



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**“NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LOS ADULTOS
MAYORES SOBRE PREVENCIÓN DE HIPERTENSIÓN
ARTERIAL EN EL CENTRO DE SALUD LARES - 2017”.**

Presentado por:

La Bachiller Enríquez Rosales Nahi

Para optar al Título Profesional de
Licenciada en Enfermería

Asesora:

Dra. Elizabet Cuba Ambía

CUSCO - PERÚ

2019



RESUMEN

El presente trabajo intitulado “NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD LARES, CALCA, CUSCO - 2017”. El objetivo fue determinar el nivel de conocimientos de los adultos mayores sobre prevención de hipertensión arterial en el Centro de Salud de Lares - 2017. El diseño metodológico: fue descriptivo transversal, la población muestral estuvo conformada por 93 adultos mayores. La técnica utilizada fue la entrevista y el instrumento fue la encuesta.

Los resultados fueron: En cuanto a las características generales de los adultos mayores que acuden al Centro de Salud de Lares el 61% tienen edades de 65-70 años de edad, 54% son de sexo masculino, 41% no tienen instrucción alguna, 36% vive con otras personas que no son sus familiares más cercanos, 39% procede de zonas rurales, el 78% tiene la presión arterial fuera de los valores normales y 54% tiene como idioma predominante el castellano-quechua. Al evaluar el nivel de conocimiento sobre la definición el 78% no sabe sobre la hipertensión arterial, 76% respondió incorrectamente o no sabe sobre cuáles son los valores normales promedio de la presión arterial, 57% respondió incorrectamente sobre los síntomas de la hipertensión arterial, 63% respondió incorrectamente sobre cada cuánto tiempo debe controlarse aproximadamente la presión arterial, 75% respondió incorrectamente sobre quienes están en riesgo de hipertensión arterial, 54% si conoce cuales son las frutas y verduras que se deben consumir para evitar la hipertensión arterial, 65% si tiene conocimiento sobre que alimentos son dañinos para la salud, 51% no conoce cuales son los alimentos que se deben consumir escasamente, 89% respondió incorrectamente sobre cada cuánto tiempo se debe realizar caminatas, 54% si conoce cuanto tiempo debe durar cada caminata. En conclusión se obtuvo que el 41% tiene un conocimiento malo, 36% regular conocimiento y 23% un buen conocimiento sobre la prevención de hipertensión arterial.

Palabras clave: Prevención, Hipertensión Arterial, Adulto mayor.

**ABSTRACT**

The present work entitled "LEVEL OF KNOWLEDGE OF THE ELDERLY ADULTS ON PREVENTION OF BLOOD HYPERTENSION IN THE HEALTH CENTER LARES - 2017". The objective was to determine the level of knowledge of older adults about prevention of hypertension in the Health Center of Lares - 2017. The methodological design: it was cross-sectional descriptive, the sample population consisted of 93 older adults. The technique used was the interview and the instrument was the survey.

The results were: Regarding the general characteristics of the elderly who come to the health center of the city, 61% are 65-70 years old, 54% are male, 41% have no instruction, 36 % live with other people who are not their closest relatives, 39% come from rural areas, 78% have blood pressure outside normal values and 54% have Castilian-Quechua as the predominant language. When evaluating the level of knowledge about the definition, 78% do not know about arterial hypertension, 76% responded incorrectly or do not know what the average normal values of blood pressure are, 57% answered incorrectly about the symptoms of high blood pressure, 63% answered incorrectly about how often blood pressure should be checked approximately, 75% answered incorrectly about those who are at risk of high blood pressure, 54% if they know which fruits and vegetables should be consumed to avoid high blood pressure, 65% If you know what foods are harmful to your health, 51% do not know which foods should be eaten sparingly, 89% answered incorrectly about how often you should take walks, 54% if you know how long each walk should last. In conclusion it was obtained that 41% have a bad knowledge, 36% regular knowledge and 23% a good knowledge about the prevention of arterial hypertension.

Key words: Prevention, Arterial Hypertension, Elderly.