



Título : DIMENSIONES DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES DE OBSTETRICIA DE LOS HOSPITALES DE CUSCO – 2015.

Autores : - Carla Kathlin Mamani Tito.
- Candy Susan Peña Huaihua.

Fecha : 2015

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue Determinar las Dimensiones del Síndrome de Burnout en los profesionales de Obstetricia que laboran en los Hospitales del Cusco 2015. **Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, transversal, en todos los profesionales de Obstetricia de los distintos hospitales del Cusco. La población estuvo conformada por 89 Obstetras, 34 Obstetras del Hospital Antonio Lorena, 37 Obstetras del Hospital Regional y 18 Obstetras de EsSalud, se utilizó el instrumento Maslach Burnout Inventory-HSS traducido y validado al español, aplicado previo consentimiento informado. **Resultados:** Participaron 89 profesionales de Obstetricia de las diferentes unidades de servicio. Las características de la población de estudio presentes fueron, edades promedio de 31 a 39 años, ambos sexo, casados, dos hijos, que laboran en servicio de hospitalización, tiempo de labor en el servicio > 6 meses y ejercicio profesional < 12 años, con jornada laboral > 36 horas semanales.

Los resultados según las Dimensiones del Síndrome de Burnout, de acuerdo al Cansancio Emocional el 18.4% presenta un alto nivel de Cansancio Emocional, y un 50.6% presenta un bajo nivel de Cansancio Emocional, según Despersonalización el 18.4% presenta un alto nivel y un 52.9% presenta un bajo nivel de Despersonalización, así mismo Realización Personal en un 47.1% presenta un alto nivel y un 32.2% presenta un bajo nivel de Realización Personal. **Conclusiones:** No se encontraron índices elevados en las Dimensiones del Síndrome de Burnout en los profesionales de Obstetricia; pero obtuvimos porcentajes significativos en el presente trabajo de investigación.

PALABRAS CLAVE: Dimensiones del Síndrome de Burnout, Profesionales de Obstetricia, Hospitales del Cusco.

**ABSTRACT**

The objective of the research was to determine the Dimensions of the Burnout Syndrome in professionals working in Obstetrics Hospital of Cusco 2015. **Materials and Method:** A descriptive study of the ONU, cross, was performed in all of Obstetrics Professionals from various hospitals of Cusco. The population consisted of 89 Obstetricians, 34 Obstetricians Hospital Antonio Lorena, 37 Obstetricians and Regional Hospital Obstetricians 18 EsSalud , the instrument Maslach Burnout Inventory was used - HSS and translated into Spanish Validated , Applied Prior Informed Consent. **Results:** 89 Participate Obstetrics professionals of different service units. The characteristics of the study population were present, average ages 31 to 39, both sexes, married, two children, working in service of hospitalization, time of work in the service of > 6 months and practice <12 years with working hours > 36 hours per week.

The results according to the Dimensions of Burnout Syndrome, according to Emotional Exhaustion 18.4 % , have a high level of Emotional Exhaustion and 50.6 % have a low level of Emotional Exhaustion, Depersonalization as 18.4 % have a high level and 52.9 % have a low level of Depersonalization, also Personal Fulfillment in 47.1 % have a high level and 32.2 % have a low level of Personal Fulfillment.

Conclusions: High levels were found in the Dimensions of Burnout Syndrome in Obstetrics professionals; but we obtained significant percentages in this research.

KEYWORDS: Dimensions of Burnout Syndrome, Obstetrics professionals, Hospitals Cusco