



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**“EXPERIENCIAS ACERCA DE LA LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES
DE LAS COMUNIDADES DE CHIARA Y TACTABAMBA,
CANCHIS, CUSCO 2018”**

Presentado por la Bachiller

Jihuallanca Nina, Vilma

Para optar al Título Profesional de
Licenciada en Enfermería

Asesora:

Mtra: CARMEN R. ROJAS PARIONA.

CUSCO, PERÚ

2019



RESUMEN

Tesis titulada: “EXPERIENCIAS ACERCA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES ADOLESCENTES DE LAS COMUNIDADES DE CHIARA Y TACTABAMBA, CANCHIS, CUSCO 2018”.

Tiene por objetivo: Relatar las experiencias acerca de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes de las comunidades de Chiara y Tactabamba del distrito de Combapata.

La muestra fue, todas las madres adolescentes que viven en dichas comunidades. La metodología es descriptiva, diseño cualitativo. La técnica utilizada fue de la entrevista a profundidad, con la finalidad de obtener información y analizar cómo se da las experiencias acerca de la lactancia materna exclusiva, utilizando como instrumento una guía de preguntas abiertas.

Conclusión: fueron contadas por las propias madres adolescentes, mostrando así su extraordinario amor, paciencia hacia sus bebés, al brindar los cuidados necesarios y su preocupación constante frente a la lactancia materna exclusiva, en la cual concierne a una alimentación satisfactoria del bebé. El rol de madre a temprana edad, es realizar cada día a cada hora y a cada minuto, las experiencia más resaltante de las son: *“Hasta los 6 meses le di pura leche materna... a sí me explicaron en la posta...”*, en cambió en el inicio de la primera comidita, *“Yo empecé con puré de papa... bien aplastadito con un poco de caldito para que no se estraña...”*, la comodidad que ellas busca a la hora de lactar. *“Sentada... es cómodo y así evito que me duela la espalda y mi bebe lacta así bien...”*

Palabras claves: Lactancia Materna Exclusiva Madres Adolescentes.



SUMMARY

Thesis entitled: "EXPERIENCES ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN ADOLESCENT MOTHERS OF THE COMMUNITIES OF CHIARA AND TACTABAMBA, CANCHIS, CUSCO 2018".

Its objective is: To report the experiences about exclusive breastfeeding in adolescent mothers from the communities of Chiara and Tactabamba in the district of Combapata.

The sample was, all the adolescent mothers who live in these communities. The methodology is descriptive, qualitative design. The technique used was the in-depth interview, in order to obtain information and analyze how experiences are given about exclusive breastfeeding, using as a tool a guide to open questions.

Conclusion: they were counted by the adolescent mothers themselves, showing their extraordinary love, patience towards their babies, providing the necessary care and their constant concern against exclusive breastfeeding, in which it concerns a satisfactory feeding of the baby. The role of mother at an early age, is to perform every day at every hour and every minute, the most outstanding experience of the are: "Until 6 months I gave him pure breast milk ... to if they explained me in the post ...", in exchange At the beginning of the first meal, "I started with mashed potatoes ... well flattened with a little bit of caldito so that it does not get stuck ...", the comfort that they look for when it comes to breastfeeding. "Sitting ... it's comfortable and that way I keep my back hurts and my baby breastfeeds well ..."

Keywords: Exclusive Maternal Breastfeeding Adolescent Mothers.