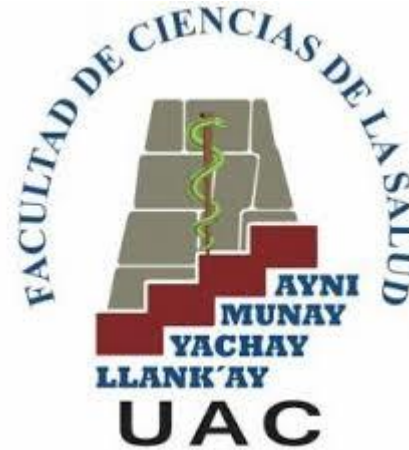




# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



## TESIS

---

RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON  
ARTRITIS REUMATOIDE ATENDIDOS EN CONSULTA  
EXTERNA DE REUMATOLOGÍA, HOSPITAL NACIONAL  
ADOLFO GUEVARA VELASCO, CUSCO 2018

---

Presentado por la Bachiller:

Loaiza Dueñas, Katherine.

Para optar al Título Profesional de  
Médico Cirujano.

Asesor:

Med. José Domingo Nieto Muriel.

CUSCO - PERÚ

2019

**RESUMEN**

RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DE REUMATOLOGÍA, HOSPITAL NACIONAL ADOLFO GUEVARA VELASCO, CUSCO 2018

Loaiza Dueñas, Katherine

**Introducción:** Los pacientes con artritis reumatoide son personas que presentan una enfermedad inflamatoria crónica, de etiología poco conocida que frecuentemente lleva a la discapacidad, a esto se suma la presencia de diversos factores como son la edad, sexo, hipertensión, dislipidemia, tabaquismo, la toma de medicamentos, diabetes mellitus, entre otros que elevan el riesgo cardiovascular disminuyendo su calidad de vida y como consecuencia peligro de muerte.

**Objetivo:** Determinar cuáles son los factores del riesgo cardiovascular que se presentan en pacientes con artritis reumatoide atendidos en consulta externa de Reumatología del hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco, Cusco 2018.

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio no experimental, descriptivo retrospectivo, analítico, en consulta externa de Reumatología del hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco, en el año 2018, con una población de 677 pacientes y muestra al 95% de 207 pacientes atendidos por AR que cumplieron con los criterios de selección. Revisándose las historias clínicas, los cuales se organizaron en una base de datos, se procesó en el programa Excel y SPSS, versión 23, para interpretar se utilizó la estadística descriptiva e inferencial.

**Resultados:** La AR se presentó en el 86.0% de pacientes del sexo femenino con un 49.8% de adultos en edad media entre 51 a 60 años, 89.9% pertenecen a la zona urbana, 59.9% son casados, 60,9% tienen grado de instrucción superior. La HTA fue el principal antecedente patológico. El tiempo de enfermedad estuvo por debajo o igual de los 10 años, y entre las manifestaciones extraarticulares 9.7% con ojo seco.

Los factores de riesgo cardiovascular modificables clásicos que se observaron elevados fueron: sobrepeso 44.9%; colesterol total 35.3%, colesterol LDL 30.9% y triglicéridos 70%; HTA 13% así como PCR y VSG. La valoración del Riesgo CV mediante el SCORE, presentó moderado riesgo cardiovascular con un porcentaje de 56%. Y, del análisis de asociación de los factores con relación al riesgo cardiovascular son: edad ( $X^2 = 78.439$ ;  $p=0.00$ ), sexo ( $X^2 = 25.297$ ;  $p=0.00$ ), sobrepeso ( $X^2 = 3.13$ ; Tabaco (7.195;  $p=0.027$ ), HTA Grado I ( $X^2 = 39.93$ ;  $p=0.000$ ), diabetes mellitus ( $X^2 = 14.09$ ;  $p= 0.024$ ), Dislipidemia ( $X^2 =3.373$ ;  $p=0.018$ ), Tiempo de enfermedad ( $X^2 =3.283$ ;  $p=0.019$ ), PCR ( $X^2 = 8.474$ ;  $p= 0.014$ ), VSG ( $X^2 = 13.80$ ;  $p= 0.013$ ), uso de DMARDs ( $X^2 = 15.24$ ;  $p=0.022$ ), corticoides ( $X^2 = 8.483$ ;  $p=0.003$ ) y las manifestaciones extraarticulares ( $X^2 = 4.530$ ;  $p=0.024$ ).

