



**Título :** ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DE LA I. E. I. N° 439 NIÑOS DE AMÉRICA UCCHULLO GRANDE. CUSCO, 2015.

**Autor :** - Nilda Mendoza Gómez

**Fecha :** 17-12-2015

### RESUMEN

El estudio “**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DE LA I.E.I N°439 NIÑOS DE AMERICA UCCHULLO GRANDE CUSCO 2015**”, se realizó con la finalidad de determinar el estado nutricional de los niños menores de 5 años de la Institución Educativa Inicial N° 439 Niños de América Uchullo Grande Cusco, 2015. Fue un estudio descriptivo transversal realizado en una muestra de 64 estudiantes del nivel inicial.

Sobre las características generales de los niños estudiados el 70.3% está conformada por estudiantes cuya edad es de 4 años, de ellos el 53.1% corresponde a niños cuyas madres en 50% tienen entre 21 a 29 años con educación superior en su mayoría, con ingreso familiar de 501 a 750 soles. El 58% de la muestra de niños refrigera a media mañana, 56.3% consume como refrigerio sándwiches, pan con queso, carne, huevo entre otros., 62.5% de niños consume carne 2 a 3 veces por semana, 70.3% consumen frutas a diario y el 54.7% de niños consume cereales y harinas 2 a 3 veces por semana.

Respecto al estado nutricional se encontró que: el 79% de niños se encuentran normales a la evaluación con el indicador Peso/Edad, 1% con sobrepeso y 9% desnutridos, de lo que se deduce que menos del 11% de niños son desnutridos globales. Sobre el indicador Talla/Edad el 52.6% son normales y el 47.4% tienen desnutrición crónica. En tanto que sobre el indicador Peso/Talla el 79% tienen diagnóstico normal y el 9% tienen desnutrición aguda.

**Palabras clave:** *estado nutricional, niños preescolares.*

**ABSTRACT**

The study "**NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER 5 YEARS OF IEI No. 439 NIÑOS DE AMERICA UCCCHULLO GRANDE CUSCO 2015**" was held in order to determine the nutritional status of children under five years of Early School No. 439 Niños de America UccchulloGrande Cusco, 2015. It was a cross-sectional descriptive study in a sample of 64 students from the initial level.

On the general characteristics of the children studied 70.3% is made up of students whose age is 4 years, of which 53.1% are children with males whose mothers in 50% are between 21-39 years higher education in most with household income of 501-750 soles. 58% of the sample of children refrigerate at midmorning, 56.3% consume snacks such as sandwiches, bread with cheese, meat, eggs and others., 62.5% of children eat meat 2-3 times a week, 70.3% consume fruits daily and 54.7% of children consume cereals and flour 2 to 3 times per week.

Regarding the nutritional status found that: 79% of children are normal to the evaluation indicator weight / age, 1% overweight and 9% malnourished, of which suggests that less than 11% of children are global malnourished. On the Size / indicator 52.6% they are normal and 47.4% have chronic malnutrition. While on the weight / height indicator 79% have normal diagnosis and 9% had acute malnutrition.

**Keywords:** *nutritional status, preschool children.*