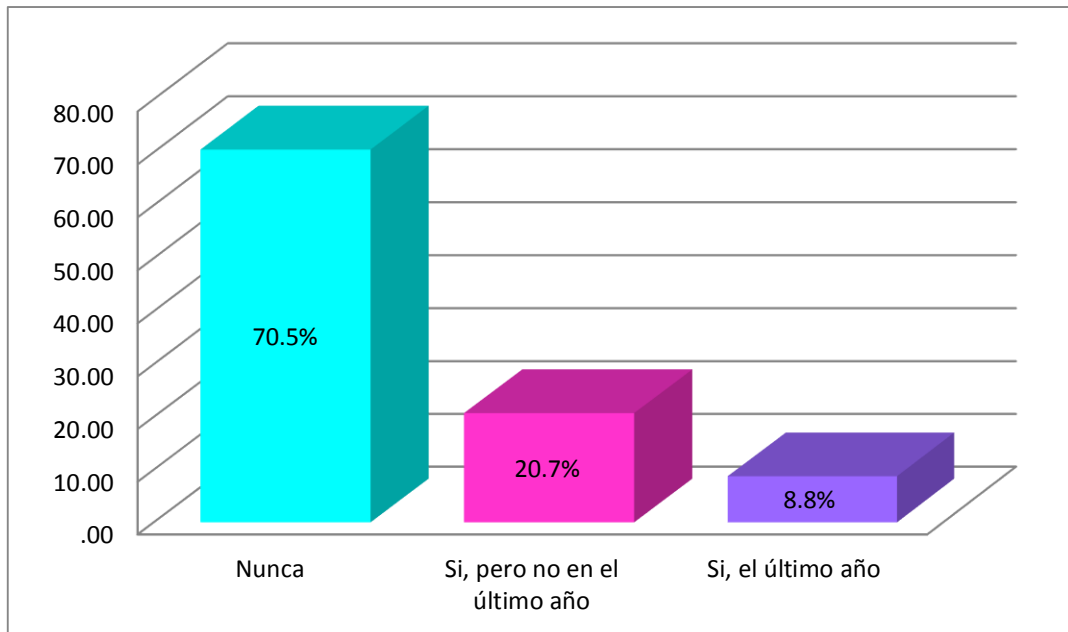
El alcohol es una sustancia que produce depresión del sistema nervioso central, también tiene efecto sobre el cerebro, el consumo constante puede afectar la memoria, coordinación, atención y otros órganos.

Deducimos que los estudiantes en su gran mayoría no tuvieron lagunas mentales, producidas por la ingesta de alcohol de forma excesiva o muy rápida; llegando a que el alcohol en la sangre sea muy elevado, adormeciendo la parte del cerebro encargada de generar recuerdos.



GRÁFICO N° 19

DAÑOS PROVOCADOS POR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

En el grafico se observa que un 70.5% nunca hicieron daño a otra persona como consecuencia de que haber bebido y el 8.8% afirman que si alguna persona salió lastimada durante el último año como consecuencia de haber bebido.

Los resultados hallados no coinciden con **MANSILLA, F.** en el estudio **“FACTORES SOCIALES RELACIONADOS CON EL CONSUMO TEMPRANO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES QUE CURSAN EL QUINTO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO BOLIVARIANO, CUSCO- 2017,”** obtuvo que el 62.2% de estudiantes manifestaron que casi siempre tienen accidentes a causa del consumo de bebidas alcohólicas

De lo hallado se puede inferir que la mayoría de los estudiantes nunca tuvieron accidentes por haber bebido, el alcohol afecta directamente al sistema nervioso

