



**Título :** ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL 36 DIVINO NIÑO JESÚS, ANTA, CUSCO 2015.

**Autor :** - Naida Jusilda Chutas Lezama

**Fecha :** 17-12-2015

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación intitulado estado nutricional de los niños de la Institución Educativa Inicial 36 Divino Niño Jesús, Anta, Cusco; que tuvo como objetivo determinar el estado nutricional de los niños que cursan el nivel inicial, donde el estudio fue de tipo descriptivo y transversal en la cual la población de estudio estuvo conformada por 134 niños los cuales estuvieron distribuidos en 6 aulas según edades, obteniéndose una muestra de 98 niños aplicándose el muestreo probabilístico mediante la fórmula de poblaciones finitas, donde para poder distribuir la muestra se utilizó el método por afijación de cuotas para determinar el número de niños que se estudiará por aula de la misma manera la muestra se dividió en dos grupos para poder realizar la evaluación nutricional; la primera fue para niños < de 5 años los cuales fueron evaluados con indicadores de P/E, T/E, P/T y la segunda para niños >5 que fueron evaluados con el IMC las cuales determinaron su estado nutricional, el instrumento utilizado fue la entrevista y una ficha de recolección de datos para la evaluación antropométrica.

Los resultados encontrados sobre las características generales demuestran que la edad de los niños de 3, 4 y 5 años son proporcionalmente semejantes donde más de la mitad de los niños son del sexo femenino.

Al evaluar el estado nutricional de los niños que se encuentran cursando el nivel inicial se determinó usar la cartilla de control de Crecimiento y Desarrollo que evalúa indicadores de P/E, T/E, P/T para niños <5 años donde se obtuvo que la mitad de los niños se encuentra dentro de los parámetros normales establecidos por la norma técnica y la octava parte tiene algún problema de nutrición sea por defecto o exceso como es que el 6.1% presentan



desnutrición crónica, el 2% desnutrición global y el 4.1% se encuentran con sobrepeso, de la misma manera para los niños >5 años que fueron evaluados con el IMC según las tablas se encontró que más de la quinta parte de los niños están dentro de parámetros normales así mismo la séptima parte presentan cuadros de sobrepeso y obesidad siendo un riesgo para la salud del niño cualquier tipo de mal nutrición.

**Palabra clave:** Estado Nutricional



### ABSTRACT

The present research work entitled nutritional status of children of the Initial Educational Institution 36 Divine Infant Jesus, Anta, Cusco; that had as its objective to determine the nutritional status of children attending the initial level, where the study was descriptive transversal in which the study population consisted of 134 children which were distributed in 6 classrooms according to ages, obtaining a sample of 98 children to apply the probability sampling by using the formula for finite populations, where in order to distribute the sample, we used the method by affixation of assessments to determine the number of children that will be studied by classroom in the same way our was divided into two groups in order to be able to perform a nutritional assessment; the first was for children < 5 years which were evaluated with indicators of P/E, T/E, P/T and the second for children >5 that were evaluated with the IMC which determined their nutritional status, the instrument used was the interview and a form of data collection for the anthropometric assessment.

The results found on the general characteristics show that the age of the children of 3, 4 and 5 years are proportionally similar where more than half of the children are female.

In assessing the nutritional status of children who are attending the initial level was determined using the primer to control growth and development that evaluates indicators of P/E, T/E, P/T for children <5 years where it was found that half of the children is within the normal parameters established by the technical standard and the eighth party has a problem of nutrition is by default or excess as is that the 6.1% present chronic malnutrition, the 2% global malnutrition and 4.1 % are overweight, in the same manner for children >5 years of age who were evaluated according to the BMI tables are found that more than one-fifth of the children are within the normal parameters at the same time the seventh part includes tables of overweight and obesity pose a health risk of the child any kind of bad nutrition.

**Key word:** nutritional status