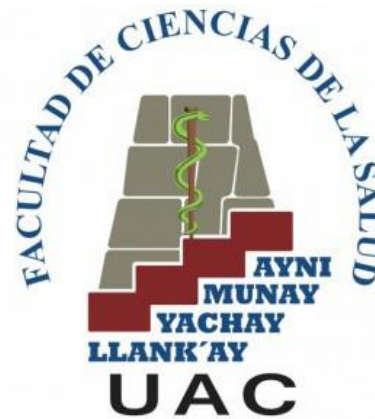




Universidad Andina del Cusco

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Psicología



**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN PACIENTES
ESQUIZOFRÉNICOS, ATENDIDOS EN UN HOSPITAL DE
SALUD MENTAL DEL CUSCO, 2018**

**Tesis, presentado por:
Bach. Sthefany Del Pezo Manya**

**Para optar el título profesional de
Psicóloga**

**Asesor:
Mg. Gareth Del Castillo Estrada**

Cusco – 2018



RESUMEN

La investigación tiene por objetivo identificar las estrategias de afrontamiento predominantes en pacientes con el diagnóstico de esquizofrenia, teniendo como población 60 pacientes de ambos sexos, atendidos en el Hospital de Salud Mental San Juan Pablo II del Cusco. La investigación corresponde a un diseño descriptivo-comparativo de tipo no experimental transversal. Los resultados demuestran que las estrategias predominantes en los pacientes con esquizofrenia son, pensamiento desiderativo (60%), autocrítica (15%) y retirada Social (10%), mientras que los resultados de los objetivos específicos muestran que los pacientes con esquizofrenia se ubican en un nivel bajo en el uso de las estrategias resolución de problemas, reestructuración cognitiva, expresión emocional, apoyo social y evitación al problema, en un nivel moderado de uso se ubica la estrategia pensamiento desiderativo y finalmente se ubica en un nivel alto, el uso de las estrategias, autocrítica y retirada social, según la comparación por género no se encontraron diferencias significativas en cuanto a la utilización de estrategias de afrontamiento. Concluyendo que los pacientes con esquizofrenia utilizan estrategias de afrontamiento desadaptativas y son las que no ayudan a un adecuado afrontamiento, manejo de situaciones estresantes y una buena adaptación.

Palabras Claves: Estrategias de afrontamiento, Estrés, Esquizofrenia, Adaptación.

ABSTRACT

The objective of the research is to identify the predominant coping strategies in schizophrenic patients, having 60 patients of both sexes attended in the Hospital of Mental Health San Juan Pablo II of Cusco. The research corresponds to a descriptive-comparative design of a non-experimental transversal type. The results show that the predominant strategies in patients with schizophrenia are desiderative thinking (60%), self-criticism (15%) and Social withdrawal (10%), while the results of the specific objectives show that patients with schizophrenia are they locate in a low level in the strategies problem solving, cognitive restructuring, emotional expression, social support and avoidance to the problem, in a moderate level the desiderative thinking strategy is located and finally a high level to the strategies, self-criticism and social withdrawal, according to The comparison by gender did not find significant differences regarding the use of coping strategies. Concluding that patients with schizophrenia use de-adaptive coping strategies and are those that do not help an adequate coping, management of stressful situations and a good adaptation.

Keywords: coping strategies, stress, schizophrenia, adaptation.