



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



## TESIS

---

ALIMENTACION COMPLEMENTARIA Y ANEMIA EN NIÑOS DE 12 MESES  
DE EDAD EN CENTROS DE ATENCION PRIMARIA DEL CUSCO, 2020

---

Presentado por los bachilleres:

- Apaico Rodríguez, Deyvis Yorjan
- Ponce Latorre, Alan Alejandro

Para optar al Título Profesional de  
Médico Cirujano

Asesor: Dr. Ronny Breibat Timpo

CUSCO – PERU

2020



## RESUMEN

**“Alimentación complementaria y anemia en niños de 12 meses de edad en centros de atención primaria del Cusco, 2020”****Apaico D, Ponce A, Breibat R.**

**Antecedentes:** La alimentación complementaria es uno de los procesos con mayor fragilidad para el estado nutricional de los niños que son menores de dos años de edad. Por ese motivo, la importancia que adopta el proceso de introducción en la alimentación y tipo de alimentación, es una característica definitiva en el estudio del estado nutricional de los niños y la prevalencia de anemia, que en el Perú es un tema actual de bastante preocupación en varios ámbitos y niveles de salud de nuestro país. El objetivo será determinar la relación entre alimentación complementaria y anemia en niños de 12 meses de edad en centros de atención primaria del Cusco, 2020.

**Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, no experimental, de tipo transversal con componente analítico, correlacional. Se utilizó una encuesta validada por especialistas que fue dirigido a las madres de niños de 12 meses de edad en tres centros de salud de atención primaria, y se realizó la medición de la hemoglobina en la sangre capilar de los niños. Se procedió a crear una base de datos en el programa SPSS Versión 25 para su posterior análisis estadístico.

**Resultados:** De los 150 niños que fueron incluidos en el estudio, se encontró que el 56.7% fueron del sexo masculino, el peso promedio fue de 9.49 kg y el valor de hemoglobina promedio fue de 10.51 g/dL. La prevalencia de anemia en los niños incluidos en el estudio fue de 65.3%. Tras el análisis estadístico entre alimentación complementaria y anemia se encontró que existe relación entre la anemia y frecuencia de consumo de carnes rojas ( $p<0.05$ ), frecuencia de consumo de leche de vaca ( $p<0.05$ ), tipo de alimentación complementaria ( $p<0.05$ ), así mismo se encontró relación entre anemia y la administración de cítricos cerca de la alimentación con carnes rojas ( $p<0.05$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia de anemia encontrada en el estudio fue mayor a la registrada a nivel nacional, la anemia en niños de 12 meses de edad todavía se mantiene como un problema grave de salud pública en nuestra región y país. Se vio que existe relación significativa entre la anemia y la alimentación complementaria en niños de 12 meses de edad en centros de atención primaria del Cusco.

**Palabras clave:** Anemia, alimentación complementaria, lactancia materna, centro de atención primaria



## ABSTRACT

**“Complementary feeding and anemia in 12-month-old children in primary care centers in Cusco, 2020”****Apaico D, Ponce A, Breibat R.**

**Background:** Complementary feeding is one of the most fragile processes for the nutritional status of children who are under two years of age. For this reason, the importance of the introduction process in diet and type of diet is a definitive characteristic in the study of the nutritional status of children and the prevalence of anemia, which in Peru is a current topic of considerable concern. in various areas and levels of health in our country. The objective will be to determine the relationship between complementary feeding and anemia in 12-month-old children in primary care centers in Cusco, 2020.

**Methods:** A descriptive, non-experimental, cross-sectional study with an analytical, correlational component was performed. A specialist-validated survey was used that was directed at the mothers of 12-month-old children in three primary care health centers, and the hemoglobin in the children's capillary blood was measured. A database was created in the SPSS Version 25 program for subsequent statistical analysis.

**Results:** Of the 150 children who were included in the study, 56.7% were found to be male, the average weight was 9.49 kg, and the average hemoglobin value was 10.51 g / dL. The prevalence of anemia in the children included in the study was 65.3%. After the statistical analysis between complementary feeding and anemia, it was found that there is a relationship between anemia and frequency of consumption of red meat ( $p < 0.05$ ), frequency of consumption of cow's milk ( $p < 0.05$ ), type of complementary feeding ( $p < 0.05$ ), likewise, a relationship was found between anemia and the administration of citrus fruits close to feeding with red meat ( $p < 0.05$ ).

**Conclusions:** The prevalence of anemia found in the study was higher than that registered nationally, anemia in 12-month-old children still remains a serious public health problem in our region and country. It was found that there is a significant relationship between anemia and complementary feeding in 12-month-old children in primary care centers in Cusco.

**Keywords:** Anemia, supplementary feeding, Breastfeeding, primary care center