



# UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

---

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SINDROME  
METABÓLICO EN PROFESIONALES DE SALUD EN UN  
CENTRO HOSPITALARIO – CUSCO, DURANTE EL AÑO  
2018-2019

---

Presentado por la bachiller:  
Huaylla Sallo, Ingrit Lucero

Para optar al Título Profesional de:  
Médico Cirujano

Asesor:  
Med. Araujo Arrosquipa, Lelis Augusto

CUSCO - PERÚ  
2019

**RESUMEN****“Factores de riesgo asociados al síndrome metabólico en profesionales de salud de un centro hospitalario– Cusco, durante los años 2018-2019”**

**Antecedentes:** Debido al incremento de casos de síndrome metabólico en profesionales de la salud y a su alta morbilidad, se requiere determinar los factores de riesgo más asociados. Los resultados permitirán intensificar la promoción y prevención, con el fin de mejorar la calidad de vida y la credibilidad en el consejo de profesionales de salud a la población. El objetivo fue determinar los factores de riesgo asociados al síndrome metabólico en profesionales de salud de un centro hospitalario – Cusco, durante los años 2018-2019.

**Métodos:** Se realizó un estudio de transversal, analítico, observacional de casos y controles; mediante una muestra aleatoria estratificada con afijación proporcional de los profesionales de salud con síndrome metabólico. La población fueron los 549 profesionales de salud trabajen en un centro hospitalario– Cusco, 2018-2019. La muestra lo conformaron 145 profesionales de salud que cumplían los criterios de selección; 54 médicos, 65 enfermeras, 6 obstetras y 10 tecnólogos médicos. El análisis de datos fue realizado buscando el Odds Ratio (OR) de asociación.

**Resultados:** La prevalencia global de SM fue de 37.2%, a predominio de enfermeros(as) en un 46.7% y con mayor frecuencia entre los 40-49 años. Dentro de los factores asociados, un buen estilo de vida disminuye la presentación de síndrome metabólico en 0.26 veces, el estrés aumenta la frecuencia de síndrome metabólico en 1.67 veces y dentro de antecedentes, el más relacionado es el antecedente de HTA.

**Conclusiones:** La presencia de síndrome metabólico en profesionales de la salud aparentemente sanos fue elevada en un centro hospitalario de Cusco llegando hasta el 37.2%, el cual incrementó respecto a datos de estudios previos; probablemente por un mal estilo de vida, estrés y antecedentes familiares, principalmente HTA. Con estos datos es importante implementar terapias hacia los distintos problemas.

*Palabras clave: síndrome metabólico, factor de riesgo, estilo de vida.*

**ABSTRACT****"Risk factors associated with the metabolic syndrome in health professionals of a hospital center- Cusco, during the years 2018-2019"**

**Background:** Due to the increase of cases of metabolic syndrome in health professionals and their high morbidity, it is necessary to determine the most associated risk factors. The results will allow intensifying the promotion and prevention, in order to improve the quality of life and the credibility in the advice of health professionals to the population. The objective was to determine the risk factors associated with the metabolic syndrome in health professionals of a hospital center - Cusco, during the years 2018-2019.

**Methods:** A cross-sectional, analytical, observational study of cases and controls was carried out; using a stratified random sample with proportional affixation of health professionals with metabolic syndrome. The population was the 549 health professionals working in a hospital center- Cusco, 2018-2019. The sample consisted of 145 health professionals who met the selection criteria; 54 doctors, 65 nurses, 6 obstetricians and 10 medical technologists. The data analysis was performed looking for the Odds Ratio (OR) of association

**Results:** The overall prevalence of MS was 37.2%, with nurses predominating in 46.7% and more frequently between 40-49 years. Among the associated factors, a good lifestyle decreases the presentation of metabolic syndrome in 0.26 times, stress increases the frequency of metabolic syndrome in 1.67 times and in antecedents, the most related is the history of HTA.

**Conclusions:** The presence of metabolic syndrome in apparently healthy health professionals was high in a hospital in Cusco reaching 37.2%, which increased with respect to data from previous studies, probably due to poor lifestyle, stress and family background mainly HTA. With these data it is important to implement therapies towards the different problems

*Key words: metabolic syndrome, risk factor, lifestyle.*