



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DEL AUTOEXAMEN
DE MAMAS EN ALUMNAS DE ENFERMERÍA TÉCNICA DEL
INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO URUSAYHUA,
QUILLABAMBA – CUSCO 2018”**

Presentado por la Bachiller:

Paniura Poccori Nayrut

Para Optar al Título Profesional

De: **LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

Asesora:

Mgt. Carmen Rosa Rojas Pariona

CUSCO – PERÚ

2019



RESUMEN

El presente trabajo de investigación intitulado “**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DEL AUTOEXAMEN DE MAMAS EN ALUMNAS DE ENFERMERÍA TÉCNICA DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO URUSAYHUA, QUILLABAMBA - CUSCO 2018**”; cuyo objetivo fue determinar el nivel de Conocimiento y Prácticas del Autoexamen de mamas en alumnas de Enfermería Técnica del Instituto Superior Tecnológico Urusayhua, Quillabamba - Cusco 2018. Para analizar dicha relación.

Metodología: Se realizó un estudio de tipo descriptivo y transversal. La población estuvo constituida por alumnas de enfermería que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, para el estudio se utilizó un muestreo no probabilístico con una muestra de 120 alumnas. Se aplicó una encuesta tipo cuestionario para la evaluación de las variables, y para medir el nivel de conocimiento se llevó a cabo a través de un formulario.

Los resultados fueron: En cuanto a las Características generales de las alumnas se encontró que un 43% tienen de 16 a 20 años, el 48% son del distrito de Santa Ana, el 68% son solteras.

Con respecto al nivel de conocimiento del autoexamen de mamas al 100%; indica que: 60% tiene un nivel de conocimiento deficiente, el 38% regular y solo el 2% bueno. Con respecto al nivel de práctica se muestra que: el 72% tiene un nivel de práctica deficiente, el 18% regular y solo el 10% tiene un nivel de práctica bueno.

PALABRAS CLAVES: Conocimientos, Prácticas, autoexamen, nódulo.

**ABSTRACT**

The present research work entitled " **LEVEL OF KNOWLEDGE AND PRACTICES OF SELF-EXAMINATION OF MAMAS IN STUDENTS OF TECHNICAL NURSING OF THE UPPER TECHNOLOGICAL INSTITUTE URUSAYHUA, QUILLABAMBA - CUSCO 2018** "; whose objective was to determine the level of knowledge and practices of breast self-examination in students of Technical Nursing of the Higher Technological Institute Urusayhua, Quillabamba - Cusco 2018. To analyze this relationship.

Methodology: A descriptive and transversal study was carried out. The population was constituted by nursing students who met the inclusion and exclusion criteria, for the study a non-probabilistic sampling was used with a sample of 120 students. A questionnaire-type survey was applied to evaluate the variables, and to measure the level of knowledge was carried out through a form.

The results were: Regarding the general characteristics of the students, 43% were found to be 16 to 20 years old, 48% were from the Santa Ana district, 68% were single.

With respect to the level of knowledge of 100% breast self-examination; indicates that: 60% have a poor level of knowledge, 38% have regular and only 2% good.

Regarding the level of practice, it is shown that: 72% have a poor level of practice, 18% have a regular level and only 10% have a good level of practice.

KEYWORDS: Knowledge, Practices, self-examination, nodule.