**Conclusiones:** El sexo femenino y la edad entre 51 a 60 años predominaron. Los medicamentos más utilizados fueron DMARDs y corticoides. Los factores de riesgo elevados fueron sobrepeso; perfil lipídico (colesterol total, LDL y triglicéridos); HTA, PCR y VSG. Los factores frecuentes asociados al riesgo cardiovascular moderado y alto fueron: sexo, sobrepeso, HTA, dislipidemia, DMARDs, corticoides. La población estudiada tuvo un moderado riesgo cardiovascular según SCORE.

**Palabras Clave:** Riesgo cardiovascular, artritis reumatoide.

**ABSTRACT****CARDIOVASCULAR RISK IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS  
ATTENDED IN EXTERNAL REFERENCE OF RHEUMATOLOGY, NATIONAL  
HOSPITAL ADOLFO GUEVARA VELASCO, CUSCO 2018.**

Loaiza Dueñas, Katherine

**Introduction:** Patients with rheumatoid arthritis are people who have a chronic inflammatory disease, little known etiology that often leads to disability, this is compounded by the presence of various factors such as age, sex, hypertension, dyslipidemia, smoking, taking medication, diabetes mellitus, among others that increase cardiovascular risk by decreasing their quality of life and as a consequence death danger.

**Objective:** To determine the cardiovascular risk factors that occur in patients with rheumatoid arthritis seen in an outpatient clinic of Rheumatology of the Adolfo Guevara Velasco National Hospital, Cusco 2018.

**Materials and methods:** A non-experimental, descriptive, retrospective, analytical study was carried out in external consultation of the National Adolfo Guevara Velasco Hospital in 2018, with a population of 677 patients and shows 95% of 207 patients attended by RA. who met the selection criteria. Reviewing the medical records, which were organized in a database, was processed in the Excel program and SPSS, version 23, to interpret the descriptive and inferential statistics.

**Results:** RA was present in 86.0% of female patients with 49.8% of adults in middle age between 51 to 60 years, 89.9% belong to the urban area, 59.9% are married, 60.9% have a degree of superior instruction. HT was the main pathological antecedent. The time of illness was below or equal to 10 years, and between extraarticular manifestations 9.7% with dry eye.

The classical modifiable cardiovascular risk factors that were observed to be elevated were: overweight 44.9%; total cholesterol 35.3%, LDL cholesterol 30.9% and triglycerides 70%; HTA 13% as well as PCR and VSG. The SCORE risk assessment showed moderate cardiovascular risk with a percentage of 56%. And, the analysis of association of the factors in relation to cardiovascular risk are: age ( $X^2 = 78.439$ ,  $p = 0.00$ ), sex ( $X^2 = 25.297$ ,  $p = 0.00$ ), overweight ( $X^2 = 3.13$ , Tobacco ( $7.195$ ,  $p = 0.027$ ), HTA Grade I ( $X^2 = 39.93$ ,  $p = 0.000$ ), diabetes mellitus ( $X^2 = 14.09$ :  $p = 0.024$ ), Dyslipidemia ( $X^2 = 3.373$ ,  $p = 0.018$ ), Time of illness ( $X^2 = 3.283$ ,  $p = 0.019$ ), PCR ( $X^2 = 8.474$ ,  $p = 0.014$ ), ESR ( $X^2 = 13.80$ ,  $p = 0.013$ ), use of DMARDs ( $X^2 = 15.24$ ,  $p = 0.022$ ), corticosteroids ( $X^2 = 8.483$ ,  $p = 0.003$ ) and the manifestations extraarticular ( $X^2 = 4.530$ ,  $p = 0.024$ ).

**Conclusions:** Female sex and age between 51 to 60 years predominated. The drugs most used were DMARDs and corticosteroids. The high-risk factors were overweight; lipid profile (total cholesterol, LDL and triglycerides); HTA, PCR and VSG. The frequent factors associated with moderate and high cardiovascular risk were: sex, overweight, hypertension, dyslipidemia, DMARDs, corticosteroids. The population studied had a moderate cardiovascular risk according to SCORE.

**Key words:** Cardiovascular risk, rheumatoid arthritis.