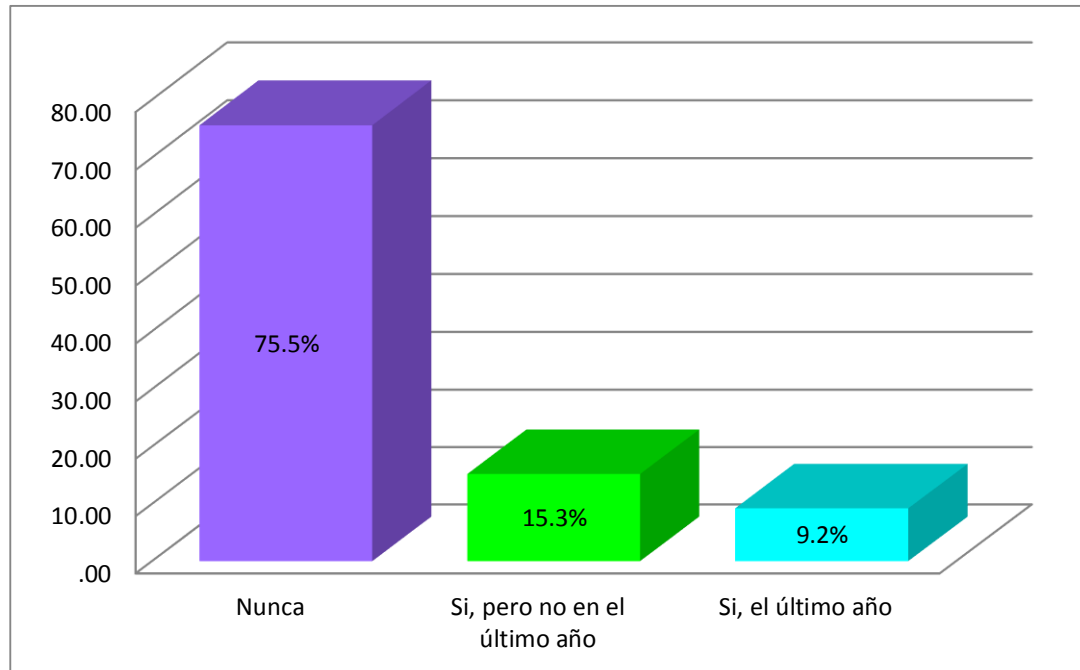


central, y lógicamente tiene esto una incidencia directa al momento de realizar cualquier acto peligroso, esto sin medir las consecuencias, Se deduce que los estudiantes que alguna vez bebieron, nunca pasaron a ser bebedores sin autocontrol.



GRÁFICO N° 20

ENTORNO SOCIAL O FAMILIAR QUE LE SUGIRIERON DEJAR DE BEBER EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS:

En el grafico muestra que el 75.5% nunca se han preocupado acerca de su conducta y el 9.2% afirman que si, en el último año.

Los resultados hallados coinciden con **MANSILLA, F.** en el estudio “**FACTORES SOCIALES RELACIONADOS CON EL CONSUMO TEMPRANO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES QUE CURSAN EL QUINTO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO BOLIVARIANO, CUSCO- 2017,**” obtuvo que el 73.0% de estudiantes manifestaron que nadie mostro preocupación por su consumo de alcohol.

Del resultado se puede deducir que el entorno no está muy vinculado con estos temas, aun no se llega a consolidarse la conducta de no consumir alcohol, no existe la motivación suficiente para evitar las situaciones o lugares en los que se

