



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE EDAD
QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD SANTA ROSA, CUSCO
2016**

Presentado por el Bachiller

MENA LAZO, CHRISTIAN KENGY

Para optar al Título Profesional de Licenciado en
Enfermería

Asesor:

Lic. JULIO CESAR VALENCIA GARCIA

CUSCO, PERÚ

2019



RESUMEN

El presente estudio intitulado “ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE EDAD QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD SANTA ROSA, CUSCO 2016”. El Objetivo de este estudio fue determinar el estado nutricional de niños de tres a cinco años de edad en el Centro de Salud de Santa Rosa Cusco. El diseño metodológico fueron fue descriptivo y transversal la población estuvo conformada por los niños que acuden al Centro de Salud Santa Rosa, Cusco 2016. La muestra estuvo constituida por 130 niños. La técnica utilizada fue la entrevista y el instrumento fue la encuesta.

RESULTADOS Y CONCLUSION: Se determinó el estado nutricional de 130 niños de 3 a 5 años que acudieron al Centro de Salud Santa Rosa se determino que el Estado Nutricional de acuerdo a la relación de Peso/Edad, Peso/Talla, Talla/Edad; donde se registró en cartilla CRED, presentó Desnutrición Global el 10% y el 7,5% se encuentra con Sobrepeso, mientras que en niños y niñas de 5 años de edad donde se utilizó Índice de Masa Corporal los resultados muestran que el 6,6% presenta un cuadro de obesidad y el 6,6% se encuentra con Delgadez.

Palabras clave: Estado nutricional

**ABSTRACT**

The present study entitled "NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN FROM 3 TO 5 YEARS OF AGE WHO COME TO SANTA ROSA HEALTH CENTER, CUSCO 2016". The objective of this study was to determine the nutritional status of children from three to five years of age in the Health Center of Santa Rosa Cusco. The methodological design was descriptive and cross-sectional. The population consisted of children attending the Santa Rosa Health Center, Cusco 2016. The sample consisted of 130 children. The technique used was the interview and the instrument was the survey.

RESULTS AND CONCLUSION: The nutritional status of 130 children aged 3 to 5 years who attended the Santa Rosa Health Center was determined that the nutritional status was determined according to the Weight / Age, Weight / Height, Size / Age ratio; where it was registered in the CRED booklet, it presented Global Malnutrition 10% and 7.5% is Overweight, while in children of 5 years of age where Body Mass Index was used, the results show that 6.6 % presents a picture of obesity and 6.6% is with Delgadez.

Keywords: Nutritional status