



Universidad Andina del Cusco

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Psicología



**RESILIENCIA Y VULNERABILIDAD AL
ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA
DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE
CUSCO, 2019**

Tesis presentada por

**Bach. Philco Bezold, Virna Ursula
Bach. Alvarez Tagle, Fabrizzio**

**Para optar el título profesional de
psicólogos**

**Asesor: Ps. Luis Fernando Gamio
González**

Cusco – 2020



Resumen

La finalidad de esta investigación fue de determinar la relación entre vulnerabilidad al estrés y resiliencia en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Cusco, la población estuvo compuesta por 1087 estudiantes donde la muestra fue de 294 entre mujeres y varones, considerando la edad, estado civil y ciclo académico. Donde el alcance de la investigación fue descriptivo correlacional. Para poder conocer la primera variable utilizando el cuestionario de vulnerabilidad al estrés de L. H. Miller y Smith y para la segunda variable el cuestionario de resiliencia de Gail M. Wagnild y Heather M. Young. Para el procesamiento de los resultados se usó el coeficiente de correlación de Spearman. En respuesta al objetivo general, se halló que no existió una relación significativa entre las variables anteriormente mencionadas. Esta investigación servirá como punto de partida para profundizar en el tema, y plantear alternativas para afrontar de manera adecuada, utilizando distintas capacidades personales como lo es la resiliencia.

Palabras clave: vulnerabilidad al estrés, resiliencia, estudiantes universitarios.

Summary

The purpose of this research was to determine the relationship between vulnerability to stress and resilience in students of psychology at a private university in Cusco. The population was composed of 1078 students where the sample was 294 between women and men, considering age, marital status and academic cycle. The scope of the research was descriptive and correlational. To be able to know the first variable using the questionnaire of vulnerability to the stress of L. H. Miller and Smith and for the second variable the questionnaire of resilience of Gail M. Wagnild and Heather M. Young. The Spearman correlation coefficient was used to process the results. In response to the general objective, it was found that there was no significant relationship between the variables mentioned above. This research will serve as a starting point to go deeper into the topic, and to propose alternatives to face it in an adequate way, using different personal capacities such as resilience.

Keywords: vulnerability to stress, resilience, university students