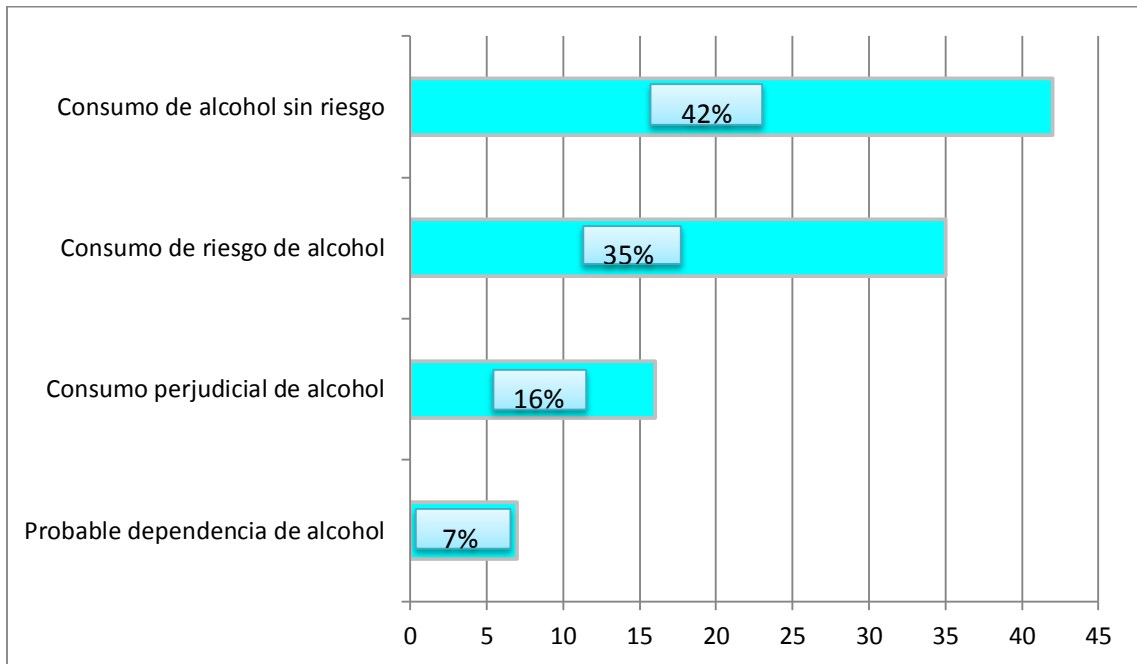


da el consumo, el apoyo de familiares y amigos, desarrolla conductas importantes para evitar la dependencia alcohólica.



GRÁFICO N° 21

NIVEL DE RIESGO DE CONSUMO DE ALCOHOL EN INGRESANTES A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO, 2019.



FUENTE: Encuesta aplicada por el investigador

INTERPRETACIÓN Y ANÁLISIS

El gráfico hace referencia sobre el nivel de riesgo de consumo de alcohol donde un 42% consumen alcohol sin riesgo, el 16% tienen consumo perjudicial de alcohol y el 7% tiene probable dependencia de alcohol.

Los resultados hallados no se asemejan con **MOCHA, L. Y ROMAN, D.** En el estudio “**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, ECUADOR, 2014,**” quien obtuvo que un 94,5% corresponde a un consumo sin riesgo y un 5% consumo en riesgo.

Se deduce del resultado que el consumo de alcohol en los jóvenes estudiantes universitarios no es riesgoso, ya que evidentemente muestran responsabilidad de no beber de más, probablemente se deba a que los estudiantes aún no tienen



un círculo de amigos establecido, ya que se encuentran en un espacio nuevo y desconocido donde tomara tal vez algunos semestres adaptarse.



CONCLUSIONES

- Dentro de las características generales de los estudiantes el 36.9% tienen de 18 a 19 años, el 53.5% son del sexo femenino, 88.9% son solteros, 66.8% provienen de zona urbana, el 79.7% pertenecen a la religión católica, el 33.2% pertenecen a la facultad de Psicología, el 57.1% provienen de una familia nuclear, y el 35% viven con sus padres, el 30.8% de las familias perciben ingresos mensuales de S/ 1600-2000, el 84.7% de los estudiantes sus estudios son financiados por sus padres
- Dentro del nivel de riesgo de consumo de alcohol en los ingresantes a la Facultad de Ciencias de la salud, se obtuvo un 42% consumen alcohol sin riesgo, el 35% consumen con riesgo, el 16% tienen consumo perjudicial de alcohol, mientras que con menor porcentaje de 7% tienen probable dependencia de alcohol, el 40.6% de estudiantes afirma haber bebido alcohol 1 a 2 veces al mes, el 54.8% indica que suele beber 1 a 2 vasos de alcohol en un día de consumo, el 35.9% nunca tomó más de seis bebidas en una noche de consumo, el 43.7% indica que nunca le pasó que no podía dejar de beber una vez iniciada, el 46.5% nos indican que nunca les sucedió que por beber no pudieron realizar sus actividades como correspondía, el 56.7% nunca sintieron la necesidad de beber en ayunas después de haber bebido mucho la noche anterior, el 45.2% de los estudiantes nos dicen que nunca tuvieron remordimientos después de haber bebido, el 57.1% afirman que nunca fueron incapaces de recordar lo que pasó después de una noche de consumo de alcohol, el 70.5% nunca han lastimado a otra persona producto de haber consumido alcohol, el 75.5% indican que nunca recibieron sugerencias para dejar de beber.



SUGERENCIAS

A LAS AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO:

- ✓ Mediante la dirección de bienestar universitario se desarrollen programas preventivos para los jóvenes universitarios de las diferentes facultades y escuelas con el apoyo de profesionales capacitados en el tema.

