



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA SALUD



TESIS

**APLICACIÓN DEL PROGRAMA DE ENRIQUECIMIENTO
SENSORIAL Y SU EFECTO EN EL DETERIORO COGNITIVO
DEL ADULTO MAYOR DEL ALBERGUE APAKTONE, PUERTO
MALDONADO 2018**

**TESIS PRESENTADA PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
DOCTOR EN CIENCIAS DE LA SALUD**

Presentado por:

Mtro. GERMAN HEBER CORREA NUÑEZ

Asesor:

DR. CLETO DE LA TORRE DUEÑAS

CUSCO – PERÚ

2020



RESUMEN

El incremento de la población adulta mayor es un hecho mundial atribuible por un lado a un aumento en la esperanza de vida así como a una retracción en la tasa de natalidad. Ello acarrea que se visibilicen las condiciones de salud inherentes a esta etapa de la vida siendo de particular atención las enfermedades neurodegenerativas. El presente estudio tuvo como objetivo evaluar el efecto de la aplicación de un programa de enriquecimiento sensorial (PES), basado en el bosque amazónico, para el control del deterioro cognitivo amnésico, considerado el prelude de la enfermedad de Alzheimer. Partiendo de una población de 51 adultos mayores (AM), y aplicando criterios de inclusión, exclusión y eliminación se llegó a conformar dos grupos equivalentes de 9 AM cada uno, lo que participaron, previo consentimiento informado y mediante un diseño cuasiexperimental, siendo comparables en el score del test de alteración de memoria (TAM) en el pre-test. El PES consistió de dos sesiones semanales, en la ciudad, de 90 minutos durante ocho semanas con exposición a videos, reminiscencia, y dibujo de representantes de la biodiversidad amazónica. Adicionalmente se realizó cuatro incursiones al bosque bajo el enfoque de baño forestal. Los resultados al post-test evidenciaron un efecto significativo y favorable del PES a través de un aumento en el score del TAM, siendo los indicadores memoria inmediata y memoria de evocación libre los que contribuyeron a este efecto no así los indicadores memoria de orientación temporal, memoria remota semántica y memoria de evocación con pistas. Se concluye que el PES, como intervención no farmacológica, es relevante para atenuar el deterioro cognitivo amnésico en AM siendo necesario mejorar los contenidos de las actividades fuera y dentro del bosque de tal manera que haya una mayor oferta sensorial que potencie la plasticidad neuronal y estimule la neurogénesis.

Palabras clave: adulto mayor, envejecimiento cerebral, deterioro cognitivo, intervención no farmacológica, terapias basadas en la naturaleza.



ABSTRACT

The increase in the older adult population is a global fact attributable on the one hand to an increase in life expectancy as well as to a contraction in the birth rate. This means that the health conditions inherent to this stage of life are made visible, with neurodegenerative diseases being particularly important. The goal of this study was to evaluate the effect of the application of a sensory enrichment program (PES), based on the Amazonian forest, for the control of amnesic cognitive impairment, considered the prelude to Alzheimer's disease. Starting from a population of 51 older adults (MA), and applying inclusion, exclusion and elimination criteria, two equivalent groups of 9 AM each were formed, which they participated, with prior informed consent and a quasi-experimental design, being comparable in the Memory alteration test (TAM) score in the pre-test. The PES, consisted of two 90-minute weekly sessions, into city, for eight weeks with exposure to videos, reminiscence, and drawing of representatives of Amazonian biodiversity. Moreover, four incursions were made into the forest under the forestry bath approach. The post-test results showed a significant and favorable effect of the PES through an increase in the TAM score, with the indicators immediate memory and free evocation memory being those that contributed to this effect, but not the memory indicators of temporal orientation, semantic remote memory and evocation memory with tracks. It is concluded that the PES, as a non-pharmacological intervention, is relevant to attenuate amnesic cognitive impairment in AM, being necessary to improve the contents of the activities outside and inside the forest in such a way that there is a greater sensory supply that enhances the neuronal plasticity and stimulate neurogenesis.

Key words: elderly, brain aging, cognitive impairment, non-pharmacological intervention, nature-based therapies.