A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD:

- ✓ Trabajar en conjunto con el departamento académico y coordinación los programas que se puedan realizar para prevenir el consumo de alcohol.
- ✓ Brindar a la población estudiantil en general la formación necesaria acerca del uso de drogas actuales, dentro de ella el alcohol que amenaza a la población más joven que no percibe los daños a futuro en su vida.
- ✓ En base al presente trabajo se realicen futuras investigaciones referentes al nivel de riesgo de consumo de alcohol, el cual es un problema que está tomando fuerza en las nuevas generaciones de nuestra población.

A LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD:

- ✓ Tomar conciencia, por los diferentes medios de información y comunicación; sobre los efectos que causa el consumo del alcohol, ya que genera problemas sociales, económicos, familiares, físicos, entre otros; así como la dependencia a este producto nocivo.

A LOS PADRES DE FAMILIA

- ✓ Mejorar la relación familiar brindando confianza a los hijos, tomar interés en las actividades que realizan, y así mismo tener un seguimiento de la conducta de los estudiantes.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. La Organización Mundial de la Salud (OMS). Reporta, consumo nocivo de alcohol. Insertado 21/09/2018. Consultado: 19/03/2019– disponible: <https://www.who.int/es/news-room/detail/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men>
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Reporta consumo de alcohol en el 2017, insertado 05/2017, consultado: 19/03/2019, disponible:https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1526/libro.pdf
3. Centro de Información y Educación para la Prevención de Drogas. Reporta de consumo de alcohol, disponible: <https://andina.pe/agencia/noticia-cedro-mas-un-millon-700-mil-peruanos-son-adictos-al-alcohol-691444.aspx>
4. Mocha, I. y Román, D. Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de la carrera de enfermería de La Universidad De Cuenca, Ecuador, 2014.
5. Medina, B. Sintomatología depresiva asociada al consumo de alcohol en estudiantes del centro de ciencias de la salud de una Universidad Pública San Luis de Potosí, México 2014.
6. Dominguez, M. Guarnizo, L. Y Ortiz, E. Plan de intervención para prevenir y disminuir el consumo de alcohol en los estudiantes de bachillerato del Colegio Camilo Gallegos Toledo del Cantón Gualaquiza, Cuenca Ecuador 2015.
7. Falcón, I. Tipos de consumo de alcohol en estudiantes de un centro pre-universitario de Lima en el año 2016.



8. Arce, II. Nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de la Facultad de Enfermería. Universidad nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, 2014.
9. Mejía, A. Autoestima y consumo de alcohol en adolescentes de la Institución Educativa N°146 su Santidad Juan Pablo II, 2017.
10. Santos, J. Alcoholismo y sus implicancias en el rendimiento académico de los estudiantes de la escuela profesional de administración – universidad andina del Cusco. Puno, 2016.
11. Tapullima, F; Pizarro, C. Y Gonzales, L. Factores biopsicosociales y frecuencia de consumo de alcohol, en estudiantes de enfermería de la universidad nacional de la Amazonia Peruana. Iquitos, 2016.
12. Domenack, A. Desórdenes del sueño y consumo de alcohol en estudiantes de una Universidad Privada de Lima 2017.
13. Cayllahua, M. análisis de correspondencia para determinar los factores que inciden en el consumo de alcohol en estudiantes de ingenierías de la Universidad Nacional del Altiplano Puno 2014.
14. Miñano, P. Factores asociados al consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de medicina Trujillo Perú 2018.
15. Ccorihuaman, M. Características del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la carrera profesional de enfermería de la universidad andina del Cusco. Cusco, 2015.
16. Mansilla, F. “Factores sociales relacionados con el consumo temprano de alcohol en adolescentes que cursan el quinto de secundaria del Colegio Bolivariano, Cusco- 2017”. Disponible URL <http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/2182/1/RESUMEN.pdf>



17. Consumo abusivo de alcohol en adolescentes: modelo explicativo desde la psicología social. Consultado: 08/04/2019 disponible: <http://www.cedro.sld.cu/bibli/a/a4.pdf>

18. Cuestionario de Identificación de los Transtornos debidos al Consumo de Alcohol Test de AuditInsertado: 02/12/2017.Consultado: 20/03/2019. Disponible: http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2009/AUDIT_spa.pdf



ANEXOS